اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۹ ـ طلوع آفتاب: ۵:۱۴ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۱ ـ غروب آفتاب: ۱۸:۴۷ ـ اذان مغرب: ۱۹:۰۵

چهارشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۵، ۷ صفر ۱۴۴۸، ۲۲ جولای ۲۰۲۶، شماره ۴۹۵۴ (۲۳۳۸ دوره جدید)

قیمت ۱۵۰۰۰ تومان

«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»
جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش
و ایجاد شرایط مناسب برای هنرجویان و زبان آموزان عزیز،
کلیه ی دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و
(مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های
سنی (خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان)
با تخفیف ویژه برگزار می کند.

آغاز
دوره ی تابستانی
از هفته ی اول
تیر ماه ۱۴۰۵

تماس:
۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴
۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲۳۶	▲۳۸	▲۳۶	▲۳۷	▲۳۹	▲۴۰	▲۳۹	▲۴۲
▼۳۱	▼۳۱	▼۳۳	▼۳۲	▼۳۲	▼۲۹	▼۳۲	▼۳۰

سخن بزرگان

زندگی کوتاه است، اما اگر درست زندگی کنی، کافی است.

سناکا

سبک زندگی

شش تصور غلط در مورد شادی

شاد بودن از نیازهای بشر است و ذهنیت هایی نیز درباره راه های دستیابی به آن وجود دارد؛ اما مطالعات نشان می دهند که برخی از این راهکارها به شادی منجر نمی شوند. برخی افراد شادی را احساسی می دانند که در یک لحظه کوتاه ایجاد می شود -مانند گفتگوی کوتاه میان دوستان صمیمی یا صرف یک وعده غذایی گرم- اما برخی شادی را عمیق تر و نوعی روشن بینی می بینند.

در این میان، محققان شـــادی را به شیوه دیگری درک می کنند، یعنی آن را وضعیتی می دانند که مدام در حال رخ دادن است و براساس نحوه زندگی افراد کنترل می شود. برخی از یافته های علمی در مورد شادی با درک بسیاری از افراد در مورد چگونگی دستیابی به آن، تناقض دارد. برخی از این موارد به شرح زیر است:

پول صرفا تا حدی باعث افزایش شادی می شود

تحقیقات زیادی نشان می دهند که داشتن حقوق و دستمزد بالا هر چند خوب است اما لزوما باعث افزایش شادی در انسان نمی شود. برخی مطالعات اقتصادی رفتاری نشـــان می دهد که پس از رسیدن به میزانی از حقوق و دســـتمزد بالا، احساس شادی بیشتر نمی شود.

مطالعه دیگری نیز نشان داد افرادی که در مناطق مختلف زندگی می کنند بر اساس هزینه های زندگی خود به یک وضعیت ثابت در شادی می رسند.

برای مثال، فردی که در آتلانتا زندگی می کند، با حقوق سالانه ۴۲ هزار دلار به اوج شادی دست می یابد، اما برای ساکنان نیویورک رسیدن به این نقطه شادی، با درآمد سالانه ۱۰۵ هزار دلار میسر می شود.

شادی از هدیه دادن نشات می گیرد نه هدیه گرفتن

دریافت و باز کردن هدیه در مناسبت ها لذتبخش است، اما علم نشان می دهد فردی که هدیه را تهیه می کند، در قیاس با دریافت کننده آن، شادی بیشتری به دست می اورد.

یک مطالعه در سال ۲۰۰۸ نشان داد که سطح شادی افراد زمانی که پولشان را به جای خود صرف دیگران می کنند، افزایش می یابد. مطالعه دیگری هم که سال ۲۰۱۳ برای پیگیری این موضوع انجام شد، نشان داد که این یافته در مورد مردم ۱۳۶ کشور جهان صادق بود.

فراوانی گزینه های انتخاب شادی را کاهش می دهد

به اعتقاد بری شوارتز روانشناس، داشتن گزینه های بیشتر برای انتخاب در زندگی همیشه بهترین وضعیت نیست.

تحقیقات شـــوارتز نشـــان داده است که اگر به انسان ها گزینه های بی شماری برای انتخاب داده شود، توانایی تصمیم گیری آنها محدود می شود.

حتی برخی تحقیقات علوم عصبی نشان داده اند که انتخاب، اساسا امری خسته کننده است و می تواند به توانایی های شناختی انسان در سایر زمینه ها صدمه بزند.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

رفقای من -هشام مطر، احسان کرم ویسی

البته هیچ‌وقت نمی‌شـــود با قاطعیت گفت در دل آدم‌ها چه می‌گذرد، چه در دل خودمان چه در دل آشنایانمان، و شاید مخصوصاً در دل آنها که بهتر از همه می‌شناسیمشـــان. اما حالا که اینجا در طبقه بالای ایستگاه کینگز کراس ایستاده‌ام و رفیق قدیمی‌ام حُسام زُوّا را می‌بینم که آرام از وسط سالن رد می‌شود حس می‌کنم تا عمق وجودش را می‌بینم. انگار تمام این بیست سالی که باهم رفیق بوده‌ایم، او را خوب ورانداز و سبک‌ســـنگین کرده‌ام و از قضا تازه الآن، درســـت بعد از خداحافظی، است که تصویر واقعی‌اش دارد برایم روشن می‌شود. شاید خیلی هم طبیعی باشد که وقتی رفاقتی یکباره بی‌دلیل به پایان می‌رسد، یا آرام‌آرام سرد می‌شود، یا یکسره از بین می‌رود، تغییری که آن لحظه حس می‌کنیم به‌نظرمان ناگزیر برسد. انگار تقدیری بوده که از مدت‌ها پیش به‌سوی ما می‌آمده، مثل کسی که از دور به‌طرفمان می‌آید و چهره‌اش را وقتی به جا می‌آوریم که دیگر خیلی دیر شده.

سنایی

نیست بی‌دیدار تو در دل شکیبایی مرا
نیست بی‌گفتار تو در دل توانایی مرا
در وصالت بودم از صفرا و از سودا تهی
کرد هجران تو صفرایی و سودایی مرا
عشق تو هر شب برانگیزد ز جانم رستخیز
چون تو بگریزی و بگذاری به تنهایی مرا
چشمه خورشید را از ذره نشناسم همی
نیست گویی ذره‌ای در دیده بینایی مرا
از تو هر جایی ننالم تا تو هر جایی شدی
نیست جای ناله از معشوق هر جایی مرا
گاهِ پیری آمد از عشق تو بر رویم پدید
آن چه پنهان بود در دل گاه برنایی مرا
کرد معزولم زمانه گاه دانایی و عقل
با بلای تو چه سود از عقل و دانایی مرا؟

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

نبض زندگی در بندرعباس

آموزش آشپزی

دسر کرم نسکافه

مواد لازم:

شیر	۴ پیمانه
خامه‌صبحانه	یک‌پیمانه
شکر	۱۲ قاشق غذاخوری
پودرژلاتین	چهار قاشق غذاخوری
آب سرد	نصف‌پیمانه
نسکافه	دو قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

شیر و شکر و نسکافه را در ظرفی مناسب ریخته و روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا فقط گرم شده و شکرها حل شوند. ژلاتین را روی آب سرد پاشیده و روی بخار آب کتری قرار می دهیم تا حل شود.

بعد آن را با شیر مخلوط کرده، می گذاریم خنک شوند، در آخر خامه را اضافه کنید.

سپس مواد را در قالب مورد نظر ریخته و به مدت چهار ســـاعت در یخچال قرار می دهیم تا خودش را بگیرد.

آماده سرو است.

شهرداری بندر کنگ

تجدید آگهی مزایده فروش زمین شهرداری بندر کنگ

نوبت اول

شهرداری بندرکنگ در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۱ شورای محترم اسلامی شهر بندرکنگ و در اجرای ماده ۱۳ آیین‌نامه مالی شهرداریها، ۸ قطعه از قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-واقع در غرب بلوار اعتدال از طریق مزایده عمومی با شرایط زیر به فروش برساند:

۱-تضمین شرکت در مزایده طبق شرایط مندرج در اسناد مزایده موجود در سامانه ستاد تهیه و ارائه گردد.
۲-تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ ساعت ۹:۰۰ صبح و آخرین مهلت دریافت شرایط و اسناد مزایده از سامانه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ تا ساعت ۱۹:۰۰ میباشد.
۳- تاریخ بازدید از مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ تا مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ از ساعت ۱۰:۰۰ صبح الی ۱۲:۰۰ ظهر و آخرین مهلت تکمیل و بارگزاری اسناد مزایده و پیشنهاد قیمت در سامانه تا مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۰ ساعت ۱۹:۰۰ عصر میباشد.
۴- به پارت های فاقد سپرده اثر داده نخواهد شد.
۵- برندگان اول، دوم و سوم مزایده هرگاه پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی اقدام ننمایند. سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۶- پرداخت هرگونه عوارض، مالیات، هزینه نقل و انتقال، کارشناسی و آگهی روزنامه به عهده برنده مزایده و خریدار می باشد. و بهای فروش مورد مزایده بصورت نقدی وصول می گردد.
۷- زمان بازگشایی پاکات پیشنهادی: مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰ صبح میباشد.
۸-محل دریافت و تحویل اسناد مزایده و پیشنهاد قیمت: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir با شماره مزایده سامانه ستاد ۲۰۰۵۰۹۳۰۹۴۰۰۰۰۰۲ میباشد.
۹-شهرداری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.
۱۰-کسانیکه اسناد مزایده را در مهلت مقرر دریافت نموده اند حداکثر تا آخرین روز مهلت تحویل اسناد می توانند با مراجعه به شهرداری از قطعات مورد نظر بازدید نمایند.
۱۱- متقاضیان می توانند در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۰۷۶۴۴۲۳۳۴۳۷ - داخلی ۱۰۸ شهرداری تماس حاصل نمایند.

ردیف	شماره قطعه ثبتی	کاربری	مساحت به مترمربع	مبلغ ضمانت شرکت در مزایده به ریال	قیمت پایه هر متر مربع به ریال	آدرس
۱	۱۲۱	مسکونی	۳۴۵	۱/۲۹۳/۷۵۰/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۲	۱۲۲	مسکونی	۳۴۴/۹۰	۱/۲۹۳/۳۷۵/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۳	۱۲۳	مسکونی	۳۴۴/۹۰	۱/۲۹۳/۳۷۵/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۴	۱۳۱	مسکونی	۳۴۵	۱/۲۹۳/۷۵۰/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۵	۱۳۲	مسکونی	۳۴۵	۱/۲۹۳/۷۵۰/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۶	۱۳۳	مسکونی	۳۴۵	۱/۲۹۳/۷۵۰/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۷	۱۳۴	مسکونی	۳۴۴/۹۰	۱/۲۹۳/۳۷۵/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال
۸	۱۳۵	مسکونی	۳۳۷/۱۰	۱/۲۶۴/۱۲۵/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	قطعات تفکیکی ۲۰ هکتاری-غرب بلوار اعتدال

روابط عمومی شهرداری بندرکنگ

شناسه ۲۲۳۰۰۹۷

عکاسخانه اردیبهشت
بلوار سنایی- بازار ونوس- طبقه اول- پلاک ۲۷۶
۰۹۳۴-۷۶۸-۶۴۳۷ * ۰۹۳۰-۶۲۲-۵۳۳۰

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹