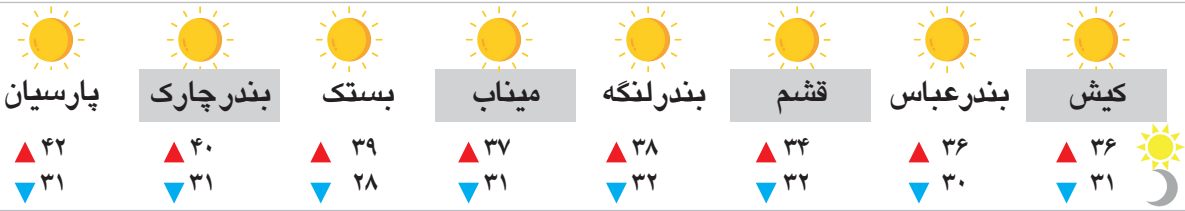


اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۴- طلوع آفتاب: ۵:۱۱- اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۹ - اذان مغرب: ۱۹:۰۷



کودک و نوجوان

تکنیک های طلایی برای برخورد با فرزند بی مسئولیت

در دنیای امروزی به دلیل سبک زندگی نادرست و گاهی تربیت غلط والدین شاهد بی مسئولیتی از جانب جوانان هستیم؛ که این موضوع ریشه در کودکی و نوجوانی آنها دارد. هنگامی که والدین این رفتار را از جانب فرزند خود مشاهده می کنند؛ مضطرب و نگران می شوند زیرا ممکن است این افراد در مدیریت امور زندگی خود ناتوان باشند. در هر صورت اگر والدین تربیت اصولی را در پیش بگیرند می توانند فرزندی سالم و بامسئولیت تربیت کنند.

نحوه برخورد با کودکان بی مسئولیت:

کودکان ممکن است آگاهی چندانی از پیامد رفتار اشتباه خود نداشته باشند، لذا مشاهده خطا و اشتباه از آنها کاملاً طبیعی است، موضوعی که در این مورد بسیار مهم و سرنوشت ساز است نحوه برخورد والدین با کودک خطا کار است.

کودکان با انجام رفتار اشتباه ممکن است خودشان را از

ماجرای بد خارج می کنند و می گویند کار من نبود، من نقشی در آن نداشتم یا تقصیر را گردن پدر، مادر، خواهر یا برادر خود می اندازند.

در این موقعیت بهترین عکس العمل در برخورد با این کودک گوشزد کردن عواقب کارش است، مثلاً برای او توضیح دهید که این فرم ها چقدر برای شما ارزشمند هستند، چقدر باید هزینه و زمان برای پرینت دوباره آنها صرف کنید و یا حتی ممکن است فردا به آنها نیاز ضروری داشته باشد. در این صورت فرزند شما به کاری که کرده و عواقبی که به دنبال آن ایجاد شده فکر می کند.

در صورتی که فرزند شما در اثر باز بودن بند کفشش به زمین می خورد و تمام تقصیر را بر گردن شما می اندازد زیرا شما بند کفشش را محکم نبستید؛ درباره این موضوع برای او توضیح دهید و سپس از او درخواست راه حل کنید تا این موقعیت بار دیگر اتفاق نیفتد، یا



سینی فر یا کاغذ روغنی را با یک لایه کره هم دما با اتاق کاملاً پیوشانید مقدار فراوان شکر بپاشید تا به کره ها بچسبند و یک لایه ضخیم شکر کف سینی داشته باشید. از قالب حلقه ای با قطر ۱۰ سانتی متر و ارتفاع ۳ سانتی متر ، استفاده کنید ، دیواره های قالب ها را با کره فراوان چرب کرده شکر پاشی کنید و درون سینی فر بچینید.

در روش سنتی تهیه شینی کوئین آمان میتوانید خمیر هزارلا را به قطر ۱ سانتی متر پهن کرده و به صورت مربع های ۱۰ سانتی متری برش بزنید و گوشه های هر مربع را به سمت مرکز تا بزنید و با فشار دست شکل داده و داخل حلقه های گرد درون سینی فر قرار دهید.

در روش دیگر خمیر هزارلا را پهن کرده و از سمت

آموزش آشپزی شیرینی کوئین

مواد لازم:	
خمیر هزارلا	۱ بسته
شکر	نصف پیمانه
کره هم دما با اتاق	به میزان لازم
طرز تهیه :	

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود.

خمیر هزار لا را از یخچال خارج نموده به ضخامت ۱-۲ سانتیمتر به شکل مستطیل کشیده پهن کنید و پشت و رویش را شکر پاشی کرده و وردنه بکشید تا شکر به خمیر بچسبد و ۳ بار از طول روی هم تا بزنید. برای کارآمیز شدن کف شیرینی ها سطح

عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۳۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

جریان زندگی..

فیشال تخصصی با محصولات گینو GUINOT

زیبایی و شادابی پوستتان را به ما بسپارید.

شماره تماس: ۰۷۶-۴۴۴۸۶۵۴۲-۳

آدرس: میکامال، طبقه ۲

MICAMALLOFFICIAR

ROTANA_SPA_KISH