

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: مؤسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
بامجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۳۴۹۶۹ - ۴۴۴۳۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

عکاسخانه

اقتصاد کیش

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶

۰۹۳۴-۰۶۲۲-۵۳۳۰*۰۶۴۳۷-۷۶۸-۰۹۳۴

@STUDIO.ORT

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۶ - طلوع آفتاب: ۶:۲۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۲ - اذان مغرب: ۱۸:۰۹

دعای روز ششم ماه رمضان:
«اللَّهُمَّ لَا تَخْذَلْنِي فِيهِ لِتَعْرِضَ مَعْصِيَتَكَ وَ لَا تُصْرِبْنِي بِسَيِّئَاتِ نَقْمَتِكَ وَ زَخْزَخْنِي فِيهِ مِنْ مُوجِبَاتِ سَخَطِكَ بِمَنَكْ وَ آيَادِكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاغِبِينَ»
خدایا مرا در این ماه به خاطر نزدیک شدن به نافرمانی‌ات وامگذار، و با تاز یانه‌های انتقامت عذاب مکن، و از موجبات خشمت دورم بدار، به فضل و عطا هایت، ای نهایت دل‌بستگی دل‌شدگان.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

صائب

فرب پ نا پذیر - هارلن کوبن

آیا از همان لحظه‌ای که دیدمت همه چیز اشتباه پیش رفت؟ جوانکی بیست و یک‌ساله بودم، حالا که به آن زمان نگاه می‌کنم فقط بچم‌ای بودم که تازه از کالج باودن فارغ‌التحصیل شده و جسورانه کوله‌ای روی دوش انداخته بودم تا رسم اروپاگردی را به جاپاوارم که بین آدم‌هایی مثل ما محبوب بود. نیمه‌شب بود. موسیقی در باشگاه‌های شبانه می‌گویی و می‌نپید. در یک باشگاه شبانه در کومستادل سول در اسپانیا اولین بطری از ویکتوریا مالاگایسم را می‌نوشیدم، ارزان‌ترین سرویزی که آن‌ها سرو می‌کردند. (هی، چقدر حساب و کتاب پولم را دقیق نگه می‌داشتم.) انتظار داشتم که شبی عالی برآیم باشد. با کلی امید به همراه ترس از این‌که نادیده گرفته شوم که واقعا می‌امید می‌شد.

فرب پ نا پذیر - هارلن کوبن

آیا از همان لحظه‌ای که دیدمت همه چیز اشتباه پیش رفت؟ جوانکی بیست و یک‌ساله بودم، حالا که به آن زمان نگاه می‌کنم فقط بچم‌ای بودم که تازه از کالج باودن فارغ‌التحصیل شده و جسورانه کوله‌ای روی دوش انداخته بودم تا رسم اروپاگردی را به جاپاوارم که بین آدم‌هایی مثل ما محبوب بود. نیمه‌شب بود. موسیقی در باشگاه‌های شبانه می‌گویی و می‌نپید. در یک باشگاه شبانه در کومستادل سول در اسپانیا اولین بطری از ویکتوریا مالاگایسم را می‌نوشیدم، ارزان‌ترین سرویزی که آن‌ها سرو می‌کردند. (هی، چقدر حساب و کتاب پولم را دقیق نگه می‌داشتم.) انتظار داشتم که شبی عالی برآیم باشد. با کلی امید به همراه ترس از این‌که نادیده گرفته شوم که واقعا می‌امید می‌شد.

فرب پ نا پذیر - هارلن کوبن

آیا از همان لحظه‌ای که دیدمت همه چیز اشتباه پیش رفت؟ جوانکی بیست و یک‌ساله بودم، حالا که به آن زمان نگاه می‌کنم فقط بچم‌ای بودم که تازه از کالج باودن فارغ‌التحصیل شده و جسورانه کوله‌ای روی دوش انداخته بودم تا رسم اروپاگردی را به جاپاوارم که بین آدم‌هایی مثل ما محبوب بود. نیمه‌شب بود. موسیقی در باشگاه‌های شبانه می‌گویی و می‌نپید. در یک باشگاه شبانه در کومستادل سول در اسپانیا اولین بطری از ویکتوریا مالاگایسم را می‌نوشیدم، ارزان‌ترین سرویزی که آن‌ها سرو می‌کردند. (هی، چقدر حساب و کتاب پولم را دقیق نگه می‌داشتم.) انتظار داشتم که شبی عالی برآیم باشد. با کلی امید به همراه ترس از این‌که نادیده گرفته شوم که واقعا می‌امید می‌شد.

خار ناسازست بوی گل به پیراهن ترا
چون زخم گستاخ دستِ عجز در دامن ترا؟
پرتو خورشید را آینه‌رسوای کن
چون نهان از دیده‌ها سارد دل روشن ترا؟
بس که سیراب است دامانت و خون عاشقان
جوی خون گردد، زخم گر دست در دامن ترا
آه مظلومان چه سازد با تو ای بیدادگر؟
کز دل سخت است در زیر قبا جوشن ترا
بس که شد محو تن سیمیت‌ای یوسف لقا
بر نیاید از گریبان بوی پیراهن ترا
بر نمی‌آید کسی با دورباش ناز تو
پرتو خورشید بر می‌گردد از روزن ترا
بر فقیران بسته‌ای راه سؤال از سر کشی
بسته بر گردد دهان مور از خرمن ترا
زلف را دست نگارین می‌کند بوسیدنش
بس که خون‌بی گناهان است بر گردن ترا
برقی عالمسوز را تسخیر کردن مشکل است
چون شود صائب به افسون مانع از رفتن ترا؟

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

زهر ا کسائی - کیشون

سبک زندگی

راز زندگی شاد در دنیای پرتنش

و دیدی واقع‌بینانه‌تر نسبت به شرایط پیدا کنیم. مثلاً فرض کنید ششغلی دارید که فشار زیادی به شما وارد می‌کند و نمی‌توانید شرایط را تغییر دهید. انکار این واقعیت یا حسرت خوردن به گذشته فقط باعث می‌شود احساس ناامیدی و خشم در شما بیشتر شود. اما اگر بپذیرید که این شرایط فعلی است، می‌توانید به دنبال راهکارهایی برای مدیریت استرس یا برنامه‌ریزی برای تغییر آینده باشید.

۲. تمرین خودمراقبتی: سرمایه‌گذاری روی سلامت ذهن و بدن

مراقبت از خود، نه تنها یک کار لوکس نیست، بلکه یک ضرورت برای زندگی شاد و سالم است. وقتی به خودتان توجه کنید، قدرت مقابله با فشارها افزایش می‌یابد.

۳. ارتباطات مثبت و حمایت‌گر: نیروی پشتیبان زندگی

انسان‌ها موجوداتی اجتماعی هستند و روابط مثبت و

در دنیایی که پر از استرس و دغدغه‌های روزمره است، یافتن شادی واقعی اهمیت زیادی دارد. درک راز زندگی شاد در دنیای پرتنش می‌تواند کیفیت زندگی ما را به طرز چشمگیری بهبود ببخشد. همراه ما باشید تا با راهکارهای ساده و مؤثر برای ساختن شادی آشنا شوید.

۱. پذیرش و آگاهی: قدم اول برای مقابله با فشارها

بسیاری از ما وقتی در مقابل مشکلات و فشارها قرار می‌گیریم، ابتدا تلاش می‌کنیم آنها را انکار کنیم یا از مواجهه با آنها فرار کنیم. اما واقعیت این است که زندگی پر از چالش است و نپذیرفتن این واقعیت، باعث افزایش اضطراب و استرس می‌شود.

چرا پذیرش مهم است؟

پذیرش یعنی اینکه بدون قضاوت، شرایط فعلی خود را بشناسیم و بپذیریم. به جای جنگیدن با واقعیت، انرژی خود را صرف پیدا کردن راه‌حل کنیم. این نگرش به ما امکان می‌دهد ذهن آرام‌تری داشته باشیم

آموزش آشپزی

کشک و لبو

مواد لازم:

لبو	۳ تا ۴ عدد متوسط
کشک	۱ پیمانه سرپر
پیاز	۲ عدد بزرگ
سیر	۳ تا ۴ حبه
نعنا خشک	۲ قاشق غذاخوری
گردوی خرد شده	۱/۲ پیمانه
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به میزان لازم	
روغن زیتون یا روغن سرخ‌کردنی به مقدار لازم	
طرز تهیه:	
ابتدا چغندر ها را با مقداری آب بپزید تا کاملاً نرم شوند.	

پس از خنک شدن، آن‌ها را پوست بگیری و با رنده درشت رنده کنید. اگر لبوها خیلی آب‌دار هستند، کمی از آب اضافه را بگیرید اما دور نریزید. پیازها را انگینی خرد کرده و در تابه با کمی روغن تفت دهید تا طلایی و سبک شوند. سپس سیر رنده شده را اضافه کنید و پس از یک دقیقه، نعنا خشک و زردچوبه را بیفزایید. دقت کنید نعنا خیلی سریع می‌سوزد، پس بلافاصله مرحله بعد را انجام دهید. لبوهای رنده شده را به تابه اضافه کنید و حدود ۵ دقیقه با پیاز داغ و سیر داغ تفت دهید تا طعم‌ها به خورد هم بروند. در این مرحله فلفل سیاه را هم اضافه کنید. در ریختن نمک احتیاط کنید چون کشک خودش شور است. در آخرین مرحله، کشک را که با کمی آب جوش رقیق

آگهی مزایده عمومی فروش یک دستگاه خودرو

۱-۰۴

شرکت سازه پایدار عمران کیش در نظر دارد خودرو با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند . لذا از کلیه داوطلبان حقیقی یا حقوقی دعوت بعمل می آید به منظور خرید اسناد مزایده پس از واریز مبلغ ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۵۱۸۰۱۰۰۲۴۷۲۵۴ نزد بانک سپه شعبه حکمت به نام صندوق توسعه مساجد ناجی (شرکت سازه پایدار قرن) همراه با معرفی نامه از ساعت ۹ الی ۱۶ از تاریخ درج آگهی به دفتر نگهداری این شرکت به نشانی جزیره کیش میدان سیری بلوار نیما پشت مجتمع یاسین کیش مجتمع ارگ کیش مراجعه نموده و پیشنهادهای کتبی خود را در پاکت های در بسته حداکثر تا تاریخ پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۰ به دفتر نگهداری مذکور ارائه و رسید و دریافت نمایند.

ردیف	نوع خودرو	رنگ	مدل	شماره پلاک	شماره شاسی	مبلغ سپرده(ریال)
۱	سواری هیوندا سوناتا	سفید	۲۰۱۱	۲۲-۵۲۴۷۷	۱۳۲۵۹۳	۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰

لازم به ذکر است شرکت در رد یا پذیرش هر یک از پیشنهادهای مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد. بدیهی است به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مبهم، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از موعد مقرر واصل شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد .

مدیر شرکت سازه پایدار عمران کیش - شماره تماس ۰۹۱۷۹۸۴۶۵۳۸

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت بتون پرشین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۷۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۹۲۸۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی به طور فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۱:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ در محل قانونی شرکت به نشانی بتن پرشین کیش واقع در شهرک کارگاهی کانت ۲ تشکیل میگردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرس ۳- انتخاب روزنامه کثیر الانتشار
- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع می باشد.

هیئت مدیره

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش