

پارسیان	بندر چارک	بستک	میناب	بندر لنگه	قشم	بندر عباس	کیش
▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۴
▼ ۱۳	▼ ۱۶	▼ ۱۱	▼ ۱۴	▼ ۱۶	▼ ۱۷	▼ ۱۴	▼ ۱۸

[illegible]

این نوع هدف کلاری، مسیر را روشن می کند. ابهام را کاهش می دهد. ذهن را از آشفتگی نجات می دهد. وقتی

اهداف به زندگی معنا می دهند. خدیحجه عزیز و روانشناس و مترجم زبان اشاره خانه

چالش ها سر میز به تعادل روانی باز کرده که این همان هسته اصلی تاب و اوست.

خلال بسته برای تزیین به میزان لازم

گر دوی خرد شده
۱ پیما نه
به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا بها را پوست بگیرد سپس به صورت مکعبی یا حیایی خرد کنید و داخل قابلمه بریزید. مقداری آب لیمو ترش روی بهای خرد شده بریزید و هم بزنید سپس شکر را اضافه کنید.

۲ عدد
۱ قاشق غذاخوری
نصف پیما نه
۷۰۰ میلی لیتر
یک و نیم قاشق غذاخوری
۱ قاشق غذاخوری
نصف لیوان
۱ عدد
۱ قاشق غذاخوری
۱ قاشق چای خوری
۱۰۰ گرم

در آخر وقتی محلی از حرارت افتاد، خامه هم دامی محیط را به مواد اضافه کنید و بادور متوسط همزن برقی سی انایه هم بزنید تا مواد یکدست شود. بیسکویت ها را پوره کنید و کنار بگذارید. کمی محلی داخل ظرف بریزید، سپس یک قاشق از به پخته بریزید. برای لای بعدی پوره بیسکویت و گر دوی خرد شده بریزید و روی مواد اودوباره با محلی بپوشانید و برای تزیین چند تکه به و چند عدد خلال بسته بریزید به مدت دو ساعت داخل یخچال بگذارید سپس سرو کنید.

۱ پیما نه
به میزان لازم

مواد لازم:

۲ عدد
۱ قاشق غذاخوری
نصف پیما نه
۷۰۰ میلی لیتر
یک و نیم قاشق غذاخوری
۱ قاشق غذاخوری
نصف لیوان
۱ عدد
۱ قاشق غذاخوری
۱ قاشق چای خوری
۱۰۰ گرم

به
آب لیمو ترش
شکر
شیر
آرد کندم
نشاسته ذرت
شکر
زرده تخم مرغ
کره
وایتل
خام صبحانه
بیسکویت پتی پور کاکائویی بسته

دسر محلی



میکامال کیش، یک جهان تفریح و خرید

تله کابین CABLE CAR	آیس رینک ICERINK	موزه مادام میرور MUSEUM	تونل باد SKYDIVING
			

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه