

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۲)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶
۵۳۳۰-۶۲۲-۰۹۳۰*۶۴۳۷-۷۶۸-۰۹۳۴
@STUDIO.ORT

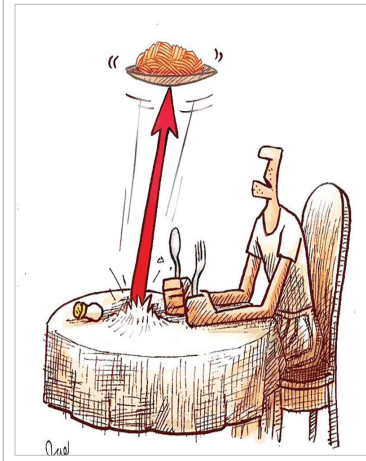
دوشنبه ۱ دی ۱۴۰۴، ۱ رجب ۱۴۴۷، ۲۲ دسامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۵۵ (۲۲۳۹ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

تنها یک چراغ است که مرا هدایت می‌کند و آن چراغ تجربه است.

پاتریک هانری

کاریکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

تراثه عشق- شادی عبادی

عشق را باور کن. در پس رنج هایت رازی نهفته است. پرده را کنار بزن. در پس حقیقت عریان نور پنهان شده است. نوری که گر مایش عشق می‌تابد. عشق را باور کن. نور همین جاست. در پس رنج‌هایت، سیگار را مجدد بین لب های قرمزشت گذاشت و یک عمیقی به آن زد. همزمان با مداد روی کاغذ طرح زد و دود را بیرون فرستاد. طرح زدش که تمام شد چشم هایش را پسه طرح الگو، روی کاغذ دوخت و سیگار نیمه سوخته اش را در زیر سیگاری چوبی رها کرد. دلش نمخو است سیگار را خاموش کند. بویدن نیکو تین نیز برایش لذتی عمیق داشت و بس. پس از چسباندن الگو و خط کششی و رولت زدن، نگاهش برای پیدا کردن قیچی در اطراف چرخ زد.

اثیر اخسیکتی

یارب آن روی است با آن زیب و کثی یا مه است چشمه آب حیاتش در زرخدان یا چه است از رخ آینه فامش نیم عکسی پیش نیست اینکه بر پیشانی خورشید و رخسار مه است زلف کو تاهش جهانی جان به غارت برد دوش تاچه خواهد کرد اکنون دست جورش کو ته است غمزه او تیر بر دل می‌زند یارب چنانک عاشقان را پوست بر تن نیست ممکن کاکه است عقل و جان را کم کند هر کس که با او همدم است خویشان را گم کند هر دل که با او همره است دی تقاضای شب وصلش همی کردم، بگاه گفت: این تا حشر افکن روز عالم بی‌گه است وصل او هرگز به دست کس نیابد، کیمیاست یاز عشرت خاکپای عز دین خسرو شه است

عکس روز



زهره اشرف زاده - کیشوند

سبک زندگی

با این ترندها شانس موفقیت خود را افزایش دهید

پاسخ، برخلاف انتظار، فقط ۳۴/۳ درصد است. شما برای موفقیت به سه چیز نیاز دارید. هر کدام به تنهایی محتمل به نظر می‌رسند، اما لازم است هر سه دقیقاً طبق برنامه پیش بروند. وقتی احتمال انجام هر مرحله را در هم ضرب می‌کنیم، چشم‌انداز چندان امیدوارکننده نیست.

چگونه شانس موفقیت خود را بالا ببریم؟

۱- منفی فکر کنید: هر کاری می‌توانید بکنید تا پیام‌های بد را شناسایی و از آنها جلوگیری کنید! اگر یک سکه را پرتاب کنید و دلتان بخواد شیر بیاید، ۵۰ درصد احتمال دارد به نتیجه دلخواه برسید و ۵۰ درصد احتمال هم دارد شکست بخورید. اهداف واقعی زندگی ما پیچیده‌تر از این هستند، اما اصل ماجرا همان است. ۲- با تلاش‌های متعدد، شانس خود را چند برابر کنید مواجعه با ۸۰ درصد احتمال شکست لزوماً چیز بدی نیست. این یعنی به‌طور متوسط از هر پنج تلاش، یک‌بار

فرض کنید می‌خواهید در یک مسابقه ماراتن شرکت کنید که ۹۰ روز دیگر برگزار می‌شود. شما یک مربی استخدام کرده‌اید که می‌گوید این زمان کمتر از حد ایده‌آل است، اما اگر بی‌وقفه و دقیق به برنامه تمرینی، رژیم غذایی و برنامه خواب که او طراحی کرده پایبند باشید، تا روز مسابقه آماده خواهید بود. او هشدار می‌دهد که اگر در هر یک از این سه مورد تقلب یا سهل‌انگاری کنید، با چنین زمان کوتاهی قادر نخواهید بود بیش از ۴۲ کیلومتر مسافت ماراتن را بدوید. فرض کنیم شمانسبت به پایبندی خود در هر سه زمینه احساس خوبی دارید. فکر می‌کنید ۷۰ درصد احتمال دارد که برنامه تمرینی را رعایت کنید، ۷۰ درصد احتمال دارد که به برنامه تغذیه پایبند بمانید و ۷۰ درصد احتمال هم دارد که برنامه خواب را رعایت کنید. حالا احتمال اینکه هر سه مورد را با هم انجام دهید و آماده مسابقه حاضر شوید چقدر است؟

آموزش آشپزی

هات چاکلت مکزیکی

مواد لازم:	
شکلات تلخ	۳۰ گرم
شیر	۱ پیمانه
شکر نارگیل	۱٫۵ قاشق غذاخوری
پودر دارچین	¼ قاشق چای‌خوری
فلفل قرمز	۱ پنس

طرز تهیه: شکلات را ریز خرد کنید تا در شیر سریع تر ذوب شود و بافت نوشیدنی یکدست‌تر شود. اگر شکر نارگیل گوله شده، با پشت قاشق نرم کنید تا هنگام مخلوط شدن ردّ دانه‌ای باقی نگذارد.

شیر را در یک قابلمه کوچک بریزید و روی حرارت

میکامال
mica mall

میکامال کیش

یک جهان تفریح و خرید

تله کابین CABLE CAR	آیس رینک ICERINK	موزه مادام میروور MUSEUM	تونل باد SKYDIVING

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه