

چطور تمرکز کودک را در آموزش مجازی تقویت کنیم؟

گروه علمی و آموزشی – با رشدسریع تکنولوژی و تغییرات چشمگیر در نظام آموزشی، آموزش آنلاین به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی دانش آموزان تبدیل شده‌است. این نوع آموزش مزایای فراوانی دارد، از جمله دسترسی آسان به منابع، انعطاف در زمان و مکان، و امکان یادگیری با سرعت فردی. بااین حال، یکی از مهم‌ترین چالش‌هایرای معلم‌ان والدین، کاهش تمرکز بچه‌ها در کلاس‌های آنلاین است.

کودکان به دلیل سن کم و تجربه محدود از محیط‌های آموزشی دیجیتال، اغلب دچار حواس‌پرتی می‌شوند و بهروری یادگیری آنها کاهش می‌یابد. در این گزارش، به بررسی عوامل مؤثر بر تمرکز بچه‌ها و ارائه راهکارهای علمی و کاربردی برای افزایش آن پرداخته می‌شود.

شناخت عوامل کاهش تمرکز

قبل از ارائه راهکارها، ضروری است عواملی که موجب کاهش تمرکز کودکان در کلاس آنلاین می‌شوند شناسایی شوند: حواس‌پرتی‌های محیطی: تلویزیون، تلفن همراه، اسباب‌بازی‌ها و حضور سایر اعضای خانواده می‌تواند توجه کودکان را منحرف کند. در برخی خانواده‌ها، فضای منزل ممکن است همزمان برای فعالیت‌های تفریحی و یادگیری مورد استفاده قرار گیرد که این امر باعث کاهش تمرکز کودک می‌شود.

طولانی بودن جلسات آنلاین: جلسات طولانی باعث خستگی ذهنی و کاهش توجه می‌شوند، به ویژه برای دانش آموزان ابتدایی که توانایی تمرکز طولانی‌مدت ندارند.

ضعف مهارت‌های خودتنظیمی: بسیاری از کودکان هنوز قادر به مدیریت زمان و تمرکز بر وظایف بدون نظارت مستقیم معلم نیستند و به راحتی دچار حواس‌پرتی می‌شوند.

استفاده نامکارآمد از ابزارهای دیجیتال: مرور صفحات متعدد، دریافت پیام‌ها و دسترسی آسان به بازی‌های آنلاین، تمرکز را کاهش می‌دهد. نداشتن انگیزه کافی: عدم جذابیت محتوای درس یا کمبود تعامل با معلم و همکلاسی‌ها، می‌تواند انگیزه و توجه کودک را کاهش دهد. شناخت دقیق این عوامل به معلم‌ان والدین کمک می‌کند تا برنامیزی مؤثرتری برای افزایش تمرکز دانش آموزان داشته باشند.

ایجاد محیط مناسب برای یادگیری

یکی از مهم‌ترین عوامل افزایش تمرکز کودکان در کلاس آنلاین، فراهم کردن محیط فیزیکی و دیجیتال مناسب است. ایجاد فضای اختصاصی برای درس با استفاده از میز مطالعه و جمع‌آوری وسایل غیرضروری به کودک کمک می‌کند تا بدون حواس‌پرتی به یادگیری بپردازد و استفاده از رنگ‌ها و وسایل ساده و آرامش‌بخش تمرکز او

Oukitel WP ۶۰: یک گوشی مقاوم

جدید باتری بزرگ و دوربین‌های دید در شب

گروه علمی و آموزشی – Oukitel با گوشی جدید خود، با مشخصات فنی برتر و طراحی بسیار بادوام، توجه علاقمندان به الکترونیک را به خود جلب کرده است.

Oukitel WP۱۰ – دارای بدنه مقاوم در برابر ضربه مطابق با استانداردهای MIL-STD ۸۱۰H و مقاوم در برابر آب و گرد و غبار با رتبه‌بندی IP۶۸/IP۶۹ است. ابعاد آن ۱۸۴ در ۸۷ در ۱۴.۹ میلی‌متر و وزن آن ۳۱۰ گرم است. سیستم دوربین اصلی آن شامل یک لنز زاویه‌باز ۸ مگاپیکسلی، یک لنز دید

برای همیشه باعث رفع داغی گوشی شما شود.

گوشی‌های هوشمند در دهامای بین ۱۰ تا ۳۵ درجه‌ی سانتی‌گراد بهترین عملکرد را از خود ارائه می‌دهند و داغی بیش از حد توان سخت‌افزاری را به‌صورت محسوسی محدود می‌کند. توصیه می‌شود به‌جای قرار دادن گوشی داغ‌شده در یخچال یا فریزر، آن را مقابل فن یا پنکه قرار دهید تا سریع‌تر و بهتر خنک شود.

اگر تمام راهکارهای گفته‌شده را امتحان کردیم؛ اما گوشی شما باز هم داغ می‌ماند می‌شود، ممکن است به تعویض باتری یا یک قطعه‌ی سخت‌افزاری نیاز داشته باشید. پس، گوشی خود را به تعمیرکار معتبر بسپارید.

علاوه‌بر موارد گفته‌شده در لیست بالا، ۳ کار مهم وجود دارد که به انجام دادن آن‌ها می‌توانید تا حد زیادی از داغ‌کردن گوشی خود جلوگیری کنید.

۱- شارژر اصلی موبایل خود یا شارژر برندهای معتبر استفاده کنید و گوشی را برای شارژ شدن روی سطح‌های صاف و سف‌ت قرار دهید. شارژ کردن گوشی روی میبل یا تخت خواب از تخلیه‌ی گرم‌این شارژر جلوگیری خواهد کرد.

۲- رسته تزئینی، ظرف جای خوری، خواب کوتاه ۸- پارچه تزئینی برده، ام‌به رفتن، علم اشکال ۹- رتبه سبایت، تعویض و دا دوستد- سازمان بین‌المللی توسعه‌کشاورزی ۱۰- آتادی- رهبر حزب کمونیست- شهر «ترکیه» ۱۱- قوای درک اشیا- سقزمارمرزی زمین ۱۲- یوز- این دوست دانشمند و خاموش- پرکت

۱۳- اسم دخترانه- خانه- آتسنیک ۱۴- ترعه- ورزش توپ و راکت- شکر متبلور ۱۵- گیاهی طبی برای درمان ریزش مو و رفع سرفه- محصول به‌دست آمده از طریق زراعت یا صنعت

۱- جاشنی سفره شمالی‌ها- انبار غذای بدن ۲- یک‌دل و یک‌زبان- پدر کتان، مقابل «لیل» ۳- طبق تشریفات مرام، عقیده گلر استقلال ۴- گویشی در کشورمان- منفرد- افشاکری- نیکویش ماندنی است ۵- نمونه ساختمان- مرطوب- رنج ۶- سایه- یک مقام بالا در سیستم سیاسی امپراطوری عثمانی- از اعداد ترتیبی ۷- درنده تیرزا- نگهبان- پیشوند صیدت فرنگی ۸- میوه معطر- زودشکن- حوض کوچک ۹- پروانه، رخصت- نوعی پرانتز- در حمام بچوبید ۱۰- زرنگ و باهوش- عدد لیل!- گله ۱۱- صد متر مربع- شاخه تازه درخت- علامت اعشار ۱۲- ما نیع نه جامد- شهر یی دفاع!- با ارزش- شرکت

۱۳- اسیری و گرفتاری- نوعی پنیر سفت- آتشگیر ۱۴- یی‌باک- میز خطابه- اساس ۱۵- جواشش «هوی»- است- کپگاه

۱- یار خواستن- فیلم مرحوم خسرو سبتایی ۲- حواله پول- پارچه پرزدار- معاینه پزشکی ۳- خیال‌ها و پندارها- جوهر نوزاد مردم ایران ۴- ام‌به نالیدن- سیما- کشکینه- آقای آسیابویی ۵- وقعه اعتبار خرید- کفن- گریه ۶- زرنگ و باهوش- مردمان صاحب ادب و فرهنگ- دید چشم

۷- دین- کاخ تخت جمشید- تلفظ «ه» ۸- کتابت لغت- شبیه- کیفیت برتر صدا ۹- روستایی از توابع «آساره»- از عناصر شیمیایی- مادر ملت‌ها در ثورات ۱۰- عدد ورزشی- دستگاه مخابراتی- پایتخت کردستان

علمی و آموزشی

با افزایش نقش آموزش آنلاین در زندگی کودکان، حفظ تمرکز در کلاس‌های مجازی به یکی از چالش‌های مهم والدین و معلمان تبدیل شده است. این راهنمای عملی، با ارائه راهکارهای کاربردی و ساده، به شما کمک می‌کند تا محیطی مناسب، روش‌های جذاب و مهارت‌های خودتنظیمی مؤثر برای کودکان ایجاد کرده و تمرکز و بهروری آنها را در یادگیری آنلاین بهبود دهید.

پرشش و پاسخ، نظرسنجی، بازی‌های آموزشی و پروژه‌های کوتاه، انگیزه و توجه دانش آموزان را افزایش می‌دهد و مشارکت فعال آنها را در یادگیری تقویت می‌کند.

استفاده از محتوای تصویری و چندرسانایی شامل تصاویر، ویدئو و نمودار، توجه کودکان را بیشتر جلب کرده و مفاهیم پیچیده را ساده‌تر می‌سازد. همچنین تکنیک‌های یادگیری فعال مانند حل تمرین در حین درس، بحث گروهی و کار در جفت‌ها باعث درگیر شدن ذهنی و عملی دانش آموزان با درس می‌شود و یادگیری را مؤثرتر می‌کند.

ارائه بازخورد فوری و تشویق کودک به تلاش، تمرکز او را به فعالیت‌های کلاس جلب می‌کند و انگیزه یادگیری را تقویت می‌کند. در مجموع، استفاده از این روش‌های تدریس فعال و جذاب، کسالت را کاهش داده، توجه کودکان را افزایش می‌دهد و تجربه یادگیری آنلاین را لذت‌بخش‌تر و مؤثرتر می‌سازد.

ایجاد انگیزه و مشارکت

انگیزه کودک برای یادگیری یکی از مهم‌ترین عوامل حفظ تمرکز در کلاس آنلاین است و تقویت آن نقش کلیدی در مشارکت فعال دارد. برای این منظور، تقدیر از تلاش و پیشرفت دانش آموزان با پاداش‌های ساده مانند ستاره، کارت تشویقی یا فرصت انتخاب فعالیت بعدی می‌تواند انگیزه را افزایش دهد.

تعیین اهداف کوچک و قابل دسترسی در طول کلاس، مانند تکمیل کردن یک تمرین مشخص، تمرکز کودک را تقویت می‌کند و حس موفقیت فوری ایجاد می‌کند. همچنین تلفیق علایق کودک با محتوای درس، مثلاً استفاده از نمونه‌هایی از دنیای حیوانات یا فضا در درس علوم، جذابیت یادگیری را بالا می‌برد و مشارکت او را افزایش می‌دهد.

ایجاد رقابت سالم از طریق بازی‌ها و مسابقات کوتاه نیز باعث تحریک تمرکز و همکاری بین دانش آموزان می‌شود و محیط کلاسی را پراثرتری نگه می‌دارد. در مجموع، انگیزه و مشارکت فعال، پایه‌ای‌ترین عامل برای حفظ تمرکز طولانی‌مدت کودکان در کلاس‌های آنلاین است و باید همواره در طراحی فعالیت‌ها مدنظر قرار گیرد.

تقویت مهارت‌های خودتنظیمی و مدیریت توجه



تمرکز کودکان در کلاس آنلاین به مهارت‌های خودکنترلی و مدیریت توجه آن‌ها وابسته است و پرورش این مهارت‌ها نقش مهمی در موفقیت یادگیری دارد. آموزش مهارت‌های برنامه‌ریزی، مانند تقسیم زمان و اولویت‌بندی فعالیت‌ها، به کودک کمک می‌کند تا بتواند به صورت مستقل تمرکز خود را مدیریت کند. همچنین تکنیک‌های ذهن‌آگاهی و تمرکز، مانند تنفس عمیق، تمرین‌های کوتاه ذهن‌آگاهی و تمرینات آرام‌سازی، استرس را کاهش داده و مهارت‌های هیجانی کودک را تقویت می‌کنند.

استفاده از ابزارهای کمکی مانند اپلیکیشن‌های مدیریت زمان، تایمر و برنامه‌ریز دیجیتال، احساس مسئولیت و خودنظمی را در کودکان افزایش می‌دهد و تشویق به خودارزیابی باعث می‌شود کودک میزان توجه و تلاش خود را بررسی و اصلاح کند. با تقویت این مهارت‌ها، کودکان به یادگیرندگان مستقل و متمرکز تبدیل می‌شوند و توانایی بیشتری برای موفقیت در یادگیری آنلاین پیدا می‌کنند.

نقش خانواده و معلم

تمرکز کودک تنها به کلاس محدود نمی‌شود، بلکه تعامل مستمر معلم و والدین نقش کلیدی در بهبود آن دارد. والدین می‌توانند با فراهم کردن محیط مناسب و حمایت از کودک، و معلم با ارائه دستورالعمل‌های شفاف و هدایت‌مسیر یادگیری، تمرکز دانش آموز را تقویت کنند. پیگیری پیشرفت، گوش دادن به مشکلات و ارائه راهنمایی مناسب، از ارتباط مستمر با کودک را برقرار می‌کند و انگیزه او را افزایش می‌دهد.

همچنین، تعیین قوانین مشترک بین کلاس و خانه درباره زمان و نحوه استفاده از ابزارهای دیجیتال، نظم و تمرکز کودک را حفظ می‌کند. در نهایت، یک بازی پیشرفت، گوش دادن به مشکلات و ارائه لازم برای یادگیری مؤثر و تمرکز پایدار کودکان را فراهم می‌آورد.

استفاده از تکنولوژی به صورت هوشمندانه



۲۰۵۰ پردازنده گرافیکی IMG BXM-A-۲۵۶، ۱۶/۱۲ گیگابایت رم و **۲۵۶** گیگابایت حافظه داخلی قابل ارتقا از طریق کارت‌های microSDXC بهره‌میل‌برد.

اوکتیل همچنین این گوشی را به دو درگاه سیم‌کارت، پورت USB Type-C، گیرنده رادیو FM، تراشه NFC، اسکنر اثر انگشت و یک باتری بزرگ ۱۰۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی که از شارژ سریع ۳۳ وات پشتیبانی می‌کند، مجهز کرده است.

یک جدول با دو شرح

جدول روز نامه دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدایی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.	عراق ۱۱-ضد هست!- به پیشانی می‌بیندند- او ۱۲-دل آزار کهنه- آتشگیره- از ویتامین ها- طولانی ترین رود جهان ۸-رمل و شن- پرنده‌ای سر پرسودا- از مردم هرات ۹- هویدا- یک دسته سرباز- سرو سامان ۱۰- نام «دکولو» به یوش نیم ملی بستکبان فرانسه- در صحنه میل کنید- مخلوط کردن ۱۱- ضمیر فرنگی- ماسک- کشوری در آفریقا ۱۲- مخفف سیامک- حرف بعد از «ج»- تیراب- صدای کلاه ۱۳- رنجور- واسطه معامله- سازمان فضایی ۱۴- دامادی در برگ چای- اسلحه شمشیربازی- الهه ۱۵- رتبه سبایت- تعویض و دا دوستد- سازمان بین‌المللی ۴- از- انجیل- نردبان- حرف صلیب- شهر «انریش» ۵- آرنج- سسی معمولاً تند- صوت دهن کجی	عراق ۱۱-ضد هست!- به پیشانی می‌بیندند- او ۱۲-دل آزار کهنه- آتشگیره- از ویتامین ها- طولانی ترین رود جهان ۸-رمل و شن- پرنده‌ای سر پرسودا- از مردم هرات ۹- هویدا- یک دسته سرباز- سرو سامان ۱۰- نام «دکولو» به یوش نیم ملی بستکبان فرانسه- در صحنه میل کنید- مخلوط کردن ۱۱- ضمیر فرنگی- ماسک- کشوری در آفریقا ۱۲- مخفف سیامک- حرف بعد از «ج»- تیراب- صدای کلاه ۱۳- رنجور- واسطه معامله- سازمان فضایی ۱۴- دامادی در برگ چای- اسلحه شمشیربازی- الهه ۱۵- رتبه سبایت- تعویض و دا دوستد- سازمان بین‌المللی ۴- از- انجیل- نردبان- حرف صلیب- شهر «انریش» ۵- آرنج- سسی معمولاً تند- صوت دهن کجی
جدول ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ ۱۳- اسم دخترانه- خانه- آتسنیک ۱۴- ترعه- ورزش توپ و راکت- شکر متبلور ۱۵- گیاهی طبی برای درمان ریزش مو و رفع سرفه- محصول به‌دست آمده از طریق زراعت یا صنعت	جدول ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵	۱- جاشنی سفره شمالی‌ها- انبار غذای بدن ۲- یک‌دل و یک‌زبان- پدر کتان، مقابل «لیل» ۳- طبق تشریفات مرام، عقیده گلر استقلال ۴- گویشی در کشورمان- منفرد- افشاکری- نیکویش ماندنی است ۵- نمونه ساختمان- مرطوب- رنج ۶- سایه- یک مقام بالا در سیستم سیاسی امپراطوری عثمانی- از اعداد ترتیبی ۷- درنده تیرزا- نگهبان- پیشوند صیدت فرنگی ۸- میوه معطر- زودشکن- حوض کوچک ۹- پروانه، رخصت- نوعی پرانتز- در حمام بچوبید ۱۰- زرنگ و باهوش- عدد لیل!- گله ۱۱- صد متر مربع- شاخه تازه درخت- علامت اعشار ۱۲- ما نیع نه جامد- شهر یی دفاع!- با ارزش- شرکت	جدول ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
۱۳ ۱۴ ۱۵	۱۳- اسیری و گرفتاری- نوعی پنیر سفت- آتشگیر ۱۴- یی‌باک- میز خطابه- اساس ۱۵- جواشش «هوی»- است- کپگاه	جدول ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱
	۱- یار خواستن- فیلم مرحوم خسرو سبتایی ۲- حواله پول- پارچه پرزدار- معاینه پزشکی ۳- خیال‌ها و پندارها- جوهر نوزاد مردم ایران ۴- ام‌به نالیدن- سیما- کشکینه- آقای آسیابویی ۵- وقعه اعتبار خرید- کفن- گریه ۶- زرنگ و باهوش- مردمان صاحب ادب و فرهنگ- دید چشم ۷- دین- کاخ تخت جمشید- تلفظ «ه» ۸- کتابت لغت- شبیه- کیفیت برتر صدا ۹- روستایی از توابع «آساره»- از عناصر شیمیایی- مادر ملت‌ها در ثورات ۱۰- عدد ورزشی- دستگاه مخابراتی- پایتخت کردستان	جدول ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲

کیشی نوش