بحری زاده مشاور وزیر آموزش و پرورش:

کتاب‌های درسی حجیم و فرصت‌سوز هستند

گروه علمی و آموزشی – اسماعیل بحری‌زاده با اشاره به اهمیت الگوگیری از راه و سیره شهدا گفت: وظیفه ما در قبال خون شهدا سنگین است و لازمه این مسیر، کار جهادی و شناخت دقیق مأموریت‌هاست. مشارکت داوطلبانه دانش‌آموزان در روزهای تعطیل، نشانه مسئولیت‌پذیری و رشد یافتگی آنان است.

تأکید بر نقش دولت و وزارت آموزش‌وپرورش در تحول آموزشی

مشاور وزیر و مدیرکل حوزه وزارتی آموزش‌وپرورش با اشاره به اولویت قرار گرفتن «تحول در آموزش‌وپرورش» در دولت کنونی، این رویکرد را فرصتی بی‌نظیر دانست و بیان کرد: در طول سال‌های گذشته همیشه آرزو داشتیم، دولتی بیاید که آموزش‌وپرورش را در رأس برنامه‌های خود قرار دهد. اکنون این اتفاق افتاده و شخص رئیس‌جمهور طی کمتر از دو سال، بیش از ۸۰ جلسه تخصصی برای بهبود وضعیت آموزش‌وپرورش برگزار کرده است.

وی حضور مستمر رئیس‌جمهور در مدارس و پیگیری میدانی وضعیت تجهیزات آموزشی را نشانه جدیت دولت در ارتقای کیفیت دانست و گفت: قرار است الگوی استاندارد کلاس‌های آموزشی پس از نهایی شدن، در همه مدارس کشور اجرا شود.

بازگشت به مدرسه و تمرکز بر فعالیت‌های مدرسه‌محور

بحری‌زاده درباره دو سیاست اصلی وزیر آموزش‌وپرورش، در حوزه تربیت و یادگیری توضیح داد: برنامه‌ها باید از شکل ویترینی خارج و در سطح مدرسه برای همه دانش‌آموزان در دسترس باشند. شعار «هر دانش‌آموز یک نقش؛ هر دانش‌آموز یک تشکل» باید تبدیل به برنامه‌ای عملیاتی در مدارس شود.

تحول در برنامه‌درسی

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر وزارتی آموزش‌وپرورش با انتقاد از حافظه‌محور بودن نظام آموزشی گفت: کتاب‌های درسی، حجیم و فرصت‌سوز هستند و مجالی برای آموزش مهارت‌های زندگی، مهارت‌های ارتباطی، فعالیت‌های هنری و حتی کار با فناوری‌های نو مانند هوش مصنوعی باقی نمی‌گذارند. تحول واقعی زمانی رخ می‌دهد که برنامه‌درسی متناسب با نیازهای زندگی امروز طراحی شود. کارگروه تخصصی تحول برنامه‌درسی به‌صورت هفتگی جلسات مستمر دارد و تغییرات بنیادین در راه است؛ هرچند تحقق نتایج نهایی زمان‌بر خواهد بود.

عدالت و کیفیت آموزشی؛ دو محور اصلی دولت

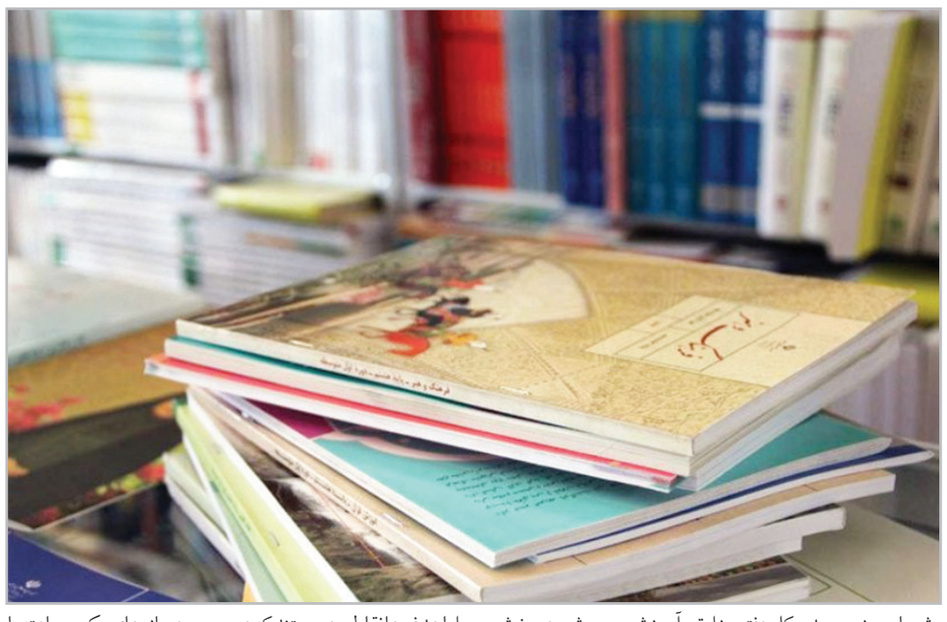
بحری‌زاده در بخش کیفیت نیز تجربه‌های یادگیری عمیق و ماندگار مانند حضور دانش‌آموزان در مجلس دانش‌آموزی را نمونه‌ای از «یادگیری مؤثر» دانست و افزود: عدالت آموزشی فقط «برابری» نیست بلکه «تخصیص هوشمندانه منابع» برای رساندن همه دانش‌آموزان به خط پایان است. این تجارب، دانش‌آموزان را به مدیران آینده کشور تبدیل می‌کند.

نقش مجلس دانش‌آموزی در سیاست‌گذاری آموزشی

بحری‌زاده با تأکید بر اینکه مجلس دانش‌آموزی «یک نهاد نمایشی نیست»، گفت: این مجلس کارگاه تربیت مدیران و سیاست‌گذاران آینده است. شما فقط مصرف‌کننده نظام آموزشی نیستید؛ شریک و ناظر آن هستید.

وی از دانش‌آموزان کارگروه تدوین سند خواست سندی «آینده‌نگر، عملیاتی و الهام‌بخش» بنویسند و هشدار داد: رویکرد آرمان‌گرایانه بدون توجه به امکانات کشور فقط روی کاغذ می‌ماند. در صورت تدوین یک سند قوی و قابل اجرا، امکان ارائه مستقیم آن به رئیس‌جمهور فراهم خواهد شد.

مشاور وزیر آموزش و پرورش گفت: کتاب‌های درسی، حجیم و فرصت‌سوز هستند و مجالی برای آموزش مهارت‌های زندگی باقی نمی‌ماند.



مشاور وزیر و مدیرکل دفتر وزارتی آموزش‌وپرورش، در بخش دیگری از سخنان خود با تشریح ضرورت اولویت‌بندی مسائل دانش‌آموزی و نقش مجلس دانش‌آموزی در آینده‌سازی کشور، خطاب به دانش‌آموزان گفت: حل همه مسائل ممکن نیست اما «حل یک یا دو مسئله هم کاری بسیار بزرگ» خواهد بود.

بحری‌زاده با طرح مثالی از صعود به قله سبلان یا دماوند، تفاوت هدف و چشم‌انداز را توضیح داد و گفت: چشم‌انداز همان قله است اما هدف‌ها نقاطی هستند که در مسیر و در بازه‌های یک‌ساعته یا چندساعته باید به آن برسیم.

وی تأکید کرد: مجلس دانش‌آموزی در دوره دو ساله خود نمی‌تواند به قله برسد اما می‌تواند مسیر را به سمت نقطه بعدی هدایت کند تا دوره‌های بعد از نقطه بالاتری مسیر را ادامه دهند. اگر امروز سند هوش مصنوعی نوشته می‌شود، باید طوری باشد که مجلس بعدی بتواند در همان مسیر ادامه دهد و در نهایت به قله برسد.

آموزش معلمان باید با زبان نسل جدید هماهنگ شود

گروه علمی و آموزشی – رئیس پژوهشگاه مطالعات آموزش‌وپرورش گفت: معلمان برای برقراری ارتباط مؤثر با نسل جدید باید زبان و رفتار این نسل را بیاموزند.

علی محبی، رئیس پژوهشگاه مطالعات آموزش‌وپرورش با تأکید بر تغییرات گسترده در ویژگی‌های نسل جدید دانش‌آموزان، گفت: معلمان برای برقراری ارتباط مؤثر با این نسل نیازمند آموزش‌های تازه و متناسب هستند؛ آموزش‌هایی که هنوز اثربخشی و کیفیت آن‌ها به‌طور جدی ارزیابی نشده است.

رئیس پژوهشگاه مطالعات آموزش‌وپرورش با بیان این که تربیت بدون ارتباط و ارتباط بدون اعتماد ممکن نیست افزود: معلمان باید رفتار مشترک و زبان ارتباطی نسل جدید را بیاموزند تا بتوانند اعتماد دانش‌آموزان را جلب و فرایند تربیت را مؤثر کنند.

محبی ادامه داد: دانشگاه فرهنگیان و دانشگاه شهید رجایی در این زمینه اقداماتی داشته‌اند و بخشی از آموزش‌های ضمن‌خدمت معلمان نیز با رویکردهای نوین طراحی شده است، اما میزان موفقیت و کیفیت اجرای این برنامه‌ها نیازمند بررسی دقیق‌تر است.

گوشی‌های سامسونگ بسیار هوشمندتر می‌شوند

گروه علمی و آموزشی – لیست کامل تغییرات One UI ۸,۵ فاش شد. سامسونگ با تمرکز بر هوش مصنوعی، امنیت و اتصال یکپارچه، تجربه‌ی کاربری گوشی‌هایش را متحول می‌کند.

شهریورماه بود که نخستین اطلاعات از نسخه‌ی بعدی رابط کاربری سامسونگ، یعنی One UI ۸,۵ به بیرون درز کرد و حالا با نزدیک شدن به هفته‌ی دوم دسامبر (زمان احتمالی آغاز برنامه‌ی بتای این آپدیت برای سری گلکسی S۲۵)، لیست کامل تغییرات آن از سوی تارون واتس، افشاگر معروف، منتشر شد.

اگرچه سامسونگ احتمالاً ویژگی‌های بیشتری را هم‌زمان با معرفی گلکسی S۲۶ اضافه خواهد کرد؛ اما فعلاً تغییرات زیر قطعی به نظر می‌رسند.

در بخش GalaxyAI، قابلیت جدیدی برای تولید پیوسته‌ی تصویر اضافه شده است. ویژگی Photo Assist اکنون به کاربر اجازه می‌دهد بدون نیاز به ذخیره‌سازی هر مرحله، چندین تصویر مختلف با هوش مصنوعی تولید و در نهایت بهترین‌ها را از تاریخچه انتخاب کند.

دستیار صوتی «بیکسبی» نیز باهوش‌تر شده و زبان طبیعی را بهتر درک می‌کند؛ یعنی حتی اگر نام دقیق یک تنظیم یا ویژگی را ندانید، با توضیح‌دادن آن به زبان خودتان، بیکسبی منظور شما را می‌فهمد. همچنین تاریخچه‌ی مکالمات با بیکسبی حالا در یک پنل کناری در دسترس است و پاسخ‌دهی آن برای سوالات عمومی سریع‌تر شده است.

اتصالات و اشتراک‌گذاری پیشرفته

سامسونگ تعامل بین دستگاه‌ها را در One UI ۸,۵ ارتقا داده است. قابلیت Storage Share امکان دسترسی به فایل‌های سایر دستگاه‌های سامسونگ (تبلت، کامپیوتر و حتی تلویزیون) را از طریق اپلیکیشن My Files فراهم می‌کند.

در بخش Quick Share، اکنون می‌توان دریافت فایل را محدود به دستگاه‌های متصل به حساب سامسونگ یا گوگل کرد تا از درخواست‌های ناخواسته جلوگیری شود. همچنین، Quick Share با تشخیص چهره‌ی افراد در عکس‌ها، پیشنهاد می‌دهد تصاویر را مستقیماً برای همان اشخاص ارسال کنید. فناوری Auracast نیز توسعه یافته و افزون‌بر پخش صدای محتوا، حالا امکان پخش صدای کاربر از طریق میکروفون گوشی برای دیگران را فراهم می‌کند.

شخصی‌سازی و ویجت‌های کاربردی

در صفحه‌ی قفل، چیدمان هوشمند جدیدی اضافه شده که اگر عکسی از چهره‌ی انسان یا حیوان خانگی را به‌عنوان پس‌زمینه انتخاب کنید، ساعت و ویجت‌ها به‌طور خودکار جابه‌جا می‌شوند تا روی سوژه را نپوشانند. فونت‌های ساعت نیز قابلیت تنظیم ضخامت پیدا کرده‌اند.

در بخش آب‌وهوا، ویجت مربوطه اکنون نمودار بارش ساعات آینده و شاخص گرده‌افشانی را برای مدیریت آلرژی نمایش می‌دهد. اپلیکیشن ساعت هم تعاملی‌تر شده و هنگام زنگ‌خوردن آلارم صبحگاهی، وضعیت آب‌وهوای همان لحظه را در پس‌زمینه نمایش می‌دهد. همچنین یک مبدل منطقه‌ی زمانی جدید برای مقایسه‌ی ساعت کشورهای مختلف اضافه شده است.

سلامت، امنیت و باتری

سامسونگ هلث گزارش‌های هفتگی جامع‌تری شامل اطلاعات مصرف دارو و جلسات ذهن‌آگاهی ارائه می‌دهد و دارندگان گلکسی واچ ۸ و اولترا می‌توانند سطح آنتی‌اکسیدان بدن را مستقیما از روی ساعت اندازه‌گیری کنند. در بخش امنیت، ویژگی «محافظت در برابر سرقت» اضافه شده که در صورت تلاش‌های ناموفق متعدد برای باز کردن قفل، گوشی را به‌طور کامل قفل می‌کند.

منوی باتری نیز با طراحی جدید، اطلاعات دقیق‌تری از وضعیت شارژ و مصرف روزانه ارائه می‌دهد. حالت «ذخیره‌ی نیرو» (Power Saving) اکنون دو گزینه‌ی «استاندارد» و «حداکثر» دارد که حالت حداکثر، تمامی ویژگی‌های غیرضروری را برای بیشترین میزان شارژدهی غیرفعال می‌کند. در نهایت، قابلیت‌های دسترسی‌پذیری (Accessibility) برای کنترل سمعک‌های بلوتوثی و استفاده از ذره‌بین با ماوس و کیبورد بهینه‌سازی شده‌اند.

فعلا هیچ‌گونه تصاویر رسمی‌ای از محیط رابط کاربری One UI ۸,۵ در دست نیست.

اپل واچ با قابلیت جدید، هشدار فشار خون بالا

گروه علمی و آموزشی – اپل واچ با قابلیت جدید هشدار فشار خون بالا، امکان پایش پیوسته و هوشمند سلامت قلب را فراهم می‌کند. این ویژگی با بهره‌گیری از هوش مصنوعی و داده‌های طولانی مدت، کاربران را از علائم اولیه فشار خون بالا آگاه می‌سازد. اپل در تازه‌ترین اقدام خود برای ارتقای خدمات سلامت دیجیتال، از فعال‌سازی قابلیت «اعلان فشار خون بالا» در اپل واچ در چند کشور خبر داده است. این قابلیت جدید به کاربران امکان می‌دهد به‌صورت مستمر وضعیت فشار خون خود را تحت نظر داشته و یکی از خطرناک‌ترین بیماری‌های خاموش را در مراحل اولیه شناسایی کنند؛ موضوعی که می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از بیماری‌های جدی قلبی و عروقی ایفا کند.

این قابلیت نمادی از تغییر رویکرد در زمینه پایش پیشگیرانه سلامت است؛ رویکردی که با اتکا بر هوش مصنوعی و تحلیل داده‌های زیستی، هشدارهای دقیق و مبتنی بر شواهد ارائه می‌کند تا افراد بتوانند در صورت نیاز، به‌موقع اقدام کنند.

نحوه عملکرد قابلیت

این ویژگی با استفاده از حسگر نوری قلب (همان حسگری که برای اندازه‌گیری ضربان قلب به‌کار می‌رود) واکنش رگ‌های خونی نسبت به ضربان قلب را تحلیل می‌کند. اپل واچ با پایش غیرمستقیم و پیوسته داده‌های قلب در بازه‌ای سی‌روزه، قادر است الگوهای زیستی مرتبط با احتمال فشار خون بالا را تشخیص دهد و در صورت تکرار علائم، هشدار لازم را صادر کند. هنگامی که احتمال فشار خون بالا شناسایی شود، اپل واچ از طریق برنامه «Health» در آیفون، اعلان مربوط را برای کاربر ارسال می‌کند.

کاربران واجد شرایط

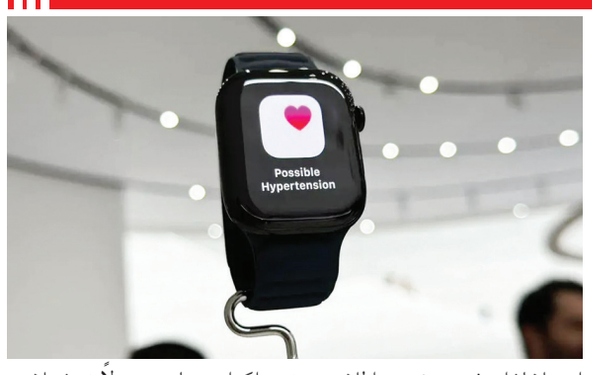
این قابلیت برای دارندگان اپل واچ سری نه و جدیدتر و اپل واچ اولترا دو و بالاتر که از سیستم‌عامل watchOS ۲۶ یا نسخه‌های جدیدتر استفاده می‌کنند، در دسترس است.

اپل توصیه می‌کند کاربران برای استفاده از این قابلیت:

- حداقل بیست‌ودو سال سن داشته باشند
- در صورت زن بودن، باردار نباشند
- سابقه تشخیص فشار خون بالا نداشته باشند

اهمیت این قابلیت

فشار خون بالا (هیپرتانسیون) یکی از مهم‌ترین عوامل خطر در بروز حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری‌های مزمن کلیوی محسوب می‌شود. با وجود خطرات جدی، بسیاری از مبتلایان از وضعیت خود بی‌اطلاع هستند چرا که این بیماری معمولاً بدون علامت است.



اپل اعلام کرده است که این قابلیت بر پایه یک تحلیل علمی گسترده توسعه یافته که شامل داده‌های بیش از صد هزار شرکت‌کننده بوده و سپس طی یک کارآزمایی بالینی با حضور بیش از دو هزار فرد مورد ارزیابی و تأیید قرار گرفته است.

اپل همچنین توصیه می‌کند چنانچه کاربر اعلان احتمال فشار خون بالا دریافت کرد، به مدت هفت روز فشار خون خود را با دستگاه پزشکی استاندارد اندازه‌گیری کرده و نتایج را برای بررسی تخصصی با پزشک در میان بگذارد.

اپل تأکید می‌کند که این قابلیت جایگزین تشخیص پزشکی نیست و قادر به شناسایی تمام موارد فشار خون بالا یا فوریت‌های قلبی (مانند حمله قلبی) نخواهد بود.

گامی در مسیر سلامت پیشگیرانه

افزودن قابلیت هشدار فشار خون بالا در اپل واچ، نشان‌دهنده تعهد اپل به ادغام فناوری‌های نوین با سلامت روزمره افراد است. رویکردی که فراتر از جمع‌آوری داده‌ها، هدف آن توانمندسازی کاربران برای شناسایی زودهنگام خطرات خاموش پیش از تبدیل‌شدن به بیماری‌های مزمن است.

این اقدام اپل، گامی مهم در توسعه ابزارهای پایش سلامت مبتنی بر فناوری و دسترسی گسترده‌تر به مراقبت‌های پیشگیرانه محسوب می‌شود.

کوپرا ترامار VZ با تیونینگ آ ب ت؛ یک شاسی بلند بسیار زیبا و اسپرت

گروه علمی و آموزشی – شرکت تیونینگ آ ب ت اشپورت لاین با معرفی بسته ارتقای فنی و ظاهری خود برای مدل جدید «کوپرا ترامار VZ»، خروجی این خودرو را به ۳۲۵ اسب بخار و ۴۵۰ نیوتن‌متر گشتاور افزایش داده است.

شرکت تخصصی تیونینگ خودرو آ ب ت از ارتقای جدید و چشمگیر خود روی مدل «کوپرا ترامار VZ» رونمایی کرده است. این خودرو که با عناصر طراحی منحصربه‌فرد ABT همراه شده، به عنوان مظهر نهایی قدرت و استایل معرفی شده است.

«کوپرا ترامار VZ» جدید، پس از اعمال بهینه‌سازی‌های فنی توسط ABT، توان خروجی موتور خود را به ۳۲۵ اسب بخار و گشتاور را به ۴۵۰ نیوتن‌متر رسانده است. این ارتقای قدرت، عملکرد خودرو را به طور قابل توجهی افزایش داده و تجربه رانندگی هیجان‌انگیزی را نوید می‌دهد.. علاوه بر ارتقای فنی، عناصر طراحی متمایز ABT که بسیار جلب توجه می‌کنند، ظاهر این خودرو نیز مراحل بروزرسانی را پشت سر گذاشته است.

یک جدول با دو شرح

جدول روز نامه دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده، و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۴۸۴۴

جدول عادی

افقی:

۱ - شتردار - بازگشت و پسروی
۲ - سرها و اصول - رسم‌الخط - بدون شغل
۳ - نیرنگ‌ها، دسیسه‌ها - احتمال دارد - انباره
۴ - مقام تیم قهرمان - کوچک - مجرای آب زیرزمینی - مقیاس
۵ - شکم‌خواره - آبستن - یواش یواش
۶ - بوق - دیوانگی - در هم پیچیده
۷ - امراز زدودن - همدم، همنشین - الفبای کمر خمیده
۸ - اثر دیدنی دوره سلجوقیان در کرمان
۹ - عذاب شدید - زمان‌سنج - مخفف مشهدی
۱۰ - زدنی بهانه‌جو - تهی، پوچ - نمایندگی
۱۱ - نوعی کف‌پوش پرزدار - فراهم کردن - شمار
۱۲ - نوشیدنی تفاله‌دار! - پول «چین» - دوش - مخفف از او
۱۳ - پیام‌رسان ایرانی تلفن‌های هوشمند - ابزاری در مطبخ - دلبر و محبوب
۱۴ - مردود در امتحان - هرگردی... نیست! - معتبرترین تست ضریب هوشی
۱۵ - ورزشی گروهی با توپ - کاری در زراعت

عمودی:

۱ - گلزن تیم ملی فوتبال کشورمان - از آحاد وزن
۲ - مارکی برلپ‌تاپ - موشکاف - ادای وظیفه و نقش
۳ - روش - سیم گردن‌کلفت! - ییلاق تهران
۴ - بسیاری - پارچه‌ای نازک - عادت - واحد پول کوبا و اروگوئه
۵ - فرمان کشتی - بی‌شرمی، پرده‌دری - قرص
۶ - رمق آخر - هواپیمایی ملی ایران - فیلم آرش معیریان
۷ - مخفف مشتی - رنگ زرد روشن - مفت‌خور
۸ - بستگی و دوستی - نیکش بجا ماند - افراطی
۹ - دومین شهر بزرگ خراسان جنوبی - رودخانه تهران - ضربه سرفوتبالیست
۱۰ - واقف - خانه مجلل - تعجب بانو
۱۱ - بزرگ‌منشی - ضربه روحی - نام پسرانه
۱۲ - مرشد، پیر - ضمیر سه کیلویی! - تصرف، دارایی - گویشی در کشورمان
۱۳ - دانه به دانه - مرحله دوم زراعت - نژاد مردم ایران
۱۴ - ضد «کلفت» - ناچار - اشاره شده
۱۵ - حنا - شاعر ایرانی قرن ششم

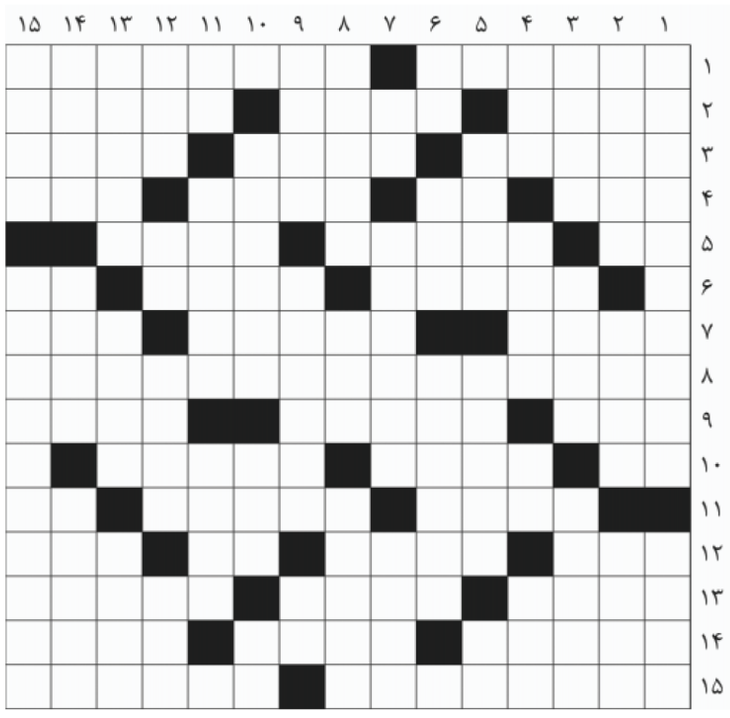
جدول ویژه

افقی:

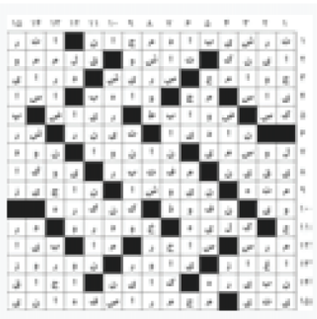
۱ - فیلم حمید زرگرنژاد - اثر «ابوالقاسم حالت»
۲ - بدنام - به دینی پایبند شدن - مشاور
۳ - در مرتبه دوم قرار دارد - خراش یا پارگی اندک - غله پلویی
۴ - تباه و اتلاف - از اساطیر مصر - گرو بستن - شهر منطقه «قره‌داغ»
۵ - فضایی در قسمت زیرین کشتی - مصاحب - اقدام به کار خطرناک
۶ - نگارش - به تدریج - ضمیر چهارم
۷ - صبر زرد طب سنتی - عروق قلب - اسب چاپار
۸ - گلزن «بارسلونا»
۹ - شهر آرزو - صدایی که از برخورد مضراب یا ناخن با ساز ایجاد شود - جانی
۱۰ - بوی ماندگی - نام مردانه - خویشاوندان
۱۱ - نقیض «کوچک» - رادار زیردریایی - قمر برجیس
۱۲ - غلام - گلزن سابق نیجریه - گنده - آتش قرآنی
۱۳ - جمع جن - گل چشم! - فرخنده
۱۴ - فرماندهِ یک گروهانِ ارتش - مارکی بر کامیون کشنده - تقویم مسلمانان
۱۵ - رشته تحصیلی - درخودماندگی

عمودی:

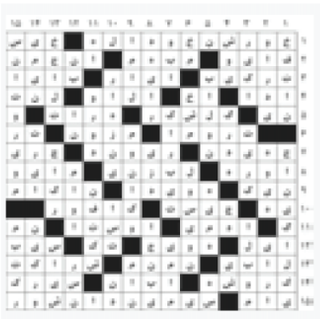
۱ - اثر «مایکل کرایتون» - رسم کننده
۲ - از رنج رها شدن - شتر بی‌کوهان - ترک وطن
۳ - پدر شعر یونان قبل از میلاد - جایزه علمی ادبی بین‌المللی - بیچاره و تهیدست
۴ - کلمه افسوس - فریاد بلند - عزت - سرسرا
۵ - ورزش سبک - فراهم‌سازی - بی‌سابقه
۶ - گوشت آذری - دخترک کارتونی - شهری در چهارمحال و بختیاری
۷ - سد ایرانی - دستگاه هواساز - کشوری در غرب شبه‌جزیرهٔ اسکاندیناوی
۸ - حوزه نگاه - بالای زانو - محبوب و مورد علاقه
۹ - همراه عروس - از ورزش‌ها - نور کم
۱۰ - کمک کننده - مارک - تعجب بانو
۱۱ - واحد سطح - خوش‌رو و زیبا - سوگ
۱۲ - سره - کشنده بی‌صدا - ندار - شگفتی
۱۳ - رئیس جمهوری سابق فرانسه - جناح لشکر - نجات دهنده
۱۴ - شخص دارای نفوذ و قدرت - نمونه ساخته شده - کمک کننده
۱۵ - سلاح نامرد! - جامعه‌شناس معروف قرن نوزدهم



حل جدول عادی شماره ۴۸۴۳



حل جدول ویژه شماره ۴۸۴۳



کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲