

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجور وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group



با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید



اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۷ - طلوع آفتاب: ۶:۲۷ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۴ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹
چهارشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۴، ۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۷، ۳ دسامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۴۲ (۲۲۲۶ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

”عاشق کسانی باشید“ که شما را دیدند وقتی برای هر کس دیگری ناپیدا بودید

گابریل کارسیا مارکز

کاریکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

یوف کور- صادق هدایت

در زندگی زخم‌هایی هست که مثل خوره دراز و اروح را آهسته دراز و اومی خورد و می تراشد. این دردها را نمی‌شود به کسی اظهار کرد، چون عموماً عادت دارند که این دردهای باورنکردنی را جزو اتفاقات و پیش آمدهای نادر و عجیب بشمارند و اگر کسی بگوید یا بنویسد، مردم بر سبیل عقاید جاری و عقاید خودشان سعی می‌کنند آن را با بلیخند شکاک و تمسخر آمیز تلقی بکنند- زیر آبش هنوز چاره و دوائی برایش پیدا نکرده و تنها داروی آن فراموشی بتوسط شراب و خواب مصنوعی بوسیله افیون و مواد مخدره است - ولی آفسوس که تأثیر این گونه دارو ها موقت است و بجای تسکین پس از مدتی بر شدت درد می‌افزاید.

صائب

حسن بی پروا به فرمان هوس باشد چرا؟
برق عالمسوز در زنجیرِ خس باشد چرا
باده پر زور، کار سنگ بامینا کند
مست را اندیشه از بند عسس باشد چرا
تا هوا بر و چمن پُر گل بود، از زهد خشک
آدمی در چاردیوارِ قفس باشد چرا
دامنِ غواص پر گوهر شد از پاس نفس
ایستاد غافل کس از پاس نفس باشد چرا
تابه خاموشی توان سنگ‌شان گشتن، کسی
در قطارِ هرزه آلان چون جُرس باشد چرا
تا کسی دریا تواند گشتن از ترکی هوا
چون حساب بوج در بند نفس باشد چرا
آن که کوه قاف چون عنقا بود یک لقمه‌اش
بر سرِ خان‌ها غفلی چون مگس باشد چرا
این جواب آن غزل صائب که می‌گوید حکیم
تا نفس باشد، کسی بی‌همنس باشد چرا؟

عکس روز

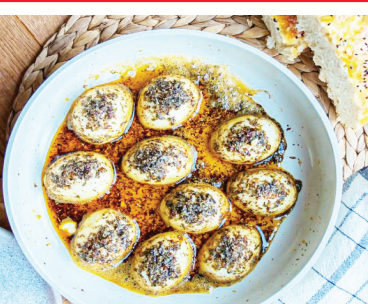


* عکس های خود از جزیره کیش و هرزگان با عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

دیدار دبیر کل با رییس سابق برای تبریک تولد

تفاوت بحران و اختلال

دوره سخت زندگی با اختلال روانی فرق دارد. گاهی در مسیر زندگی، دوره هایی فرا می‌رسند که سخت تر از حد معمول‌اند. ممکن است شغل خود را از دست بدهیم، رابطه‌ای مهم پایان یابد، با مشکلات مالی روبه‌رو شویم یا سوگ عزیزان را تجربه کنیم. دکتر محمدرضا مقدسی مشاور عالی ماموریت ملی تاب آوری در ادامه آورده است دوره‌های سخت زندگی می‌توانند فرصتی ارزشمند برای رشد درونی و افزایش تاب آوری باشند. این دوران ما را وادار می‌کند توانایی‌های پنهان خود را کشف کنیم، معنای عمیق‌تری برای زندگی بیابیم و با قدرت بیشتری به مسیر ادامه دهیم. هر چالش، اگر با آگاهی و پذیرش همراه شود، می‌تواند آغازگر بلوغ، انعطاف‌پذیری و تحول فردی باشد. دوره سخت زندگی با اختلال روانی تفاوت اساسی دارد. دوره‌های سخت معمولاً واکنشی طبیعی به چالش‌ها، فقدان‌ها یا استرس‌های شدید هستند و با گذشت زمان یا تغییر شرایط کاهش می‌یابند. اما اختلال روانی زمانی است که علائم شدید، طولانی مدت



همراه نان سرو کنید.

دهید و آن‌ها را کنار بگذارید. در یک ماهیتابه با ابعاد کوچک کره را آب کنید. نوعان و ادویه‌ها را به کره اضافه کنید و کمی تفت دهید. سپس تخم‌مرغ‌های برش خورده را از طرف برش خورده در ماهیتابه بگذارید. کمی از ترکیب کره را با قاشق روی تخم‌مرغ‌ها بریزید و چند دقیقه در ماهیتابه را بگذارید تا یک طرف تخم‌مرغ‌ها کاملاً پخته شده شود. در مرحله آخر پنیر پیتزا را هم روی مواد بریزید و حرارت را خاموش کنید. صبحانه ترکیبی شما آماده است. می‌توانید این غذا را به

آموزش آشپزی یومورتا کاپاما، صبحانه معروف ترکیه

مواد لازم:
تخم مرغ آبپز ۳ عدد
کره ۵۰ گرم
نمک، فلفل و پودر پیاز به میزان لازم
نعناع خشک ۱ قاشق غذاخوری سرپز
پنیر پیتزا ۱/۴ فنجان
طرز تهیه:
تخم‌مرغ‌های آبپز را از وسط به صورت طولی برش

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش



روزنامه ایران - ویژه نامه کیش



نشریه توسعه کیش



روزنامه اقتصاد کیش



مجله جوان



نشریه مناطق آزاد



نشریه بارز



پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز



نشریه اقتصاد کیش

۰۷۶ - ۴۴۴۲۴۹۹۹

eghtesadekishnews.ir

Eghtesadkish

آدرس: کیش، خیابان فردوسی و ویلاهای اداری مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش
روزنامه