

ناشادمانی‌های آدمی تنها از یک چیز ناشی می‌شود:
 ناتوانی‌اش در سکت و آرام ماندن در یک اتاق.

بلز پاسکال

عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *



آموزش آشپزی

کوفته ایتالیایی

مواد لازم:

پياز	۱ عدد
سیر	۳ حبه
پوره گوجه فرنگی	۱ لیوان
نمک و فلفل	به میزان لازم
برگ ریحان	۱۰ عدد
روغن	به میزان لازم

طرز تهیه:

برای درست کردن این کوفته خوشمزه ابتدا نان باگت را خرد کنید و داخل یک کاسه مناسب بریزید، سپس روی آن شیر بریزید تا خیس شود.

میکامال
mica mall

میکامال کیش، یک جهان تفریح و خرید

تله کابین CABLE CAR	آیس رینک ICERINK	موزه مادام میرور MUSEUM	تونل باد SKYDIVING
			

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه