

پارسیان	بندر چارک	بسک	میناب	بندر لنگه	قشم	بندر عباس	کیش
▲ ۳۳	▲ ۳۳	▲ ۳۲	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۱	▲ ۳۳	▲ ۳۲
▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۱۶	▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۲۴	▼ ۱۹	▼ ۲۴

۱. **گوش دادن فعال**
معلم باید به گفته‌های دانش‌آموزان توجه کند، سوال بپرسد و نشان دهد که نظرات آن‌ها ارزشمند است.
۲. **تشویق و تحسین مناسب**
تحسین‌های صادقانه و به موقع، اعتماد به نفس دانش‌آموزان را افزایش می‌دهد و انگیزه یادگیری را بالا می‌برد.
۳. **توجه به تفاوت‌های فردی**
هر دانش‌آموز سبک یادگیری و نیازهای خاص خود را دارد. معلم باید انعطاف‌پذیر باشد و روش‌های مختلف تدریس را به کار گیرد.
۴. **ایجاد محیط کلاس حمایتی**
کلاس باید فضایی باشد که دانش‌آموزان احساس امنیت و راحتی کنند.
۵. **ارتباط مستمر با والدین**
تعامل معلم با والدین باعث تقویت حمایت‌های آموزشی در خانه می‌شود و رشد تحصیلی دانش‌آموز را تسریع می‌کند.
۶. **افزایش انگیزه و مشارکت فعال**
دانش‌آموزانی که احساس می‌کنند صدایشان شنیده می‌شود و نظرشان ارزشمند است، با انگیزه بیشتری در کلاس مشارکت می‌کنند.
۷. **شناسایی نیازها و مشکلات فردی**
معلمی که با دانش‌آموزان ارتباط نزدیک دارد، می‌تواند نقاط قوت و ضعف هر فرد را شناسایی کند و روش‌های تدریس مناسب ارائه دهد.
۸. **توسعه مهارت‌های اجتماعی و عاطفی**
ارتباط مثبت باعث تقویت مهارت‌هایی مثل همکاری، حل مسئله و مدیریت هیجانات در دانش‌آموزان می‌شود.
۹. **تحقیقات نشان می‌دهند کلاس‌هایی که ارتباط معلم و دانش‌آموز در آن‌ها قوی است، سطح خشنود، بی‌انضباطی و اضطراب دانش‌آموزان پایین‌تر است و مهارت‌های اجتماعی بالاتر است.**
۱۰. **راهکارهای برقراری ارتباط مؤثر**
می‌گذارد.



امورن استپزی

سالاد مرغ کلاسیک

مواد لازم:

مرغ پخته خردشده	۲ پیمانه
مایونز	۱/۲ پیمانه
کرفس خردشده	۱ ساقه
پیازچه خردشده	۲-۳ ساقه
خردل	۱ قاشق چایخوری
نمک	۱/۴ قاشق چایخوری
فلفل سیاه	۱/۸ قاشق چایخوری
۱ قاشق چایخوری شوید تازه خردشده	

طرز تهیه:

ابتدا مرغ را پخته، خرد پایش ریش می کنیم. ساقه های کرفس را خرد کرده و پیازچه ها را به صورت ورقه ای ریز می نماییم. اگر از شوید تازه استفاده می کنید آن را خرد می کنیم.

در یک کاسه متوسط، مرغ، کرفس، پیازچه و شوید (در صورت استفاده) را اضافه کنید. در کاسه ای دیگر برای تهیه سس این سالاد مایونز، خردل، نمک، فلفل را اضافه کنید و همه مواد را خوب مخلوط کنید تا یکدست شوند. سپس به طرف مرغ اضافه کنید و خوب مخلوط کنید تا مواد با هم ترکیب شوند. اگر سبختان نیست می توانید تست از خوردن آن لذت کامل را ببرید.

MISA
Health & aesthetic clinic

کلینیک زیبایی

میسا

زیر نظر دکتر مهران روشن

برای اولین بار لیفت با نخ توسط پزشک متخصص در جزیره کیش

ارائه خدمات تخصصی زیبایی پوست و مو

با بروزترین و پیشرفته ترین دستگاه ها و بهترین مواد

لیزر ، بوتاکس ، فیلر ، مزوتراپی ، پی آر پی

فیشال تخصصی همراه با اسکن پوست

۰۷۶-۴۴۴۲۲۰۱۱

۰۷۶-۴۴۴۲۲۰۱۲

۰۹۳۰ ۱۳۰ ۷۷۷۶

MISA.CLINIC.KISH

بازار بادنا، بلوک A، طبقه دوم، پلاک ۲۰۳، کلینیک میسا