

معجزه تورم؛ شیر و پنیر هم لاکچری شدند!

سالانه ۱۲۰ هزار ایرانی به‌دلیل مشکلات تغذیه‌ای جان خود را از دست می‌دهند و کاهش مصرف لبنیات، که منبع اصلی پروتئین، کلسیم و ویتامین‌هاست، یکی از عوامل مهم این بحران است.

گروه اقتصادی – آمار‌ها نشان می‌دهد که یک سوم مرگ ایرانی‌ها به‌دلیل مشکلات تغذیه‌ای است. این موضوع نقش تغذیه در مرگومیر را به‌خوبی برجسته می‌کند. کاهش مصرف گوشت، میوه و سبزیجات مستقیماً بر سلامت بدن تأثیر می‌گذارد چرا که در نتیجه آن، بدن از دریافت کافی غلات، فیبر و امگا۳ محروم می‌شود.

در این میان، کاهش مصرف لبنیات اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند؛ این ماده غذایی این تنها برای سلامت بدن ضروری است، بلکه جایگاه رفیعی در فرهنگ غذایی ایرانی دارد. این در حالی است که طبق آمار، ایرانیان به‌طور متوسط کمتر از نصف میزان لبنیاتی که کارشناسان تغذیه توصیه کره‌اند را مصرف می‌کنند. حال پرسش این است: چرا لبنیات از سفره‌های ما حذف شده و چه پیامدهایی می‌تواند برای سلامت جامعه داشته باشد؟

میزان مصرف لبنیات در ایران: ۱۸۰ کیلوگرم کمتر از سطح جهان

یک لقمه نان و پنیر دور هم می‌خوریم؛ جمله‌ای آشنا که احتمالاً بارها از زبان اقوامی که می‌زبان هم‌مانان خودمان شنیده‌شده. جمله‌ای که ظاهراً نشانی از فروتنی است، اما در باطن به این واقعیت اشاره دارد که نان و پنیر غذایی ساده و کم‌زرق و برق است.

با وجود این فرهنگ دیرینه، یک راننده تاکسی می‌گوید: «به خانمم گفتم کم‌تر مهمان دعوت کنه. دیگه دوره میزبانی گذشته. در این شرایط، برای خرید اقلام صبحانه باید ۲ تا ۳ میلیون هزینه کنیم؛ چه برسد به گوشت و مرغی که قر ار است برای مهمان آماده شود.» در نتیجه، حتی وعده صبحانه که سفرای با پنیر و لبنیات داشت، دیگر برپا نمی‌شود. برخی خانواده‌ها این وعده را حذف و برخی دیگر، اقلام خوراکی که فیلاً برای صبحانه استفاده می‌کرند، به وعده نهار یا شام منتقل کرده‌اند.

این در حالی است که مصرف لبنیات در کشور در گذشته بالاتر بوده است. سرانه مصرف لبنیات در سال ۱۳۸۹ حدود ۱۳۰ کیلوگرم گزارش شده بود، اما اکنون در کمتر از نصف این میزان کاهش یافته است. این فاصله زمانی بحرانی‌تر به نظر می‌رسد که با سرانه مصرف جهانی مقایسه شود. حشمت‌الله رضی، سرپرست اداره امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، می‌گوید: «سرانه مصرف لبنیات در کشور حدود ۷۰ تا ۸۰ کیلوگرم در سال است، در حالی که میانگین جهانی بیش از ۲۵۰ کیلوگرم است.» این

اقتصاددان و عضو هیئت علمی دانشگاه:

افزایش قیمت بنزین اصلاح اقتصادی نیست، سخت‌تر کردن زندگی مردم است

گسره اقتصادی – بحث‌هایی مرتبط با قیمت بنزین و این‌ها به نظر من خلاف شرایط فعلی است بازم هم زندگی را برای مردم بیشتر سخت می‌کند.

یک اقتصاددان با انتقاد از دیدگاه‌هایی که «اصلاح اقتصادی» را معادل «افزایش قیمت‌ها» می‌دانند، سیاست‌هایی مانند تغییر قیمت بنزین را در شرایط فعلی اقدامی برای سخت‌تر کردن زندگی مردم توصیف کرد.

با فعال‌سازی مکانیسم ماشه، اقتصاد ایران در یک مقطع حساس قرار گرفته است. تحلیل‌ها نشان می‌دهد که پیامد اصلی این تحول، نه در محدودیت‌های اقتصادی مستقیم جدید، بلکه در فضای روانی حاکم بر بازارها نهفته است. در شرایطی که منابع دولتی برای جایگزینی درآمدهای نفتی نسبت به گذشته محدودتر شده، مسیر آینده اقتصاد به یک متغیر کلیدی گره خورده است: توانایی کشور در تسلاوم فروش نفت از طریق درون‌دولت تحریم‌ها، در برابر میزان سخت‌گیری‌های بین‌المللی برای مقابله با این روند.

مرتضی افقه، اقتصاددان و عضو هیئت علمی دانشگاه چمران اهواز در پاسخ به سوالات مورد و آکنش دولت به تأثیرات مستقیم مکانیسم ماشه، گفت: من واکنش خاصی که مختص به اسنپ‌بک باشد از سوی دولت ندیدم. عمدتاً تلاش شده بود که تا پیش از فعال شدن (اسنپ بک)، این وضعیت به وجود نیاید. اما به نظر حالا تلاش‌ها بر این است که تعادلی ایجاد شود در این روابط. ولی به لحاظ اقتصاد و متناسب با شرایط فعلی و حداقل نوعی تغییر در سیاست‌ها چیزی مشاهده نشده‌است.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به برخی سیاست‌های اقتصادی اخیر دولت، تصریح کرد: بحث‌هایی مرتبط با قیمت بنزین و این‌ها به نظر من خلاف شرایط فعلی است و باز هم زندگی را برای مردم بیشتر سخت می‌کند.

وی توضیح داد: متأسفانه برخی اقتصادخوئانده‌ا حرفشان این است که برای حل مشکلات اقتصادی باید به زعم خودشان اصلاح اقتصادی انجام بشود و منظور هم از اصلاح اقتصادی، افزایش قیمت‌هاست. این خلاف آن چیزی است که من اعتقاد دارم. عضو هیأت علمی دانشگاه چمران اهواز افزود: در واقع باید گفت هر سیاستی که از قبل در حال اجرا بوده در حال اعمال شدن است. البته تلاش‌هایی هم شده که دهک‌های پر درآمد شناسایی بشوند تا یارانه‌شان حذف و به اقتشار کم در آمد داده شود. این کارها می‌توانست و می‌تواند اقدامات خوبی باشد. برای حفظ سطح زندگی اقشار کم‌درآمد، اما فکر می‌کنم هنوز هم به نتیجه نرسیده، چون سردرگمی در سیاست‌های حمایتی دولت کاملاً وجود دارد. افقه در پاسخ به این دیدگاه که تحریم‌های جدید صرفاً جنبه روانی دارد و چیز بیشتری برای تحریم شدن باقی نمانده است، اظهار داشت: این نظر را تاحدودی قبول دارم. تحریم‌های اسنپ‌بک عمدتاً تمرکزشان روی ادعای نظامی و موشکی و هسته‌ای بود و کمتر به جنبه‌های اقتصادی می‌پرداختند. اما تفاوت تحریم‌های اسنپ‌بک با تحریم‌های آمریکا در این است که بازرسی کشتی‌ها قانونی شده و همه کشورهای ما موظفند کشتی‌های به مقصد و از مبدأ ایران را در صورت مشکوک بودن بازرسی کنند.

این اقتصاددان با اشاره به وجه دیگر این تحریم‌ها، افزود: باید به این نکته اشاره کرد یکی از آن بندهای اسنپ‌بک اجازه حمله نظامی را هم مجاز می‌داند. تداوم تهدید اسرائیل، باعث می‌شود که با وجود اینکه مستقیماً اسنپ‌بک متغیرهای اقتصادی را هدف قرار نداده، اما فشاری روانی ایجاد شده این تأثیرات را بگذارد؛ یک، سطح سرمایه‌گذاری را در کشور کاهش بدهد. دو، زمینه خروج سرمایه را کشور را فراهم بکند و سه، اضطراب و نگرانی مصرف‌کننده را ایجاد بکند و او را به خرید مازاد بر نیاز یا خرید احتیاطی وادار کند.

اقتصادی



و ۵۰۰ هزار تومان و مواد شسوبنده ضروری نزدیک ۳ میلیون تومان خرج داشت.»

او در مورد خرید محصولات لبنی می‌گوید: «ما لبنیات را تازه تازه استفاده می‌کنیم. الان پنی‌ر تبریز کیلویی ۷۰۰ هزار تومان شده و پنیرهای بسته‌ای گچی هم نزدیک ۱۰۰ هزار تومان هستند که معمولاً هیچ مزایا ندارند. شما خودتان تصور کنید، کدام یک را می‌توان حذف کرد؟ فاعدتاً تنها خوراکی لوکس صبحانه ما پنیر تبریز بود که آن هم به دیار باقی شتافت آن هم وقتی که من ماهی ۲۵ میلیون تومان در آمد دارم و خانه ام هم اجارای است.»

در حالی که حشمت‌الله رضوی در مورد فرهنگسازی استفاده از محصولات لبنی صحبت کرده و می‌گوید: «در کنار حفظ قیمت، باید فرهنگ مصرف این محصولات در جامعه تقویت شود تا به تغذیه سالم‌تر و کاهش مشکلات بهداشتی در آینده منجر گردد.» فرید می‌گوید: «اکثر خانوارهای ایرانی لبنیات دوست دارند، اما پول ندارند.»

تبعات حذف شدن لبنیات از سفره مردم

در همان فروشگاه زنجیره‌ای دختری با دل‌خوری به مادرش می‌گوید: «من فقط از این پنیر ها دوست دارم به غیر از این چیزی نمی‌خورم. پس دیگه اصرار نکن صبحانه بخور.» مادر متقاعد می‌شود که آن پنیر را به سبد خریدشان اضافه کند، اما یک بسته پنیر سفید را به یخچال باز می‌گرداند.

نکته این است که لبنیات منبع غنی از پروتئین با کیفیت بالا، کلسیم، ویتامین‌های گروه B، و بتامین A و D و فسفر هستند. کاهش مصرف لبنیات می‌تواند پیامدهایی نظیر کاهش تراکم استخوان، رشد کم‌تر کودکان، افزایش خطر پوکی استخوان در سالمندان، کاهش ظرفیت

بحران واردات غیرقانونی آیفون و علت بهر روزرسانی نشدن نرخ «سنا»



کالاهای تجاری ایجاد نمی‌شود؛ زیر طبق قانون بودجه ۱۴۰۴، نرخ محاسباتی ارز در گمرک برای کالاهای تجاری همان نرخ ETS منتهی به اسفند ۱۴۰۳ است و افزایش سنای اثری بر هزینه گمرکی واردکنندگان رسمی نخواهد گذاشت. به گفته فعالان بازار، از زمانی که اختلاف نرخ میان برای واردات رسمی و مسافری باقی بماند، قاچاق سازمان‌یافته در قالب رویه مسافری ادامه خواهد داشت و این روند هم درآمدهای دولت را کاهش می‌دهد و هم آینده فعالیت قانونی اصناف را با تهدید جدی مواجه می‌کند.

تعیین تکلیف قیمت ۳۱ قلم محصول مشمول قیمت گذاری به کجا رسید!

هفتم پیش می‌رویم، در غیر این صورت شعاری بیش نخواهد بود. **قیمت مناسب خرید تضمینی یکی از عوامل موثر در خودکفایی**

عطاالله هاشمی رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران گفت: ۳۱ محصول مشمول قیمت‌گذاری ضربی از قیمت گندم هستند که در صورت فراهم شدن دیگر زیرساخت‌های می‌توان به خودکفایی محصولات اساسی در برنامه هفتم امیدوار بود. وی قیمت مناسب خرید تضمینی محصولات کشاورزی را یکی از عوامل موثر در خودکفایی دانست و افزود: تأمین‌نهادها، نقدینگی مورد نیاز و شرایط مساعد جوی در رسیدن به خودکفایی نقش بسزایی دارد.

هاشمی ادامه داد: تعیین قیمت مناسب خرید تضمینی یکی از فاکتورهای خودکفایی است، اما سایر الزامات همچون کشت قراردادی و تأمین‌نهادها باید صورت بگیرد.

رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران گفت: قیمت و نحوه خرید تضمینی محصولات اساسی برای کشاورز باید جذابیت داشته باشد تا امنیت غذایی تأمین شود چراکه پتانسیل و ظرفیت خودکفایی در داخل وجود دارد، اما دولت برای تحقق آن باید برنامه داشته باشد و با وعده وعید به جایی نمی‌رسد.

بر اساس قانون خرید تضمینی نرخ محصولات تا پایان تیرماه باید مصوب شود تا کشاورزان بتوانند بر مبنای آن برنامه ریزی مناسبی داشته باشند که متأسفانه تا گذشت بیش از یک ماه از آغاز سال زراعی تنها قیمت خرید تضمینی گندم تعیین تکلیف و اعلام شده است که انتظار می‌رود نرخ خرید ۳۱ محصول مابقی هر چه سریع تر تعیین تکلیف شود چرا که اعلام به موقع قیمت در خودکفایی نقش موثری دارد.

گروه اقتصادی – بر اساس اسناد بالادستی در برنامه هفتم باید به خودکفایی برخی محصولات در راستای ارتقای ضریب امنیت غذایی دست یابیم که این امر مهم تنها با فراهم شدن زیرساخت و حمایت از کشاورزان محقق می‌شود.

بنابر آمارهای اعلامی سالانه ۱۳۰ میلیون تن محصول کشاورزی در کشور تولید می‌شود که ۷۰ درصد آن مربوط به زراعت است که این امر بیش از پیش اهمیت خودکفایی محصولات اساسی را نشان می‌دهد چرا که افزایش ضریب خوداتکایی و کاهش وابستگی به آن سوی مرزها در ارتقای امنیت غذایی پایدار نقش بسزایی دارد. بر اساس سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری و برنامه هفتم مقرر شد که در ۵ محصول اساسی و استراتژیک به خودکفایی ۹۰ درصد دست یابیم که تحقق این اهداف مستلزم فراهم شدن زیرساخت‌های لازم، اجرای مصوبه الگوی کشت و ترغیب کشاورزان به کشت است، در غیر این صورت با سیاست‌دستوری کاری از پیش نمی‌رود. وزارت جهاد کشاورزی متولی امنیت غذایی کشور و تأمین‌غذای سالم، قابل دسترس و باکیفیت است به طوریکه کشور با جمعیت بالغ بر ۸۵ میلیون نفر باید به سمت خودکفایی در تأمین نیازهای غذایی خود مطابق با بیانات رهبری حرکت کند و همواره بر اساس سیاست‌های برنامه هفتم به طور متوسط به ضریب خودکفایی ۹۰ درصد دست یابیم که تحقق این امر به جهت کاهش وابستگی به آن سوی مرزها در خروج ارز از کشور تأثیر بسزایی دارد.

در همین راستا غلام‌رضا نوری قزلبغ وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه امنیت غذایی تعطل بردار نیست، گفت: بر اساس اسناد بالادستی در بخش کشاورزی باید به خودکفایی ۱۰۰ درصد برسیم، از این رو خودکفایی کشاورزی و دامداری امری جدی است. با توجه به اهمیت خودکفایی محصولات اساسی، قیمت‌گذاری به

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

حلاج کی‌ش چوب

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲