اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

عارف معاون اول رئیس جمهور:

دولت نیاز دارد تا برای حل مسائل اجتماعی، وفاق و اجماع ایجاد شود

۷

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۴ ـ طلوع آفتاب: ۶:۰۰ ـ اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۱۶ ـ اذان مغرب: ۱۷:۳۳

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴، ۴ جمادی الاول ۱۴۴۷، ۲۶ اکتبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۱۵ (۲۱۹۹ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۲	۳۳	۳۱	۳۲	۳۵	۳۳	۳۲	۳۲
▼	۲۶	۲۲	۲۶	۲۲	۲۲	۱۷	۲۳	۱۹

سخن بزرگان

هیچ وقت به گمان اینکه وقت دارید ننشینید زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوتاه است.

فرانکلین

کودک و نوجوان

با کودکان کم صبر چگونه رفتار کنیم؟

خشونت روش خوبی برای حل مشکلات نیست و لازم است این مسئله را کاملاً به کودک فهماند. باید به کودک یاد داد که کتک زدن دوستان نه تنها کار درستی نیست، بلکه می تواند خطرناک نیز باشد.

یک کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی گفت: صبر کردن کودک و دوری او از خشونت و دعوا در بازی‌های گروهی نیاز مند اصولی است که نباید نادیده گرفته شود.

فاطمه حسینی‌فر در خصوص دعواهای دوره کودکی بین کودکان، اظهار کرد: لازم است در مرحله ابتدایی درباره برد و باخت و اینکه لازم نیست انسان همیشه برنده شود و این که برد و باخت نوبتی است به کودک توضیح دهید.

وی با بیان اینکه برخی کودکان تحمل باختن در بازی را ندارند، دلیل این امر این است که آن‌ها خودباوری و اعتماد به نفس پایینی داشته و احساس منفی درباره خود دارند که باید تلاش کرد تا اعتماد به نفس آنان بالا برود، ادامه داد: بنابراین اگر کودکی اینگونه رفتاری دارد که از برد و باخت نگران است او را با خواهر و برادر و همسالانش مقایسه نکنید.

این کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی با بیان اینکه هرگز به گونه‌ای با کودک بازی نکنید که همیشه برنده شود؛ بگذارید گاهی باختن را نیز تجربه کند و در آن زمان برد قبلیش را به او یادآوری کنید، افزود: بیشتر بازی‌های غیر رقابتی را در لیست بازی‌های کودک قرار دهید.

حسینی‌فر تصریح کرد: بهتر است بی‌اهمیت بودن باختن را در روش الگویی به‌صورت عملی به او بیاموزید، مثلا در رقابتی با او ببازید و حالت عادی به خودتان بگیرید و از لذتی که از بازی برده‌اید خود را شاد نشان دهید.

وی ادامه داد: اعتماد به نفس کودکان در نتیجه رفتار اطرافیان و والدین سرکوب شده و یا رشد می‌کند. والدین باید به کودکان فرصت انتخاب دهند و اجازه دهند بازی‌های گروهی انجام دهند.

حسینی‌فر یادآور شد: لازم است در دعواهای کودکان با یکدیگر کمتر دخالت کرده و اگر از کودک اشتباهی سر زد باید به گونه‌ای رفتار کنیم که او احساس کند او را درک می‌کنیم و این گونه حس اعتماد به نفس کودک افزایش می‌یابد.

این کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی بیان کرد: دعواهای بین فرزندان تقریبا برای تمام خانواده‌هایی که بیش از یک فرزند دارند، آشنا است. ما همیشه نگران درگیری‌ها و اختلاف بین کودکان هستیم، در صورتی که والدین باید بدانند که این اختلاف‌ها کاملا طبیعی است.

وی ادامه داد: دعوا کردن با خواهر و برادر در خانه موقعیت مناسبی است که کودکان در آن مهارت‌های بسیاری می‌آموزند و در واقع کودکانی که خواهر و برادر ندارند از نعمت این موقعیت محروم هستند.

حسینی فر اظهار کرد: در دعوای بین خواهر و برادرها، کودکان یاد می گیرند که همواره در اطراف آن‌ها افرادی هستند که از نظر سلیقه و عقاید با آن‌ها متفاوت هستند.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

گذر آب از زیر پل –حسنعلی تدین

در هفته‌های بعد با سخت تر شدن شرایط همه از برگشتن به اهواز خودداری کردند و از شرکت نفت اخراج شدند. رضی مدتی را در شیراز گذراند. هیچ کار و درآمدی نداشت و زندگی هر روز برایش سخت تر می‌شد. با عقب نشینی عراقی ها همراه مینا و مادرش به اهواز برگشت. کسان دیگری هم بودند که مثل او زندگی در شرایط خطرناک و سخت را به آوارگی ترجیح داده و برگشته بودند. کسانی هم بودند که به طور داوطلب برای جنگیدن و عقب راندن عراقی ها می‌آمدند. شرایط سخت بود و رضی کاری پیدا نمی کرد و حسین تورانی و بهرام شفا در تهران مانده بودند. بهرام یک شرکت مهندسی مشاور راه انداخت و حسین با همکاری برادرش دو شرکت تجارت بین‌المللی در تهران و لندن را تأسیس کردند.

حافظ

منم که گوشه میخانه خانقاه من است
دعای پیر مغان ورد صبحگاه من است
گرم ترانه چنگ صبوح نیست چه باک
نوای من به سحر آه عذرخواه من است
ز پادشاه و گدا فارغم بحمدالله
گدای خاک در دوست پادشاه من است
غرض ز مسجد و میخانه‌ام وصال شماست
جز این خیال ندارم خدا گواه من است
مگر به تیغ اجل خیمه برکنم ور نی
رمیدن از در دولت نه رسم و راه من است
از آن زمان که بر این آستان نهادم روی
فراز مسند خورشید تکیه گاه من است
گناه اگر چه نبود اختیار ما حافظ
تو در طریق ادب باش و گو گناه من است

آموزش آشپزی

کباب چنجه با آب انار

مواد لازم :

فیله گوسفند یا گوساله	نیم کیلوگرم
سیر	۲ حبه
نمک و فلفل سیاه	به قدر کافی
روغن زیتون یا کره	به میزان کافی
آب انار ترش	۱ لیوان
پیاز	۱ عدد

طرز تهیه:

فیله‌ها را به قطعات ۲ الی ۳ سانتی‌متری برش بزنید. این قطعات باید کمی کوچکتر از کباب چنجه‌های معمولی بازاری باشد.

فیله‌ها را درون یک کاسه ریخته و آب انار را روی آن‌ها بریزید.

روغن زیتون یا کره آب شده را به همراه نمک و فلفل سیاه به آب انار اضافه کنید.

سیر را ساطوری کرده و به همراه پیاز خلالی شده به مواد اضافه کنید.

فیله‌ها را زیر و رو کنید تا همه تکه‌های فیله به صورت کامل به مواد مرینت آغشته شوند.

روی ظرف حاوی کباب‌ها را با سلفون بپوشانید. ظرف را در یخچال بگذارید تا طعم‌ها خوب با هم ترکیب شوند. هر یک الی ۲ ساعت می‌توانید کباب را کمی هم بزنید تا مواد به خوبی به خورد هم بروند و طعمشان با هم ترکیب شود.

بگذارید گوشت حداقل ۶ ساعت با مواد مرینت در یخچال بماند.

بعد از ۶ ساعت کباب را به سیخ بکشید و سپس آن را کباب کنید.

بگذارید هر دو طرف روی حرارت ملایم بپزند و کاملا مغز پخت بشوند.

این کباب را می‌توانید کنار برنج کته یا نان سرو کنید.

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

بازدید دبیر شورایعالی مناطق آزاد از روزنامه ایران

اقتصاد کیش روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹