

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجور وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۲)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۱
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir



بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶



۰۹۳۴-۷۶۸-۶۴۳۷*۰۹۳۰-۶۲۲-۵۳۳۰

@STUDIO.ORT

شنبه ۳ آبان ۱۴۰۴، ۳ جمادی الاول ۱۴۴۷، ۲۵ اکتبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۱۴ (۲۱۹۸ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

زندگی پر است از قضاوت های دیگران درباره ما قضاوت هایی که گاهی اوقات بد و گاهی اوقات خوب هستند. اگر بخوایم با هر نظر موافق و مخالفی زیر و رو شویم باید فاتحه آرامش را بخوانیم.

ویل دورانت

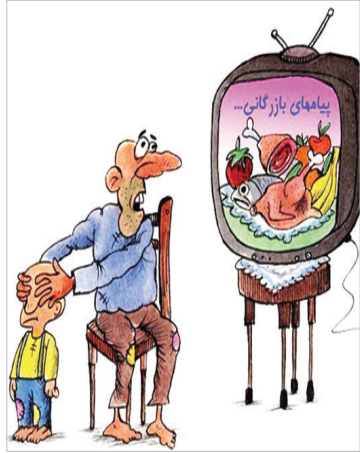
حزین لاهیجی

همسر بوالهوس مدان، عاشق پاکباز را
زهر چش خفا مکن، مشرب امتیاز را
سینه حریف چون شود، آن مژه دراز را
دشنه شکسته در جگر، چنگل شاهباز را
گر نبود قبول تو، جنس کساد دین و دل
از چه به غمزه داده ای، منصب ترکنا را
تاره هوش را ز ند، رطل گران بیخودی
میکده کرشمه کن، نرگس نیم باز را
زاهد حق پرست من، مکر بر همین مشو
بی خبر از حقیقتی، چاشنی مجاز را
عار ز سجده منت، چیست خدای را یگو؟
چون ز ازل تو کرده ای، ناصیه ساه نیاز را
پرده هوش می درد، نغمه دلگشت، حزین
بند نقاب و امکن، خلوتیان راز را

جملات ناب از کتاب های ناب

یک مشت ستاره - رفیق شامی
حدود ساعت نه، مدیر مدرسه وارد کلاس شد. هر سال کارنامه را شخصاً به ما تحویل می داد. از قبل می دانستم نمره هایم خوب اند، اما هرگز تصور نمی کردم شاگرد اول بشوم. مدیر مدرسه از من تعریف و تمجید کرد و الگوی دانش آموزان دیگر شدم. طبق معمول کسی به حرفش گوش نمی کرد و همه عجله داشتند از کلاس بیرون و به خانه بروند یا کیف و کتاب ها را به گوشه ای پرت کنند و مشغول بازی شوند. هر چه باشد، در آستانه تعطیلات آخر سال تحصیلی بودیم، هر چند من از سخنرانی خسته کننده مدیر سیر نمی شدم. من بچه اتوا، شاگرد اول کلاس! دوست داشتم همه دنیا را به آغوش بکشم. از در حیاط خانه که وارد شدم، نزدیک بوده به دوست مدرم برخورد کنم که زیر سایه درخت نارنج نشسته بود و قهوه می خورد.

کاریکاتور



عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان با عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

جشنواره تئاتر کوتاه کیش

سبک زندگی

چرا دیگر از زندگی لذت نمی برید؟

اطرافش پنهان می ماند.
دکتر جودیت اف. جوزف، استاد روان پزشکی در دانشگاه نیویورک، می گوید بی لذتی معمولاً به عنوان یک بحران دیده نمی شود. اما او تأکید می کند: «بی لذتی در واقع نوعی بحران وجودی است.»
به گفته دکتر جوزف، اگر چه بسیاری نام بی لذتی را نشنیده اند، باید با آن آشنا باشند، زیرا این حالت یکی از دو نشانه اصلی اختلال افسردگی اساسی است و با بیماری های چون اسکیزوفرنی و اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) نیز ارتباط دارد.
بی لذتی چیست؟
متخصصان سلامت روان، بی لذتی را نه تنها کاهش توانایی در تجربه لذت، بلکه کمبود انگیزه برای جستجوی شادی نیز تعریف می کنند. در این حالت، غذاهای لذیذ بی مزه می شوند، باز دیدن مکان های هیجان انگیز جذابیتی ندارد و حتی بیرون آمدن از

وقتی دیگر هیچ چیز خوشحالتان نمی کند، ممکن است به «بی لذتی» دچار باشید؛ نشانه ای خاموش که بحرانی وجودی است. با علائم و راه های درمان آن آشنا شوید. میکل ۴۹ ساله شده بود. او به فکر افتاد خودش را مجبور کند تا تولدش را جشن بگیرد، اما وقتی دوستانش پیشنهاد دادند برای جشن تولدش بیرون بروند، فقط پاسخ داد: «نه». آماده شدن، شرکت در گفتگوها، تظاهر به اشتیاق و لذت بردن از لحظه ها، همگی انرژی بیش از حدی طلب می کردند. او تنها در جمله ای کوتاه وضعیتش را خلاصه کرد: «هنر توانش را ندارم.»
میکل تنها روزی را سپری نمی کرد. او سالهاست که در لذت بردن از چیزهایی که قبلاً باعث شادایی می شدند، مشکل دارد. این تجربه که در روان پزشکی با نام بی لذتی یا «آنهدونیا» شناخته می شود، یک بیماری مستقل نیست، بلکه نشانه ای آرام و خاموش در بسیاری از اختلالات روانی است که اغلب از چشم خود فرد و



گردوی خرد شده (اختیاری) به میزان برای تزئین
برگ گل محمدی خشک (اختیاری) برای تزئین
طرز تهیه:
پوست خرماها را جدا کنید و سپس آن ها را در غذا ساز پوره کنید.
تخم مرغ را با شکر، پودر دارچین، پودر زیره و پودر هل در یک کاسه بزرگ بریزید و با همزن دستی خوب هم بزنید. به قدری هم بزنید تا مواد کاملاً یکدست شوند. وقتی مواد یکدست شدند، شیر را هم کم کم به مواد اضافه کرده و هم بزنید تا یکدست شوند. پوره خرما و گلاب را هم به مواد اضافه کنید و با همزن دستی مجدد هم بزنید. آرد برنج و آرد گندم را الک کرده و در چند مرحله به مواد اضافه کنید. در این زمان مواد کاکا را تنها در یک جهت با همزن دستی هم بزنید تا آرد با مواد کاملاً یکدست شود و گلوله گلوله نشود. بیکنگ پودر را در

مواد لازم:	
خرما رسیده	۳ عدد بزرگ
تخم مرغ	۱ عدد
شکر	۱/۲ پیمانه
آرد	۱/۲ پیمانه
آرد برنج	۱/۲ پیمانه
بیکنگ پودر	۱ قاشق چای خوری
شیر	۱/۲ پیمانه
گلاب	۳ قاشق غذاخوری
پودر دارچین	۱ قاشق چای خوری
پودر هل	۱ قاشق چای خوری
پودر زیره	۱/۲ قاشق چای خوری

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش



سرپرستی روزنامه ایران در جزیره کیش

هفته نامه توسعه کیش

روزنامه اقتصاد کیش



هفته نامه مناطق آزاد

پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز

هفته نامه اقتصاد قشم

۰۷۶ - ۴۴۴۲۴۹۹۹

eghtesadekishnews.ir

Eghtesadkish

۰۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱

آدرس: کیش، خیابان فردوسی، ویلاهای اداری مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه