

سخن بزرگان

تنها راه کشف حد و مرزهای ممکن بودن کارها این است که کمی از آن ها عبور کرده و به سمت غیر ممکن ها برویم

آرتور سی کلارک

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳ ▼ ۲۷	▲ ۳۳ ▼ ۲۷	▲ ۳۲ ▼ ۲۸	▲ ۳۳ ▼ ۲۶	▲ ۳۳ ▼ ۲۷	▲ ۳۴ ▼ ۲۱	▲ ۳۳ ▼ ۲۶	▲ ۳۳ ▼ ۲۱

عراقی

ندیدم در جهان کامی دریغا
بماندم بی سرانجامی دریغا
گوارنده نشد از خوان گیتی
مراجز غصه آشامی دریغا
نشد از بزم وصل خوبرویان
نصیب بخت من جامی دریغا
مرا دور از رخ دلدار دردی است
که آن را نیست آرامی دریغا
فرو شد روز عمر و بر نیامد
از آن شیرین لبش کامی دریغا
درین امید عمرم رفت کاخر:
کند یادم به پیغامی دریغا
چو وادیدم عراقی نزد آن دوست
نمی اوزده به دشنامی دریغا

کارتکاتور

همه درها را قفل کن - رایلی سیگر
درست پشت ساختمان داکوتا و ساختمانهای
دوقلوسی سَن رسو، یکی از چشمگیرترین
ساختمانهای مهنّت، قد عَلم کرده بود. بخشی از این
موضوع به خاطر باریک بودن خود ساختمان است. در
مقایسه با سایر املاک افسانه‌ای نیویورک، بارنولومبو
پدیده خاصی است؛ مجموعه‌ای از سنگ‌های نقره‌ای
که تا سیزده طبقه بر فراز بخش غربی سترال پارک قد
برافراشته است. در میان جمعی از هیولاهای سنگی آن
منطقه، بارنولومبو کاملاً خودنمایی می‌کند؛ ساختمانی
کوچک و پیچیده و به یادماندنی.
اما شهرت اصلی آن به خاطر مجسمه‌های گارگویل
سنگی آن است. از آن مجسمه‌های گارگویل کلاسیکی
که بال‌های خفاش مانند و شاخ‌های شیطانی دارند. آن
هیولاهای سنگی همه‌جای ساختمان پیدایمی شوند؛

سبک زندگی

چگونه می توانیم هدف خود را در زندگی پیدا کنیم؟

هدف نقطه‌ای است که قصد رسیدن به آن را داریم و در راه رسیدن به آن قدم برمی داریم. این نقطه یک خواسته دقیق و روشن و وضعیتی است که می‌خواهید در آینده داشته باشید و مدام ذهن شما را برای رسیدن به آن درگیر خود می‌کند. داشتن شغل خوب، خانواده‌ی صمیمی و شبکه‌ی اجتماعی قوی می‌تواند برای هر فردی یک زندگی ایده آل باشد. با این حال، برخی افرادی که تمام این چیزها را به دست می‌آورند، ممکن است حس کنند که چیزی را در زندگی خود گم کرده و این چیز داشتن هدف در زندگی است. هدف نقطه‌ای است که قصد رسیدن به آن را داریم و در راه رسیدن به آن قدم برمی داریم. این نقطه یک خواسته دقیق و روشن و وضعیتی است که می‌خواهید در آینده داشته باشید و مدام ذهن شما را برای رسیدن به آن درگیر خود می‌کند. چرا در زندگی به هدف نیاز دارید؟ نتایج یک مطالعه نشان داد که بهزیستی و داشتن هدف در زندگی با افزایش امید به زندگی مرتبط است. گروهی از محققان هم دریافته‌اند که هدفمند بودن در زندگی می‌تواند به حفظ سلامتی کمک کند. تحقیقاتی وجود دارند که داشتن هدف را با کاهش خطر سکنه‌ی مغزی و حمله‌ی قلبی، خواب بهتر و پیشگیری از زوال عقل مرتبط می‌دانند. از سویی دیگر، نتایج یک مطالعه نشان داد افرادی که در زندگی احساس هدفمندی می‌کنند، نسبت به کسانی که احساس می‌کنند کارشان بی‌معنا است، درآمد بیشتری به دست می‌آورند. پس خبر خوب این است که شما مجبور نیستید بین کسب ثروت و داشتن یک زندگی معنادار فقط یکی را انتخاب کنید. حتی ممکن است متوجه شوید که هر چقدر هدف بیشتری داشته باشید، پول بیشتری کسب می‌کنید. ویژگی‌های یک هدف خوب: همسو بودن با اعتقادات و باورهای فرد متناسب بودن اهداف با توانایی‌ها و امکانات فرد مشخص بودن زمان دستیابی به آن توانایی دستیابی به آن فواید هدف گذاری در زندگی با توجه به هدف مسیر کارها مشخص می‌شود و به زندگی معنا می‌دهد.

عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

آموزش آشپزی

دسر سیب

مواد لازم:
سیب
جو دو سر پرک
شکر قهوه‌ای
پودر دارچین
کره
طرز تهیه:



فراربا دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد گرم کنید. در بالای سیب‌ها یک برش مخروطی شکل ایجاد کنید که به کمک آن هسته و بخش میانی سیب را تخلیه کنید. سیب‌ها را در یک سینی فر لیه دار بریزید. جو دو سر پرک، شکر قهوه‌ای و پودر دارچین را در یک کاسه با هم مخلوط کنید. کره خرد شده را هم به این ترکیب اضافه کنید و خوب با چنگال هم بزنید. داخل هر سیب به اندازه ۱/۴ از مواد میانی آماده شده را به کمک یک قاشق بریزید. سیب‌ها را در فری که از قبل گرم کرده‌اید بپزید تا جایی که سیب نرم نشود. این کار حدود ۳۰ دقیقه زمان لازم دارد. سیب شکم پر شما آماده است.

گروه مشاورین املاک

مرکزی کیش

به مدیریت: نظیر احمد بصیری



نظیر احمد بصیری	۰۹۱۲۱۶۴۷۰۰۰	مسعود بصیری	۰۹۱۲۹۴۳۸۶۶۰	عبدالاحد بصیری	۰۹۳۴۷۶۹۵۸۵۸
عبدالصمد بصیری	۰۹۳۴۷۶۸۷۰۰۰	محمد رضا قاسمی	۰۹۱۲۱۴۶۸۹۲۰	مرتضی بصیری	۰۹۱۲۷۶۹۴۵۳۰
دانیال اکبری	۰۹۱۲۹۳۳۰۵۳۴	مرتضی خالج	۰۹۱۰۰۷۸۳۰۶۳	حمید حسنی	۰۹۳۴۷۶۹۲۴۶۶
پیروز چمنی	۰۹۳۶۰۳۷۲۵۵۵	محمد چواه شهبازی	۰۹۱۴۰۰۵۰۱۶۸	حسن قلی زاده	۰۹۱۲۹۵۷۳۶۸۱
مجید شجاع	۰۹۳۳۱۴۱۹۰۵۱	فرید فتاح زاهد	۰۹۱۲۲۹۸۲۹۸۵	سینا نیتی	۰۹۳۴۷۶۹۷۰۲۷
بهداد بازاندوزی	۰۹۱۴۲۶۲۶۲۰۵	شهریار خمیری	۰۹۱۵۲۸۲۹۸۸۳	مهدی عارفی	۰۹۱۲۰۳۰۹۱۳۸

آدرس: روبروی پردیس یک، ساختمان تجاری ایران زمین، طبقه فوقانی اسکچرز
تلفن: ۰۷۶-۹۱۰۰۷۰۰۰