نقش مؤثر فلفل سبز در سلامت قلب و عروق

فلفل سبز به عنوان یکی از سبزیجات پرمصرف، سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی است که مصرف منظم آن به تقویت سیستم ایمنی و سلامت قلب کمک می‌کند.

گروه بهداشت و سلامت– فلفل سبز به عنوان یکی از سبزیجات پرمصرف و پرخاصیت، جایگاه ویژه‌ای در سفره‌های غذایی مردم دارد. این گیاه سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی است که مصرف آن به بهبود عملکرد بدن و پیشگیری از بسیاری بیماری‌ها کمک می‌کند.

مطالعات نشان می‌دهد مصرف فلفل سبز با کاهش سطح کلسترول بد و تری‌گلیسرید خون، از گرفتگی رگ‌ها جلوگیری می‌کند و این ویژگی باعث می‌شود احتمال ابتلاء به فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی به طور قابل توجهی کاهش یابد.

وجود ویتامین C و A در فلفل سبز نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارد. این دو ویتامین بدن را در برابر عفونت‌ها مقاوم می‌سازند و همچنین به حفظ سلامت پوست، چشم و مخاط‌ها کمک می‌کنند.

فلفل سبز؛ بهبود گوارش و ضدعفونی معده

فلفل سبز خاصیت ضدباکتریایی داشته و مقاومت دستگاه گوارش در برابر عفونت‌ها را بالا می‌برد. این گیاه با تحریک ترشح بزاق و اسید معده موجب افزایش اشتها و بهبود فرآیند هضم می‌شود.

خبرها حاکی از آن است که فلفل سبز به عنوان یک مسکن طبیعی در کاهش دردهای شدید از جمله میگرن مؤثر است و علاوه بر این، ترکیبات ضدالتهابی آن برای تسکین بواسیرهای ملتهب نیز مفید گزارش شده است و فلفل سبز با افزایش جریان خون در پوست سر، ریزش مو را کاهش می‌دهد. همچنین آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آن از پیری زودرس پوست جلوگیری می‌کنند.

با وجود فواید بی‌شمار، متخصصان توصیه می‌کنند افراد مبتلا به آلرژی‌های پوستی یا مشکلات گوارشی از مصرف بیش از حد فلفل سبز پرهیز کنند؛ چرا که زیاده‌روی در خوردن آن می‌تواند علائم حساسیت را تشدید کند.

فلفل گیاهی است بوته‌ای و یک ساله که زادگاه اصلی آن سواحل آمریکاست و ساقه‌های بوته فلفل تا ارتفاع ۷۰ سانتی متر می‌رسد و برگ‌های آن به رنگ سبز تیره و کشیده و نوک تیز هستند و گل‌ها به رنگ سفید و به صورت تکی و جدا از یکدیگر در انتهای ساقه نمایان می‌شوند. میوه این گیاه که همان فلفل باشد در دو نوع خوراکی و زینتی دیده می‌شود.

فلفل در رنگ‌های سرخ، سبز، زرد و بنفش و به اشکال نازک کشیده، ضخیم و گوشتی کشیده، ضخیم و گوشتی کوتاه، کروی و گیلاسی شکل، بیضوی، کروی و گوجه‌ای شکل دیده می‌شود.

فلفل سبز به عنوان جزء اصلی رژیم غذایی آمریکایی و هندی شناخته می‌شود و فلفل سبز حاوی کپسایسین، ویتامین A، ویتامین C، ویتامین B، ویتامین E و ویتامین K، آهن، منیزیم و پتاسیم و مس است و علت اصلی مزه تند فلفل به دلیل وجود نوعی آنتی اکسیدان به نام کپسایسین است.

مصرف فلفل سبز بدن را در برابر آسیب رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند و باعث کاهش خطر ابتلاء به سرطان می‌شود و کپسایسین موجود در فلفل سبز تند باعث کاهش سطح کلسترول بدن می‌شود و مقدار بالای ویتامین‌های موجود در آن روند پیری را کاهش می‌دهد.

فلفل سبز در دو نوع شیرین و تند وجود دارد؛ نوع تند آن به واسطه وجود کپسایسین می‌تواند خواص بیشتری داشته باشد ولی خواص فلفل سبز که در ادامه می‌آید به صورت مشترک جزو خواص انواع فلفل شیرین و فلفل تند محسوب می‌شود.

بهبود خلق و خو، مصرف فلفل سبز باعث ترشح هورمون آندورفین در مغز شده و منجر به شادی فرد می‌شود و حمایت و تحریک سیستم قلبی عروقی، پیشگیری از تصلب شرائین و فشار خون، پایین آوردن کلسترول و تری گلیسرید. تحقیقات نشان داده است افرادی که هر روز هنگام غذا فلفل سبز مصرف می‌کنند خیلی کمتر نسبت به دیگران به بیماری‌های قلبی عروقی دچار می‌شوند.

مسکن موضعی و بهبود دهنده میگرن و سردرد

خاصیت ضد باکتری فلفل سبز باعث افزایش مقاومت بدن در مقابل عفونت‌های معده و روده است و التهاب و درد بواسیر را کاهش دهد و فلفل سبز به عنوان داروی ضد ریزش مو به کار می‌رود و از فولیکول مو در برای اثرات مضر دی هیدروتستسترون محافظت می‌کند. فلفل حاوی سیلیکونی طبیعی است که جریان خون را به سمت پوست سر و فولیکول‌های مو افزایش می‌دهد و باعث افزایش و تقویت رشد مو می‌شود.

فلفل سبز غنی از آنتی اکسیدان هایی است که به حفظ ایمنی بدن در برابر سرطان کمک می‌کند و فلفل سبز سطح قند خون را تنظیم می‌کند بنابراین برای افراد دیابتی بسیار مفید است.

مقادیر بالای فیبر خوراکی موجود در آن به پاکسازی روده‌ها کمک کرده و خواص ضد التهابی فلفل سبز به تسکین درد و تورم بیماری‌های استئوآرتریت، آرتریت روماتوئید کمک می‌کند.

مقادیر بالای ویتامین A و C باعث افزایش سیستم ایمنی بدن شده و با افزایش غشای مخاطی سالم در مسیر بینی و ریه‌ها از بدن در برابر عوامل بیماری زا به خصوص بیماری‌های سیستم تنفسی و ریه‌ها محافظت می‌کند و وجود ویتامین E بالا در فلفل سبز باعث عملکرد بهتر تولید چربی طبیعی پوست شده و به بهبود شرایط پوست کمک می‌کند و محتوای بالای کلسیم و ویتامین K در فلفل سبز به کاهش خطر ابتلاء به پوکی استخوان کمک کرده و به حفظ سلامت دندان‌ها و مخاط بدن کمک می‌کند.

اختلال تیک چیست و چه چیزهایی آن را تشدید می‌کند؟

گروه بهداشت و سلامت– تیک عموماً یک اختلال خطرناک در نظر گرفته نمی‌شود و احتمال زیادی دارد که با گذشت زمان برطرف شود.

فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه اختلال تیک همان انقباض و حرکت سریع و نیمه ارادی تا غیر ارادی گروهی از عضلات است، گفت: فاکتورهایی مانند استرس و اضطراب علائم تیک را تشدید می‌کند.

دکتر امین ماهورام، فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه تیک با نشانه‌های مختلفی بروز می‌کند، اظهار کرد: مثلاً برخی گردن خود را تکان می‌دهند یا شانه‌های خود را بالا می‌اندازند و یا اینکه صدای خاصی از خود درمی‌آورند.

تیک عموماً یک اختلال خطرناک در نظر گرفته نمی‌شود و احتمال زیادی دارد که با گذشت زمان برطرف شود.

او در تعریف کلی اختلال تیک، توضیح داد: در واقع به حرکات سریع، تکراری و نیمه ارادی تا غیرارادی ماهیچه‌های بدن تیک گفته می‌شود، که در هر سنی ممکن است دیده شود، اما معمولاً در کودکی شروع می‌شود. شروع تیک می‌تواند از سن پنج سالگی باشد ضمن اینکه برخی افراد با تیک‌های صوتی مواجه هستند؛ برای مثال به طور غیر قابل کنترلی گلوی خود را صاف می‌کنند.

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان، افزود: حرکات تیک می‌توانند طی خواب شبانه نیز ادامه داشته باشد، همچنین این نشانه‌ها در بازه‌های زمانی مختلف شدید یا خفیف هستند.

او درباره علت تیک در بدن توضیحاتی داد و افزود: علت دقیق تیک هنوز مشخص نیست، با این حال به نظر می‌رسد که این عارضه به دلیل تغییراتی در مغز که حرکت را کنترل می‌کنند ایجاد می‌شود.

وی اضافه کرد: ژنتیک نیز در بروز تیک نقش دارد. افرادی که یکی از اعضای خانواده آنها به این اختلال مبتلا هستند، بیشتر در معرض آن قرار دارند.

بیش‌فعالی یا نقص توجه (ADHD)، اختلال وسواس فکری یا عملی (OCD)، مصرف موادی مانند کوکائین یا آمفتامین‌ها، آسیب‌های سر، سکته، عمل‌های جراحی و برخی عفونت‌ها از جمله موارد اثرگذار در ایجاد تیک است که این عضو هیئت علمی دانشگاه به آن اشاره کرد.

وی گفت: فاکتورهایی مانند استرس و اضطراب علائم تیک را تشدید می‌کنند ولی نقش علیتی در بروز تیک ندارند و عامل بوجود آورنده تیک محسوب نمی‌شوند.

به گفته ماهورام، اختلال تیک گذرا یا موقت بیشتر از یکسال طول نمی‌کشد و مطالعات گوناگون شیوعی تا حدود ۲۰ درصد در بین کودکان در سال‌های ابتدایی مدرسه را برای آن در نظر گرفته‌اند. تیک مزمن نیز بیشتر از یکسال طول می‌کشد.

وی توضیح داد: تیک حرکتی، این اختلال در حرکات فرد دیده می‌شود، از رایج‌ترین آنها می‌توان به پلک زدن، چروک کردن و خاراندن بینی و تکان دادن سر اشاره کرد. در تیک‌های صوتی نیز فرد صداهای خاصی مانند زمزمه یا پاک کردن گلو را تولید می‌کند.

این عضو هیات علمی دانشگاه درباره سایر تیک‌ها نیز توضیحاتی داد و افزود: به طور مثال در تیک ساده یک ناحیه از بدن درگیر است که از رایج‌ترین آنها می‌توان به پلک زدن مکرر اشاره کرد. در تیک‌های پیچیده چندین قسمت بدن درگیر می‌شوند و اگر به آنها توجه کنید متوجه الگوی حرکات خواهید شد؛ مثلاً ممکن است فرد بازوی خود را تکان دهد و سپس سر خود را بالا و پایین کند.

وی در پاسخ به این سوال که تشخیص اختلال تیک چگونه است؟ ادامه داد: روانپزشک یا پزشک عمومی با بررسی علامت‌ها می‌تواند این اختلال را تشخیص دهند. گاهی ممکن است برای رد سایر احتمالات، آزمایش خون و تست‌های تصویربرداری نیز پیشنهاد شود.

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان، افزود: معمولا فاکتورهایی مثل سن شروع اختلال، مدت زمان آن، شدت علائم، نوع اختلال (حرکتی یا صوتی) در تشخیص اختلال تیک مورد توجه است.

اختلال تیک چطور درمان می‌شود؟

ماهورام با اشاره به اینکه اگر این تیک‌ها خفیف باشند و مشکل خاصی ایجاد نکنند، احتیاج به دارو ندارند، گفت: می‌توان با کنترل عواملی مانند اضطراب و استرس تا حدودی بروز تیک را کنترل کرد، تیک در بسیاری از مواقع همانگونه که خودبه‌خود پدید می‌آید خودبه‌خود هم از بین می‌رود.

وی با بیان اینکه پزشکان متخصص از تکنیک‌هایی برای درمان اختلال تیک استفاده می‌کنند، ادامه داد: گاهی پزشک از بیمار می‌خواهد تا هنگام بروز این عارضه از یک حرکت دیگر به صورت عمدی استفاده کند؛ مثلاً اگر تیک حرکت دادن دست را دارد به جای آن حرکت دیگری را انجام دهد. با ادامه این روش، میزان بروز تیک کاهش می‌یابد. گاهی پزشک به بیمار مهارت‌هایی را آموزش می‌دهد که بتواند احساسات، افکار و رفتار خود را کنترل کند. به این ترتیب مشکلاتی مانند استرس و اضطراب که عامل تشدید تیک هستند کاهش می‌یابند.

این عضو هیات علمی دانشگاه، ادامه داد: دارو درمانی نیز می‌تواند مورد توجه پزشکان قرار گیرد. چنانچه تیک باعث ایجاد ناراحتی در فرد شده باشد یا روی عملکرد تحصیلی، شغلی و اجتماعی او تأثیر منفی گذاشته باشد، لازم است که از دارو بهره برد تا علائم با سرعت بیشتری کاهش یابند.

وی هشدار داد: اگر چندین نوع تیک حرکتی و صوتی را تجربه می‌کنید، تیک به صورت مداوم و آزار دهنده تکرار می‌شود و انجام امور روزمره برای شما مشکل شده، لازم است که به روانپزشک مراجعه کنید.

اخبار حوادث

دوست خانوادگی؛ مظنون شماره یک قتل زن تنها

گروه حوادث – زنی که متهم است پیرزنی تنها را با انگیزه سرقت به قتل رسانده، دستگیر شد.

در روز سومین شهریور امسال، تماس زنی جوان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ تهران، خبر از قتلی در محله اقدسیه داد. او با صدایی لرزان ادعا کرد که مادرش، فرنوش، به قتل رسیده است. پس از حضور ماموران کلانتری تیم جنایی اداره آگاهی پایتخت به سرعت به خانه‌ای ویلایی در یکی از کوچه‌های آرام محله اقدسیه اعزام شد. ماموران اداره دهم پلیس آگاهی با حضور در محل کشف جسد صحنه‌ای تکان‌دهنده روبه‌رو شدند: جسد فرنوش، پیرزنی تنها، در میان رختخواب‌های اتاق خوابش پنهان شده بود. کارشناس پزشکی قانونی در معاینات اولیه آثار خفگی روی گردن مقتول را مشهود تشخیص دادند و گفتند معاینات نشان می‌دهد چند روز از مرگ او گذشته است.

همچنین تیم تشخیص هویت و اداره دهم پس از بررسی صحنه جرم به این جمع بندی رسیدند که قاتل با خونسردی زن بی‌دفاع را خفه و جسدش را در میان رختخواب‌ها مخفی کرده است. دختر فرنوشدر تحقیقاتی که کارآگاهان انجام دادند جزئیات مهمی را فاش کرد. او گفت مادرش سال‌ها بود که تنها در آن خانه زندگی می‌کرد و یک دوست قدیمی خانوادگی به نام سمیه که از سال‌ها پیش با او و مادرش در ارتباط بود، گاهی به دیدنش می‌آمد.

این زن ادامه داد: چند روز پیش از کشف جسد، به خانه مادرم رفتم و سمیه را آنجا دیدم. انگار سمیه با دیدن من غافلگیر شده بود، اما ادعا کرد که مادرمبرای انجام کاری از خانه بیرون رفته است. این در حالی بود که به دلیل رابطه خانوادگی قدیمی، حرف سمیه را باور و پس از گپ کوتاهی، خانه را ترک کردم. دختر مقتول همچنین گفت: پس از آن دیگر از مادرم خبر نداشتم و تماس‌های مکرر با مادرم بی‌پاسخ ماند. به همین دلیل نگران شدم و دوباره به خانه او رفتم. اما این بار به محض ورود به خانه، بوی تعفن شدیدی را احساس کردم که مرا به سمت اتاق خواب کشاند. در آنجا بود که با جسد مادرم در میان رختخواب‌ها مواجه شدم.

این گفته‌های دختر فرنوش در حالی بود که ادامه تحقیقات پلیسی نشان داد طلاها، جواهرات و اشیای باارزش مقتول از خانه‌اش سرقت شده‌اند. این سرنخ مهم احتمال قتل با انگیزه سرقت را قوت بخشید. پس از آن کارآگاهان اداره دهم آگاهی تهران به بررسی تصاویر دوربین‌های مداربسته اطراف خانه پرداختند. تصاویر نشان داد که سمیه در روزهای منتهی به قتل، چندین بار به خانه مقتول رفت‌وآمد داشته است. حتی در یکی از موارد، او قصد داشت خودروی فرنوش را از پارکینگ خارج کند، اما با حضور ناگهانی همسایه‌ها از این کار منصرف شد. به این ترتیب با توجه به شواهد، سمیه به‌عنوان مظنون اصلی تحت تعقیب قرار گرفت، بنابراین کارآگاهان به خانه او رفتند، اما همانطور که انتظار داشتند او گریخته بود.

در ادامه تحقیقات گسترده ادامه یافت تا اینکه سرنخی از حضور سمیه در یک ویلایی در فیروزکوه به دست آمد و مشخص شد او در آنجا مخفی شده است. در نهایت پس از هماهنگی با بازپرس جنایی، تیم عملیاتی پلیس به ویلا یورش برد و سمیه را در حالی که تلاش می‌کرد خود را پنهان کند، دستگیر کرد. سمیه در بازجویی‌های اولیه هرگونه دخالت در قتل را انکار کرد و داستان عجیبی تعریف کرد. او مدعی شد که دو مرد غریبه، که تا به حال ندیده بود، مهمان فرنوش بودند. وقتی او به خانه فرنوش رفت، آنها را دید و چون احساس کرد مزاحم است، خانه را ترک کرد. دفعه بعد که بازگشت، فرنوش نبود و او تصور کرد برای خرید بیرون رفته است. اما این ادعاها با شواهد همخوانی نداشت. تصاویر دوربین‌ها، رفت‌وآمدهای مشکوک و سرقت اموال، همگی سمیه را در مرکز اتهامات قرار می‌داد به همین دلیل با دستور بازپرس جنایی، سمیه در بازداشتگاه ماموران اداره دهم آگاهی تحت بازجویی‌های تخصصی قرار دارد.

پایان تلخ ازدواج به خاطر لجبازی با والدین

گروه حوادث – جدایی پرهام از همسرش با سختی‌های زیادی همراه بود. او برای از دلایل طلاق می‌گوید.

***چند سال با هم زندگی کردید؟**

من و همسرم، سارا ۹ سال قبل ازدواج کردیم ولی ۵ سال است از هم جدا زندگی می‌کنیم.

***چطور شد ازدواج کردید؟**

راستش اشتباه من بود. وقتی با همسرم ازدواج کردم در اوج ناراحتی از پدر و مادرم بودم. چون فکر می‌کردم آنها بین من و بچه‌های دیگرشان فرق می‌گذارند. البته هنوز هم فکر می‌کنم فرق می‌گذارند ولی دیگر بزرگ می‌توانم از خودم مراقبت کنم.

***چرا چنین تصوری داشتی؟**

چون پدر و مادرم برای برادرانم خانه و ماشین خریده بودند. آنها به من توجهی نمی‌کردند. همیشه به این فکر می‌کردند برای آنها چه کاری انجام دهند. وقتی من معترض می‌شدم گفتند تو هم زن بگیر تا برایت خانه بخریم و توجه کنیم.

***به همین خاطر ازدواج کردی؟**

من با دختری ازدواج کردم که اصلا به خانواده‌ام نمی‌خورد. پدر و مادرم مخالف بودند ولی من اصرار کردم و ازدواج کردم.

***به خواسته‌ات رسیدی؟**

نه. می‌خواستم پدر و مادرم به من توجه کنند. چیز زیادی نمی‌خواستم. وقتی ازدواج کردم پدرم گفت چون با دختری ازدواج کردی که من خوشم نمی‌آید پس با تو کاری ندارم و هیچ امکاناتی به من نداد.

***به همین خاطر جدا می‌شوی؟**

نه. من خودم خانه و ماشین خریدم. شغل خوبی دارم و درآمدم خوب است. من به این دلیل جدا می‌شوم که من و سارا هیچ نقطه مشترکی با هم نداریم.

***بچه هم دارید؟**

بله یک دختر داریم.

***بچه کجا می‌ماند؟**

قرار است پیش مادرش باشد.

***همسرت راضی به طلاق بود؟**

نه اصلا رضایت نداشت و به همین خاطر هم روند جدایی طولانی شد.

***چرا راضی نبود؟**

ما خیلی دعوا می‌کردیم. راستش من اصلا زنم را دوست نداشتم. او را انتخاب کردم چون پدر و مادرم مخالف بودند و از سارا خوش‌شان نمی‌آمد. اما دلیل اختلاف من با او این موضوع نبود. او درکی از من نداشت و همیشه سرکوفت می‌زد. بعد که خانه‌ای جدا برای خودم گرفتم، فهمید که چقدر ناراحتم و سعی کرد همه چیز را درست کند که نشد. ما ۵ سال جدا زندگی کردیم و حالا هم می‌خواهم طلاقش بدهم.

***پشیمان نمی‌شوی؟**

عشقی در میان نبود که پشیمانی هم در میان باشد.

قاتل آتش‌افروز بخشیده شد

گروه حوادث – عامل آتش‌افروزی مرگبار با بخشش اولیای‌دم از قصاص نجات یافت، اما بار دیگر پای میز محاکمه خواهد رفت.

گزارشی به پلیس تهران مخابره شد مبنی بر اینکه در یکی از مناطق جنوبی شهر، چادری که چند معتاد در آن بودند، دچار حریق شده است. ماموران پلیس پس از حضور در محل حادثه متوجه شدند، سه نفر در چادر حضور داشتند که هر سه دچار سوختگی و به بیمارستان منتقل شده‌اند. در بررسی‌ها مشخص شد یکی از مصدومان که سوختگی ۸۰ درصدی داشت، متأسفانه در بیمارستان جان خود را از دست داده است و دو نفر دیگر که سوختگی سطحی داشتند، با درمان سرپایی مرخص شدند. دو مصدوم حادثه در تحقیقات اولیه اطلاعاتی ارائه کردند که سرنخ‌های مهمی برای شناسایی عامل این حادثه مرگبار در اختیار پلیس قرار داد.

بر اساس اظهارات مصدومان، مقتول که سهیل نام داشت، از معتادان کارتن‌خواب بود و در آن چادر به همراه آنها که دوستانش بودند مشغول مصرف مواد مخدر بود. شاهدان گفتند فردی با مشخصات ظاهری خاص، که قبلاً هم چند بار در اطراف‌شان دیده شده بود، به چادر نزدیک شد و با سهیل مشاجره کرد. آنها گفتند: آن فرد در داد و فریادهایش مدعی بوده که سهیل مبلغ ۷۰۰ هزار تومان به او بدهکار است. اما سهیل پولی نداشت به او بدهد، به همین دلیل بین آن‌ها درگیری لفظی شروع شد و در جریان این نزاع آن فرد بطری حاوی مایعی را که گمان می‌کنیم بنزین بود، روی سهیل ریخت که ما هم چون نزدیک او بودیم مقداری از آن روی ما ریخت. چون ما آتش روشن کرده بودیم که مواد مصرف کنیم چادر به سرعت شعله‌ور شد و آن فرد هم پس از این اقدام از محل متواری شد.

با اطلاعات ارائه‌شده توسط دو مرد که شاهدان آتش مرگبار بودند، ماموران تحقیقات خود را آغاز کردند و موفق شدند متهم را دستگیر کنند. بررسی‌ها نشان داد که متهم سابقه سرقت دارد و با سهیل در زندان آشنا شده و حتی دوستی نزدیکی داشتند، اما اختلافات مالی میان آن‌ها باعث بروز این حادثه شد. متهم در بازجویی‌های اولیه منکر هرگونه دخالت در این ماجرا شد و ادعا کرد که اصلاً در محل حضور نداشت و دو شاهد دروغ می‌گویند. اما پس از مواجهه با شواهد و مدارک، ناچار به اعتراف شد.

متهم در اعترافات خود توضیح داد که سهیل مدت‌ها پیش مبلغ ۷۰۰ هزار تومان از او قرض گرفته بود، اما هر بار از بازپرداخت این بدهی طفره می‌رفت و حتی پاتوق‌های خود را تغییر می‌داد تا از دسترس او خارج شود. متهم گفت: پس از جست‌وجو، سرانجام پاتوق جدید سهیل را در یکی از پارک‌های جنوب شهر پیدا کردم و فقط به قصد ترساندن سهیل، بطری بنزین را با خود بردم و تهدید کردم که اگر پولم را پس ندهند، چادرش را به آتش می‌کشم. اما در جریان درگیری، بنزین روی چادر ریخت و آتش‌سوزی شروع شد و من هم فرار کردم.

متهم در جریان تحقیقات بارها تاکید کرد که قصد قتل نداشت و فقط می‌خواست سهیل را بترساند.

این پرونده پس از تکمیل تحقیقات به دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد و در شعبه ۱۱ مورد بررسی قرار گرفت. پس از پایان رسیدگی متهم به اتهام قتل عمد به قصاص محکوم شد. پس از آن حکم در تاریخ ۲۹ دی از سوی دیوان عالی کشور تأیید شد. با این حال، در جلسات سازش، مادر مقتول اعلام کرد که با دریافت وجه‌المصالحه، حاضر به بخشش متهم است. به این ترتیب، پرونده از نظر جنبه خصوصی جرم مختومه شد، اما متهم همچنان باید از جنبه عمومی جرم محاکمه شود. بنابراین پرونده هم‌اکنون پرونده در شعبه ٤ اجرای احکام در حال پیگیری است و دادیار امین کرمانی‌نژاد که موفق شده است در بخشش این متهم تاثیر گذار باشد، پرونده را بار دیگر به دادگاه می‌فرستد.

دو گلفروش دوره‌گرد از ۱۰۰ نفر کلاهبرداری کردند

گروه حوادث – فرمانده انتظامی مشهد از دستگیری ۲ متهم به ۱۰۰ فقره کلاهبرداری خبر داد.

سرهنگ محمد چراغ گفت: در پی دریافت گزارش‌های شهروندان مبنی بر کلاهبرداری از آنها توسط دو فروشنده سیار، پیگیری موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: در تحقیقات از مالباخته‌ها که بعضاً مسافر نیز هستند، مشخص شد این افراد از فروشنده دوره‌گرد در پشت چراغ قرمز تقاطع‌های شلوغ سطح شهر مشهد گل خریده و بعد از ترک محل متوجه شده‌اند فرد فروشنده با ترفند خاصی، چند صد برابر قیمت گل کارت کشیده است.

این مقام انتظامی تصریح کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی با استفاده از سرنخ‌های به جامانده و انجام تحقیقات میدانی متهمان ۲۶ و ۲۸ ساله را شناسایی و در بولوار خیام شمالی ردزنی و در اقدامی ضربتی و غافلگیرانه دستگیر کردند.

سرهنگ چراغ بیان داشت: متهمان تاکنون به ۱۰۰ فقره کلاهبرداری در سطح شهر مشهد اعتراف کردند.

فرمانده انتظامی کلانشهر مشهد با اشاره به شناسایی ۲۳ مالباخته در این رابطه، از شهروندان خواست؛ به هیچ عنوان کارت بانکی خود را در اختیار فروشندگان سیار و دوره‌گرد قرار ندهند و حتماً عملیات بانکی و وارد کردن رمز را شخصاً انجام دهند.