

اوقات شرعی کیش:

اذان صبح فردا: ۴:۳۳ - طلوع آفتاب: ۵:۴۹ - اذان ظهر امروز: ۱:۴۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۶ - اذان مغرب: ۱۷:۵۳

یکشنبه ۱۳ مهر ۱۴۰۴، ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۷، ۵ اکتبر ۲۰۲۵، شماره ۴۸۰۰ (۲۱۸۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

تمام افکار خود را روی کاری که دارید انجام می دهید متمرکز کنید.

پرتوهای خورشید تا متمرکز نشوند نمی سوزانند.

گراهام بل

عطار

زان پیش که بودها نبودست
بود تو ز ما جدا نبودست
چون بود تو بود بود ما بود
کی بود که بود ما نبودست
گر بود تو بود بود ما نی
موقوف تو بد چرا نبودست
ما بر در تو چو خاک بودیم
نه آب و نه گل هوا نبودست
در صدر محبت نشانادیم
زان پیش که حرف لا نبودست
دریای تو جوش سر بر آورد
پر شد همه جا و جان نبودست
عطار ضعیف رادل ریش
جز درد تو به دوا نبودست

جملات ناب از کتاب های ناب

هستی مرگ - امیررضا مافی

«همه مسا تجربه صری یا ششنداری از اتفاق مرگ داریم. اما هیچ کدام مرگ را تجربه نکرده ایم، حتی اگر گزارش هایی نیز درباره چیستی آن خوانده باشیم»
باشیم. من خودم را تسکین می دهم به اینکه مادر باب چیستی مرگ، چیزهایی را براساس اعتقادتمان جوری تعبیه می شدند که تمام دیده ها و شنیده هایشان در خود آگاهشان می ماند، چه انقضاخی رخ می داد؟ می دانیم اما درباره هستی شناسی مرگ چه؟ اگر آدمها گمانم تمام زندگی ما اندیشه به مرگ می شد و احتمالاً زیست انسانی مان مختل. اما فراموشکاری نیز عادت است که گریبان زندگی روزمره ما را گرفته است. همه ما در پزهای روشنفکری مان درباره «مرگ» و «مردم» ها و «مرگ بر...» ها فراوان سخن می گویم؛ اما درباره مرگ...؟

کاریکاتور

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه یا روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

پدرم دیده به سویت نگران است هنوز
غم نادیدن تو بار گران است هنوز
انقدر مهر و وفا برهمگان کردی تو
نام نیکت همه جا ورد زبان است هنوز

به مناسبت اولین سال درگذشت پدر، همسر و انسانی بزرگ

حسین خونساری

به همین منظور مراسم یادبودی در روز یکشنبه ۵ اکتبر از ساعت ۲-۳:۳۰ بر سر مزار آن مرحوم برگزار میشود.

Date: 05 Oct 2025 - Time: 14.00- 15.30
location: Hendon Cemetery & Cremation
Holders Hill Road, London, NW7 1NB

سبک زندگی

سرسختی روانی و تعهد چگونه توصیف میشوند ؟

چهارم و آخرین اصل، ادغام است که به معنای آن است که توانایی ترکیب ارزش ها، افکار، کلمات و فعالیت های خود را در فرایند تعهد دارید.

پنج نکته همیشه هست که باید پیش از آنکه به کاری یا شخصی متعهد شوید، به خاطر داشته باشید:

– هر تعهد، یک انتخاب است.

– هر تعهد، مسئولیت شخصی شماست.

– هر تعهد، نیازمند صداقت و تعامبت است.

– هر تعهد، به معنای یک قول است.

– هر تعهد، نیازمند یک انتخاب است.

بهترین راه اطمینان یافتن از اینکه می توانید به چیزی متعهد شوید، آن است که دریاری مدت و شدت تعهد خود و چیزی که می خواهید افعا به آن متعهد شوید، به خوبی فکر کنید.

در ادامه، برخی از مهم ترین دلایل اهمیت تعهد، توضیح داده شده است. تعهد به زندگی شما ساختار می آورد و حد و مرزهای زندگی شما را مشخص می سازد. به شما

آموزش آشپزی

برایانی گوشت

مواد اولیه:

پیاز
گوشت
ادویه ماسالا
زردچوبه
فلفل قرمز تند
سیر
رب گوجه فرنگی
بادام هندی بوداده
برنج
طرز تهیه:

میکامال

mica mall

میکامال کیش

یک جهان تفریح و خرید

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹