

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱- طلوع آفتاب: ۵:۴۷- اذان ظهر امروز: ۱:۴۴- غروب آفتاب: ۱۷:۴۲- اذان مغرب: ۱۷:۵۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ۳۵ ▲ ۲۹ ▼	 ۳۸ ▲ ۲۸ ▼	 ۳۵ ▲ ۲۹ ▼	 ۳۵ ▲ ۲۹ ▼	 ۴۱ ▲ ۲۷ ▼	 ۴۰ ▲ ۲۴ ▼	 ۳۵ ▲ ۲۸ ▼	 ۳۸ ▲ ۲۶ ▼

کودک و نوجوان تغییر مغز کودکان با استفاده طولانی مدت از دستگاه های دیجیتال

یک بررسی ۲۳ ساله از ۳۳ تحقیق تصویری بر داری عصبی از کودکان نشان دهنده مضرات استفاده از دستگاه های دیجیتال روی مغز کودکان کمتر از ۱۲ سال است. در عصر دیجیتال استفاده کودکان از دستگاه های الکترونیک به میزان قابل توجهی افزایش یافته است. این الگوی رفتاری بسیاری از والدین و متخصصان را نگران کرده است. فناوری برای آموزش و سرگرمی کارآمد است اما همیشه نگرانی هایی درباره تاثیر مدت زمان استفاده کودکان از این دستگاه ها روی سلامت و رشد کودکان وجود دارد. اکسون یک بررسی ۲۳ ساله از تحقیقی درباره تصویربرداری عصبی نشان دهنده برخی تاثیرات خوب و بد فناوری بر مغز کودکان است. این تحقیق شامل بررسی ۳۳ پژوهش است که روش های تصویربرداری عصبی را برای سنجش تاثیرات فناوری دیجیتال روی مغز ۳۰ هزار کودک زیر سن ۱۲ سالگی به کار بردند.

آموزش آشپزی

سوپیبیلا

مواد لازم:
آرد سفید گندم ۲ لیوان
کدو حلوائی پخته و پوره شده ۱ فنجان
کره ۲ قاشق غذاخوری
بکینگپودر ۱ قاشق چای خوری
آب ولرم به میزان لازم
روغن برای سرخ کردن به میزان لازم
طرز تهیه:
برای درست کردن این شیرینی خوشمزه ابتدا آرد، نمک و بکینگپودر را با هم مخلوط کنید، سپس پوره کدو حلوائی خنک شده و کره به دمای محیط رسیده را به آن

مسیر پروازی

کیش – دبی – کیش



روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت هواپیمایی کیش



پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

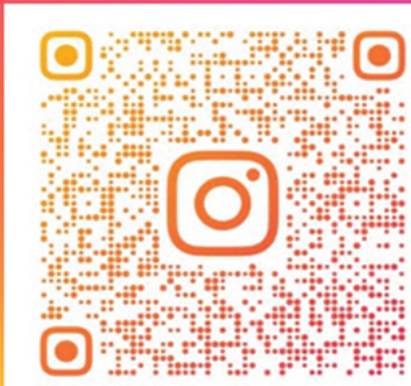
اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیرمسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۱
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

اینستاگرام روزنامه اقتصاد کیش

را دنبال کنید

Instagram



@EGHTESADKISH

سه‌شنبه ۸ مهر ۱۴۰۴، ۷ ربیع الثانی ۱۴۴۷، ۳۰ سپتامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۷۹۷ (۲۱۸۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

اگر کاری را در زندگی‌تان انجام می‌دهید که سبب نمی‌شود قلب‌تان ترانه شادی سَر دهد؛ سوخت لازم به شعله اشتیاق درون‌تان نمی‌رسد تا هر روز با انگیزه از خواب برخیزید. به این ترتیب وظیفه خودتان را به منزله یک انسان، روی این کره خاکی انجام نمی‌دهید. **لین بیجلی**

کاریکاتور



استفاده از صفحه‌نمایش با کاهش در ارتباط عملکردی زبان و مناطق مرتبط با کنترل شناختی مغز مرتبط است. که ممکن است تأثیر منفی بر رشد شناختی داشته باشد. استفاده از تبلت نیز تأثیر منفی روی عملکردهایی دارد که به قابلیت حل مسئله مغز مربوط هستند. از سوی دیگر پژوهش نشان‌دهنده تأثیرات منفی در مغز مرتبط با بازی های رایانشی و استفاده زیاد از اینترنت بودند که روی حجم مغز و قدرت شناخت تأثیر می‌گذارد. البته استفاده از دستگاه های دیجیتالی فقط تأثیرات مخرب ندارد. به عنوان مثال پژوهش نشان دادند تجربیات دیجیتال می‌توانند عملکرد مغز کودک را بهبود دهند.

به عنوان مثال در برخی کاربران دستگاه های افزایش ظرفیت تمرکز و یادگیری مغز مشاهده شد و یک تحقیق نشان داد قابلیت های عملکرد اجرایی و شناختی کودکان احتمالا با بازی های ویدئویی افزایش می‌یابد.

جملات ناب از کتاب های ناب

روح گمشده او – هلن فایفر

آن‌ها از ماشین گرم و امن خود بیرون آمدند تا وارد تاریکی شوند. رایان ماشین را چند بلوک دورتر پارک کرد تا با آمدنشان جلب‌توجه نکنند و نگاهیان‌ها نیز به آن‌ها مشکوک نشوند. رایلی به ساختمان قدیمی، برج‌های یخ‌زده و پنجره‌های مسدودشده‌ای خیره شد که از میان درختستان و بوته‌های پوشیده از برف و در آن تاریکی شب به چشم می‌آمدند. سرمای زمستان؛ تمام سبزی آنجا را گرفته و باعث شده بود که محیط اطراف بیمارستان، به‌خصوص حاشیه‌های آن، حالت وحشتناک و غمگینی پیدا کند. تا لحظاتی پیش هر چهار نفر ششان – درو، نوله، رایلی و رایان – با صدای بلند می‌خندیدند و باهم شوخی می‌کردند؛ اما حالا سکوت سنگینی بینشان برقرار شده بود. آن‌ها به‌طور کامل سیاهپوش بودند و حالت ترسناکی داشتند.

انوری

جانا به جان رسید ز عشق تو کار ما
دردا که نیست خبر از روزگار ما
در کار تو ز دست زمانه غمی شدم
ای چون زمانه بد، نظری کن به کار ما
بر آسمان رسد ز فراق تو هر شی
فریاد و ناله‌های دل زار زار ما
دردا و حسرتا که به جز بار غم نماند
با ما به یادگاری از آن روزگار ما
بودیم بر کنار ز تیمار روزگار
تا داشت روزگار ترا در کنار ما
آن شد که غمگسار غم ما تو بودای
امروز نیست جز غم تو غمگسار ما
آری به اختیار دل انوری نبود
دست قضا بیست در اختیار ما

عکس روز



*** عکس های خود از جزیره کیش و هر مزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید ***



آغاز فروش پروازهای

هواپیمایی معراج



تهران • قشم • تهران دوشنبه و جمعه هر هفته

تهران • کیش • تهران سه شنبه، چهارشنبه و جمعه هر هفته

خرید آنلاین از www.booking.ir



مناسب ترین قیمت



پشتیبانی ۲۴ ساعته آنلاین



محبوب ترین تیم پشتیبانی

021-8586



www.booking.ir



[bookinggirltravel](https://www.bookinggirltravel.com)

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه