

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجموز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۲)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶



۰۹۳۴-۷۶۸-۶۴۳۷*۰۹۳۰-۶۲۲-۵۳۳۰

@STUDIO.ORT

دوشنبه ۷ مهر ۱۴۰۴، ۶ ربیع الثانی ۱۴۴۷، ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۷۹۶ (۲۱۸۰ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

وظیفه ما این است که خودمان را آزاد کنیم، با گسترش دایره دلسوزی برای در آغوش کشیدن همه موجودات زنده و کل طبیعت و زیبایی آن.

آلبرت انیشتین

کمال خجندی

این چه مجلس چه بهشت این چه مقام است اینجا
عمر باقی رخ ساقی لب جام است اینجا
دولتی کز همه بگذشت ازین درنگذشت
شادانی کز همه بگریخت غلام است اینجا
چون در آیی به طریخانه ما با غم دل
همه گویند مخور غم که حرام است اینجا
ما و رای فلکیم از بر ما گر بروی
برو آهسته که جام و لب بام است اینجا
نیست در مجلس ما پیشگه و صف نعال
شاه و درویش ندانند کدام است اینجا
چو صف عود همه سوخته و گرم رویم
بجز از زاهد افسرده که خام است اینجا
چند پرسى چه مقام است کمال اینکه تراست
این مقامی که نه منزل نه مقام است اینجا

جملات ناب از کتاب های ناب

کاپیتان ی. فان توخ سینانش را صاف کرد: «او... چه شکلی بودند؟» «مثل... مثل...» و دوباره سفیدی چشم سینهای ظاهر شد. کاپیتان یکهو یک جفت سیلی به سینهای زد تا او را از شوک در آورد. سینهای کوچک آهی کشید: «مشکرم صاحب.» و مردمک چشمش به حالت عادی برگشت. «خوبی؟» «بله، صاحب.» «صدفها آنجا بودند؟» «بله، صاحب.» کاپیتان ی. فان توخ جلسه بازجویی اش را در کمال صبر و دقت ادامه داد. بلیه، شیطان آنجا بود. چندتا؟ هزاران هزار. آن‌ها حدوداً به بزرگی یک بچه دمساله بودند آقا، و تقریباً سیاهو سفید. آن‌ها شنای کنند، اما کف دریا، روی دو پا هم راه می‌روند، صاحب. مثل من و شما. حتی بدنشان را موقع رام‌رفتن به این سو و آنسو می‌چرخانند، به این سو و آنسو...

کاریکاتور



عکس روز



*** عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۳۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید ***

چرا کمک به دیگران حال ما را بهتر می‌کند؟

است کمک کردن به دیگران می‌تواند شادی و آرامش درونی ایجاد کند، استرس را کاهش دهد، به سلامت روان و جسم کمک کند و حتی طول عمر را افزایش زندگی انسان بدون ارتباط با دیگران امکان‌پذیر نیست. مسا از آغاز تاریخ برای بقا نیازمند همکاری و همیاری بودایم. به گزارش میگنا خانواده، قبیله و جامعه همگی بر پایه‌ی همکاری شکل گرفته‌اند و همین تعاملات اجتماعی به انسان امکان داده تا در برابر سختی‌های طبیعت مقاومت کند و پیشرفت‌های بزرگی به دست آورد. در این میان دو ویژگی مهم یعنی همدلی و نوع‌دوستی نقش محوری داشته‌اند.

همدلی به معنای درک و سهیم شدن در احساسات دیگران است و نوع‌دوستی به معنای انجام کارهایی برای کمک به دیگران حتی زمانی که برای ما هزینه دارد. این دو ویژگی نه تنها جامعه را مستحکم‌تر می‌کنند بلکه به طور شگفت‌انگیزی حال خود ما را نیز بهتر می‌سازند. عفت حیدری فرهنگ یار تاب آوری ایران تاکید کرده

سبک زندگی

کمک کردن به دیگران می‌تواند شادی و آرامش درونی ایجاد کند، استرس را کاهش دهد، به سلامت روان و جسم کمک کند و حتی طول عمر را افزایش دهد. زندگی انسان بدون ارتباط با دیگران امکان‌پذیر نیست. مسا از آغاز تاریخ برای بقا نیازمند همکاری و همیاری بودایم. به گزارش میگنا خانواده، قبیله و جامعه همگی بر پایه‌ی همکاری شکل گرفته‌اند و همین تعاملات اجتماعی به انسان امکان داده تا در برابر سختی‌های طبیعت مقاومت کند و پیشرفت‌های بزرگی به دست آورد. در این میان دو ویژگی مهم یعنی همدلی و نوع‌دوستی نقش محوری داشته‌اند.

آموزش آشپزی لقمه ساندویچی با سبب زمینی

مواد لازم :	
سبب زمینی	۵۰۰ گرم
ژامبون	۱۵۰ گرم
جعفری خشک	۱ قاشق غذاخوری
نان لواش مربعی یا یوفکا	۸ ورق
نمک	۱ قاشق چای‌خوری
فلفل سیاه	۱/۲ قاشق چای‌خوری
پاپریکا	۱/۲ قاشق چای‌خوری
آویشن خشک	۱/۲ قاشق چای‌خوری
روغن	به میزان لازم
زردچوبه	۱ قاشق چای‌خوری
پنیر پیتزا (اختیاری)	به میزان دلخواه

طرز تهیه:



از مخلوط سبب‌زمینی را روی نان لواش بریزید و آن را مانند اسپرینگ رول پیچید. برای این کار مواد را با کمی فاصله روی نان بگذارید، ابتدا کنارهای نان را روی آن جمع کنید، سپس آن را از بخشی که مواد مایه‌ای را رویش گذاشتید، شروع به رول کردن کنید. کف یک ماهیتابه نجسب کمی روغن بریزید و سپس لقمه‌ها را در آن سرخ کنید. لقمه‌ها آماده هستند.

لوازم التحریر

هانی تحریر

انواع لوازم تحریر ، اداری ، بازی فکری

لوازم کادویی و کلیه آیتم های وارداتی فانتزی

خودکار

پرگار

تراش

مداد

گونیا

دفتر

کتاب

پاککن

۲۰۹۹

۲۹۹

۰۹۰۲

۴۹۶۳

۴۴۴۵

۰۷۶

کیش - صدف - خیابان خراسان - مرکز خرید بساک- غرفه ۱۲

خدمات تشریفات اختصاصی

CIP

فرودگاه بین المللی کیش

دریافت کارت پرواز

پذیرایی در سالن اختصاصی

گیت اختصاصی بازرسی

حمل و تحویل چمدان و بار مسافر

خودروی اختصاصی تشریفات

اینترنت پرسرعت

محبوبترین تیم پشتیبانی

پشتیبانی ۲۴ساعته آنلاین

مناسب ترین قیمت

bookingirtravel

www.booking.ir

021-8586

اقتصاد کیش

روزنامه

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹