روزنامه اقتصاد کیش

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

با کانال واتساپ روزنامه اقتصاد کیش همراه باشید

WhatsApp

روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۲۷ - طلوع آفتاب: ۵:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۲ - اذان مغرب: ۱۸:۰۸

یکشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۴، ۲۸ ربیع الاول ۱۴۴۷، ۲۱ سپتامبر ۲۰۲۵، شماره ۴۷۹۰ (۲۱۷۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۵	۳۳	۳۲	۳۶	۳۶	۳۸	۳۶	۳۷
▼	۳۰	۲۹	۳۰	۳۰	۲۸	۲۷	۲۹	۲۸

سخن بزرگان

اندیشیدن در زندگی مان نقش مهمی دارد. اندیشیدن به نگرش مان شکل می دهد.
با اندیشه مان می توانیم زندگی مان را دگرگون کنیم.

جی پی واسوانی

کودک و نوجوان

امنیت و ایمنی کودکان؛ حق هر کودک برای زندگی بهتر

امنیت و ایمنی کودکان یکی از مهم‌ترین حقوقی است که هر کودک باید از آن برخوردار باشد تا بتواند در محیطی سالم و مناسب رشد کند.

احساس امنیت در کودکان به معنای داشتن آرامش ذهنی، حمایت عاطفی و روانی و همچنین حفاظت از تهدیدات جسمی است که نقش کلیدی در رشد روانی، اجتماعی و فیزیکی آن‌ها دارد.

کودکان در محیط‌هایی که امنیت برقرار باشد، با اطمینان و اعتماد به نفس بیشتری به کشف دنیای اطراف خود می‌پردازند و مهارت‌های لازم برای زندگی را بهتر فرا می‌گیرند. این حس امنیت زمینه‌ساز رشد شخصیت سالم و امکان مقابله با چالش‌های زندگی در آینده است.

تعریف گسترده احساس امنیت در کودکان احساس امنیت تنها به نبود خطرات فیزیکی محدود نمی‌شود بلکه شامل احساس حمایت روانی و عاطفی نیز هست. کودکان باید در فضایی زندگی کنند که در آن مورد توجه، محبت و احترام قرار گیرند و قوانین و مرزهای مشخصی وجود داشته باشد تا بتوانند پیش‌بینی‌پذیری محیط را درک کنند. چنین محیطی باعث می‌شود کودکان از تنش‌ها و اضطراب دور باشند و با امنیت روانی به رشد و یادگیری بپردازند. نبود این حس ممکن است منجر به اضطراب، ترس و اختلالات رفتاری در کودک شود که در درازمدت اثرات منفی دارد.

عوامل موثر در ایجاد امنیت برای کودکان برای تأمین امنیت و ایمنی کودکان خانواده‌ها، مدارس و جامعه نقش بسیار مهمی دارند. خانواده‌ها باید با ایجاد محیطی گرم و محبت‌آمیز به نیازهای عاطفی و روانی کودکان پاسخ دهند و قوانین و نظم را به گونه‌ای برقرار کنند که کودکان قادر به پیش‌بینی رفتار اطرافیان باشند. در مدرسه و جامعه نیز باید آموزش‌های لازم در زمینه حقوق کودک، احترام متقابل و پیشگیری از خشونت به کودکان داده شود تا در محیط‌های مختلف زندگی احساس امنیت کنند.

پیامدهای عدم وجود امنیت در کودکان کمبود امنیت و ایمنی در دوران کودکی می‌تواند پیامدهای جدی داشته باشد که به مشکلات روحی، اضطراب، کاهش اعتماد به نفس و اختلال در روابط اجتماعی منجر می‌شود. کودکانی که در محیط‌های ناامن رشد می‌کنند، ممکن است در آینده با مشکلات رفتاری و روانی مواجه شوند و توانایی لازم برای مقابله با استرس‌ها و چالش‌های زندگی را نداشته باشند.

نتیجه‌گیری

حمایت مستمر، حفظ امنیت و ایمنی کودکان یک مسئولیت مشترک بین خانواده، مدارس و جامعه است که نیازمند توجه و تلاش مستمر است. کودکان با داشتن حس امنیت نه تنها در دوران کودکی بلکه در تمام طول زندگی خود توانمندتر خواهند بود و جامعه‌ای سالم‌تر و مقاوم‌تر شکل می‌گیرد. بنابراین، حمایت از امنیت و ایمنی کودکان باید در اولویت سیاست‌ها و برنامه‌های اجتماعی و فرهنگی قرار گیرد تا هر کودک بتواند زندگی بهتری داشته باشد و به شکوفایی کامل برسد.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

تروما - هما پوراصفهانی

احساس می‌کرد همه چیز دور سرش می‌چرخد. شاید هم خودش بود که به دور همه چیز می‌چرخید. صداها را درهم‌برهم می‌شنید و گاهی احساس می‌کرد گوشش سوت می‌کشد. گاهی چیزی می‌شنید و گاهی هیچ‌چیز نمی‌شنید. نگاهش به اطراف، دیگر دقیق نبود. نمی‌توانست به همه چیز با دقت نگاه کند، چون همه جا را تار می‌دید. افرادی را که از این سمت به آن سمت می‌دویدند، می‌دید ولی نمی‌توانست تشخیص بدهد که چه کسانی آن لحظه در حال دویدن هستند. کل آن محوطه را بارها و بارها دویده بود و دیگر جانی در پاهایش نمانده بود. آن‌قدر جیغ کشیده و صدایشان زده بود که احساس می‌کرد حنجره‌اش طعم خون گرفته. دیگر حتی صدایش هم درنمی‌آمد تا بتواند عزیزانش را به نام بخواند.

مولانا

طوق جنون سلسله شد باز مکن سلسله را
لابه‌گری می‌کنمت راه تو زن قافله را
مست و خوش و شاد توام حامله داد توام
حامله‌گر بار نهد جرم منه حامله را
هیچ فلک دفع کند از سر خود دور سفر
هیچ زمین دفع کند از تن خود زلزله را
می‌کشد آن شه رقمی دل به کفَش چون قلمی
تازه کن اسلام دمی خواجه رها کن گله را
آنچ کند شاه جفا آبله دان بر کف شه
آنک بیابد کف شه بوسه دهد آبله را
همچو کتابی‌ست جهان جامع احکام نهان
جان تو سردفتر آن فهم کن این مسئله را
شاد همی باش و ترش آب بگردان و خمش
باز کن از گردن خر مشغله زنگله را

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

آموزش آشپزی

محلبی لیمویی

مواد لازم:

شیر	۱ لیتر
شکر	۷ قاشق غذاخوری
آرد گندم	۲ قاشق غذاخوری
نشاسته ذرت	۲ قاشق غذاخوری
زرده تخم مرغ	۱ عدد
لیموسنگی	۲ عدد
وانیل	۱/۴ قاشق چای‌خوری
زردچوبه	۱/۴ قاشق چای‌خوری
خلال بادام و پسته	به میزان لازم برای تزئین

طرز تهیه:

دو عدد لیموسنگی را خوب بشویید، پوست آن‌ها را به صورت سطحی رنده کنید.

زردچوبه و وانیل را به زرده تخم مرغ اضافه کنید و با همزن خوب هم بزنید. زست لیمو را هم به همراه شکر به ظرف اضافه کنید و هم بزنید. نشاسته ذرت و آرد را هم به ظرف اضافه کنید و با قاشق مواد را با هم ترکیب کنید. شیر را کم کم به مواد اضافه کنید و مواد را دائما با همزن برقی هم بزنید تا آرد گلوله گلوله نشود و خوب با مواد ترکیب شود. وقتی مواد خیلی رقیق شدند، برای جلوگیری از پاشیدن مواد به اطراف، به جای همزن برقی از همزن دستی استفاده کنید. مواد محلبی را در یک شیرجوش بریزید و روی حرارت قرار دهید. حرارت را زیاد کنید تا مواد به جوش بیایند. وقتی مواد شروع به جوشیدن کردند، حرارت را ملایم کنید. محلبی را دائم هم بزنید تا قوام بگیرد و بافتی به غلظت فرنی پیدا کند.

تا وقتی محلبی گرم است، آن را در ظروف سرو مدنظر خود بریزید. سپس روی ظروف را با سلفون بپوشانید و دسر را حداقل ۳ ساعت در یخچال بگذارید. دسر آماده است.

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

سرپرستی روزنامه ایران در جزیره کیش

هفته نامه توسعه کیش

روزنامه اقتصاد کیش

هفته نامه مناطق آزاد

پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز

هفته نامه اقتصاد قشم

۰۷۶ -۴۴۴۲۴۹۹۹
۰۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱
eghtesadekishnews.ir
Eghtesadkish
آدرس: کیش ، خیابان فردوسی ویلاهای اداری مروارید ، بلوک B۳، طبقه سوم ، واحد ۷۱۵

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹