

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۱
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

عکاسخانه

امردیدیکش

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶

۵۳۳۰-۶۲۲-۰۹۳۰*۶۴۳۷-۷۶۸-۰۹۳۴

@STUDIO.ORT

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۱۳ - طلوع آفتاب: ۵:۳۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۰ - اذان مغرب: ۱۸:۳۷ - سه شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۴، ۲ ربیع الاول ۱۴۴۷، ۲۶ آگوست ۲۰۲۵، شماره ۴۷۷۴ (۲۱۵۸ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

هدف اصلی ما در زندگی کمک به دیگران است. اگر نمی توانید دیگران را یاری کنید، حداقل آزارشان ندهید.

دالایی لاما

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۴ ▼ ۳۲	▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۹ ▼ ۳۱	▲ ۴۱ ▼ ۲۹	▲ ۳۸ ▼ ۳۱	▲ ۳۹ ▼ ۲۹

کارتیکاتور

جمال ناب از کتاب های ناب

اولین دروغ، برنده ست - اشلی الستون

«همچیز از چیزهای کوچک شروع می شود: یک مسواک اضافی در جاسواکی کنار سینک، چند تکه لباس در کوچک ترین کشتی، شارژهای تلفن همراه در هر دو سمت. بعد، این چیزهای کوچک به چیزهای کمی بزرگ تر تبدیل می شوند: تیغ های اصلاح، دهان شویه و قرص های ضدبارداری که همگی در قفسه داروهای جاک رفتن می چنگند. سؤال از «کی میای اینجا؟» به «برای شام چی درست کنیم؟» تغییر می کند. و هرچند از آن هراس داشتیم، این قدم بعدی اجتناب ناپذیر بود. ممکن است اولین یار باشد که با این آدمها، کسانی که رایان از کودکی می شناسد، دور این میز ملاقات می کنیم اما برای هیچ کس پنهان نیست که من حالا بخشی از زندگی اش شدم. این سلیقه های کوچک زانه که خانه یک مرد را دگرگون می کند.

جمال الدین عبدالرزاق

یک بار که لعل او سخن گفت
بنگر که چه نغمه و دلشن گفت
هر سر که دشمنی نگوید
امروز بدوستی بمن گفت
صدبار دروغ کرد و عده
وانگاه مراد دروغ زن گفت
من این نه ازو شنیده ام کاین
آن نرگس مست تیغ زن گفت
نی نی که هر آنچه گفت با من
حقا که بجای خویشان گفت
گر خود همه کفر گفت دلبر
آخر نه بدان لب و دهن گفت؟
گشتست فراخ تنگ شکر
تا شکر تنگ او سخن گفت

کودک و نوجوان

والدین چگونه سلامت روانی فرزندان خود را تامین کنند؟

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: در مطالعات حوزه بهداشت روان و بررسی عوامل موثر بر سلامت روان افراد، بر تمام سالهای زندگی تاکید شده است یعنی از تولد تا بزرگسالی و هر برهه از زندگی انسان، نقش مهمی در ارتقای سطح سلامت روان و پیشگیری از ابتلا به اختلالات روانی دارد.

پژمان بختیاری نیا اظهار کرد: روابط سالم و انسانی میان اعضای خانواده به خصوص رابطه والدین و فرزندان از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است و آن را اساس سلامت روانی اعضای خانواده در نظر می گیرند.

وی افزود: در مطالعات حوزه بهداشت روان و بررسی عوامل موثر بر سلامت روان افراد، بر تمام سالهای زندگی تاکید شده است، یعنی از پیش از تولد تا بزرگسالی و هر برهه از زندگی انسان، نقش مهمی در ارتقای سطح سلامت روان و پیشگیری از ابتلا به اختلالات روانی دارد.

بختیاری نیا با بیان اینکه خانواده سالم و منسجم، محور سلامتی است، گفت: مراحل کودکی تا نوجوانی فرزندان، واجد نوعی رشد نا یافتگی است که موجب می شود فرزندان در این سنین برای تامین سلامت روانی خود نیازمند حمایت والدین باشند و از این رو، سرنوشت و کارکرد بهنجار خانواده از یک سو به شیوه های فرزند پروری والدین و از سوی دیگر به میزان مهارت های زندگی کسب شده توسط والدین ارتباط دارد. در صورتی که والدین، بزرگسالانی دارای بلوغ و سلامت روان باشند، سیستم خانواده به تعادل و هماهنگی مزین خواهد شد. نکته مهم دیگر، ظرفیت والدین برای فراهم کردن امنیت برای فرزندان شان است و به این بستگی دارد که آیا آن ها خوشان از احساس امنیت کافی برخوردارند یا خیر.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز تصریح کرد: تعامل عاطفی مناسب با کودک از اولین لحظات بعد از تولد او، نقش مهمی در سلامت

عکس روز

عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان با عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

صیادی - خلیج فارس

آموزش آشپزی

پاستا لیمویی

مواد لازم:

- اسپاگتی کره
- زست لیمو
- سیر
- پنیر پارمزان
- آب لیمو تازه
- نمک دریا و فلفل سیاه تازه
- جعفری و ریحان تازه
- طرز تهیه:

۲۵۰ گرم
۴ قاشق غذاخوری
۲ قاشق غذاخوری
۲ حبه
۱/۲ پیماچه
۱ قاشق غذاخوری

در یک قابلمه بزرگ آب و کمی نمک را به جوش بیاورید. اسپاگتی را با توجه به دستور پخت روی بسته پزید و به اندازه مدت زمان نوشته شده روی بسته، جوشانند آن ادامه دهید. در دقایق آخر پخت یک فنجان از آبی که پاستا در آن در حال جوشیدن است را بردارید و کنار بگذارید. پاستا را آبکش کنید. سیرها را رنده کنید. سپس در یک ماهیتابه بزرگ کره را بریزید و هنگامی که آب شد حرارت را کم کنید و به آن سیر رنده شده و زست لیمو را اضافه کنید. یک تا ۲ دقیقه این ترکیب را روی حرارت تفت دهید. پاستا آبکش شده را به ماهیتابه اضافه کنید. ۱/۲ فنجان از آب پاستایی که کنار گذاشتید را به ماهیتابه اضافه کنید و به پختن پاستا روی حرارت ملایم ادامه دهید.

کیش نوش

تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) - استریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گالن پرکن تمام اتوماتیک با ۸ مرحله استریل دارای پروانه بهره برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO

شرکت تولید و پخش آب معدنی

جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سبز - خیابان سوم - شماره ۸

تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱ فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰

فروشگاه کامپیوتر

PC-KISH

عرضه کننده انواع کامپیوتر، لپ تاپ ماشین های اداری و لوازم جانبی تعمیرات سخت افزار و نرم افزار و شبکه

۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸

دیپلمات مال صفین، طبقه سوم، پلاک ۸

شرکت صنایع چوب

حاج

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز صنعت ششم، پلاک R1

۲۵۱ سال

پایه فعالیت در کیش

تعمیرگاه مکانیکی جلوبندی

ادریس

صافکاری نقاشی جلوبندی مکانیکی

تعمیر گیربکس اتوماتیک

۰۹۱۲۷۷۱۴۵۶۰

تویوتا سایپا KIA MOTORS PEUGEOT HYUNDAI Mercedes Benz Pride

آدرس: درخت سبز، صنعت ۳، پلاک k1

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹