اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

املاک خانه لوکس
گروه مشاوره‌ی خانه لوکس کیش
Kish Luxury Home Real Estate
بیژن نهنگی
۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸ ۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸
آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان ساختمان بساک، طبقه اول ، واحد ۲۱

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۱۲ - طلوع آفتاب: ۵:۳۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۱ - اذان مغرب: ۱۸:۳۸ دوشنبه ۳ شهریور ۱۴۰۴، ۱ ربیع الاول ۱۴۴۷، ۲۵ آگوست ۲۰۲۵، شماره ۴۷۷۳ (۲۱۵۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۷	۳۷	۳۵	۳۷	۳۸	۴۲	۳۷	۴۱
▼	۳۲	۳۲	۳۲	۳۱	۳۲	۲۶	۳۱	۲۹

سخن بزرگان

اندیشیدن در زندگی مان نقش مهمی دارد. اندیشیدن به نگرش مان شکل می دهد.
با اندیشه مان می توانیم زندگی مان را دگرگون کنیم.

جی پی واسوانی

سبک زندگی

لبخند مادر رمز پایداری و شکوفایی خانواده

لبخند مادر نوعی آموزش غیرمستقیم است که فرزندان را به سوی مثبت‌اندیشی، صبر و مهربانی سوق می‌دهد. لبخند مادر در معنای عمیق خود نماد حیات، آرامش، و قدرت درونی خانواده است. خانواده به‌عنوان کوچک‌ترین و در عین حال بنیادی‌ترین نهاد اجتماعی، جایگاه پرورش عواطف، ارزش‌ها و سلامت روانی اعضا را بر عهده دارد. در این میان، مادر به‌عنوان محور عاطفی خانواده نقشی بی‌بدیل ایفا می‌کند. لبخند او، تصویری از رضایت درونی، امید به آینده، و احساس امنیت است.

نقش الگو بودن مادر در رفتارهای عاطفی و اجتماعی فرزندان بسیار پررنگ است.

معصومه رضایی پور روانشناس و مدرس مهارتهای زندگی در ادامه آورده است زمانی که مادر لبخند می‌زند، فضای خانه را روشن می‌سازد و به هر یک از اعضای خانواده اعتمادبه‌نفس، آرامش، و نیرویی تازه برای ادامه مسیر زندگی می‌بخشد. اهمیت این لبخند تا جایی است که می‌توان آن را نماد قدرت خانواده دانست؛ چراکه پشت هر لبخند، نیرویی عظیم از ایثار، صبر، و عشق نهفته است. سلامت روانی خانواده به‌طور مستقیم با کیفیت روابط عاطفی میان اعضا گره خورده است. لبخند مادر در این میان می‌تواند نقش یک داروی شفابخش را ایفا کند. کودکان در سال‌های نخست زندگی، دنیا را از دریچه نگاه و حالات چهره والدین به‌ویژه مادر درک می‌کنند. وقتی مادر با چهره‌ای بشاش و لبخندی صمیمی با کودک مواجه می‌شود، کودک نه تنها احساس ارزشمندی و دوست‌داشتن می‌کند بلکه از لحاظ روانی حس امنیت و تعلق بیشتری می‌یابد.

این احساس، ریشه‌های اعتمادبه‌نفس کودک را در سال‌های آینده می‌سازد. همچنین در ارتباط با همسر، لبخند مادر نشانه‌ای از همدلی و همراهی است که می‌تواند بار روانی مشکلات روزمره را سبک کند. قدرت اجتماعی خانواده‌ها در مجموع، قدرت یک جامعه را شکل می‌دهد.

در این میان، لبخند مادر به‌عنوان نشانگر آرامش و رضایت درونی، به قدرت اجتماعی خانواده نیز معنا می‌بخشد. خانواده‌ای که مادر آن شاداب و لبخند بر لب دارد، قادر است فرزندانی پرورش دهد که از نظر اجتماعی فعال‌تر، مسئولیت‌پذیرتر و امیدوارتر هستند. این فرزندان با الگو گرفتن از لبخند مادر، در تعاملات اجتماعی نیز مثبت‌اندیش‌تر عمل می‌کنند. لبخند مادر، نوعی پیام غیرمستقیم به اعضای خانواده است که در برابر چالش‌ها می‌توان با امید و آرامش پیش رفت.

بنابراین، در سطحی کلان، لبخند مادران جامعه می‌تواند به‌عنوان شاخصی برای سنجش سلامت اجتماعی و قدرت فرهنگی یک ملت تلقی شود. هرچه تعداد مادرانی که لبخند می‌زنند بیشتر باشد، جامعه‌ای سالم‌تر، شاداب‌تر و قدرتمندتر خواهیم داشت.

نقش الگو بودن مادر در رفتارهای عاطفی و اجتماعی فرزندان بسیار پررنگ است. کودکان و نوجوانان به‌طور طبیعی رفتار والدین خود را مشاهده و تقلید می‌کنند.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

هر انسان های کپی شده-گرگ ایگان

پل کاملاً سرحال شد. ولی تمایلی به دست کشیدن از وضعیت راحت فعلیی شود نداشت. تمی توانست بفهمد جرا این‌قدر دیر خواییده اما خیلی اهمیت نداد. انگشتانش را روی ملافه‌ای که از آفتاب گرم شده بود، کشید و به این فکر کرد که دوباره بخوابد. چشمانش را بست و اجازه داد ذهنش خالی شود و سپس ناگهان بدون اینکه بداند چرا؛ خودش را ناآرام دید. او کاری احمقانه انجام داده بود؛ کاری جنون‌آمیز کاری که قرار بود به‌شدت پشیمان شود. اما جزئیات مبهم باقی ماند و پنداشت که چیزی بیش از حال‌وهوای طولانی یک ریا نیست. بدون اینکه امید زیادی داشته باشد. سعی کرد دقیقاً آنچه را در خواب دیده به یاد آورد. مگر اینکه کابوس او را بیدار کند؛ رویاهایش او از رختخواب بیرون پرید و روی فرش خم شد.

ظهیر فارابی

یار میخواره من دی قدحی باده به دست
با حریفان ز خرابات برون آمد مست
بر در صومعه بنشست و سلامی در داد
سر خُم را بگشاد و در غم را بربست
دل هر دیو دل از ما که بدَید آن مه نو
گشت آشفته و دیوانه و زنجیر گسست
زلف زنجیر وَشش کز سر ایمان برخاست
رقم کفر به ما بر بنشاند و بنشست
پشت بر صومعه کردیم و سوی بتکده روی
خرقه را پاره بکردیم و همه توبه شکست
با حریفان قلندر به خرابات شدیم
زهد بر هم زدهء کاسه به کف، کوزه به دست
چون ظهیر از سر آن زلف گشادیم گره
که کمینه گرهی دارد از و پنجه شست

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

آموزش آشپزی

پنکیک سبزیجات

مواد لازم:

هویج	۲ عدد
کدو سبز	۲ عدد
سیب زمینی کوچک	۱ عدد
تخم مرغ	۲ عدد
آرد گندم	۱ قاشق غذاخوری
پیازچه خرد شده	۲ قاشق غذاخوری
نمک	به میزان لازم
روغن برای سرخ کردن	به میزان لازم

طرز تهیه:

برای درست کردن این پنکیک خوشمزه ابتدا هویج و کدو سبز را با قسمت درشت رنده، رنده بزنید. داخل یک کاسه بریزید. کمی نمک روی آن بپاشید و بگذارید ۵ دقیقه بماند و آب بیندازد، سپس کدو و هویج رنده شده را که نرم شده با دست فشار بدهید تا آب اضافه آنها گرفته شود. سیب زمینی را هم رنده کنید و فشار بدهید تا آب اضافه سیب زمینی گرفته شود، سپس به ترکیب هویج و کدو سبز اضافه کنید. حالا تخم مرغ‌ها را همراه با آرد گندم، نمک و پیازچه خرد شده به مواد بالا اضافه کنید و خوب هم بزنید. مقدار کمی روغن داخل یک ماهی تابه نچسب بریزید و روی حرارت اجاق گاز قرار بدهید تا روغن داغ شود. از مایه پنکیک به اندازه یک قاشق غذاخوری سرپر بردارید و داخل ماهی تابه

بگذارید و اجازه بدهید یک طرف آن سرخ شود، سپس پنکیک را بردارید تا طرف دیگرش هم سرخ شود. حالا پنکیک‌های سبزیجات خوشمزه ما آماده سرو است که می‌توانید با هر نوع سسی که دوست دارید سرو کنید.

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

سرپرستی روزنامه ایران در جزیره کیش

هفته نامه توسعه کیش

روزنامه اقتصاد کیش

هفته نامه مناطق آزاد

پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد کیش نیوز

هفته نامه اقتصاد قشم

۰۷۶ -۴۴۴۲۴۹۹۹ eghtesadekishnews.ir Eghtesadkish
۰۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ آدرس: کیش ، خیابان فردوسی ویلاهای اداری مروارید ، بلوک B۳، طبقه سوم ، واحد ۷۱۵

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹