

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجموز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۱
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

عکاسخانه

اقتصاد کیش

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶

۵۳۳۰-۶۲۲-۰۹۳۰*۶۴۳۷-۷۶۸-۰۹۳۴

@STUDIO.ORT

دوشنبه ۲۷ مرداد ۱۴۰۴، ۲۴ صفر ۱۴۴۷، ۱۸ آگوست ۲۰۲۵، شماره ۴۷۷۰ (۲۱۵۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

زندگی مجموعه ای است از اشتباهات، آموزه ها، تحمل و رشد، تمرین صبر و تلاش مداوم.

بیلی گراهام

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۰۸ - طلوع آفتاب: ۵:۲۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۸ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۹ - اذان مغرب: ۱۸:۴۵

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸ ▼ ۳۲	▲ ۳۵ ▼ ۳۱	▲ ۳۴ ▼ ۳۱	▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۸ ▼ ۳۱	▲ ۴۲ ▼ ۳۰	▲ ۳۸ ▼ ۳۱	▲ ۴۰ ▼ ۳۱

کریکاتور

عکس روز

عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

زیبایی های خلیج فارس

کودک و نوجوان

چرا تاب آوری کودکان اهمیت دارد؟

موفقیت در آینده به شمار می رود. رویا اینانو و روانشناس و مربی تساب آوری در ادامه آورده است تاب آوری کودکان از تباط مستقیمی بامیزان اعتماد بنفس و خودکارآمدی آنها دارد. کودکانی که می آموزند در برابر مشکلات مقاومت کنند، به تدریج باور می کنند که می توانند بر شرایط سخت غلبه کنند. این باور به آنها کمک می کند تا در مراحل بعدی زندگی، از چالش های بزرگ تر نیز نهراسند. همچنین تاب آوری کودکان باعث می شود که روابط اجتماعی شان نیز تقویت شود؛ زیرا کودکان تاب آوری یاد می گیرند که در هنگام مشکلات از حمایت دیگران استفاده کنند، ارتباطات مثبت تری داشته باشند و از انزوا و گوشه گیری فاصله بگیرند. این موضوع نه تنها در خانواده، بلکه در مدرسه و جمع دوستان نیز اثر گذار است. بنابراین می توان گفت که تقویت تاب آوری کودکان به طور مستقیم در رشد شخصیت اجتماعی و عاطفی آنها نقش دارد. از دیگر دلایل اهمیت تاب آوری کودکان، تأثیر آن بر یادگیری و موفقیت تحصیلی است. کودکانی که در برابر

تساب آوری کودکان یک ضرورت اساسی در دنیای پرچالش امروز است. پرورش این ویژگی باعث رشد فردی و موفقیت تحصیلی می شود. تاب آوری کودکان به عنوان یکی از مهم ترین مهارت های زندگی در سال های اخیر بسیار مورد توجه و آشناسان، والدین و مربیان قرار گرفته است. منظور از تاب آوری، توانایی کودک در مواجهه با مشکلات، استرس ها، ناکامی ها و بحران های زندگی است؛ به گونه ای که نه تنها از این شرایط آسیب جدی نبیند، بلکه بتواند از دل آن تجربه های تازه کسب کند و رشد کند. اهمیت تاب آوری کودکان به این دلیل است که آنها از همان سال های ابتدایی زندگی با چالش های گوناگون روبرو می شوند؛ از جداسازی والدین در دوران مهدکودک گرفته تا شکست های کوچک در بازی ها یا حتی تجربه فقدان نزدیکان. اگر کودکان از مهارت تاب آوری برخوردار باشند، در برابر چنین شرایطی بهتر عمل می کنند و سریع تر به حالت تعادل بازمی گردند. در واقع، تاب آوری کودکان پایه ای برای سلامت روان و

عکس روز

عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

زیبایی های خلیج فارس

آموزش آشپزی

مارشمالو سیب

مواد لازم:

- سیب: ۶ عدد
- پودر ژلاتین: ۲۰ گرم
- شکر: ۳ قاشق غذاخوری
- وانیل: ۱/۴ قاشق چایخوری

طرز تهیه:

سیب ها را پوست کنده و خرد کنید. چوب و دانه های سیب را از آن جدا کنید. سپس همه سیب ها را داخل میکسر بریزید و با گوشه شکر و پودر ژلاتین پوره کنید. پوره سیب را روی حرارت بگذارید تا زمانی که غلیظ

موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

روزنامه اقتصاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

هفته نامه اقتصاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

روزنامه