

از دغدغه‌های والدین تا باید‌ها و نباید‌های هدایت تحصیلی

این روزها خانواده‌هایی که فرزند کلاس نهم دارند و می‌خواهند فرزندشان را در مقطع متوسطه دوم و پایه دهم ثبت‌نام کنند با معضلی به نام هدایت تحصیلی مواجه‌اند. اگر چه هدایت تحصیلی باهدف تسهیل فرآیند تصمیم‌گیری آگاهانه، واقع‌بینانه و متناسب با توانمندی‌ها، علایق، ارزش‌ها و ویژگی‌های شخصیتی دانش‌آموزان انجام می‌شود تا آن‌ها بتوانند مسیر تحصیلی و شغلی را انتخاب کنند که بیشترین هماهنگی با ویژگی‌های فردی آنها و نیازهای جامعه داشته باشد، اما این روزها دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان برای ورود به مقطع متوسطه دوم را با نگرانی‌هایی مواجه‌اند.

تصویر: پیکسلی

وی افزود: فشار خانواده با جامعه،انتخاب رشته بر اساس توقعات والدین یا نگاه ارزشی جامعه،نه بر اساس علایق و استعداد فرد و عدم آگاهی از از توانایی‌ها، علایق و ارزش‌هایش، نبود آگاهی از مشاغل و مسیرهای تحصیلی، اطلاعات ناقص یا کلیشه‌ای در مورد رشته‌ها و آینده شغلی آن‌ها،نقش مخرب مقایسه‌ها و رقابت‌ها،مقایسه با همسالان یا رقابت‌های ناسالم باعث تصمیم‌گیری‌های ناپخته در مسئله هدایت تحصیلی می‌شود،در این میان نظام آموزشی ناکارآمد هم اثرگذار است زیرا با ارزشیابی‌های سطحی، نبود آموزش مهارت تصمیم‌گیری و بی‌توجهی به تفاوت‌های فردی تلاش به هدایت تحصیلی دارد.

خیری پایان اینکه مشاوره تحصیلی مؤثر نیازمند استفاده ترکیبی از رویکردهای علمی است، اظهار کرد:بهرترین رویکردها عبارت‌اند از رویکرد چندبعدی (Multidimensional Approach) ترکیب اطلاعات حاصل از تست‌های روان‌سنجی معتبر (علاقه، شخصیت،استعداد)،مصاحبه‌بایستی‌نامه‌ساختار یافته، مشاهده‌های رفتاری،تحلیل شرایط خانوادگی،اقتصادی و فرهنگی و رویکرد مبتنی بر نقاط قوت (Strength-Based Counseling) تمرکز بر توانایی‌ها، علایق،

منابع حمایتی و انگیزهای در بهجای تمرکز بر ضعفها یا محدودیت‌هاست. وی ادامه داد: رویکرد رشدی (Developmental Approach) در نظر گرفتن فرآیند تصمیم‌گیری شغلی به‌عنوان بخشی از رشد هویت،یعنی تصمیم‌گیری

تحصیلی است و این رویکردها باهدف افزایش رضایت تحصیلی و شغلی دانش‌آموزان و همچنین کاهش اتلاف منابع و ایجاد تعادل در بازار کار انجام می‌شوند.

وی ادامه داد: با این‌حال عدم شناخت کافی دانش‌آموزان از علایق و استعدادهایشان، کمبود اطلاعات و آگاهی درباره رشته‌های مختلف، فشارهای اجتماعی و خانوادگی و ناآگاهی از آینده‌شغلی رشته‌ها از چالش‌های دانش‌آموزان در این مسیر است،همچنین،انتخاب به‌نمات و معدل، عدم آشنایی با سوابق فارغ‌التحصیلان، ترس از تغییر و ریسک‌پذیری، ناآگاهی از تنوع رشته‌ها و محدودیت‌های جغرافیایی از دیگر چالش‌های پیش روی هدایت تحصیلی است.

ابراهیمی گفت: دانش‌آموزان در این سن و سال اغلب احساسی تصمیم می‌گیرند و گاهی به دلیل وابستگی به یک دوست، تصمیم به تحصیل در یک رشته می‌گیرند و بر تصمیم خود با فشاری دارند اما در ادامه مسیر تحصیل با مشکلاتی مواجه می‌شوند.

مشاوره تحصیلی مؤثر نیازمند استفاده ترکیبی از رویکردهای علمی است

مریم خیری، روانشناس و مدرس دانشگاه در این خصوص اظهار کرد:از منظر حرفه‌ای،هدایت تحصیلی موفق بایدبهمواردی از جمله‌ارتقاء خودآگاهی تحصیلی و دوست، افزایش انگیزه و رضایت از مسیر تحصیلی، کاهش اضطراب ناشی از انتخاب رشته،ایجاد هماهنگی بین توانایی، علاقه و فرصت‌های بازار کار کمک کند اما این مسئله با چالش‌های رایجی مواجه است.

بهجای آنکه در طی سال‌های گذشته تحصیلی، دانش‌آموزان از مباحث نظری بیشتر فاصله گرفته و تخصصی به رشته‌های مهارتی بپردازند، ناعادالانه دانست.

وی گفت: عدم اطلاع فرزندان از رشته‌های تحصیلی، اتکا به نمرات برای تحصیل در رشته‌ها را هم باید به مشکلات هدایت تحصیلی افزود.

دانش‌آموزان در این سن و سال اغلب احساسی تصمیم‌می‌گیرند

هدایت تحصیلی فرآیندی است که در آن خدماتی برای راهنمایی و مشاوره به دانش‌آموزان ارائه می‌شود. آن‌ها در این فرآیند با استعدادها، علایق، توانایی‌ها و ویژگی‌های شخصیتی خود آشنا می‌شوند، در نهایت دانش‌آموزان تحصیلی و مسیر آینده شغلی دانش‌آموزان و کمک به رشته‌ها و شاخه‌های تحصیلی و مشاغل مورد نیاز جامعه را می‌شناسند.

بدون شک هدف هدایت تحصیلی شناسایی و شناساندن استعداد، توانایی، علاقه‌و ویژگی‌های شخصیتی دانش‌آموزان، کمک به انتخاب آگاهانه رشته تحصیلی و مسیر آینده شغلی دانش‌آموزان و کمک به

هدایت متوازن دانش‌آموزان به شاخه‌ها و رشته‌های تحصیلی بر اساس سیاست‌های توسعه‌ای کشور است. فاطمه ابراهیمی مشاور تحصیلی در مدارس خراسان رضوی گفت: بهترین رویکردها در هدایت تحصیلی، شناسایی و توسعه استعدادها و علایق دانش‌آموزان، ارائه اطلاعات جامع در مورد رشته‌های تحصیلی و بازار کار، همچنین ایجادبستر مناسب برای انتخاب آگاهانه رشته

گروه علمی و آموزشی – خلاصه شلشد انتخاب رشته به‌برگه‌ای به نام هدایت تحصیلی که مبهور به مهر مدرسه و آموزش و پرورش است تا محلودیت‌ها برای ثبت‌نام در برخی رشته‌ها و اصرار والدین و دانش‌آموزان برای تحصیل دانش‌آموز در رشته‌ای خاص از جمله

میترا احسینی مادر یکی از دانش‌آموزانی است که برای ثبت‌نام دخترش در پایه دهم به مدرسه آمده است؛ او گفت: برای ثبت‌نام دخترم آمدم و بنا به فرم هدایت تحصیلی، ا لویت دخترم برای تحصیل در رشته تجربی «ب» است و او نمی‌تواند در مدارس دولتی ثبت‌نام کند و باید رشته دیگری انتخاب کند، اما خودش تحصیل در رشته تجربی را دوست دارد و هدفش را روی این رشته گذاشته‌است.

او ادامه داد: کادر مدرسه ما را راهنمایی کردند که اگر اصرار به تحصیل در این رشته را دارد و با توجه به اینکه نمره لازم را در هدایت تحصیلی کسب نکرده باید او را در مدرسه غیر دولتی ثبت‌نام کنیم در حالی که تأمین هزینه مدرسه غیر دولتی از توانمان خارج است.

مسعود معماری پدر یکی دیگر از دانش‌آموزانی است که برای ثبت‌نام دخترش آمده او هم از فرآیند هدایت تحصیلی دل خوشی ندارد؛ او لویت فرزندش بنا به فرم هدایت تحصیلی رشته‌های فنی است اما فرزندش به این رشته علاقه‌ای ندارد.

او که خود فرهنگی است، هدایت دانش‌آموزان به رشته‌های فنی را تنها بر اساس فرم هدایت تحصیلی

عاداتهای رایجی که باید برای بهبود عمر باتری گوشی خود ترک کنید

تصویر: پیکسلی

بیشتر به‌روزرسانی‌های ضروری نیستند و بهتر است به‌روزرسانی‌های خودکار را فعال

کنید تا در زمان و تلاش خود صرفه‌جویی کنید.
استفاده از برنامه‌های افزایش سرعت تلفن یا بهینه‌سازی حافظه

این برنامه‌ها می‌توانند ضرر بیشتری نسبت به فایده داشته باشند، زیرا سیستم بدون نیاز به آنها، منابع را به طور مؤثر مدیریت می‌کند.

فقط استفاده از شارژر اصلی

درست است که شارژرهای تقلبی خطرناک هستند، اما هر شارژر معتبر و با کیفیتی به اندازه شارژر اصلی ایمن و مؤثر است.

ری استارت چندباره گوشی در روز

این کار ضروری نیست مگر اینکه مشکل جدی وجود داشته باشد. دستگاه‌های مدرن می‌توانند هفته‌ها بدون ری‌استارت کار کنند.

گوشی‌های مدرن به طور خودکار پس از اتمام شارژ، آن را متوقف می‌کنند، بنابراین شارژ کردن در هنگام خواب در شرایط عادی کاملاً بی‌خطر است.

شارژ کردن باتری تا میزان ۱۰۰٪

باتری‌های لیتیوم-یونی نیاز به شارژ کامل روزانه ندارند. به‌ترت شارژ را بین ۲۰٪ تا ۸۰٪ نگه دارید تا طول عمر آنها افزایش یابد.

روشن کردن مداوم حالت صرفه‌جویی در مصرف باتری

این حالت برای مواقع اضطراری در نظر گرفته شده است و روشن بودن مداوم آن، عملکرد گوشی شما را می‌کند و بر به‌روزرسانی‌ها و اعلان‌ها تأثیر می‌گذارد.

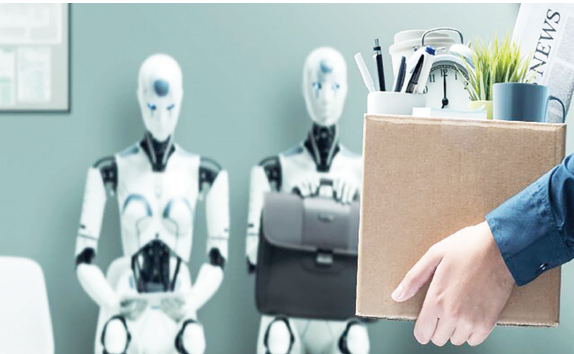
پاک کردن روزانه حافظه پنهان

حافظه پنهان به برنامه‌ها کمک می‌کند تا سریع‌تر اجرا شوند، اما پاک کردن مداوم آن آنها را مجبور به بارگیری مجدد داده‌ها می‌کند که باعث مصرف زمان و برق می‌شود.

خاموش کردن Wi-Fi و Bluetooth هنگامی که استفاده نمی‌شوند مصرف برق آنها در حالت غیرفعال تقریباً صفر است و خاموش شدن‌های مکرر فقط زمانی لازم است که سیگنال ضعیف باشد یا مشکلات در حال حل شدن باشند.

به‌روزرسانی روزانه برنامه به صورت دستی

چرا هوش مصنوعی هنوز جایگزین نیروی کار نشده است؟



اما در چند سال آینده انتظار داریم که این امر نیروی کار کلی شرکت ما را کاهش دهد. مدیران و سرپرست‌های مشاغل منتظر پوشش سیاسی هستند که فراهم نمی‌شود. هیچ یک از آنها نمی‌خواهد تبدیل به نماد انقلابی شود که مشاغل انسانی را در آمریکا از بین ببرد. آنها نمی‌خواهند هدف سیاستمداران قرار گیرند. مشکل اینجاست که سیاستمداران نیز به اندازه افراد بالای ۳۵ سال ناآماده هستند. به نظر می‌رسد آنها معتقدند این مشکل برای دولت بعدی است. سوالات بسیاری وجود دارد؛ مانند اینکه کارگران بیکار شده چه خواهند کرد؟ چه شبیه‌های ایمنی باید ایجاد شود؟ چه اتفاقی برای مراقات‌های بهداشتی میلیون‌ها نفر که هنوز راه زیادی تا بازنگشتن دارند، می‌افتد؟ سیاستمداران هنوز به این سوالات پاسخ نداده‌اند. بنابراین در حال حاضر، مدیران برای آنها زمان می‌خرند. اکنون به جای اخترا‌های گسترده، یک روند آرام‌تر پدیدار شده است. این روند، توقف استخدام است. مدیران به طور فزاینده‌ای مجبورند توجه کنند که چرا یک انسان برای نقشی لازم است که هوش مصنوعی می‌تواند آن را انجام دهد. این امر در حال حاضر بازار کار برای جوانان را به شدت تحت تأثیر قرار داده است. شرکت‌ها از ابتدای سال ۲۰۲۵، بیش از ۸۰۶ هزار تعدیل شغل را در بخش خصوصی اعلام کرده‌اند که بالاترین رقم از سال ۲۰۲۰ است. صنعت فناوری در این زمینه پیشرو است و ربات‌ها در حال حرکت هستند. مسئله این نیست که هوش مصنوعی نمی‌تواند جایگزین ما به‌ویژه در مشاغل دانش‌محور شود، بلکه این است که سرپرست شرکت هنوز شهادت ندارد به کارمندان خود بگوید که آنها را به خاطر یک ربات اخراج می‌کند. آنها منتظرند تا یکی از همکارانشان قربانی شود و سپس خودشان وارد صحنه شوند.

جی پی وان؛ فقط تو، خودرو و جاده پیش رو!

خودرو را در سراسر جهان هیجان‌زده خواهد کرد حتی اگر فعلاً فقط یک رندر باشد.

جی پی وان یک سب‌ور کار است که از یک انجین ۱۲ سیلندر تنفس طبیعی نیرو می‌گیرد و با جعبه دنده دستی و سیستم محرک عقب همراه است. شرکت در پیانه‌ای می‌گوید: «خودرویی ساخته شده صرفاً برای لذت رانندگی بدون فیلتر»

بعد از باره طراحی صحبت خواهیم کرد، اما بایاید روی چیزی تمرکز کنیم که واقعاً اهمیت دارد: پیش‌رانه. مدل GP1 یک موتور ۱۲ سیلندر طبیعی کاملاً جدید با حجم ۶٫۶ لیتر وجود دارد که توسط Italtecnic، شرکت معتبر مهندسی موتور اسپورت ایتالیایی توسعه یافته است. ارقام بسیار چشمگیرند: ۸۰۰ اسب بخار در ۹۰۰۰ دور بر دقیقه، با گشتاور ۷۰۰ نیوتن متر.

این اعداد و رکوردهای خاص کمیاب ترند و احساس می‌شود نیازمند کار مهندسی بسیار پیچیده‌تری هستند تا به نتیجه مطلوب برسند.

به هر ترتیب امروزه دو قطب قدرتمند در جهان خودرو ایجاد شده که یک سمت آن طر فزادگان الکتریکی‌ها هستند و سمت دیگر احتراقی‌ها که گزارش‌ها نشان می‌دهد روند افزوده شدن بر تعدادشان سیر صعودی را طی می‌کنند!
ظاهر هنوز چیزی در دنیای خودرو ارائه نشده که جایگزینی برای صدای غرش پیش‌رانه‌های احتراقی قدرتمند باشند و آن حسن هیجان را ایجاد کند. زیر الکتریکی‌ها تمام قدرت خود را در سکوت محض به نمایش می‌گذارند…

به همین دلیل است که GP۱ یا جی پی وان از کمپانی تازه‌وارد بریتانیایی، Garagisti & Co، احتمالاً عاشقان

گروه علمی و آموزشی – در جی پی وان خطوط تیز و هدفمند شکل آئرو دینامیک خودرو را می‌سازند، که به دقت اصلاح شده‌اند از جمله یکی از بزرگ‌ترین دیفیوزرهایی که تا به حال روی یک خودروی جاده‌ای نصب شده‌است. بالای آن، چهار لوله آگزوز بر جسته قرار دارند که با چراغ‌های عقب LED به شکل X قاب‌بندی شده‌اند.

ایمن روزها به هر طرف جهان خودرو که نگاه می‌کنید یک سوپر اسپرست الکتریکی با آمار شگفت‌انگیز و باورنکردنی در عملکرد پیش‌رانه قابل مشاهده است. رکوردهای صفر تا ۱۰۰ کیلومتری که این الکتریکی‌ها ثبت می‌کنند آن قدر خوب و البته فراوانی بالای دارد که به نظر می‌رسد خیلی راحت برایشان قابل دستیابی است. اما در دنیای انجین‌های احتراقی همه چیز متفاوت است.



پایین‌تر، اعلام کرد: فرزند شما باید بتواند علایق، ارزش‌ها، توانمندی‌ها و نقاط ضعفش را بشناسد. در این میان گفت‌وگوهای خانوادگی درباره مشاغل، مهارت‌ها، مسئولیت‌پذیری و اهداف زندگی می‌تواند در این مسیر بسیار مفید باشد.

وی آموزش مهارت تصمیم‌گیری و حل مسئله را اثرگذار دانست و گفت: بهجای گفتن اینکه چه رشته‌ای خوب است، باید فرزندان را در مسیر تحلیل اطلاعات، بررسی گزینه‌ها و انتخاب آگاهانه همراهی کرد.

این روانشناس و مدرس دانشگاه با اشاره به ضرورت پذیرش تفاوت بین فرزندان از سوری والدین، تصریح کرد: فرزند شما ممکن است علاقه‌مند به رشته‌ای باشد که با تصور ذهنی یا آرزوهای شما هم‌خوان نیست؛ پذیرش این تفاوت‌ها نشانه بلوغ روان‌شناختی والد است.

وی بر لزوم آشنایی با تغییرات بازار کار و مهارت‌های آینده تأکید و تصریح کرد: والدین نیاز دارند از روندهای جدید دنیای کار (مانند مشاغل دیجیتال، مهارت‌های نرم و چندشغله بودن) آگاه باشند تا بتوانند راهنمایی به‌روز و مفید ارائه دهند.



جدول روزنامه دارای دوشر عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دوشر ابتدایکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده، و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.	یک جدول بادوشرح
۵- پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۶- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۸- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۹- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۱۰- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۱۱- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۱۲- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۱۳- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۱۴- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۹- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۰- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۱- پرپیچ و خم - گل عاشقان - ایستگاه پیک‌ها ۱۲- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۳- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۴- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۱۵- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»
۱- پوز - پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۲- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۳- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۴- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۵- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۶- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۷- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۸- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۹- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۱۰- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۱- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۲- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۳- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۴- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۱۵- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»
۱- پوز - پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۲- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۳- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۴- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۵- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۶- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۷- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۸- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۹- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۱۱- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۲- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۳- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۴- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۵- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۱۶- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»
۱- پوز - پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۲- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۳- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۴- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۵- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۶- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۷- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۸- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۹- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۱۲- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۳- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۴- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۵- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۶- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۱۷- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»
۱- پوز - پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۲- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۳- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۴- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۵- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۶- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۷- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۸- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۹- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۱۳- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۴- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۵- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۶- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۷- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۱۸- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»
۱- پوز - پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۲- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۳- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۴- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۵- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۶- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۷- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۸- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۹- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۱۴- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۵- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۶- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۷- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۸- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۱۹- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»
۱- پوز - پوز - مخلص - ماوراءالنهر ۲- میهمانی نوبتی! - از شعری نامدار - نقش بازیگر فرضی برای درمان درد - از اسناد معتبر بانکی - کودک تازه راه افتاده ۳- وسیله بافتن قالی - نویسنده استرالیایی - در راه خیر بردارید ۴- فیلم مرحوم ملاقلی‌پور - نامی پسرانه - حوجه‌نبی ۵- حرص - التماس کنند - شگفت‌آور ۶- آخرین نقطه مرزی ایران و جمهوری آذربایجان - افسردگی - روزی - بردوت ۷- فرود آینده - یکی از دیدنی‌ترین نقاط گردشگری خوزستان - بدون شفافیت ۸- سپیده‌دم - صندلی دندانپزشکی - جمع اسم اسکلت خودرو - درنده‌خو ۹- آثر آوانوی - نامگذاری - در میان	۱۵- می‌دهند تا رسوا کنند! - نوعی از هیوندای - توبیخ ۱۶- بی‌حال و تنبل - شهر «آلمان» - سفینه فضایی ۱۷- روستایی از توابع شهرستان اسلامشهر- چاهی متبرک در جنوب مدینه - پسوند نظیر ۱۸- یکی از فیلسوفان روشنگر فرانسه - آگاهی - جای پای سوارکار ۱۹- شکم پرآمده - جد و نیا - سست‌رأی ۲۰- خواش و التماس - اثر «ژان ژوی»

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲-۴۴۴۷۳۴۲۱

کیشی نوش