

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
فهرستی، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
باجموز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۲)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

PC-Kish

عرضه کننده انواع کامپیوتر، لپ تاپ
ماشین های اداری و لوازم جانبی، تعمیرات سخت افزار نرم افزار و شبکه

آدرس: دیپلمات مال صفین، طبقه سوم، پلاک ۴

۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۰۴ - طلوع آفتاب: ۵:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۳ - اذان مغرب: ۱۸:۵۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸ ▼ ۳۲	▲ ۳۸ ▼ ۳۱	▲ ۳۶ ▼ ۳۲	▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۹ ▼ ۳۲	▲ ۴۲ ▼ ۳۰	▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۴۱ ▼ ۳۱

کودک و نوجوان

تربیت کودک بدون داد زدن سر او

انسان ها نسبت به فریاد زدن واکنش طبیعی دارند. ما با از فرودوری می کنیم یا با عصبانیت واکنش نشان می دهیم. این ها واکنش هایی هستند که وقتی خونسردی خود را از دست می دهید از کودک خود دریافت خواهید کرد و فارغ از این که آیا رفتار کودک شما اصلاح می شود یا نه، باید از خود پرسید که آیا ارزشش را دارد یا خیر. شکست نخوردن را برای کودک آسان تر کنید

سعی کنید مسائل را از دید کودک خود ببینید. اگر از او بخواهید کاری انجام دهد در حالی که در وسط یک بازی ویدیویی یا برنامه تلویزیونی است یا زمانی که به او اجازه بازی یا تماشای تلویزیون را داده اید، به احتمال زیاد بلافاصله پاسخ نمی دهد. ۱۰ دقیقه بعد به او سر بزنید و به او بگویید که می خواهید به زودی کار خود را متوقف کند.

اگر کودک در مورد چیزی به دروغ گفتن متوسل شد، قبل از این که شما با عصبانیت واکنش نشان دهید بداندید که چرا او چنین کاری را انجام داده است. اگر او معمولاً

اگر پدر و مادر هستید، احتمالاً تا به حال پیش آمده است که کنترل خود را از دست کودک از دست بدهید و در برخی مواقع سر او فریاد بزنید. در نهایت ما والدین فقط انسان هستیم و کودکان گاهی اوقات می توانند در عصبانی کردن و به چالش کشیدن ما با مشکلات رفتاری مانند حرف گوش نکردن و تند حرف زدن بسیار خوب عمل کنند.

چرا داد زدن سر کودک موثر نیست؟

دلایل متعددی وجود دارد که چرا داد زدن بر سر کودک شکل ایده آلی از انضباط نیست و در واقع یک اشتباه تربیتی رایج است. مهم ترین چیزی که باید از خود پرسید این است که وقتی کودک شما به این شیوه تنبیه می شود، چه چیزی یاد می گیرد و چگونه ممکن است با داد زدن مرتب بر سر او تحت تاثیر قرار بگیرد. در ادامه دلایلی که چرا بهتر است صدای خود را پایین بیاورید و قبل از تنبیه کودک خود آرام باشید را نام می بریم.

کودک از شما دوری می کند یا عصبانی می شود

آموزش آشپزی

دسر کرم برنجی

مواد لازم:

برنج نیم دانه	۱۰۰ گرم
شیر	۳ لیوان
پودر قند	۱۵۰ گرم
زرد تخم مرغ	۱ عدد
کره	۲۵ گرم
پودر ژلاتین	۲۰ گرم
پودر هل	۱ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

برای شروع کار ابتدا برنج نیم دانه را که از ۴ ساعت قبل خیس کرده اید، با دو لیوان آب و کمی نمک داخل یک قابلمه مناسب بریزید و روی حرارت ملایم اجاق گاز

سخن بزرگان

به محض اینکه کاری در جهت منافع کسی انجام می دهید، نه تنها او به شما فکر می کند بلکه خداوند نیز به شما فکر می کند.

پاراماهانسا یوگاناندا

کاریکاتور

ربات های سپیده دم - آیزاک آسیوف

بیلی نمی دانست که آیا گرما یو نیس از وجود این حس آگاه است یا اینکه کاملاً ناخودآگاه این طور رفتار می کند. راستی آن ها با صندلی هایی که او در زمان حضور در اقامتگاه های شان روشن نشده بود، ظرف هایی که در آن ها غذا خورده بود و حوله هایی که استفاده کرده بود، چه کار می کردند؟ آیا شستن معمولی کفایت می کرد؟ آیا فرایند استریل سازی خاصی رویشان انجام می شد؟ آیا همه چیز را دور می انداختند و جایگزین می کردند؟ آیا به محض اینکه او این سیاره را ترک می کرد، اقامتگاه های شان را گندزایی می کردند؟ آیا هر شب این کار را می کردند؟ خصوصی همگانی ای که از آن استفاده کرده بود چه؟ آیا آنجا را تخریب می کردند و یکی دیگر به جایش می ساختند؟ تکلیف آن زنی که ندانسته و پس از بیرون آمدن او وارد آنجا شده بود، چه می شد؟

عکس روز

عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۱ ارسال فرمایید *

اشرف زابلی - کیشوند

رستوران آتا

غذای ایرانی

زرشک پلو	جوجه ترش	کباب ترش	شنبه: باقالی پلو با گوشت
چنجه	جوجه کباب	قرمه سبزی	یکشنبه: مرغ شکم پور
ماهی سرخ شده	کباب کوبیده	قیمه سیب زمینی	دوشنبه: کباب تابه ای
ماهی کباب	چنجه کباب	قیمه بادمجان	سه شنبه: گردن بره
اکبر جوجه	فسنجان	قیمه نثار	چهارشنبه: لوبیا پلو مجلسی
چلو ماهیچه	شیشلیک	سلطانی	پنجشنبه: بادمجان شکم پور
وزیری			جمعه: ماکارانی

atarestaurant_kish

۰۹۱۷۲۲۰۷۰۰۵

ساعت کار ۱۱:۳۰ الی ۱۶:۳۰

کیش، میدان خلیج فارس
رو به روی آب و برق، خیابان سرمایه ۴

شرکت صنایع چوبی حاج

۲۵ سال
لایحه فعالیت
در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی، دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R1

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹