

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
پا مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۱
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group

با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید

WhatsApp



دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۴۰۴، ۱۰ صفر ۱۴۴۷، ۴ آگوست ۲۰۲۵، شماره ۴۷۶۰ (۲۱۴۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

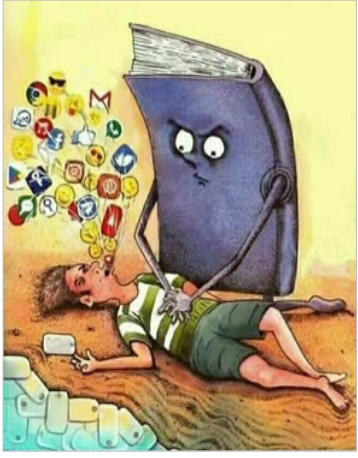
خاطرات خیلی عجیب هستند، گاهی اوقات می خندیم به روزهایی که گریه می کردیم
و گاهی گریه می کنیم به یاد روزهایی که می خندیدیم.

هاروکی موراکامی

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۵۸ - طلوع آفتاب: ۵:۲۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۹ - اذان مغرب: ۱۸:۵۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۸ ▼ ۳۲	▲ ۳۴ ▼ ۳۰	▲ ۳۳ ▼ ۳۱	▲ ۳۷ ▼ ۳۲	▲ ۳۶ ▼ ۳۰	▲ ۴۲ ▼ ۳۱	▲ ۳۹ ▼ ۳۲	▲ ۳۹ ▼ ۳۰

کارتیکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

همه می میرند - سیمون دوبوار

رژین گفت: من که خیلی حوصله ام سر می رود.
فوسکا گفت: چند سال تا آن است؟ - بیست و هشت سال.
- حداکثر پنجاه سال دیگر باید زندگی کنید. زود می گذرد. رژین دست خود را روی شانه او گذاشت و به شدت تکانش داد. گفت: شما جوانید، نیرومندید، چرامثل مردها زندگی می کنید؟ مرد گفت: کار بهتری پیدا نکردم. - بگردید، شاید پیدا کنید. می خواهید با هم بگردیم؟ - نه. رژین گفت: هنوز مرا ندیده می گویند. نه. به من نگاه کنید. - چه فایده. تا حال صد بار شما را دیدم. - از دور - از دور و از نزدیک! - کی؟ - همیشه، همه جا. رژین گفت: من نبودم، کس دیگری بود. به سوئی مرد خم شد. گفت: باید به من نگاه کنید. بگویند ببینم تا حال مرا دیده بودید؟ مرد گفت: شاید هم نه. - می دانستم.

فصیحی هروی

جنونی کو که سرگردان کم در دیده طوفان را
ز برق کبریا ی اشک سوزم طور مژگان را
گرفتم سرمه از خاک ره نازی که می بینم
عیان در گردن بیداد او خون شهیدان را
پرستار سر زلفی شدم وز شرم می سوزم
که نشتر زار کردم از حسد رگهای ایمان را
پریشانی مرا افزاید از جمعیت خاطر
چو از شیرازه بند شانه آن زلف پریشان را
به هم دبری ست تا کردند دیر و کعبه صلح کل
ندانم چیست باعث کینه گیر و مسلمان را
بعیلی نیست آیین محبت لیکن از غیرت
درون جان کنم از سینه پنهان داغ حرمان را
نمی دانم فصیحی چون به هوش خویش باز آید
کسی کز دست حسن آراست آن صف های مژگان را

سبک زندگی

تفاوت سنی در ازدواج چقدر اهمیت دارد؟

می گویند: «سن یکی از ملاک های مهم انتخاب همسر است و در کنار سایر عوامل خوب است که به سن هم توجه شود؛ اما بیش از سن تقویمی باید به سن عقلی افراد حساس شد؛ چون افرادی که به سن عقلی رسیدند، پختگی لازم را دارند و می توانند شرایط زندگی را بهتر مدیریت کنند.»

صبور نژاد می گویند: «سن عقلی به تحصیلات افراد ارتباطی ندارد؛ بلکه این مسئله مهم باید در خواستگاری و رفت و آمدها سنجیده شود. یکی از این مسائل مهم میزان تأمل طرف مقابل در گفتگو کردن است؛ اینکه فرد هر حرفی را هر جای نمی زند، هر مدلی گفتگو نمی کند، با دقت و بدون عصبانیت رانندگی می کند و در مورد هر واکنشی تأمل می کند. با بررسی این مسئله می توان سن عقلی افراد را تشخیص داد.»

او در پایان تأکید می کند: «میدوارم تمام جوان ها با یک انتخاب درست، زندگی مشترک آرام بخشی داشته باشند؛ چرا که شادکامی زندگی را می توانند با این انتخاب درست رقم بزنند.»

سن عقلی مهم تر از سن تقویمی افراد است
صبور نژاد در توصیه ای به جوانان در آستانه ازدواج

اگرچه اختلاف سنی بالاتر از حد متوسط ممکن است به روش های خاصی بر ارتباط زوجین تأثیر بگذارد، اما این ملاک باید در کنار ملاک های دیگر سنجیده شود.

اگرچه تفاوت سنی لزوماً تعیین کننده موفقیت یا شکست یک رابطه نیست اما تحقیقات نشان داده که شکاف های سنی در فرهنگ های مختلف، رضایت از رابطه متفاوتی را گزارش می کنند.

تفاوت سنی به تنهایی معیار یک ازدواج درست نیست

دکتر ریحانه صبور نژاد، زوج درمانگر و مشاور پیش از ازدواج با بیان اینکه سن یکی از ملاک های مهم ازدواج است، می گویند: «اگر چه توجه به تفاوت سنی در ازدواج مهم است؛ اما این ملاک باید در کنار ملاک های دیگر سنجیده شود و مانعی توانیم این معیار را به تنهایی برای تشخیص یک ازدواج درست به کار ببریم.»

بهترین تفاوت سنی برای ازدواج ۵ سال است
صبور نژاد اظهار می کند که بهترین تفاوت سنی در

عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هر مژگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۳۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

ساحل کوهسنگ - میناب هر مژگان

آموزش آشپزی

پاستای سیر

مواد لازم:

- پاستا ۲۵۰ گرم
- سیر تازه ۸ حبه درشت
- روغن زیتون بکر ۴ قاشق غذاخوری
- فلفل قرمز خشک (یا فلفل چیلی) به میزان دلخواه
- جعفری تازه خرد شده ۲ قاشق غذاخوری
- نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم
- پنیر پارمزان رنده شده (برای تزیین) به مقدار لازم

طرز تهیه:

برای شروع باید یک قابلمه را روی حرارت زیاد قرار دهید و صبر کنید تا آب شروع به جوشیدن کند. در

ادامه پاستاها را همراه با ۱ قاشق غذاخوری نمک در آب جوش بریزید. چند دقیقه صبر کنید تا پاستاها نرم شوند. و بعد آن ها را آبکش کنید. در این مرحله باید ۲/۱ لیوان از آب پاستا را برای درست کردن سس این پاستا کنار بگذارید. مقداری روغن زیتون در یک ماهیتابه بریزید و سیر ها به صورت اسلایس های نازک برش دهید. سیر ها را در روغن زیتون داغ بریزید و برای چند ثانیه تفت دهید تا طلایی شوند. فلفل قرمز خشک یا فلفل چیلی خرد شده را به سیر و روغن زیتون اضافه کنید. پاستای آبکش شده را به ماهیتابه حاوی سیر و فلفل اضافه کنید و مقداری از آب پاستا را که از قبل نگه داشته بودید، در ماهیتابه بریزید. شعله گاز را زیاد کنید و مواد را هم بزنید. مقداری نمک و فلفل سیاه به پاستا اضافه کنید و دوباره

معرفی دفاتر املاک جزیره کیش

 املاک کارا ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۸۰۸۵ صادقی بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید واحد ۷۱۰	 املاک قصر هخامنشیان ۰۹۳۴ ۷۶۸ ۵۰۸۰ ۰۷۶۴۴۴۲۵۰۸۰ محمدی بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید واحد ۷۱۷	 املاک خانه لوکسی ۰۹۳۴ ۷۶۸ ۴۴۶۸ ۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸ نهنگی شهرک صدف، خیابان کرمان ساختمان بساک، طبقه اول، واحد ۲۱	 املاک اسکان ۰۷۶ ۴۴۴ ۲۱۸۲۰ ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۲۳۳۰ ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۶۷۶ موصلانی - کوه شهری، بلوار فردوسی ویلاهای مروارید، واحد ۷۰۱
 اقتصاد کیش روزنامه محل معرفی دفاتر املاک شما ۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹	 املاک پژواک ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۹۴۰۰ ۰۷۶-۴۴۵ ۷۲۲۷۲-۳ محلوجی شهرک صدف، فاز ۲، مرکز خرید گلستان غرفه ۴۱ و ۴۲	 املاک آنیل ۰۹۳۴ ۷۶۹۴۴۲۱ ۰۷۶-۴۴۴ ۲۴۴۸۰ سهرابی بازارچه حافظ، پلاک ۸	 املاک مرکزی ۰۷۶ ۹۱۰۰ ۷۰۰۰ بصیری روبروی پردیس یک، ساختمان تجاری ایران زمین، طبقه فوقانی، اسکینر

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه اقتصاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹