

پارسیان	بندر چارک	بستک	میناب	بندر لنگه	قشم	بندر عباس	کیش
▲ ۴۱	▲ ۴۱	▲ ۴۴	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۳	▲ ۳۵	▲ ۳۸
▼ ۲۹	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۳۲

چگونه با کودک بی انگیزه خود رفتار کنیم؟

چهار فرصت داری تاقت را مر تب کنی.

وظایف بزرگ را به بخش های کوچکتر تقسیم کن

وقتی فرزند شما در حال انجام فعالیت بزرگ است به او کمک کن. تا آن‌ها را به بخش های کوچکتر که قابل مدیریت تر است تقسیم کن. تا به شکل راحت تری بتواند انجام دهد. می توانی بد به او در تهیه یک لیست گام به گام از کارها کمک کنی. تا او اطمینان یابد که فعالیت او با موفقیت و به موقع انجام می شود.

سعی کنید الگوی خوبی برای آنها باشید

کودکان از آن چه شما هستید یاد می گیرند تا آن چه به آن‌ها می گویند و می آموزید. پس الگوی خوبی برای آن‌ها باشید. زیرا فرزندتان همیشه شما را تماشا می کند و از این رو اعمال شما را چه خوب و چه بد تقلید می کند. اگر می خواهید فرزند ی مسئولیت پذیر تربیت کنید که کارهای خانه را به طور مؤثر و مستقل انجام دهد. پس برای آن‌ها الگوی والدین سرزنده باشید نه والدین بی انگیزه و تنبل.

بگیرید و وقتی احساس ناامیدی می کنید. آن‌ها را به فرزندتان نشان دهید. گاهی اوقات باید به آنها یادآوری شود که قبلا این کار را با موفقیت انجام داده اند و قادر به انجام دوباره آن هستند.

قضاوت آن‌ها را متوقف کنید

هیچ کس در همه تکالیف نمره کامل نمی گیرد. فرزند شما به یک انگیزه سالم که او را تشویق کند تا تلاش کند که بهترین عملکرد را داشته باشد، نیاز دارد، نه اینکه به خاطر عملکرد ضعیفش مورد قضاوت قرار بگیرد. اگر به فرزندمان یاد بدهیم که شکست‌ها طبعی هستند و لازمه رشد، این می تواند انگیزه را بگیری را در آن‌ها افزایش دهد.

به کودک تان برای انجام کارهای یک بازه زمانی اختصاص دهید

اغلب والدین از فرزندشان می خواهند که کارهایش را سریع انجام دهند. بداند که آن‌ها بزرگسال نیستند و به زمان بیشتری برای درک و انجام آن نیاز دارند. به جای این که بگویند الان انجام بده به آن‌ها بگویند تا ساعت

کودکان از آن چه شما هستید یاد می گیرند تا آن چه به آن‌ها می گویند و می آموزید. پس الگوی خوبی برای آن‌ها باشید.

همه ما گاهی اوقات با کاهش انگیزه و روبرو می شویم. انگیزه نیروی است که وقتی با کاری مواجه می شویم ما را به ادامه فعالیت مان تشویق می کند. درحالی که نبود انگیزه می تواند بر همه افراد تأثیر گذار باشد.

تربیت فرزند ی که فاقد انگیزه است می تواند همه اعضای خانواده را درگیر این موضوع کند. با توجه به اینکه شما بهترین راه برای فرزند خود می خواهید و نمی خواهید که بی انگیزگی او با بزرگتر شدنش تبدیل به یک مشکل بزرگ شود، وقتی کودک شما برای انجام کاری بی انگیزه است مهم است که به او یادآوری کنید توانایی انجام آن را دارد و می تواند به آن دست یابد.

مؤقت‌های فرزندتان را به او نشان دهید

اگر فرزندتان مؤقت‌های گذشته اش را ببیند ممکن است انگیزه بیشتری برای تکرار آن داشته باشد. سعی کنید با تلفن همراه اتان از مؤقت‌هایش فیلم و عکس



پخت خورش مراکشی

مواد لازم:

گوشت گاو	۳۰۰ گرم
نخود آبگوشتی	۱ پیمايه
پیاز	۱ عدد
گوجه گیلانی	۱۰ عدد

نمک، زردچوبه، پاپریکا و فلفل قرمز به میزان لازم
 فلفل قرمز و رب گوجه فرنگی
 ۲ عدد
 به میزان لازم
 به میزان لازم
 روغن
طرز تهیه:

برای درست کردن این خورش خوشمزه ابتدا پیاز را به صورت ریز خرد یا رنده کنید و همراه با مقداری روغن داخل قابلمه بریزید و روی حرارت اجاق گاز بگذارید تا پیاز کم کم ترم و طلایی شود.

حالا گوشت چرخ شده را اضافه کنید و کمی نمک، زردچوبه، فلفل قرمز و پاپریکا روی گوشت و پیاز بریزید و چند دقیقه مواد را تفت بدهید.

در مرحله بعد رب گوجه فرنگی را اضافه کنید و یک دقیقه همراه با گوشت و پیاز تفت بدهید، سپس نخود آبگوشتی که از قبل نیمه پز شده است همراه با کمی زعفران آبی که در ده به میزان لازم به پیاز اضافه کردیم حلالی یک لیوان آب جوش اضافه کنید و درب قابلمه را ببندید تا گوشت و نخود با هم بپزد. نیم ساعت بعد

گوجه گیلانی ها را از وسط نصف و همراه با لیمو عمانی به قابلمه خورش اضافه کنید.

درب قابلمه را ببندید و اجازه دهید خورش حدود ۱ ساعت جرات گرم بپزد و هم جابجند. حالا خورش مراکشی خوشمزه ما آماده سرو است که می توانید آن را همراه با کته زعفرانی میل کنید.



املاک کارا

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۸۰۸۵

صادقی

بلوار فردوسی ، ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۰



املاک قصر هخامنشیان

۰۹۳۴ ۷۶۸ ۵۰۸۰
۰۷۶۴۴۴۲۵۰۸۰

محمدی

بلوار فردوسی ، ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۷



املاک خانه لوکسی

۰۹۳۴ ۷۶۸ ۴۴۶۸
۰۲۱- ۸۲۸۰۴۴۶۸

تهنگی

شهرک صدف ، خیابان کرمان
ساختمان بساک ، طبقه اول، واحد ۲۱



املاک اسکان

۰۷۶ ۴۴۴ ۲۱۸۲۰
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۲۳۳۰
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۱۶۷۶

موصلانی - کوه شهری، بلوار فردوسی
ویلاهای مروارید ، واحد ۷۰۱



املاک مرکزی

روزنامه

محل معرفی
دفاتر املاک شما

۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹



املاک پژواک

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۹۴۰۰
۰۷۶-۴۴۵ ۷۲۲۷۲-۳

محلوجی

شهرک صدف، فاز ۲، مرکز خرید گلستان
گرفه ۴۱ و ۴۲



املاک آنیل

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۴۴۲۱
۰۷۶-۴۴۴ ۲۴۴۸۰

سهرابی

بازارچه حافظ ، پلاک ۸



املاک مرکزی

۰۷۶ ۹۱۰۰ ۷۰۰۰

بصیری

روبروی پردیس یک ، ساختمان تجاری
ایران زمین ، طبقه فوقانی ، اسکایچرز

روزنامه

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹