



ترکیب برخی خوراکی ها مانند ماست ترشی، یا مصرف هم زمان مواد غذایی با مزاج ناسازگار، مانند سیر ترشی همراه با لبنیات، می تواند منجر به تولید اختلاط ناسالم در بدن شود. به ویژه در صورتی که این ترکیب های نامناسب تکرار شوند، است اسهت زمینه ساز بیماری های مزمن شوند. این متخصص طب ایرانی ادامه داد: اگر فردی به طور اتفاقی چنین ترکیبی مصرف کرده باشد، نباید دچار نگرانی بیش از حد یا بار روانی منفی شود. مهم ترین اصل این است که تکرار چنین رفتارهایی متوقف شود و فرد به شناخت درستی از آداب تغذیه دست یابد. حتی اگر فرد از مصلح هایی مانند نعناع، گلاب یا دمنوش های گرم پس از مصرف غذای نامناسب استفاده نکند، در صورت پرهیز از تکرار، بدن می تواند حداقل برساند. خدادوست خاطر نشان کرد: مزاج گرم یا سستین پایین، میزان آسیب پذیری نسبت به این نوع ترکیب ها کمتر است، مشروط بر اینکه به صورت مکرر تکرار نشود و همچنین رسیدن به قناعت دانشی در زمینه تغذیه، باعث کاهش اضطراب و بهبود عملکرد روانی و جسمی افراد می شود.

لطافت شیر، این ماده نیز به سرعت تبدیل به صفر شده و می تواند وضعیت بیمار را تشدید کند. این متخصص طب ایرانی افزود: در واقع، اصل کلی در طب ایرانی این است که از هر گونه ترکیب غذایی یا مصرف ماده ای که ممکن است تعادل اختلاط را به هم بزند، باید پرهیز شود. این تعادل، پایه سلامت بدن است و اختلال در آن می تواند منشأ بسیاری از بیماری را باشد.

ضرورت نهادهینه سازی آموزش طب پیشگیرانه در سبک زندگی مردم

خدادوست اذعان کرد: یکی از ویژگی های برجسته طب ایرانی، توجه ویژه به اصل پیشگیری بهتر از درمان است. در گذشته، حکما و اطباء ایرانی تلاش می کردند دانش «حفظ الصحة» را به عنوان بخشی از فرهنگ عمومی در جامعه نهادینه کنند. این آموزه ها تا حدی فراموش بود که بخشی از ضرب المثل ها و باورهای عامه مردم را تشکیل می داد و بر همین اساس تکرار آموزه های سبک زندگی صحیح، رعایت اصول حفظ الصحة، و ارتقای سواد تغذیه ای عمومی باید در اولویت برنامه های آموزشی سلامت قرار گیرد. دوی اظهار داشت: همچنین

اولیه غذا را به درستی انجام ندهند، معده مجبور می شود بخششی از این مسئولیت را بر عهده بگیرد. این فشار اضافی می تواند منجر به تولید نادرست کیلوس در معده شود. کیلوس، ماده ای است که پس از هضم اولیه باید برای ادامه مراحل هضم به کید تحویل داده شود تا در نهایت خلط مناسب برای تغذیه اعضای بدن تولید شود. اختلال در این توانی، سلامت سیستم گوارش و تعادل اختلاط را تحت تأثیر قرار می دهد. خدادوست هشدار داد: نباید مواد غذایی لطیف مانند خربزه و عسل یا شیر را در برخی شرایط خاص با یکدیگر یا به تنهایی مصرف کرد. برای مثال، ترکیب خربزه و عسل گرچه هر دو گرم مزاج هستند، اما مصرف هم زمان آن ها می تواند به تولید بیش از حد خلط صفر منجر شود. این حالت برای بدن صفر افا می کند. بر اساس این آموزه ها، افراد باید در هر وعده غذایی تنها یک نوع غذا مصرف کنند، از درهم خوری پرهیز نمایند، سرخوری نکنند و غذا را با سرعت نخورند. وی متذکر شد: جویدن کامل غذا از اهمیت ویژه ای برخوردار است؛ چرا که اگر دندان ها وظیفه خرد کردن و آماده سازی

آن ناحیه تجمع یابد. تجمع بلغم ناسالم می تواند به ایجاد لکه های سفید روی پوست منجر شود که در طب ایرانی با عنوان لک و پیس شناخته می شود. وی تأکید کرد: افراد اگر بپذیرند که اختلاط چهار گانه (دم، صفرا، سودا و بلغم) حاصل هضم کامل غذاها، نوشیدنی ها و کیفیت تغذیه هستند، می توان نتیجه گرفت که حفظ تعادل این اختلاط نقش مستقیم در سلامت بدن دارد. به همین دلیل، رعایت اصول تغذیه صحیح از نگاه طب ایرانی، بسیار حیاتی است. خدادوست توصیه کرد: جویدن کامل غذا، پرهیز از درهم خوری (مصرف چند نوع غذای سنگین با هم)، نخوردن نوشیدنی همراه غذا، و توجه به زمان و شرایط روحی هنگام غذا خوردن از جمله آداب عمومی غذا خوردن است که باید به آن توجه شود. این اصول نه تنها به بهبود هضم کمک می کنند بلکه از ایجاد بیماری های ناشی از اختلال در اختلاط نیز جلوگیری می کنند.

چرا خوردن خربزه با عسل با شیر در زمان تب توصیه نمی شود؟

این متخصص طب ایرانی در ادامه گفت: یکی از اصول مهم در طب ایرانی، رعایت تعادل اختلاط چهار گانه (دم، صفرا، سودا و بلغم) در بدن است. به همین دلیل، تغذیه و نحوه غذا خوردن نقش کلیدی در حفظ سلامت بدن ایفا می کند. بر اساس این آموزه ها، افراد باید در هر وعده غذایی تنها یک نوع غذا مصرف کنند، از درهم خوری پرهیز نمایند، سرخوری نکنند و غذا را با سرعت نخورند. وی متذکر شد: جویدن کامل غذا از اهمیت ویژه ای برخوردار است؛ چرا که اگر دندان ها وظیفه خرد کردن و آماده سازی

هشدار طب ایرانی؛ این غذاها را با هم نخورید

معدۀ انجام نمی شود، بلکه شامل چند مرحله هضم مختلف است: هضم معده ای، هضم کبدی و هضم عضوی. هر مرحله از این فرآیند در تولید اختلاط چهار گانه (سودا، صفرا، بلغم و دم) نقش دارد و اختلال در هر یک از آن ها می تواند به تولید خلط ناسالم

مراحل هضم، می تواند به بروز لک های پوستی مانند ویتیلیگو یا لک و پیس منجر شود. افراد برای اصلاح اعضای بدن و ایسته به هضم کامل غذا و تولید اختلاط طبیعی است. وی اذعان کرد: در طب ایرانی تأکید فراوانی بر رعایت آداب تغذیه و شناخت ترکیب

مصلح و در حد اعتدال مصرف شوند، برای نمونه در مناطق سرد و مرطوب مانند شمال کشور، افراد برای اصلاح مزاج ماهی، آن را به شکل شکم پر و همراه با ادویه ها و سبزی های گرم طبع می کنند. وی افزود: همچنین، سبزیجات معطر مانند دلال که



در نهایت بیماری منجر شود. وی اضافه کرد: هنگامی که ترکیب هایی از مصرف هم زمان لبنیات و مواد ترش مانند سرکه یا لیمو ترش است، این ترکیب غذایی می تواند منجر به اختلال در فرآیند هضم شده و به دنبال آن، بروز عارضه هایی مانند لک های پوستی یا لک و پیس (ویتیلیگو) را در پی داشته باشد. این متخصص طب ایرانی اذعان کرد: هضم غذا تنها در

مناسب مواد غذایی وجود دارد. یکی از توصیه های جدی این طب، پرهیز از مصرف هم زمان لبنیات و مواد ترش مانند سرکه یا لیمو ترش است. این ترکیب غذایی می تواند منجر به اختلال در فرآیند هضم شده و به دنبال آن، بروز عارضه هایی مانند لک های پوستی یا لک و پیس (ویتیلیگو) را در پی داشته باشد. این متخصص طب ایرانی اذعان کرد: هضم غذا تنها در

مخلوطی از سبزی های معطر و سیر است و به ماست افزوده می شود تا تأثیر سردی آن تعدیل شود. در مجموع طب ایرانی بر اصل هماهنگی و اعتدال در تغذیه تأکید دارد. رعایت این اصول می تواند از بروز بسیاری از مشکلات گوارشی جلوگیری کرده و سلامت عمومی بدن را تقویت کند. خدادوست اظهار داشت: برخی مواد غذایی مانند ماست و ترشی، به دلیل اختلال در

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت یک متخصص طب ایرانی گفت: در طب ایرانی یک قاعده کلی وجود دارد که رعایت آن در آداب تغذیه بسیار تأکید شده است که از مصرف هم زمان دو نوع غذای سنگین یا دارای مزاج سرد و مرطوب خودداری شود. خدادوست متخصص طب ایرانی در رابطه با تداخل غذایی از نگاه طب ایرانی و ایجاد اختلاط در بدن توضیح داد و گفت: در طب ایرانی یک قاعده کلی وجود دارد که رعایت آن در آداب تغذیه بسیار تأکید شده است که از مصرف هم زمان دو نوع غذای سنگین یا دارای مزاج سرد و مرطوب خودداری شود؛ این ترکیب ها موجب ضعف عملکرد معده و اختلال در فرآیند هضم می شوند. وی توصیه کرد: از مصرف هم زمان ماهی و ماست یا گوشت و ماست پرهیز شود. دلیل آن نیز به طبیعت سرد و تر این خوراکی ها بازمی گردد که در کنار یکدیگر، هضم آن ها برای معده دشوارتر می شود. خدادوست ادامه داد: یکی دیگر از توصیه های رایج در طب ایرانی، مصرف غذاهای سنگین همراه با مصلح است. به عنوان مثال، غذاهایی مانند حلیم، شله زرد یا کله پاچه، به دلیل سنگینی در هضم، باید با مصلح هایی مانند دارچین مصرف شوند. دارچین در منابعی چون مکتب خراسانی، نقش «ملئین اخلاق» را ایفا می کند، یعنی موجب لطیف شدن غذا و بهبود کیفیت اختلاط تولید شده در بدن می شود. این متخصص طب ایرانی متذکر شد: مصرف غذاهای سنگین یا سرد اجتناب ناپذیر باشد، باید حتماً با



شوند، کمک کنند. مقادیر کمی از فلو راوید، فولات، ویتامین آ، ویتامین ک۱ و بتاکوترنول را می توان در گوچه فرنگی خام یافت.

آنتی اکسیدان ها می توانند به مبارزه با رادیکال های آزاد، مولکول های ناپایداری که به سلول های بدن آسیب می رسانند و می توانند منجر به سرطان

قهرمان قرمز؛ گنجینه ای از سلامت برای قلب، مغز و مبارزه با سرطان

تنظیم سطح گلوکز و حرکات روده کمک کند. نارینجین، پلی فنولی موجود در مرکبات و گوچه فرنگی، ممکن است خواص ضد دیابتی نیز داشته باشد. دانشمندان این موضوع را عمدتاً در حیوانات مطالعه کرده اند، اما تحقیقات بیشتر می تواند نشان دهد که ترکیبات موجود در گوچه فرنگی چگونه می توانند به مدیریت دیابت در انسان نیز کمک کنند.

ترویج سلامت پوست، مو و ناخن

گوچه فرنگی همچنین حاوی اسید کلروژنیک است، ترکیبی که می تواند به تحریک تولید کلاژن کمک کند. ویتامین های ث و آ که هر دو در گوچه فرنگی خام یافت می شوند، می توانند به روشن تر شدن ظاهر پوست، مو و ناخن ها کمک کنند.

برخی از آنتی اکسیدان ها، مانند لیکوپن، لوتئین و زاگزانتین، هنگامی که گوچه فرنگی پخته می شود، برای جذب توسط بدن بیشتر در دسترس هستند.

ورزش نیز کمک کند. کمک به محافظت در برابر زوال عقل یک مطالعه نشان داد افرادی که بتاسیم بیشتری مصرف کرده و سسیدیم کمتری در آب می کردند، عملکرد شناختی بهتری داشتند. مطالعه دیگری به بررسی تأثیر کاروتنوئیدها، آنتی اکسیدان هایی که به سبزیجات رنگ می دهند، بر سلامت مغز در بلندمدت پرداخت. محققان دریافتند که افراد با سطوح بالاتر لوتئین و زاگزانتین در خون – که هر دو در گوچه فرنگی پخته موجود هستند – نرخ پایین تری از زوال عقل داشتند.

کمک به تعادل قند خون

گوچه فرنگی شاخص گلیسمی پایینی دارد، از این رو می تواند یک میان وعده خوب برای جلوگیری از افزایش و افت ناگهانی قند خون باشد. محتوای فیبر در گوچه فرنگی نیز می تواند به

رگ های خونی ضروری است. بیشتر افراد مبتلا به فشار خون بالا می توانند از سطوح بالای بتاسیم، فیبر و لیکوپن در گوچه فرنگی بهره مند شوند. این مواد مغذی همگی مهم هستند، اما چندین مطالعه، لیکوپن را با کاهش خطر مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی مرتبط دانسته اند.

حمایت از ریکاوری پس از ورزش

بتاسیم، سسیدیم، منیزیم و فلو راوید موجود در گوچه فرنگی ممکن است به کاهش درد عضلانی و خستگی ناشی از ورزش پس از تمرین کمک کند.

منیزیم برای انقباض عضلات حیاتی است، از این رو مصرف گوچه فرنگی قبل یا بعد از تمرین می تواند به جبران آن کمک کند. محتوای آب موجود در گوچه فرنگی نیز به آب رسانی بیشتر بدن کمک می کند. این میوه به لطف ویتامین ث ضد التهاب نیز است که ممکن است به حمایت از ریکاوری پس از

گروه بهداشت و سلامت – گوچه فرنگی نه فقط یک طعم دهنده عالی، بلکه منبعی غنی از بتاسیم، ویتامین ث و آنتی اکسیدان هاست که برای سلامت قلب و پیشگیری از سرطان ضروری اند. گوچه فرنگی فراتر از طعم دلپذیر، سرشار از بتاسیم، ویتامین ث و آنتی اکسیدان هاست که از سلامت قلب حمایت کرده و ممکن است به کاهش خطر سرطان کمک کند. مشخصات تغذیه ای خاص آن می تواند بسته به نوع گوچه فرنگی و نحوه آماده سازی آن متفاوت باشد.

حمایت از سلامت قلب

یک گوچه فرنگی متوسط حاوی تقریباً همان مقدار بتاسیم موجود در یک موز است. بتاسیم و سدیم هر دو مواد حیاتی برای عملکرد قلب هستند. قلب شما به این الکترولیت ها نیاز دارد تا بتواند منقبض و منبسط شود، و بتاسیم برای شل شدن

گروه بهداشت و سلامت – گوچه فرنگی نه فقط یک طعم دهنده عالی، بلکه منبعی غنی از بتاسیم، ویتامین ث و آنتی اکسیدان هاست که برای سلامت قلب و پیشگیری از سرطان ضروری اند. گوچه فرنگی فراتر از طعم دلپذیر، سرشار از بتاسیم، ویتامین ث و آنتی اکسیدان هاست که از سلامت قلب حمایت کرده و ممکن است به کاهش خطر سرطان کمک کند. مشخصات تغذیه ای خاص آن می تواند بسته به نوع گوچه فرنگی و نحوه آماده سازی آن متفاوت باشد.

حمایت از سلامت قلب

یک گوچه فرنگی متوسط حاوی تقریباً همان مقدار بتاسیم موجود در یک موز است. بتاسیم و سدیم هر دو مواد حیاتی برای عملکرد قلب هستند. قلب شما به این الکترولیت ها نیاز دارد تا بتواند منقبض و منبسط شود، و بتاسیم برای شل شدن

اخبار حوادث

راز قتل مرد گدای ثروتمند فاش شد

شواهد نشان می داد که انگیزه قاتلان برای قتل گدای ثروتمند، سرقت پول های او بوده است. تحقیقات مأموران به دستور باز پرس شعبه چهارم دادسرای جانیی تهران برای شناسایی قاتل یا قاتلان ادامه داشت، تا اینکه در شهریور سال ۱۴۰۱، یعنی ۱۷ ماه پس از جانیات، گوشی موبایل مقتول روشن شد که ردیابی ها نشان داد در اختیار مرد جوانی است.

اعترافات متهم سه زنه

این مرد سارق سابقه دار بود که بارها زندان را تجربه کرده بود که به دستور باز پرس پرونده بازداشت شد اما در بازجویی ها خودش را بیگناه دانست. او گفت که مدتی قبل گوشی تلفن همراهش خراب شد و این گوشی را از برادرزاده اش امانت گرفته و خیر نداشته متعلق به مردی باشد که به قتل رسیده است. با این ادعا، مأموران پلیس سراغ برادرزاده او رفتند. اتفاقاً او هم از مجرمان سابقه دار بود اما پس از دستگیری، ادعاهای متفاوتی مطرح کرد و در نهایت گفت که، گوشی موبایل را در خیابان پیدا کرده است. باز پرس جنایی تهران، با توجه به اظهارات عجیب و ضد و نقیض عمو و برادرزاده و شواهد و مدارکی که علیه آنها وجود داشت، دستور بازداشت هر دو را صادر کرد.

تحقیقات نشان داد که متهم سه همسر داشته و مالی خوبی داشت. تحقیقات نشان می داد که او هر روز صبح برای گدایی از خانه اش خارج می شد و شب با دست پر به خانه بر می گشت. این موضوع را همسایه ها نیز تأیید کردند و یکی از آنها گفت: «حدود ۲۰ سالی می شد که مقتول در خانه ویلایی قدیمی زندگی می کرد. در این چند سال کسی به خانه او رفت و آمد نداشت. ما احتمال می دادیم که او همسر و فرزندی ندارد. فقط به برخی از همسایه ها گفته بود که یک خواهر دارد که او هم در شهرستان زندگی می کند»

کارآگاهان در بررسی های بیشتر، یک دفترچه بانکی در خانه مقتول کشف کردند که نشان می داد سال قابل مبلغ ۲۲۰ میلیون تومان به یکی از حساب های بانکی اش واریز کرده و دیگر پولی از آن حساب برداشت نکرده است. علاوه بر این، با کشف فیش های بانکی مشخص شد که مقتول مبالغ زیادی در حساب های دیگرش داشته و احتمالاً بخشی از پول ها را نیز در خانه اش نگهداری می کرده است اما در ادامه جست و جوی این تیم جنایی هیچ پولی از خانه او کشف نشد و این یعنی عامل یا عاملان جانیات آنها را سرقت کرده بودند. علاوه بر این، گوشی موبایل مقتول نیز سرقت شده بود و همه این

شواهد نشان می داد که انگیزه قاتلان برای قتل گدای ثروتمند، سرقت پول های او بوده است. تحقیقات مأموران به دستور باز پرس شعبه چهارم دادسرای جانیی تهران برای شناسایی قاتل یا قاتلان ادامه داشت، تا اینکه در شهریور سال ۱۴۰۱، یعنی ۱۷ ماه پس از جانیات، گوشی موبایل مقتول روشن شد که ردیابی ها نشان داد در اختیار مرد جوانی است.

این مرد سارق سابقه دار بود که بارها زندان را تجربه کرده بود که به دستور باز پرس پرونده بازداشت شد اما در بازجویی ها خودش را بیگناه دانست. او گفت که مدتی قبل گوشی تلفن همراهش خراب شد و این گوشی را از برادرزاده اش امانت گرفته و خیر نداشته متعلق به مردی باشد که به قتل رسیده است. با این ادعا، مأموران پلیس سراغ برادرزاده او رفتند. اتفاقاً او هم از مجرمان سابقه دار بود اما پس از دستگیری، ادعاهای متفاوتی مطرح کرد و در نهایت گفت که، گوشی موبایل را در خیابان پیدا کرده است. باز پرس جنایی تهران، با توجه به اظهارات عجیب و ضد و نقیض عمو و برادرزاده و شواهد و مدارکی که علیه آنها وجود داشت، دستور بازداشت هر دو را صادر کرد.

تحقیقات نشان داد که متهم سه همسر داشته و مالی خوبی داشت. تحقیقات نشان می داد که او هر روز صبح برای گدایی از خانه اش خارج می شد و شب با دست پر به خانه بر می گشت. این موضوع را همسایه ها نیز تأیید کردند و یکی از آنها گفت: «حدود ۲۰ سالی می شد که مقتول در خانه ویلایی قدیمی زندگی می کرد. در این چند سال کسی به خانه او رفت و آمد نداشت. ما احتمال می دادیم که او همسر و فرزندی ندارد. فقط به برخی از همسایه ها گفته بود که یک خواهر دارد که او هم در شهرستان زندگی می کند»

برادر پس از این جنایت خیلی زود خانه را ترک کرد. پس از این اظهارات تکانه دهنده، تیم جنایی از سوی قاضی دادگاه کیفری یک استان تهران مأموریت یافتند تا با اقدامات اطلاعاتی، ابتدا مخفیگاه متهم را شناسایی و سپس نسبت به دستگیری

گروه حوادث – مردی که متهم است یک گدای میلیاردی را به قتل رسانده و اموالش را سرقت کرده است، به اتفاق همدستش پای میز محاکمه رفت. متهمان که عمو و برادرزاده هستند، اتهام قتل را قبول نکرده اند اما اموال سرقی در دست آنهاست. به همین دلیل، فعلاً کیفرخواست علیه آنها به اتهام سرقت صادر شده و پرونده قتل همچنان در شعبه دیگری در حال رسیدگی است.

اسرار این جنایت سی ام فروردین فاش شد. آن روز فردی با پلیس تماس گرفت و گفت، از خانه همسایه شان که مردی سالخورده و تنهاتست، بوی تعفن به مشام می رسد. بعد از این تماس، مأموران راهی محل زندگی این مرد ۷۰ ساله شدند و پس از ورود به خانه ویلایی قدیمی با جسد متعفن مرد تنها که در زیر زمین افتاده بود مواجه شدند. دست و پای او با طناب پلاستیکی بسته و دور گردنش هم طناب پلاستیکی پیچیده شده بود. در ادامه بررسی ها، مشخص شد که حدود ۱۰ روز از قتل مرد تنها می گذرد. تیم جنایی در پیلیس ۱۱۰ سوختگی زن جوانی که متوجه شده به مرد تنها می داد، عامل یا عاملان جانیات با انگیزه سرقت دست به قتل او زده اند، چرا که شواهد نشان می داد برخی از اموالش دزدیده

برادر سنگدل دست به اسیدپاشی زد

گروه حوادث – اسیدپاشی هولناک در مشیریه، زن جوان افغانستانی را با جراحات شدید روانه بیمارستان کرد؛ عامل این جنایت که برادر قربانی است، پس از درگیری خانوادگی از محل متواری شد. تابستان امسال، کارکنان انتظامات بیمارستان سوانح سوختگی شهید مطهری از طریق تماس تلفنی با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰، سوختگی زن جوانی که روی تخت بخش اورژانس گزارش کردند. به دنبال اعلام این خبر، تیم جنایی راهی بیمارستان شدند و زن ۳۰ ساله افغانستانی را مشاهده کردند

گروه حوادث – اسیدپاشی هولناک در مشیریه، زن جوان افغانستانی را با جراحات شدید روانه بیمارستان کرد؛ عامل این جنایت که برادر قربانی است، پس از درگیری خانوادگی از محل متواری شد. تابستان امسال، کارکنان انتظامات بیمارستان سوانح سوختگی شهید مطهری از طریق تماس تلفنی با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰، سوختگی زن جوانی که روی تخت بخش اورژانس گزارش کردند. به دنبال اعلام این خبر، تیم جنایی راهی بیمارستان شدند و زن ۳۰ ساله افغانستانی را مشاهده کردند



هم من فرار کردم که بازداشت نشوم. بعد چون بهام مرخص شد برگشتم که این بار به اتهام قتل دستگیر شدم، «متهم درباره اینکه چطور عکس او حین سوار شدن بر زانتیا برداشته شده اما مدعی است او زانتیا را سرقت نکرده گفت: «من خودم زانتیا داشتم. عکس موجود عکس زانتیای خودم است.» سپس برادرزاده در جایگاه قرار گرفت او هم اتهام را قبول نکرد و گفت که در سرقت و قتل نقشی نداشته است و عمویش درباره او دروغ گفته است و اصلاً از گوشی موبایل هم خبر نداشته است. در پایان، قضات شعبه ۳ برای تصمیم گیری وارد شور شدند.

رسیدگی به شعبه ۱۰ ارسال شد. با توجه به مدارک موجود در پرونده، شعبه ۱۰ ایراداتی به پرونده وارد و برای بررسی مجدد به دادسرا باز کردند. اما پرونده دو متهم در خصوص سرقت در شعبه ۳ مورد رسیدگی قرار گرفت. در جلسه رسیدگی، عمو ی جوان گفت: «من اتهام را قبول ندارم، چون گوشی را من سرقت نکردم. برادرزاده ام یک زانتیا سرقت کرده و از من خواست در فروش آن کمک کنم. بعد هم من گوشی را از زانتیا پدیا کردم.» او درباره علت فرارش هم گفت: «من سه بار زن گرفتم و زندگی ام سر و سامان نداشت. زن سوم از من مهریه خواست و شکایت کرد. به همین دلیل

هر بار یکی از آنها را طلاق داده است. او پس از مرگ پیر مرد گدا از ایران خارج شده و بعد قاچاقی وارد شده است. متهم گفته بود که چون فرزندش که از همسر دومش است، مرخص شده به ایران برگشته و علت فرارش هم مرگ مرد گدا نبوده، بلکه دلایل این بوده که همسر سوش از او مهریه خواسته است. در چهار سال گذشته، عمو و برادرزاده که از مجرمان سابقه دار هستند، به عجیب ترین شکل ممکن قتل گدای ثروتمند را انکار کردند، حال آنکه تمام شواهد و مدارک علیه آنها بود. از سبوی دیگر، برای تکمیل این پرونده جنایی باید درخواست اولیای دم نیز درباره اینکه آیا قصاص می خواهند یا دیه در پرونده ثبت می شد، به همین دلیل، خواهر و برادر مقتول راهی دادسرای جنایی تهران شدند و برای قاتلان برادرشان درخواست قصاص کردند. به این ترتیب، دو کیفرخواست علیه متهمان صادر شد. در کیفرخواست اول، سرقت گوشی گران قیمت مقتول که توسط عمو و برادرزاده انجام شده است دلیل وارد کردن اتهام به این دو و پرونده با صدور کیفرخواست به شعبه ۱۳ دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. در کیفرخواست دوم نیز اتهام قتل عمدی به دو متهم وارد شد که پرونده برای

هر بار یکی از آنها را طلاق داده است. او پس از مرگ پیر مرد گدا از ایران خارج شده و بعد قاچاقی وارد شده است. متهم گفته بود که چون فرزندش که از همسر دومش است، مرخص شده به ایران برگشته و علت فرارش هم مرگ مرد گدا نبوده، بلکه دلایل این بوده که همسر سوش از او مهریه خواسته است. در چهار سال گذشته، عمو و برادرزاده که از مجرمان سابقه دار هستند، به عجیب ترین شکل ممکن قتل گدای ثروتمند را انکار کردند، حال آنکه تمام شواهد و مدارک علیه آنها بود. از سبوی دیگر، برای تکمیل این پرونده جنایی باید درخواست اولیای دم نیز درباره اینکه آیا قصاص می خواهند یا دیه در پرونده ثبت می شد، به همین دلیل، خواهر و برادر مقتول راهی دادسرای جنایی تهران شدند و برای قاتلان برادرشان درخواست قصاص کردند. به این ترتیب، دو کیفرخواست علیه متهمان صادر شد. در کیفرخواست اول، سرقت گوشی گران قیمت مقتول که توسط عمو و برادرزاده انجام شده است دلیل وارد کردن اتهام به این دو و پرونده با صدور کیفرخواست به شعبه ۱۳ دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. در کیفرخواست دوم نیز اتهام قتل عمدی به دو متهم وارد شد که پرونده برای

گروه حوادث – ستاره برای جدایی از شوهرش اقدام کرده است. او می گوید دلیل این طلاق نان حرامی است که شوهرش در می آورد. ستاره از زندگی اش می گوید. «چه مدتی با همسر زندگی کردی؟ ما تقریباً ۷ سال زندگی کردیم. «چه مدتی با همسر زندگی کردی؟ ما تقریباً ۷ سال زندگی کردیم.

وی اقدام کنند. بنا بر این گزارش، یکی از چشمان قربانی اسیدپاشی کاملاً بینایی خود را از دست داده و حال عمومی وی در بیمارستان ناساعد گزارش شده است. همچنین مسیر مراحل قانونی پرونده در دادگاه کیفری یک استان تهران ادامه دارد.



***خانواده ات چه می گویند؟**

آنها از من حمایت می کنند و من بعد از طلاق با دخترم مدتی با خانواده ام زندگی خواهم کرد. من دخترم را با پدری که دزد است بزرگ نمی کنم. او باید من را طلاق بدهد.

دزدی، کار زوج جوان را به طلاق کشاند

***کی متوجه این ماجرا شدی؟**

شوهرم در یک شرکت و اردات و وسایل کامپیوتری کار می کرد یک دفعه از کار اخراج شد اول گفت که تعدیل نیرو بوده اما بعد یکی از دوستانش گفت که از شهرام به جرم سرقت شکایت شده است.

***ان اتهام درست بود؟**

بله. اول شوهرم گفت دروغ می گویند اما بعد ثابت شد دزدی کرده است.

***چرا همان موقع طلاق نگرفتی؟**

شوهرم گفت توبه کرده و دیگر این کار را نمی کند از آن به بعد من خودم خرج خانه را می دادم تا نان حرام به دخترم ندم.

***شوهرت دوباره دزدی کرد؟**

بله او بار دوم در شرکت دیگری کار گرفت و دوباره دزدی کرد من هم اینبار درخواست طلاق دادم و دیگر قبول نمی کنم با او زندگی کنم.