

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۶۹۸ - ۴۴۴۲۴۶۹۹
فکس: ۴۴۴۲۴۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

اقتصاد کیش

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶

۵۳۳۰-۶۲۲-۰۹۳۰*۶۴۳۷-۷۶۸-۰۹۳۴

@STUDIO.ORT

شنبه ۴ مرداد ۱۴۰۴، ۱ صفر ۱۴۴۷، ۲۶ جولای ۲۰۲۵، شماره ۴۷۵۳ (۲۱۳۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

هنگامی که در شادی به روی افسان بسته می شود بلافاصله در دیگری باز می شود
اما ما آنقدر به در بسته خیره می شویم که در باز شده را نمی بینیم.

هلن کلر

کاریکاتور

سواستاده برخی والدین
از کودکان در فضای مجازی

جملات ناب از کتاب های ناب

مستاجر-فریدامک فادن

«شش ماه پیش، مردی درست همین جا ایستاده بود. اینجا یعنی طبقه بیست و پنجم برج بلندی که شرکت تبلیغاتی کوبل و روی در آن قرار دارد؛ همان جایی در منهن که من هم آنجا کار می کنم. آن مرد تلاش کرده بود خودش را از پنجره پرت کند. متأسفانه (یا شاید هم خوشبختانه)، پنجره فقط هفت سانتی متر باز می شود که برای بدن یک آدم بالغ کافی نیست. سعی کرده بود بزش کند و خودش را به زور از میانش رد کند، اما موفق نشده بود. نگهبان ها قبل از اینکه بیست و پنج طبقه سقوط کند، جلوش را گرفتند. حالا در یک مرکز بازپروری در شمال نیویورک بستری است - احتمالاً مشغول گل چیدن، آواز خواندن یا تحت درمان با شوک الکتریکی است، یا هر کار عجیبی که در آنجا انجام می دهند. و حلال من روی صندلی او نشسته ام.

انوری

تاکار مرا وصل تو تیمار ندارد
جز با غم هجر تو دلم کار ندارد
بی رونقی کار من اندر غم عشقت
کاریست که جز هجر تو بر بار ندارد
دارد سر خون ریختنم هجر تو دانی
هجر تو چنین کار به بیگار ندارد
گوی که ندارد به تو قصدی تو چه دانی
این هست غم هجر تو نهمار ندارد
با هجر تو گفتم که چه خیزد ز کسی کو
از گلبن ایام نه گل خار ندارد
گفتی که چو دل جان بده انکار نداری
جانا تو نگویش که انکار ندارد
چون می نپوشد سخن انوری آخر
یک ره تو بگو گفت ترا خوار ندارد

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هر مزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

عمارت فکری - بندر لنگه

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۹ ▼ ۳۲	▲ ۳۶ ▼ ۳۲	▲ ۳۴ ▼ ۳۲	▲ ۳۹ ▼ ۳۳	▲ ۳۹ ▼ ۳۲	▲ ۴۴ ▼ ۳۲	▲ ۴۱ ▼ ۳۳	▲ ۴۱ ▼ ۳۱

سبک زندگی

خوش بینی یعنی باور به معجزه های کوچک زندگی

خوش بینی به معنای داشتن یک نگرش مثبت نسبت به زندگی و آینده است. افراد خوش بین معمولاً معتقدند که اتفاقات خوب در انتظارشان است و می توانند از چالش ها و مشکلات به عنوان فرصت های یادگیری استفاده کنند. خوش بینی کودکان به توانایی آن ها در دیدن جنبه های مثبت زندگی و داشتن امید به آینده گفته میشود. خوش بینی کودکان یک ویژگی مهم روانی است که به افراد کمک می کند تا با چالش ها و مشکلات زندگی بهتر کنار بیایند. خوش بینی کودکان تأثیرات عمیقی بر زندگی آنها دارد. برخی از مزایای آن عبارتند از: سلامت جسمی و روحی: تحقیقات نشان داده اند که افراد خوش بین کمتر دچار بیماری های قلبی و عروقی می شوند و توانایی بیشتری در مقابله با استرس دارند. افراد خوش بین به طور کلی کمتر دچار بیماری های قلبی و عروقی می شوند و احتمال بستری مجدد در بیمارستان در آن ها نصف افراد بدبین است. خوش بینی می تواند خطر ابتلا به فشار خون بالا را کاهش دهد و بهبود پس از عمل های قلبی را تسهیل کند. در یک مطالعه، مردان بدبین بیش از دو برابر بیشتر از خوش بینان به بیماری قلبی مبتلا شدند. موفقیت بیشتر: خوش بین ها معمولاً در زندگی شغلی و شخصی موفق تر هستند زیرا به خودشان اعتماد دارند و بیشتر ریسک می کنند. افرادی که خوش بین هستند، به خود اعتماد بیشتری دارند و این اعتماد به آنها کمک می کند تا با اطمینان بیشتری تصمیم گیری کنند و ریسک های محاسبه شده را بپذیرند. خوش بینی منجر به ایجاد روابط بهتر و شبکه های اجتماعی قوی تر می شود که در نهایت به فرصت های

آموزش آشپزی

خورشت لوبیا سبز

مواد لازم:

لوبیا سبز ۵۰۰ گرم
گوشت خورشتی ۴۰۰ گرم (یا ۴ تکه)
پیاز متوسط ۱ عدد
رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری
ادویه جات: زردچوبه، فلفل، نمک به میزان لازم
روغن به میزان لازم
آبغوره یا آبلیمو ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری
سیب زمینی و گوجه فرنگی برای دورچین خورشت
طرز تهیه:
ابتدا سر و ته لوبیاها را جدا کرده و آنها را به اندازه ۲ بند انگشت خرد کنید.
لوبیا های خرد شده را بشویید و با ۲ لیوان آب و کمی نمک روی حرارت متوسط قرار دهید تا بپزند و آب آنها کشیده شود. این مرحله حدود نیم ساعت طول می کشد. دقت کنید که پخت بیش از حد لوبیا باعث له شدن آن می شود.
در مدتی که لوبیاها در حال پخت هستند، سیب زمینی ها را خاللی کرده و سرخ کنید. سپس آنها را کنار بگذارید. پیاز را به صورت نگینی خرد کرده و با زردچوبه، فلفل و کمی روغن تفت دهید تا سبک و شفاف شود.
لوبیا های پخته شده را به پیاز اضافه کرده و کمی تفت دهید.
گوشت پخته شده (از قبل می توانید گوشت را بپزید) و رب گوجه فرنگی را اضافه کنید و خوب تفت دهید تا رب رنگ باز کند.
نصف لیوان آب به مواد اضافه کنید و نمک آن را اندازه کنید. اجازه دهید خورشت به مدت ۱۰ دقیقه دیگر با

معرفی دفاتر املاک جزیره کیش

۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹ : هماهنگی

املاک کارا

۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵

صادقی

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، واحد ۷۱۰

املاک قصر هخامنشیان

۰۷۶۴۴۴۲۵۰۸۰
۰۹۳۴۷۶۸۵۰۸۰

محمدی

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید واحد ۷۱۷

املاک لوکس

۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸
۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸

تهنگی

شهرک صدف خیابان کرمان، ساختمان بساک، طبقه اول واحد ۲۱

املاک اسکان

۰۷۶۴۴۴۲۱۸۲۰
۰۹۳۴۷۶۹۲۳۳۰
۰۹۳۴۷۶۹۱۶۷۶

موصلائی-کوه شهری

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، واحد ۷۰۱

املاک پژواک

۰۹۳۴۷۶۹۹۴۰۰
۰۷۶۴۴۵۷۲۲۷۲-۳

محل معرفی
دفاتر املاک شما

محلوجی
شهرک صدف فاز ۲ مرکز خرید گلستان غرفه ۴۱ و ۴۲

املاک آنیل

۰۹۳۴۷۶۹۴۴۲۱
۰۷۶۴۴۴۲۴۴۸۰

سهرابی

بازارچه حافظ، پلاک ۸
املاک آنیل

املاک مرکزی

۰۷۶-۹۱۰۰۷۰۰۰

بصیری

رو به روی پردیس یک، ساختمان تجاری ایران زمین، طبقه فوقانی اسکایچرز

اقتصاد کیش

روزنامه

پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش