اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

عکاسخانه اردیبهشت
بلوار سنایی- بازار ونوس-طبقه اول- پلاک ۲۷۶
۰۹۳۴-۷۶۸-۶۴۳۷*۰۹۳۰-۶۲۲-۵۳۳۰
@STUDIO.ORT

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۷ـ طلوع آفتاب: ۵:۱۴ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ ـ غروب آفتاب: ۱۸:۴۸ ـ اذان مغرب: ۱۹:۰۶

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴، ۲۴ محرم ۱۴۴۷، ۲۰ جولای ۲۰۲۵، شماره ۴۷۴۹ (۲۱۳۳ دوره جدید)

قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۷	۳۹	۳۶	۳۸	۴۱	۴۲	۳۷	۴۲
▼	۳۳	۳۲	۳۲	۳۳	۳۲	۳۳	۳۳	۳۲

سخن بزرگان

تا آنگاه که نیازمند یادگیری هستی، جوینده دانش باش؛ این معنای همه زندگی ات است.

هنری داهرتی

سبک زندگی

کلید جدید برای رسیدن به موفقیت

از اساسی ترین و اصلی ترین شرایط موفقیت یک انسان در زندگی فردی و اجتماعی داشتن قدرت «مدیریت خود» است. انسان موفق، ریشه همه موفقیت ها را در درون خود جست و جو می کند. امروز قصد داریم در این قسمت در مورد مهم ترین مقوله در زندگی هر فرد به نام موفقیت و راه های رسیدن به آن صحبت کنیم. ایجاد یک بیزینس، تحصیل در یک رشته خاص، پیدا کردن شغل جدید و ... همگی می توانند عاملی برای موفقیت فرد باشند. قطعا زمانی که به گذشته خود نگاه می کنید، متوجه می شوید که چه انتخاب ها و چه اشتباهاتی باعث شده که از موفقیت دور شوید. حال در این مقاله راه های جدیدی را برای رسیدن به موفقیت به شما معرفی می کنیم که برایتان کارآمد باشد و مسیر شما را آسان تر کند.

۱. روی تعهد خود تمرکز کنید، نه روی انگیزه.

به این فکر کنید که چقدر به هدف خود پایبند هستید و تعهد دارید؟ هدفتان چقدر برای شما مهم است و برای رسیدن به آن باید چه فداکاری هایی کنید یا متحمل چه سختی هایی شوید؟ اگر خودتان را متعهد به هدفتان بیابید، قطعا انگیزه کافی برای آن را نیز پیدا می کنید.

۲. به دنبال اطلاعات باشید، نه نتیجه.

اگر به لذت و هیجان کشف و شهود علاقمند شوید، به تجربه کردن، پیشرفت کردن فکر کنید، قطعا انگیزه شما خاموش نمی شود. اگر تنها روی نتیجه تمرکز کنید، انگیزه شما مانند هوا دچار نوسان می شود و لحظه ای طوفانی و لحظه ای دیگر آرام است و بنابراین کلید موفقیت این است که به مسیر فکر کنید نه به مقصد. به این فکر کنید که در این مسیر باید یاد بگیرید و تجربه کسب کنید.

۳. سفر را برای خود هیجان انگیز کنید.

این بازی بسیار هیجان انگیز است. چند دقیقه ای جدیت خود را کنار بگذارید و ببینید که چگونه می توانید در این مسیر هیجان هایی را برای خودتان ایجاد کنید.

۴. خودتان را از افکار کسل کننده دور کنید.

افکار به شدت روی احساسات شما تاثیر می گذارند و دید شما را نسبت به کار و هدفتان تغییر می دهند. شما روزانه میلیون ها فکر در سر خود دارید و همیشه انتخاب می کنید که روی کدام یک تمرکز کنید. حال باید انتخاب کنید که روی افکاری تمرکز کنید که باعث ایجاد ترس و شک نمی شود و در عوض افکاری را جایگزین کنید که عاملی برای هیجان، قدم رو به جلو، تجربه و یادگیری می باشند.

۵. از تصویرسازی کمک بگیرید.

مرحله بعدی بعد از کنار گذاشتن افکار منفی این است که از تصور و قوه تخیل خود استفاده کنید. زمانی که همه چیز خوب پیش می رود، سرشار از انرژی مثبت می شوید و زمانی که سختی ها را تجربه می کنید، نیاز دارید که انرژی و شادابی خود را افزایش دهید و بنابراین سعی در تغییر شرایط و وضعیت داشته باشید. اگر مدام با خودتان تکرار کنید که از شغلم متنفرم، قطعا همه چیز بد پیش می رود و در کنار آن هیچ تصویر مثبتی هم به ذهنتان خطور نمی کند. شما می توانید از سخت ترین کارها، بدترین رئیس ها نیز چیزهای زیادی یاد بگیرید. یک تمرین عالی را به شما پیشنهاد می کنیم: فقط به مدت سه روز به چیزهای مثبت فکر کنید و تصویرهای مثبت در ذهن بپرورانید و فقط کلام مثبت بر زبان بیاورید. به زودی نتیجه آن را ببینید.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

طوفان دیگری در راه است- سیدمهدی شجاعی

اما خودش خوب می فهمد که آن حرف یعنی؛ تو هنوز همان کاره‌ای و این تغییر و توبه و تحولی که مردم می گویند، همه‌اش کشک است و... «این چه تهمت بدی است!»

ناخودآگاه از دلش می گذرد و بر زبانش جاری می‌شود:

«ولی شما حلال کنید خانم!»

«حلال می کنم حاجی! آدمی است و هزار کج خیالی. بفرمایید بنشینید تا من چای بیارم. شما هم بفرمایید آقای سیف!»

حاج امین اگر نخواهد هم ناگزیر است بنشیند. احساس می کند اتاق، دور سرش چرخ می خورد. هرگز به خیالش هم نمی‌رسیده که زینت خانم آن حرف‌ها را در همین برخورد اول، کف دستش بگذارد.

سجاد سامانی

سفر می‌کردی و کار تو را دشوار می‌کردم
که چون ابر بهاری گریهٔ بسیار می‌کردم
همان "آغاز" باید بر حذر می‌بودم از عشقت
همان دیدار "اول" باید استغفار می‌کردم
ملاقات نخستین کاش بار آخرینم بود
تو را دیگر میان خواب‌ها دیدار می‌کردم
«به روی نامه‌هایت قطرهٔ اشک است، غمگینی؟»
تو می‌پرسیدی و با چشم خون انکار می‌کردم
در آن دنیا اگر قدری مجال همنشینی بود
به پای مرگ می‌افتادم و اصرار می‌کردم
خدا عمر غمت را جاودان سازد که این شاعر
غزل در گوش من می‌خواند و من تکرار می‌کردم

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

آهوان جبیر - جزیره هنگام

آموزش آشپزی

فرنی انجیر

مواد لازم:

آرد گندم	۲ قاشق غذاخوری
نشاسته ذرت	۲ قاشق غذاخوری
گلاب	۲ قاشق غذاخوری
شیر پرچرب	۲ لیوان
انجیر خشک	۱۰ عدد
خلال پسته و خلال بادام	برای تزئین
دارچین و گل خشک	برای تزئین

طرز تهیه:

ده عدد انجیر خشک را در مقداری آب جوش قرار دهید و چند دقیقه زمان بدهید تا کاملا نرم شوند. انجیرها را آبکش کنید. بعد از آبکش کردن انجیرها را گوشتکوب برقی یا مخلوط کن له کنید تا به شکل پوره در بیایند. آرد گندم و نشاسته ذرت را ترکیب نمایید و دو بار الک کنید. در ظرفی شیر سرد بریزید. آرد الک شده را به شیر اضافه نمایید و با قاشق یا لیسک هم بزنید تا آرد در شیر باز شود و گلوله گلوله نشود. پس از حل شدن آرد در شیر قابلمه را روی حرارت ملایم بگذارید و اجازه دهید شیر شروع به حباب زدن کند. مخلوط آرد و شیر را مدام هم بزنید تا ته نگیرد. شکر را با باقی مواد بیافزایید و هم بزنید تا کاملا در مایه فرنی انجیر حل شود. انجیر پوره را به مواد افزوده و کاملا هم بزنید. بعد از افزودن پوره انجیر، دو تا سه دقیقه مواد فرنی را هم بزنید و سپس گلاب را اضافه کنید. بعد از آنکه فرنی به غلظت مناسب رسید از روی حرارت بردارید. فرنی را در ظرف‌های مناسب سرو بریزید و با پودر دارچین، خلال بادام، خلال بادام و گل محمدی یا هر مغزیجات دیگر تزیین و سرو کنید

شرکت صنایع چوبی حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش
کلیه سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل
۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R۱

نوشت افزار
هانی
انواع لوازم تحریر، اداری، بازی فکری
لوازم کادویی و کلیه آیتم های وارداتی فانتزی

۰۷۶ ۴۴۴۵ ۴۹۶۳ ۰۹۰۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹
جزیره کیش، صدف، خیابان خراسان، مرکز خرید بساک، غرفه ۱۲

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش