روزنامه اقتصاد کیش

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۲ - طلوع آفتاب: ۵:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۰ - اذان مغرب: ۱۹:۰۸

شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴، ۱۶ محرم ۱۴۴۷، ۱۲ جولای ۲۰۲۵، شماره ۴۷۴۳ (۲۱۲۷ دوره جدید)

قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۶	۳۶	۳۴	۳۹	۳۸	۴۲	۳۸	۳۹
▼	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۱	۳۳	۳۲

سخن بزرگان

زندگی درباره یافتنِ خود نیست، درباره ساختنِ خود است.

جورج برنارد شاو

کودک و نوجوان

روش‌های آسان برای ایجاد شادی در کودکان

کودکان سرشار از انرژی و کنجکاوی هستند و همواره به دنبال راه‌هایی برای سرگرم شدن و کشف دنیای اطراف خود می‌گردند. اما همیشه لازم نیست برای شاد نگه داشتن آن‌ها هزینه‌های زیادی انجام داد یا وسایل پیچیده‌ای تهیه کرد. با استفاده از روش‌های ساده و خلاقانه، می‌توان کودکان را سرگرم کرد و لحظات شادی برای آن‌ها فراهم آورد. در ادامه چندین راهکار برای سرگرم کردن کودک با کمترین امکانات ارائه می‌شود.

۱. بازی‌های تخیلی و نمایشی

کودکان عاشق داستان‌پردازی و تخیل هستند. با استفاده از وسایل ساده‌ای مانند لباس‌های قدیمی، پارچه‌ها یا حتی کارتن‌های مقوایی، می‌توانید بازی‌های نمایشی راه‌اندازی کنید.

۲. نقاشی و کاردستی با وسایل ساده

مدادرنگی، کاغذ، مقوا، برگ درختان، یا حتی دکمه‌های قدیمی می‌توانند ابزارهای مناسبی برای خلق آثار هنری باشند. می‌توانند کارت پستال درست کنند، ماسک بسازند یا با چاپ دست و انگشتان، نقاشی‌های جالبی بکشند.

۳. قصه‌گویی و داستان‌سازی

داستان گفتن یکی از جذاب‌ترین راه‌ها برای سرگرم کردن کودک است. می‌توانید داستانی را شروع کنید و از کودک بخواهید که ادامه آن را بسازد. همچنین، قصه‌های تعاملی که در آن کودک نقش انتخاب‌کننده دارد، جذابیت بیشتری خواهند داشت.

٤. بازی‌های حرکتی در خانه

اگر فضای بیرون در دسترس نیست، می‌توان بازی‌های حرکتی را داخل خانه انجام داد.

٥. استفاده از وسایل دورریختنی برای بازی

جعبه‌های مقوایی، بطری‌های پلاستیکی و رول‌های دستمال کاغذی می‌توانند به ابزارهای سرگرم‌کننده‌ای تبدیل شوند.

٦. موسیقی و رقص

گوش دادن به موسیقی و رقصیدن یکی از بهترین روش‌ها برای شادی کودکان است. حتی می‌توانند با استفاده از قابلمه، قاشق و سایر وسایل خانه، یک کنسرت خانگی برگزار کنند.

۷. کشف طبیعت اطراف

اگر امکانش وجود دارد، کودک را به حیاط، پارک یا حتی بالکن ببرید تا برگ‌ها، سنگ‌ها و حشرات را کشف کند.

۸. آشپزی ساده با کودک

کودکان علاقه زیادی به کمک کردن در آشپزخانه دارند. با کمک آن‌ها می‌توانید میان‌وعده‌های ساده مثل ساندویچ، سالاد میوه یا شیرینی‌های کوچک درست کنید.

۹. بازی‌های فکری و معمایی

بازی‌هایی مثل سودوکو، پازل، جدول کلمات و حتی سوالات معمایی ذهن کودک را درگیر و او را سرگرم می‌کنند.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

کیمیاگر - رضا مستوفی

اما آن پیرمرد مرا فرستاد که جابر بازرگان را پیدا کنم، آن‌هم در بغداد، نه جابر حیّان را در مدینه.
از پشت پرده صداهایی ضعیف به گوش می‌رسید. ساریّه هم‌چنان داشت ظرف‌های مسی و گِلی را جابه‌جا می‌کرد و گاهی بسیار آهسته با کسی صحبت می‌کرد.
اصلاً که به تو گفت که بیایی بغداد و من را پیدا کنی؟ داستانت را برایم بگو.
ماجرایش مفصل است.
مشتاق شده‌ام که بشنوم.
پیرمردی بود روشن‌ضمیر. به من گفت: «برو دنبال چیزی که خاک را طلا کند!»
جابر با تعجب پرسید: «خب، این کجایش به من ربط دارد؟»

رهی معیری

در قدح عکس تو یا گل در گلاب افتاده است؟
مهر در آیینه یا آتش در آب افتاده است؟
باده روشن دمی از دست ساقی دور نیست
ماه امشب همنشین با آفتاب افتاده است
خفته از مستی به دامان ترم آن لاله‌روی
برق از گرمی در آغوش سحاب افتاده است
در هوای مردمی از کید مردم سوختیم
در دل ما آتش از موج سراب افتاده است
طی نگشته روزگار کودکی پیری رسید
از کتاب عمر ما فصل شباب افتاده است
آسمان در حیرت از بالانشینی‌های ماست
بحر در اندیشه از کار حباب افتاده است
گوشه عزلت بود سرمنزل عزت رهی
گنج گوهر بین که در کنج خراب افتاده است

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

کشت پنبه - هرمزگان

آموزش آشپزی

کوکو سبزیجات

مواد لازم:

کدو سبز متوسط: ۳ عدد
هویج متوسط: ۲ عدد
سیب زمینی متوسط: ۳ عدد
پیاز بزرگ: ۱ عدد
سیر: ۳ حبه
تخم مرغ: ۳ عدد
آرد گندم: ۳ قاشق غذاخوری
شوید خشک: ۲ قاشق غذاخوری
نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و پاپریکا: به میزان لازم

طرز تهیه:

برای درست کردن این کوکو خوشمزه ابتدا کدو، هویج، سیب زمینی و پیاز را پوست کنید و داخل خردکن بریزید یا رنده کنید. بعد از اینکه همه سبزیجات را رنده کردید، آنها را داخل صافی بریزید و با دست حسابی فشار بدهید تا آب سبزیجات کاملا گرفته شود. در مرحله بعد سبزیجات آب گرفته را داخل یک کاسه مناسب بریزید و تخم مرغ، سیر رنده شده، شوید خشک، آرد گندم، نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و پاپریکا را به آن اضافه کنید و خوب مواد را هم بزنید تا به صورت یکدست با هم مخلوط شوند. حالا مقدار مناسبی روغن داخل یک ماهی تابه نچسب بریزید و روی حرارت اجاق گاز قرار بدهید تا روغن کاملا داغ شود. از مایه کوکو به اندازه ۲ قاشق غذاخوری بردارید و کف دستتان گرد کنید و داخل روغن داغ قرار بدهید تا سرخ شود. وقتی

یک طرف کوکو سرخ شد، آرام آن را برگردانید تا سمت دیگرش هم سرخ شود. کوکو سرخ شده را داخل صافی یا روی دستمال مخصوص جذب روغن قرار بدهید تا روغن اضافه کوکو گرفته شود. حالا کوکو سبزیجات خوشمزه ما آماده سرو است که می‌توانید آن را با نان تازه و سبزی خوردن میل کنید.

مجمع عمومی عادی سالیانه
موسسه بازار بهکیش نوین کیش

بازار بهکیش

به شماره ثبت ۲۶۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۳۴۰۳۳۹ و کد پستی ۷۹۴۱۷۷۳۱۳۰

بدینوسیله از مالکین محترم دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) بازار بهکیش که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ در ساعت ۱۸:۰۰ در محل دفتر بازار به نشانی: کیش- خیابان سنایی، بازار بهکیش، طبقه چهارم برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

شایان ذکر است هر عضو می تواند یک نفر را با معرفی نامه برای شرکت در جلسه و دادن رای معرفی نماید. هریک از اعضا نمی تواند وکیل قانونی بیش از سه عضو دیگر باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش عملکرد هیات مدیره
۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی موسسه
۳- تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۳
۴- انتخاب بازرس و حسابرس قانونی
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۶- تعیین میزان شارژ مالکانه سال ۱۴۰۴

هیات مدیره موسسه بازار بهکیش نوین کیش

روزنامه اقتصاد کیش
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹