

هشدار به دانش‌آموزان و دانشجویان و اولیاء؛

شب‌های امتحان؛ مراقب ومواظب بچه های خود باشید!

گروه علمی و آموزشی – برخی دانش‌آموزان و دانشجویان برای حفظ تمرکز در شب امتحان خودسرهانه قهرص ریتالین مصرف می‌کنند در حالی‌که ارمغان مصرف این قرص نه تنها کاهش اضطراب و کسب موفقیت در امتحانات نیست بلکه عواقبی جز وابستگی و اعتیاد و عواض ناگوار ندارد.

استرس، اضطراب و ترس از امتحانات در دوران مدرسه و دانشگاه را همه تجربه کرده‌اند. شب‌های امتحان با انبوهی از مطالب و فرصت کم که دانش‌آموزان و دانشجویان می‌خواهند یک شبه همه چیز را در کله خود فرو کنند. برخی که از ابتدای سال تحصیلی و آغاز ترم به تدریج مطالب را فرا گرفته‌اند کمتر نگرانی دارند و در ایام امتحان تنها به مرور مطالب بسنده می‌کنند اما هستند دانش‌آموزان و دانشجویانی که بیراهه می‌روند و به مصرف دارو از جمله قرص ریتالین برای رهایی از کابوس امتحانات روی می‌آورند؛ قرص هایی به شدت اعتیادآور است و مصرف خودسرانه آن عوارض جبران‌ناپذیری در پی دارد.

متیل فنیدیت با نام «رتالین» نام دارویی است که در ابتدا برای درمان افسردگی، خواب‌آلودگی در طول روز و سندروم خستگی مزمن به بازار آمد اما به‌تدریج با پیشرفت علم و تجربه‌های گوناگون مشخص شد، می‌توان از این دارو در درمان کودکانی که دچار اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی هستند نیز استفاده کرد. قرص ریتالین خواصی شبیه آفتامین دارد و در سال‌های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش است. بعضی از دانشجویان بدون آگاهی از اثرات زیانبار آن، در شب‌های امتحان از این قرص استفاده می‌کنند باتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیرمعمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند.

اخیرا رئیس اداره نظارت بر دارو و مواد مخدر غذا و دارو درباره رواج مصرف قرص ریتالین در بین دانش‌آموزان و دانشجویان در زمان امتحانات هشدار داد و گفت: قرص ریتالین برای درمان اختلال کمبود توجه و بیش‌فعالی تجویز می‌شود اما برخی بدون اطلاع از خطرات آن، از مصرف این قرص به قصد بیدار ماندن در طول راه به مصرف این دارو می‌پردازند.

به‌خاشگری در فرد می‌شود. به طور کلی، ریتالین تأثیری در کاهش اضطراب ندارد و حتی ممکن است اضطراب را نیز باشد. عوارض کلی مصرف آن علاوه بر اعتیادآور بودن، ایجاد روان پریشی نیز هست. ترکیبات این دارو اشتراکاتی با داروهای محرکی چون کوکائین، حشیش و اکستازی دارد بنابراین مصرف نادرست و خودسرانه آن می‌تواند فرد را مستعد اعتیاد به محرک‌های خطرناک کند. متأسفانه بسیاری از زنان و دختران در اثر تبلیغات سالن ها و باشگاه های ورزشی این قرص را به عنوان یک داروی لاغری مصرف می‌کنند همچنین، بسیاری از رانندگان برای زود رسیدن به مقصد و بیدار ماندن در طول راه به مصرف این دارو می‌پردازند.

کسانی که در مراحل اولیه سوء مصرف ریتالین قرار دارند یا هنوز میزان مصرف دارویی آنها حساس تر از حد معمول است و

پس‌زمینه رانیز با دقت بالا تولید کند. به‌گفته کارشناسان، **۳Veo** با قابلیت هم‌زمان‌سازی دقیق حرکات لب با صدا، مرز میان واقعیت و تخیل را بیش از پیش کمرنگ کرده است. عبور از دوران ویدیوهای بی‌صدا برخلاف نسخه‌های پیشین به‌تازگی ویدیوهای متسن‌به ویدیو که خروجی‌هایی پیکسلی و ناهماهنگ داشتند، **۳Veo** تحولی چشمگیر را رقم زده است. کارمی لوی، تحلیل‌گر فناوری، می‌گوید: «وقتی برای نخستین‌بار یکی از این ویدیوها را دیدیم، مو به تنم سیخ شد. هیچ‌کدام از نشانه‌های آشنای محتوای تولیدشده توسط هوش مصنوعی در آن دیده‌نمی‌شد.»

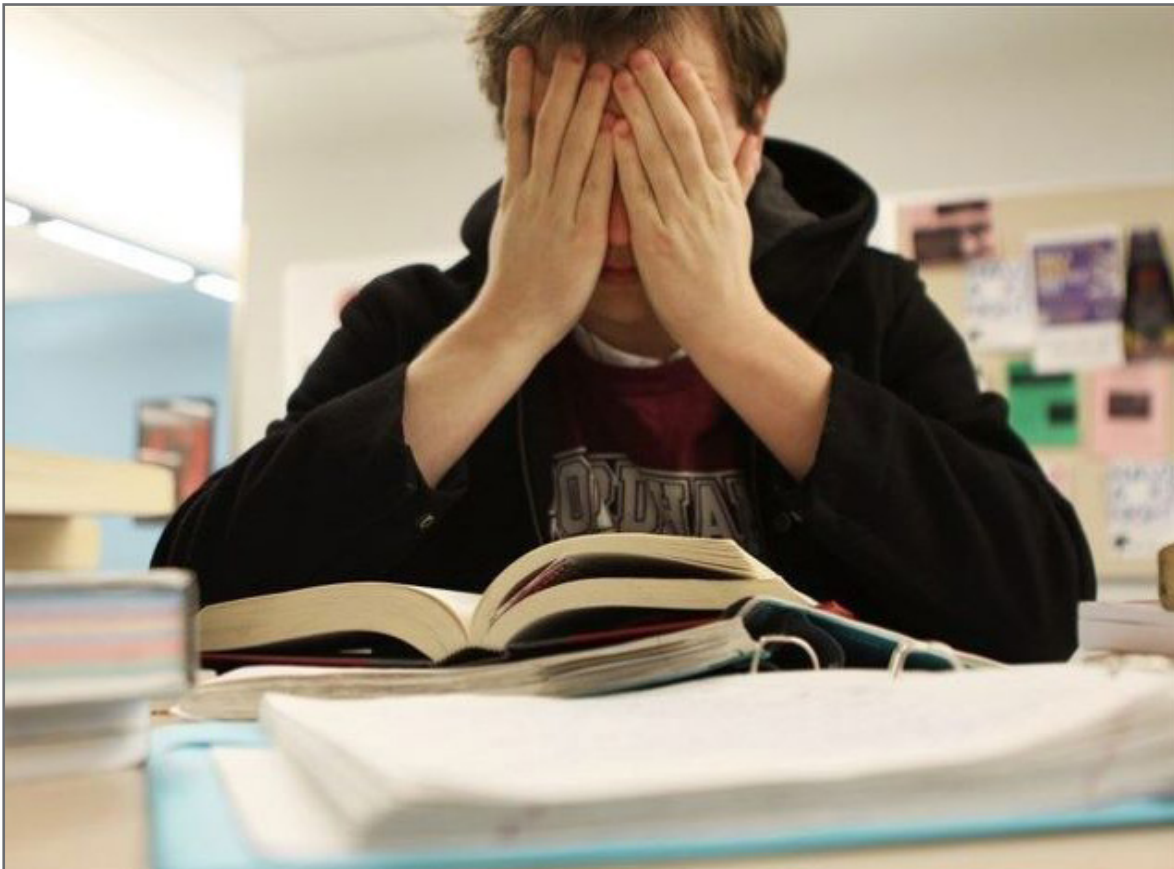
گوگل به گفته گوگل، این ابزار فعلاً تنها در ایالات متحده و در قالب اشتراک ویژه **۲۲۹** دلاری در دسترس کاربران است. با این حال، کاربران اولیه، کیفیت و خروجی این فناوری را «خیره‌کننده» توصیف کرده‌اند.

کیلومتر در ساعت آن حدود ۶۰۰ ثانیه به طول می‌انجامد. آنچه تروفی را از مدل استاندارد ۲۰۰۵، به عنوان یکی از برجسته‌ترین خودروهای عملکردی محور جلو در تاریخ شناخته می‌شود. این خودرو که با الهام از دنیای موتوراسپرت طراحی شده، تجربه‌ای ناب از دقت و چابکی را چه در خیابان و چه در پیست به رانندگان ارائه می‌دهد.

قلب تپنده این فرانسوی چابک، یک موتور ۲۰۰ لیتری ۱۶ سوپاپ تنفس طبیعی است که ۱۸۲ اسب بخار قدرت تولید می‌کند و با یک گیربکس ۵ سرعته دستی با ضرایب کوتاه هماهنگ شده است. وزن خالص کمی بیش از ۱۰۰۰ کیلوگرم، نسبت قدرت به وزن فوق‌العاده‌ای را برای تروفی ۱۸۲ به‌ارمغان آورده است، به طوری که شتاب ۰ تا ۱۰۰



نشده دچار سردردهای میگرنی، اختلالات گوارشی، پرخاشگری مزمن، تپش قلب می‌شوند و با ادامه مصرف و بالا رفتن دوز عوارضی همچون سردردهای شدید، اختلال خواب، هذیان گویی، راه رفتن در خواب و حتی در مواردی شوک ناگهانی و مرگ می‌شوند. اگر کسی این قرص را به‌طور مرتب یا با فواصل کوتاه مصرف کند، به آن وابسته می‌شود و وقتی می‌خواهد آن را کنار بگذارد، در صورتی که تحت نظر پزشک نباشد، ممکن است به افسردگی دچار شود. از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می‌شود، مصرف کنندگان تصور می‌کنند این قرص‌های بی‌خطر هستند و بد نامی مواد مخدر را ندارند؛ در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص‌ها می‌تواند مانند آزاده اولیایی روانشناس و



درمانگر اعتیاد گفت: ریتالین به‌طور معمول برای افزایش تمرکز، درمان بیش‌فعالی و کم‌توجهی تجویز می‌شود اما وقتی افراد سالم که مصرف دارو نیازی ندارند از آن استفاده کنند شاید به‌طور موقت و بسیار کوتاه مدت موجب بهبود تمرکز شود اما به دلیل وجود ماده آفتامین ماده‌ای که در شبیه‌استفاده می‌شودخ دچار وابستگی شدید به قرص می‌شوند.

وی تصریح کرد: مصرف ریتالین هیچ تأثیر مستقیمی بر یادگیری یا درک مطلب ندارد و تنها باعث کاهش استرس نمی‌شود بلکه اتفاقاً بعد از مدتی خود به‌خود یکی از عوارضی که مصرف این قرص ایجاد می‌کند، افزایش استرس و اضطراب است.

مدیرکل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر در گفت و گو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا درباره مصرف خودسرانه ریتالین اظهار کرد: ریتالین ماده محرکی است که برای موارد

درمانگر اعتیاد گفت: ریتالین به‌طور معمول برای افزایش تمرکز، درمان بیش‌فعالی و کم‌توجهی تجویز می‌شود اما وقتی افراد سالم که مصرف دارو نیازی ندارند از آن استفاده کنند شاید به‌طور موقت و بسیار کوتاه مدت موجب بهبود تمرکز شود اما به دلیل وجود ماده آفتامین ماده‌ای که در شبیه‌استفاده می‌شودخ دچار وابستگی شدید به قرص می‌شوند.

همراه آن فشار خون و ضربان قلب آنها نیز افزایش می‌یابد همچنین مصرف این قرص باعث ایجاد سردرد و حالت تهوع می‌شود. این کارشناس درمانگر اعتیاد گفت: مصرف ریتالین وابستگی بسیار شدید روانی ایجاد می‌کند و برخلاف وابستگی جسمی و روانی در پی داشته باشد اما ریتالین بیشتر وابستگی روانی دارد و مصرف آن در دُزهای بالا باعث ایجاد توهم و رفتارهای پر خاشگرانه می‌شود و حتی در مواردی باعث حمله قلبی می‌شود.

همراه آن فشار خون و ضربان قلب آنها نیز افزایش می‌یابد همچنین مصرف این قرص باعث ایجاد سردرد و حالت تهوع می‌شود. این کارشناس درمانگر اعتیاد گفت: مصرف ریتالین وابستگی بسیار شدید روانی ایجاد می‌کند و برخلاف وابستگی جسمی و روانی در پی داشته باشد اما ریتالین بیشتر وابستگی روانی دارد و مصرف آن در دُزهای بالا باعث ایجاد توهم و رفتارهای پر خاشگرانه می‌شود و حتی در مواردی باعث حمله قلبی می‌شود.

مدیرکل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر در گفت و گو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا درباره مصرف خودسرانه ریتالین اظهار کرد: ریتالین ماده محرکی است که برای موارد درمانگر اعتیاد گفت: ریتالین به‌طور معمول برای افزایش تمرکز، درمان بیش‌فعالی و کم‌توجهی تجویز می‌شود اما وقتی افراد سالم که مصرف دارو نیازی ندارند از آن استفاده کنند شاید به‌طور موقت و بسیار کوتاه مدت موجب بهبود تمرکز شود اما به دلیل وجود ماده آفتامین ماده‌ای که در شبیه‌استفاده می‌شودخ دچار وابستگی شدید به قرص می‌شوند.

همراه آن فشار خون و ضربان قلب آنها نیز افزایش می‌یابد همچنین مصرف این قرص باعث ایجاد سردرد و حالت تهوع می‌شود. این کارشناس درمانگر اعتیاد گفت: مصرف ریتالین وابستگی بسیار شدید روانی ایجاد می‌کند و برخلاف وابستگی جسمی و روانی در پی داشته باشد اما ریتالین بیشتر وابستگی روانی دارد و مصرف آن در دُزهای بالا باعث ایجاد توهم و رفتارهای پر خاشگرانه می‌شود و حتی در مواردی باعث حمله قلبی می‌شود.

شدیدتر و درمان آنها به مراتب از مواد مخدر سخت‌تر است.

صفاتیان درباره عوارض ناشی از سوء مصرف قرص ریتالین گفت: مصرف‌کنندگان بعد از چند بار مصرف دچار لرزش شدید بدن، تعریق زیاد، خواب‌آلودگی شدید، سردرد و سرگیجه، نوسان خلقی و خوی، فشار خون بالا، آشفتگی و اضطراب می‌شوند.

وی خاطرنشان کرد: پیش از این مطرح شده بود که شاید مصرف ریتالین باعث کاهش وزن شود و برای لاغری موثر باشد اما اینطور نیست بلکه مصرف این قرص در افراد عادی باعث دردهای شکمی، خشکی دهان، حالت تهوع و دردهای عضلانی می‌شود همچنین باعث افزایش ریزش مو می‌شود.

کارشناس مبارزه با اعتیاد تاکید کرد: مصرف‌کنندگان ریتالین اگر علائمی از جمله درد قفسه سینه، افزایش ضربان قلب، نامنظم بودن ضربان قلب، اختلالات تنفسی و بیبایی دارند حتما به پزشک مراجعه کنند.

این درمانگر حوزه اعتیاد تصریح کرد: بسیاری از والدین نمی‌دانند که فرزندانشان به مصرف قرص ریتالین روی آورده و در این میان نقش آموزش و پرورش در اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی خانواده‌ها بسیار مهم است که باید اولیای دانش‌آموزان را نسبت به عوارض مصرف داروهای اینجینی آگاه‌کند همچنین آموزش مهارت‌های زندگی و آشنایی با سبک‌های فرزند پروری اقدام دیگری است که آموزش و پرورش و رسانه‌ها باید به آن بپردازند.

مدیرکل اسبق درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر با تاکید بر نقش دستگاه‌های مختلف در پیشگیری از اعتیاد افزود: اعتیاد یک موضوع اجتماعی است که متأسفانه نواح انتظامی بر آن غالب است اما دولت محققان و پژوهشگران، سازمان‌های مردم‌نهاد و بخش خصوصی کمک بگیرد چرا که اعتیاد آسیب اجتماعی است و راه حل اجتماعی دارد.

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید. **۴۷۱۸**

۱- بی‌حس - خلقت - به‌آخر رسیده
۲- درویشی - همبستگی - شاخه جوان
۳- کوچکترین جزء انرژی - بیماری فصل سرما - انجام وظیفه
۴- لکنه به لکنه - مجاز از آهسته و یواش یواش - حرف نفی
۵- غواص - در شب بدرخشد - کاهش خرید و فروش
۶- گذشتن - رئیس‌جمهور سابق روس - باچه
۷- ابزار مطبخ - بازیگر سریال جنایی «دکستر»
۸- دوشاب - بی‌حرکتی - ورزشی پرطرفدار
۹- مرکز فرماندهی - مهربانی - یک مجموعه همایش جهانی
۱۰- توصیه - تخلص مهدی اخوان ثالث - از عناصر معماری ایرانی
۱۱- موی گردن شیر - نورآمایی - حرکتی در کاراته
۱۲- نقشی در میان قالی - علم و فرهنگ - متعلق به زمان حاضر
۱۳- حرف عطف - نوعی قطع کتاب - پایتخت لیدیه
۱۴- نوعی بازی - تمام‌کننده - ابریشم کم‌بها
۱۵- مبارزه - بخشی از اوستا - کشور شکار
۱۶- نام «فولج» بازیگر اسپانیایی - پشتگرمی - جواب «های»
۱۷- مردمان هم‌دوره - انگشت گواهی - موجب آرامش خاطر
۱۸- فرزند مؤثت - تماس - شماره هریک از نامه‌های اداری

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

تولید وتوزیع آب معدنی در سراسر جزیره ، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوشتن

جدول عادی ویژه

۱- فیلم رسول ملاقلی‌پور - بیست و چهارمین حرف یونانی
۲- بانوی فرانسوی - فرهنگستان - رخساره
۳- نوعی از طپور ای - بی‌بروایی - زیبایی و محبوبیت
۴- قطعی - پاسپا قدیم - نهر
۵- مقال - «دند و نیز» - پارچه‌ای براق - دلبز لطیف
۶- بندری در استان بوشهر - میوه کاکل دار! -
۷- می‌دهند تا رسوا کنند!
۸- آگاه - ابزار گرفتن عکس - سلفی - سلام
۹- گنده - بزگراره - سرزمین افراسیاب
۱۰- زیرک - دستگیری و کمک - اجرا کننده
۱۱- مترجم - بدون آستر - واحد سفردن چارپا
۱۲- پهلویی - کناری - شهر مهم «غنا» - بسی رنج بردم در این سال...
۱۳- لزوم، ناچاری - آماس - صنعتی در شعر فارسی
۱۴- از اساطیر مصر - گاز خردل - فتنه‌انگیزی
۱۵- فالگیر - تکريم همراه با تشریفات خاص

۱- کشورها، سرزمین‌ها - عنصر کبریت - زیان
۲- دوسنان - برادر خواهر غیر هم‌خون - مطیع و دست‌آموز
۳- مساعدت - هلاک و نیستی - نوازش‌کننده و مهربان
۴- نمونک - پیشواي هند - آهو
۵- حرف عطف عربي - حرکت زیر حرف و علامت آن - ماده‌ای منفجره
۶- خانه‌های ریز روی شیشه یا گراور - به دستمز و حقوق دائمی می‌گفتند - ستون بدن
۷- نوعی پارچه - آتشگیره - واحد طول انگلیسی
۸- سازمان اقتصادی منطقه‌ای - دکان خبازی - امر به آمدن
۹- اسباب ورزش - کشور آفتاب تابان - کاهش، کمی
۱۰- عدم قبول - استادبزرگ سابق هندی - همسر پادشاه
۱۱- شاعر بزرگ قرن هفتم - بازگراگان - بخیل
۱۲- مهم‌ترین صنعت ادبی در نوشتن داستانک - چارپا - مزد
۱۳- بین ساعد و بازو - پارچه ابریشمی نازک - آتش عرب
۱۴- افتادنی در کار! - نام زنانه خارجی - منطقه‌ای کوهستانی و بیابانی در کرچ
۱۵- خارج از موطوه بازی - کاشف قانون جاذبه - سامانه

۱- بزرگترین پوست حیوانات - یکی از بزرگترین فلاسه ایران - خوب
۲- بکای پول روسیه - اتاق پذیرایی - نمایندگی
۳- واحد سطح - رختخواب - هفتمین ماه میلادی
۴- حق‌العمل - کشف‌کننده - مادن
۵- طراحی اولیه - دین‌ورزی - ابر حامل باران
۶- شهر «گرمابه پهنه» - دربه‌دری - عدد ورزشی
۷- سقف ریخته - شهر استان فارس - گذشته

۱- بزرگترین شهر «پاناما» - پول انگلستان
۲- پراستن پوست حیوانات - یکی از بزرگترین فلاسه ایران - خوب
۳- بکای پول روسیه - اتاق پذیرایی - نمایندگی
۴- واحد سطح - رختخواب - هفتمین ماه میلادی
۵- حق‌العمل - کشف‌کننده - مادن
۶- طراحی اولیه - دین‌ورزی - ابر حامل باران
۷- شهر «گرمابه پهنه» - دربه‌دری - عدد ورزشی
۸- سقف ریخته - شهر استان فارس - گذشته

تولید وتوزیع آب معدنی در سراسر جزیره ، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲