

اقتصاد کیش

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۶ - طلوع آفتاب: ۵:۰۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۰ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۱ - اذان مغرب: ۱۸:۴۹

کودک و نوجوان

آموزش مسئولیت‌پذیری به نوجوانان به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل در تربیت افسرداد جوان به منظور توانمندسازی آن‌ها در مواجهه با چالش‌های زندگی مورد بررسی قرار می‌گیرد. و یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی است که یک فرد می‌تواند در دوران نوجوانی یاد بگیرد. این مهارت به نوجوان کمک می‌کند تا به اعضای مستقل، قابل اعتماد و بالغ جامعه تبدیل شوند.

بررسی راهکارهایی برای کمک به نوجوانان برای

و باسمن و توانایی‌های او باشند. از کارهای ساده مانند مرتب کردن تخت یا تمیز کردن اتاق خود شروع کنید و به تدریج به سمت مسئولیت‌های پیچیده‌تر مانند آشپزی یا انجام کارهای خانه بروید.

۳. به آنها استقلال بدهید:

به نوجوان خود اجازه دهید تا کارها را به روش خود انجام دهد. حتی اگر با روش آنها موافق نیستید، مگر اینکه خطر ناک یا مضری ایجاد کرده باشد. اشتباهات خود را مرکب شود و از آنها درس بگیرید.

و وقتی نوجوان شما مسئولیت‌های خود را به عهده می‌گیرد، د از او قدرانی کنید. این قدرانی می‌تواند به صورت کلامی، با دادن پاداش یا صرفاً گذراندن وقت با او باشد.

۷. صبور باشید:

یادگیری مسئولیت‌پذیری زمان می‌برد. صبور باشید و نوجوان خود را تشویق کنید.

۸. در صورت نیاز کمک بگیرید:

۶. از آنها قدرانی کنید:

آموزش آشپزی

	سیب زمینی رو پوست کنده و به صورت مربع خرد کرده و باروغن و نمک سرخ میکنیم و کنار میگذاریم. پیاز رو نگینی خرد کرده و با کمی روغن سرخ میکنیم تا کمی طلایی شه سپس گوشت چرخ کرده و کلم و برکلی خرد شده را به همراه پودر سیر، پاپریکا و فلفل سیاه اضافه میکنیم و کمی نفت میدیم سپس قاشق چرخ	مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۲۵۰ گرم قارچ ۲۵۰ گرم کلم بربرکلی ۱۵۰ گرم سیب زمینی ۲ عدد پیاز ۱ عدد رب گوجه فرنگی ۱/۲ قاشق غذاخوری نمک و فلفل سیاه به میزان لازم زردچوبه ۱/۲ قاشق چای خوری
	شده رو اضافه میکنیم و سرخ میکنیم. وقتی آب قارچ خشک شازردچوبه، نمک و رب رو اضافه میکنیم و بعد از کمی تفت دادن سیب زمینی و همراه با نان سرو میکنیم.	

املاک خانہ لوکس

• ୧୧-୮୧୮୦୪୪୬୮ • ୧୩୪୪୬୬୮୪୪୬୮

شنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۱۲ ذی القعدة ۱۴۴۶، ۱۰ می ۲۰۲۵، شماره ۴۷۰۷ (۲۰۹۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

یک زندگی شاد، زندگی ای است که
صرف یادگیری، به دست آوردن و آرزو کردن بشود...

حافظ

دلم رَمیده شد و غافلم من درویش
 که آن شکاری سر گشته را چه آمد پیش
 جوید بر سر ایمان کجای می برم
 که دل به دست کمان ابرو بیست کافر کیش
 خیال حوصله بصر می پرز دهات
 چه هاست بر سر این قطره محال اندیش!
 بنام آن مژه شوخ عافیت کش را
 که موج می زندش آبِ نوش، بر سرِ نیش
 ز آستین طیبیان را خون چو می کند
 گرم به تاجر به دستی نهند بر دل ریش
 به کوی میکده گریان سر فکند زوم
 چرا که شرم خیز ایدم ز حاصل خویش
 نعمِ خضر بیاماند، نه مُلکِ اسکندر
 نزاع بر سر دینی دوز من درویش
 بدان کمر نرسد دست هر گدا حافظ
 خزانهای به کف آرز و گنجِ قارون بیش

کاریکاتور

عکس روز

* عکس‌های خود از جزیره کیش و هرمز

مجموعه تخصصی خودرو

با مدیریت سعید ارژنگ



- گیربکس
- موتور
- برق و باطری
- صافکاری
- نقاشی
- جلوبندی

آدرس: کیش، ۲۸ سوله، خیابان کارا، پلاک S۱۳

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

روزنامه