

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۹ - طلوع آفتاب: ۵:۱۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۹ - اذان مغرب: ۱۸:۴۷

							
پارسیان	بندر چارک	بستک	میناب	بندر لنگه	قشم	بندر عباس	کیش
▲ ۴۳ ▼ ۲۱	▲ ۳۸ ▼ ۲۷	▲ ۴۵ ▼ ۲۴	▲ ۳۸ ▼ ۲۷	▲ ۳۸ ▼ ۲۷	▲ ۳۲ ▼ ۲۶	▲ ۳۶ ▼ ۲۶	▲ ۳۷ ▼ ۲۷

سبک زندگی

چالش هایی که افراد موفق بر آن ها غلبه می کنند

اینکه افراد موفق چگونه با چالش های زندگی خود روبرو می شوند و افعال جذاب است. آن ها نیز موانع غیر قابل کنترلی دارند که باید بر آن غلبه کنند. افراد عادی هنگام مواجهه با مشکلات شکست می خورند و موانع را غیر قابل نفوذ می بینند در حالی که افراد موفق بر آن ها غلبه می کنند. اعتماد به نفس این افراد در هنگام سختی با توانایی آن ها در رها کردن انرژی منفی ادغام شده است به همین دلیل باعث پیشرفت بیشترشان نسبت به دیگران می شود.

افکار مردم

هنگامی که احساس لذت و رضایت شما برگرفته از نظرات دیگران باشد یعنی دیگر مسئول سرنوشت خود نخواهید بود. اگر چه غیر ممکن است که نسبت به آنچه دیگران در مورد شما فکر می کنند واکنشی نشان ندهید اما مجبور نیستید موفقیت خود را به دیگران منتقل کنید.

افراد سمی

افراد موفق به یک مفهوم ساده اعتقاد دارند و آن اینکه شما به مرور شبیه ۵ نفری هستید که بیشترین وقت را با آن ها می گذرانید. برخی از موفق ترین شرکت های تاریخ اخیر توسط افراد درخشانی تأسیس شده اند. استیو جابز و استیو وزنیاک از شرکت اپل در یک محله زندگی می کردند، بیل گیتس و پاول آلن از شرکت مایکروسافت در مدرسه آمادگی با یکدیگر آشنا شدند و سرگی برین و لری پیج از گوگل در دانشگاه استنفورد با یکدیگر آشنا شدند.

ترس

ترس یک احساس طولانی مدت است و با تخیل شما تقویت می شود. ترس باعث ترشح آدرنالین به خون می شود اما یک انتخاب است. افراد موفق از این بابت آگاه هستند و به همین دلیل با ترس های خود روبرو می شوند و از آن فرار نمی کنند. آن ها به احساس سرخوشی که از غلبه به ترس به دست می آورند وابسته هستند.



استفاده کنید. مواد را به طور کامل با هم مخلوط کنید تا یکدست شوند.

در مرحله بعد هسته خرماها را جدا کنید و آن ها را در ظرف مناسبی بریزید. در صورت تمایل می توانید پوست آن ها را بگیرید.

خرماها را با گوشت کوب به خوبی له کنید تا یکدست شوند. گندم های برشته شده را بلافاصله پس از پخت، به ظرف خرماهای له شده اضافه کنید. مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید تا یکدست شوند. کتچدها را در همان ماهیتابه ای که گندم را برشته کردید، بریزید و به طور مرتب هم بزنید تا به رنگ طلایی درآیند. احتیاط کنید که کتچده به سرعت می سوزد، پس مراقب باشید و مدام آن را هم بزنید.

کتچدهای برشته شده را به مخلوط خرما و گندم اضافه کنید. می توانید مقداری از کتچدها را به مخلوط خرماها اضافه کنید و مابقی آن را برای تزئین آن ها

آموزش آشپزی شیرینی لندو

مواد لازم:
خرما ۵۰۰ گرم
گندم ۶۰۰ گرم
حدود نصف پیمانه

مراحل تهیه:
گندم را در یک کاسه آب بریزید و به مدت ۲ ساعت خیسان کنید. در این مدت، چند مرتبه آب گندم را عوض کنید تا از بو گرفتن آن جلوگیری شود. یک ماهیتابه بزرگ را روی شعله قرار دهید تا داغ شود. سپس گندم ها آبشان را به خوبی بگیرید و داخل ماهیتابه بریزید و مرتب هم بزنید تا به طور یکسان برشته و طلایی رنگ شوند.

روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group



با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید



WhatsApp

سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۸ ذی القعدة ۱۴۴۶، ۶ می ۲۰۲۵، شماره ۴۷۰۵ (۲۰۸۹ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان
افراد با یکدیگر متفاوت هستند؛ هر قدر در مورد اینکه دیگران کاری را بهتر از شما انجام می دهند غرولند کنید، هیچ تأثیر مثبتی در تغییر فردی شما نخواهد داشت.

وین دایر

انوری
در همه مملکت مرا جان نیست
هر زمان پای بند جانان نیست
در کنارم به جای دمسازی
تاسحر که ز دیده طوفان نیست
در کجا می خورد مرا غم عشق
در همه خانه ام یکی تان نیست
یک دم از درد عشق ناساید
دادم انصاف رنج کش جان نیست
گفتم او را که صبر کن که به صبر
هر غمی را که هست پان نیست
این همه هست کاشکی باری
کار او را سری و سامان نیست

جملات ناب از کتاب های ناب
مراقبت از او - ژان باتیست آندره آ
شروع داستان از زبان مردی محض در صومعه ای
دور افتاده در سال ۱۹۸۶ میلادی روایت می شود. او
که برای ۴۰ سال بدون سوگند مذهبی در انجا زندگی
کرده، در آستانه مرگ به گذشته اش می نگرد. برادران
راهب او را احاطه کرده اند و در مورد هویتش گمانه زنی
می کنند، مجرم، روحانی خلع لباس شده یا پناهنده
سیاسی؟ نظر رایج ترین است که او برای مراقبت از
زنی پنهان در صومعه آنجا است؛ زنی که راهبان یک بار
دیداده و مشتاق دیدار دوباره اش هستند. مرد محض در
واپسین لحظات زندگی اش تکه هایی از گذشته اش را مرور
می کند؛ از دوران کودکی اش در فرانسه به عنوان فرزند
مهاجران ایتالیایی که با تبعیض نژادی روبه رو بودند، از
دست دادن پدرش در جنگ جهانی اول و تصمیم مادرش
برای فرستادن او به ایتالیا برای دنبال کردن استعدادش...

کاریکاتور


عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان با عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

مارال امیری مهربانی - کیشوند

برقراری مسیرهای جدید پروازی
شرکت هواپیمایی کیش

شرکت هواپیمایی کیش در راستای سیاست های جدید خود مبنی بر گسترش مسیرهای داخلی و افزایش خدمات رسانی شایسته و مورد نظر مسافرین محترم، اقدام به برقراری پرواز در مسیرهای زیر نموده است:



تهران - زنجان
زنجان - کیش

مسافرین گرامی جهت کسب اطلاعات بیشتر و خرید بلیط می توانند با ژانسیهای مسافرتی و یا دفاتر فروش کیش ایر تماس حاصل فرمایند و یا به سایت www.kishairlines.ir مراجعه نمایند.



روابط عمومی و امور بین الملل
شرکت هواپیمایی کیش

گروه هتل های تاپ تورز









021-8586
www.ttgroup.ir
@Toptours_Group
ttgroup.ir

اقتصاد کیش
روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش