مغز با صبحانه بیدار می‌شود

■ گروه بهداشت و سلامت – همواره شنیده‌ایم که پزشکان از صبحانه به عنوان مهم‌ترین وعده غذایی در طول روز یاد کرده‌اند. با حضور صبحگاهی شمار زیادی از دانش‌آموزان در مدارس، بحث صبحانه اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. اما در این میان اطلاعاتی که از مدارس گرفته شده، نشان می‌دهد بسیاری از بچه‌ها بدون خوردن صبحانه روانه مدرسه می‌شوند که همین مساله روی روند تحصیلی آنها اثراتی منفی می‌گذارد. این در حالی است که مطالعات نشان می‌دهد با خوردن صبحانه، تمرکز آنها بیشتر شده و عملکرد مغزی‌شان تقویت می‌شود.

گروه بهداشت و سلامت – اگر بخواهیم اثرات مثبت صبحانه را روی دانش‌آموزان بررسی کنیم، مهم‌ترین مزیت خوردن صبحانه، تقویت عملکرد مغزی است. خوردن یک صبحانه مفصل با انواع مواد مغذی کمک زیادی به دانش‌آموزان می‌کند، طوری که عملکرد آموزشی، توانایی یادگیری، کاهش مشکلات رفتاری و جلوگیری از اضافه‌وزن کودکان را به همراه دارد.

پیشرفت درسی: پیشرفت در مهارت‌های یادگیری و توانایی بالا در تمرکز کردن در کودکانی که صبحانه می‌خورند بیشتر مشاهده می‌شود. مطالعات تغذیه‌ای که روی دانش‌آموزان مختلف انجام شد، نشان داد گروهی که صبحانه می‌خورند، نسبت به گروهی که صبحانه نمی‌خورند نمرات بهتری کسب می‌کنند.

آنها در امتحانات خطاهای کمتری مرتکب شده و قدرت یادگیری بیشتری در کلاس درس خواهند داشت. به عبارتی، خوردن صبحانه پیش از حضور دانش‌آموزان در مدرسه مانند سوخت، انرژی لازم برای تفکر خلاقانه‌تر و بهتر را فراهم کرده، آنها را هوشیارتر می‌کند و در طول روز آنها را پرانرژی نگه می‌دارد. علاوه بر این، دانش‌آموزان با خوردن صبحانه نمرات بهتری کسب می‌کنند.

کاهش مشکلات رفتاری: کودکانی که با خوردن صبحانه روانه مدرسه می‌شوند مشکلات رفتاری کمتری دارند. آن گروه از کودکانی که صبحانه نمی‌خورند بیش‌فعالی بیشتری داشته و با سایر دانش‌آموزان براحتی کنار نمی‌آیند. وقتی کودک گرسنه می‌شود، انرژی بدن کاهش یافته و انگیزه تمرکز روی دروس و در کل، یادگیری بشدت افت می‌کند. به دنبال افت انرژی، بدن نیروی کافی برای فکر کردن و یادگیری ندارد و کودک بسرعت احساس خستگی می‌کند.

زندگی سالم‌تر: علاوه بر موارد ذکر شده، خوردن صبحانه، مواد مغذی لازم برای رشد کودک را فراهم می‌کند و انتخاب‌های سالم‌تری از مواد غذایی را پیش روی آنها قرار می‌دهد. خوردن صبحانه خوب و مغزی به کاهش نمایه توده بدنی (BMI) کمک کرده و وزن را در حد تعادل حفظ می‌کند.

به عبارتی، نخوردن صبحانه هیچ کمکی به کاهش وزن نکرده و برخلاف تصور بسیاری از افراد، پرخوری را در طول روز افزایش و کیفیت تغذیه‌ای کودکان را کاهش داده و باعث بالا رفتن نمایه توده بدنی می‌شود. از سوی دیگر، خالی ماندن شکم در طول روز ممکن است کودکان را در معرض ابتلا به بیماری‌های گوارشی قرار دهد.

صبحانه به طور کلی مهم‌ترین وعده غذایی محسوب می‌شود و نه تنها مواد مغذی مورد نیاز بدن در طول روز را از قبیل پروتئین‌ها، فیبر، کلسیم و کربوهیدرات تامین می‌کند، بلکه عملکرد درسی دانش‌آموزان را نیز تا حد بسیار بالایی بهبود می‌بخشد. بررسی‌ها نشان می‌دهد صبحانه خوردن دانش‌آموزان، عملکرد شناختی و نمرات امتحانات آنها را بخصوص در کودکان کم سن و سال تا حد زیادی بالا می‌برد.

تاثیر مصرف صبحانه روی بهبود عملکرد دانش‌آموزان در مدرسه با جنسیت کودکان ارتباط مستقیم دارد به طوری که تحقیقات اثبات کرده دخترها در مقایسه با پسرها بعد از خوردن ترکیب پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها به جای کربوهیدرات تنها، عملکرد مغزی بهتری از خود نشان می‌دهند.

در واقع، صبحانه قابل قبولی که بتواند انرژی روزانه دانش‌آموزان را برای فعالیت یک روز تامین کند، شامل مصرف پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌هاست که اثرات جسمی و ذهنی بی‌نظیری به جا می‌گذارد. آمارها نشان می‌دهد حدود ۸ تا ۱۲ درصد از دانش‌آموزان به‌طور کلی وعده صبحانه را نادیده گرفته و این آمار در سنین نوجوانی افزایش چشمگیری می‌یابد و تا بیش از ۳۰ درصد می‌رسد.

غلات یکی از گزینه‌هایی است که باید در وعده صبحانه گنجانده شود. معمولا غذاهای سرشار از غلات مملو از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی است و انواع موادی که حاوی غلات کامل هستند، غنی از ویتامین‌های خانواده B از قبیل تیامین، ریبوفلاوین و نیاسین بوده و انرژی‌زا هستند.

در کنار کربوهیدرات، مصرف پروتئین نیز می‌تواند باعث سیری دانش‌آموزان در طول روز شود. یک فنجان شیر کم‌چرب حدود ۸ میلی‌گرم پروتئین و ۸۳ کالری بدون چربی دارد. مصرف قهوه و غلات سرد در صبحانه نیز گزینه مناسبی است. علاوه بر این، هر تخم‌مرغ حاوی ۷۰ کالری، ۶ گرم پروتئین، ۵ گرم چربی و ۱۸۶ گرم کلسترول است.

در واقع، تخم‌مرغ حدود ۶۲ درصد از نیاز کلسترول روزانه دانش‌آموزان را تامین می‌کند؛ ولی پژوهشگران توصیه می‌کنند مصرف مواد غذایی پرچرب مانند سوسیس و کالباس را در صبحانه محدود کنید. این مواد، خطر ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و دیابت را افزایش می‌دهد.

فرزندتان را تشویق به تغذیه مناسب کنید

بسیاری از والدین بخصوص مادرها مدام از صبحانه نخوردن فرزند دانش‌آموز خود شکایت می‌کنند، ولی محققان معتقدند با ایجاد برخی راهکارهای ساده و به کار بردن خلاقیت می‌توانید فرزندتان را به صبحانه خوردن تشویق کنید. سعی کنید وعده صبحانه را متنوع کرده و از تکراری کردن آن بپرهیزید. اگر همیشه برای صبحانه نان و پنیر و کره آماده می‌کنید، یکبار نیمرو یا غذایی را که کودکتان دوست دارد، آماده کنید تا میل به صبحانه خوردن در او بیدار شود. استفاده از ظروف مخصوص کودکان تمایل آنها به خوردن را افزایش می‌دهد. از فرزندتان بخواهید در آماده کردن صبحانه به شما کمک کند. این کار تمایل وی را به خوردن صبحانه دو چندان می‌کند.

راهکار دیگر ترغیب فرزندتان این است که در کنارش نشسته و همراه او صبحانه میل کنید. مطمئن باشید کودک با مشاهده شما که در حال خوردن صبحانه‌ای سالم هستید، گرایش بیشتری به صبحانه خوردن پیدا کرده و اهمیت این وعده غذایی مهم را درمی‌یابد. همواره به کودکتان حق انتخاب بدهید و بگذارید خودش صبحانه مورد علاقه‌اش را انتخاب کند. از این رو، سعی کنید چند نوع غذا روی میز صبحانه باشد تا کودک براحتی حق انتخاب داشته باشد.

نشستن طولانی مدت، باعث گردن درد می‌شود

گروه بهداشت و سلامت – تحقیقات نشان می‌دهد که نشستن طولانی مدت به‌ویژه هنگام استفاده از تلفن همراه و کامپیوتر باعث درد در گردن می‌شود.

محققان در یک مطالعه جدید به این نتیجه رسیدند که نشستن طولانی‌مدت، به‌ویژه زمانی که با استفاده از تلفن‌های همراه و کامپیوترها همراه باشد، می‌تواند خطر درد در ناحیه گردن را به‌طور قابل توجهی افزایش دهد. این یافته‌ها در یک تحلیل متا که شامل داده‌های بیش از ۴۳ هزار نفر از ۱۳ کشور بود، منتشر شده است.

براساس این مطالعه، فقط چهار ساعت نشستن در روز می‌تواند احتمال ابتلا به درد گردن را ۶۰ درصد افزایش دهد و این خطر در صورتی که مدت زمان نشستن به بیش از ۶ ساعت برسد، تا ۹۰ درصد افزایش می‌یابد. زنان و کارکنان اداری به‌ویژه در معرض این مشکل قرار دارند. از میان انواع فعالیت‌های صفحه‌نمایش‌محور، استفاده از تلفن‌های همراه بیشترین تاثیر را بر بروز درد گردن داشته است (با افزایش ۸۲ درصدی احتمال بروز درد). استفاده از کامپیوتر نیز تاثیر قابل توجهی داشته، در حالی که تماشای تلویزیون ارتباط قابل توجهی با درد گردن نداشت.

محققان اشاره کردند که در محیط‌های کاری، تاثیر نشستن طولانی‌مدت بر درد گردن بیشتر از دانشجویان است. این موضوع به دلیل مدت زمان طولانی‌تر و بار کاری منظم در محل کار است.

این پژوهشگران همچنین بر اهمیت پیشگیری تاکید کرده‌اند و پیشنهاد می‌کنند که با انجام حرکات منظم، تغییر وضعیت بدن، بهبود ارگونومی محیط کار و محدود کردن زمان استفاده از صفحات نمایش، می‌توان خطر ابتلا به دردهای مزمن گردن را کاهش داد و وضعیت کلی سلامتی را بهبود بخشید.

شاخص BMI؛ معیار دقیق سلامت یا گمراه‌کننده برای ورزشکاران؟

گروه بهداشت و سلامت – متخصص تغذیه، گفت: شاخص BMI برای ورزشکاران با توده عضلانی بالا دقیق نیست و استفاده از دستگاه‌های اندازه‌گیری چربی و عضله بدن ضروری است.

سیدعلی کشاورز متخصص تغذیه گفت: شاخص توده بدنی (BMI) برای افراد بالغ به‌طور معمول به شرح زیر طبقه‌بندی می‌شود: اگر شاخص BMI کمتر از ۱۸.۵ باشد، فرد دچار لاغری شدید است. در صورتی که BMI بین ۱۸.۵ تا ۲۰ قرار گیرد، به معنی کمبود وزن است.

وی افزود: اگر شاخص BMI بین ۲۰ تا ۲۵ باشد، وزن فرد طبیعی و سالم تلقی می‌شود. در صورتی که BMI بین ۲۵ تا ۲۷ باشد، فرد دچار اضافه وزن است. اگر شاخص BMI بین ۲۷ تا ۳۰ باشد، اضافه وزن قابل توجهی وجود دارد. در صورتی که BMI بین ۳۰ تا ۳۵ باشد، فرد دچار چاقی درجه یک است و اگر BMI بین ۳۵ تا ۴۰ باشد، به معنی چاقی درجه دو است.

به گفته کشاورز؛ اگر شاخص BMI بالای ۴۰ باشد، فرد دچار چاقی شدید است که معمولاً به عنوان بیماری مرتبط با چاقی شناخته می‌شود و در نهایت، اگر شاخص BMI بالای ۵۰ باشد، فرد دچار سوپر چاقی است که شرایط بحرانی و خطرناک به همراه دارد.

وی افزود: این تقسیم‌بندی برای افراد عادی است و برای کسانی که ورزش می‌کنند، ممکن است توده عضلانی بیشتر باشد که باعث می‌شود BMI بالا باشد، بدون آنکه فرد چاق باشد. برای همین، در ورزشکاران از دستگاه‌هایی برای اندازه‌گیری درصد چربی و عضله بدن استفاده می‌شود. برای این افراد ممکن است شاخص توده بدنی بالای ۳۰ باشد، اما همچنان عضلانی و سالم باشند. از این رو، BMI به تنهایی در این افراد نمی‌تواند معیار دقیقی برای سنجش سلامت باشد.

به گفته کشاورز؛ اما برای افرادی که ورزش نمی‌کنند و زندگی عادی دارند، اگر شاخص توده بدنی بالای ۳۰ باشد، به احتمال زیاد چاق محسوب می‌شوند و این چاقی ممکن است پیامدهای خاص خود را به همراه داشته باشد.

آگهی تاسیس شرکت الگوریتم خوارزم کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۵۱۵۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۳۶۴۴۲۰

باعنایت به استعلامات اخذ شده از سرپرست موسسه علوم و فنون کیش به شماره نامه ۱۴۰۳,۲۰,۹۰۱ مورخ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ و سرپرست مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۴,۳۸۰۱۹۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۰ ، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۰ تحت شماره ۱۵۱۵۱ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه‌های رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود. ۱)موضوع شرکت:توسعه و پیاده سازی فناوریهای هوش مصنوعی تحقیق و توسعه در زمینه الگوریتم ها و مدلهای هوش مصنوعی و یادگیری ماشین طراحی توسعه و پیاده سازی سیستم های خودکار و نیمه خودکار برپایه هوش مصنوعی ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه هوش مصنوعی داده کاوی تحلیل داده ها و بینایی ماشین ایجاد و توسعه نرم افزارها و ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی برای صنایع مختلف و تولید فناوری اطلاعات و ارتباطات طراحی توسعه و پیاده سازی شبکه های ارتباطی و مخابراتی ارائه خدمات مشاوره و پیاده سازی در زمینه توسعه و مدیریت پایگاههای داده سیستمهای مدیریت محتوا و سیستمهای پردازش داده های بزرگ ارائه خدمات پشتیبانی فنی نگهداری و بروز رسانی سیستم های اطلاعاتی و ارتباطی اجرای پروژه های زیرساختی در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات شامل نصب و راه اندازی تجهیزات سخت افزاری و نرم افزارهای آموزش و پژوهش در زمینه های هوش مصنوعی و فناوری اطلاعات و ارتباطات انجام پژوهش های کاربردی و بنیادی در حوزه های مرتبط با هوش مصنوعی و فناوری اطلاعات و ارتباطات همکاری با دانشگاهها موسسات پژوهشی و صنعتی جهت انجام پروژه های تحقیقاتی مشترک ارایه خدمات مشاوره ای و مدیریتی ارایه مشاوره در زمینه استراتژیهای دیجیتال و تحول دیجیتال برای کسب و کارها طراحی و پیاده سازی راهکارهای مدیریتی بر اساس فناوریهای نوین اطلاعاتی و هوش مصنوعی مشاوره و توسعه فناوری در سازمانها و شرکتها و ایجاد و توسعه پلتفرم های تجارت الکترونیک و کسب و کارهای آنلاین توسعه و پیاده سازی راهکار های فناوری در جهت بهبود فرآیند های کسب و کارها و صنایع مختلف سایر فعالیتهای مرتبط انجام کلیه امورتجاری و بازرگانی خدماتی و تولیدی که به نحوی با موضوعات فوق در ارتباط باشند واردات و صادرات محصولات و خدمات مرتبط با هوش مصنوعی و فناوری اطلاعات و ارتباطات اخذ وام قرض الحسنه و سایر تسهیلات اعتباری از منابع بانکی و دیگر موسسات مالی اعتباری پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.ضمنا « کلیه موضوعات مندرج در اساسنامه صرفا « جهت ثبت موضوع می باشد و هرگونه فعالیت منوط به اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح می باشد.۲)مدت شرکت:از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.۳)مرکز اصلی شرکت:جزیره کیش،شهر میرمهنا،روبروی بازار پارس خلیج، ساختمان مرکز نوآوری کیش،طبقه دوم،واحد ۷، کد پستی:۷۹۴۱۶۳۸۹۰۳ شعبه:ندارد۴) سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم بانام عادی ۱۰۰,۰۰۰ریالی که تمامی آن طی گواهی شماره ۸۰,۱۰۵۸,۱۴۰۳,۸۷۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۳ بانک تجارت شعبه پردیس کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.۵)اولین مدیران شرکت و سمت آنها: آقای میلاد مساوات به شماره ملی ۰۰۱۵۰۶۱۴۸۵ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم سمیه شجاعی افشرد به شماره ملی ۱۳۷۸۳۳۷۴۴۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای مجتبی جلالی به شماره ملی ۱۹۴۰۲۵۱۳۷۰ و آقای محمود مساوات به شماره ملی ۱۵۰۰۳۱۴۰۵۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.۶)دارندگان حق امضاء:کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.۷)اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه شرکت. ۸)بازرس اصلی و علی البدل:خانم فائزه مرادی به شماره ملی ۰۵۲۰۲۳۴۷۹۰ بعنوان بازرس اصلی و خانم زهرا زارع ده شیخ به شماره ملی ۳۰۲۰۴۵۶۳۶۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.۹)روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کنتال کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۵۵۵ با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۷۸۳۷۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱)ترازنامه و حساب سود و زیان و صورتهای مالی شرکت منتهی به پایان اسفند ۱۴۰۲ به تصویب رسید.۲)آقای حسن گل محمدی به کد ملی ۰۰۷۳۸۷۴۸۵۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی غفاری نیا با کد ملی ۰۴۵۱۲۵۲۴۱۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.۳)روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت سایبان سازان کیش(با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۳۹۹۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۶۳۲۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱-خانم سحر بیک نژاد به شماره ملی ۱۲۸۰۴۰۴۲۵۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای هادی سلمان پور به شماره ملی ۰۹۴۲۳۹۰۸۱۴ به سمت رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته و بروات و عقود اسلامی و قرارداد ها و مکاتبات عادی و اداری با امضا منفرد رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت نیلوفر طلایی کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۲۷۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۰۰۲۵۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۰ و استعلام گردشگری به شماره ۱۴۰۳,۳۸۰۱۱۵۴۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی:جزیره کیش،هتل شایان، طبقه منفی ۱ قطعه b-۱۰۹ کد پستی ۷۹۴۱۷۶۰۰۱۴ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت صبا فام کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۱۰۹۰۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۹۹۶۳۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ ، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی جدید:جزیره کیش بلوار سنایی ، بازار ونوس کیش، طبقه اول، غرفه ۲۲۸ کد پستی ۷۹۴۱۷۶۳۶۴۳ انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحوه فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت توسعه انرژی پارس خلیج فارس(با مسئولیت جدید)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۲۷۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۳۳۶۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای آرش حق پرست کاشانی به شماره ملی ۰۰۶۱۲۵۰۱۱۲ به نمایندگی از شرکت صنایع پتروشیمی تخت جمشید (سهامی عام) با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس و عضو هیئت مدیره، آقای کیارش میرآفتاب زاده به شماره ملی ۰۰۷۰۵۹۷۹۳۶ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء) و آقای علیرضا مهریزی به شماره ملی ۰۰۶۹۴۰۶۲۶۱ به نمایندگی از شرکت طراحی مهندسی و تامین قطعات و مواد شیمیایی صنایع پتروشیمی(سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۶۳۶۹ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند. ۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته،بروات،قراردادها و عقوداسلامی با امضای متفق مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و همچنین اسناد عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پارس عمران کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۹۷۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۹۴۴۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱) آقای محسن ناصری استانجین به شماره ملی ۰۰۲۰۴۱۴۳۸۲ ، آقای بابک یزدانی کهنه شهری به شماره ملی ۰۰۵۷۳۸۱۳۱۳ و آقای امید عطارد به شماره ملی ۰۰۷۸۰۷۲۶۷۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.۲)آقای هومن هیئت سلیمانی به شماره ملی ۰۰۷۷۹۸۷۰۴۷ بعنوان بازرس اصلی و خانم شمسی داریانی به شماره ملی ۰۰۳۲۲۶۳۱۶۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.۳)روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. ۴)آقای بابک یزدانی کهنه شهری به شماره ملی ۰۰۵۷۳۸۱۳۱۳ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای محسن ناصری استانجین به شماره ملی ۰۰۲۰۴۱۴۳۸۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای امید عطارد به شماره ملی ۰۰۷۸۰۷۲۶۷۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.۵)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک،سفته،بروات،عقود اسلامی و سایر اوراق با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تجارت خانه پیشرو مفید کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۷۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۵۸۶۰۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱-آقای عباس کرمی به شماره ملی ۰۰۴۳۰۲۳۱۶۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره،آقای کیوان شکوفنده به شماره ملی ۰۰۳۹۳۹۹۵۰۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای حسن رحیم زاده قوپوز به شماره ملی ۰۳۸۱۶۹۵۱۸۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضا مدیرعامل (آقای عباس کرمی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.۳-آقای مهدی قاسملو اردبیلی به شماره ملی ۰۰۷۲۲۲۰۵۴۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد قاسملو اردبیلی به شماره ملی ۰۰۱۰۸۵۰۱۶۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۴-روزنامه کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آرته ورنا پرگاس بین الملل کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۳۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۱۸۸۴۵

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱-آقای امیر حبیب زاده به شماره ملی ۰۴۵۳۵۳۷۵۱۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره،آقای مقصود عبدالهی به شماره ملی ۱۵۳۳۰۵۸۸۴۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای امید طلایی به شماره ملی ۰۰۱۲۰۸۵۷۱۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.۲-کلیه اوراق و اسناد بهادار، بانکی و تعهدآور شرکگت از قبیل چک،سفته،بروات، قرارداد عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضای متفق مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر میباشد.۳-آقای ابراهیم نورانی لیسار با کد ملی ۲۶۳۱۷۵۴۸۰۸ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی افسری نژاد با کد ملی ۰۰۷۲۲۵۶۴۷۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲