

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۵۵ - طلوع آفتاب: ۵:۱۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۲۶ - اذان مغرب: ۱۸:۴۳

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵ ▼ ۲۷	▲ ۳۷ ▼ ۲۵	▲ ۳۳ ▼ ۲۶	▲ ۳۶ ▼ ۲۵	▲ ۳۹ ▼ ۲۷	▲ ۴۱ ▼ ۲۴	▲ ۳۴ ▼ ۲۶	▲ ۳۹ ▼ ۲۶

کودک و نوجوان

قلک عاطفی کودکان را پر کرده‌اید؟



تابه حال از فرزندتان شنیده‌اید که سکه‌ای برای قلکش بخوهد؟ رابطه شما با فرزندتان هم درست مثل یک قلک است، اما نه برای پول، بلکه برای لحظاتی که با او سپری کرده‌اید: آغوش‌ها، ابراز عشق، بازی‌ها و وقت‌های باکیفیت. با هر کدام از این‌ها، قلک رابطه‌تان را پر و برای آینده‌اش پس‌انداز می‌کنید.

هر کودک یک قلک عاطفی روی سینه کوچک خود دارد. این قلک نه تنها نماد احساسات و عواطف کودکان است، بلکه نشان‌دهنده نیازهای عاطفی آن‌ها نیز می‌باشد. در طول روز، هر بار که کودک محبت دیده، مورد توجه قرار گرفته یا تأیید شده است، مقداری به این قلک واریز می‌شود. این لحظات مثبت شامل بوسه‌ها، آغوش‌ها، شنیدن کلماتی چون «دوستت دارم» و زمان‌های باکیفیت مشترک با والدین است. چنین تجربیاتی قوت قلب کودک را افزایش می‌دهد و به او احساس امنیت و آرامش می‌دهد.

از سوی دیگر، هر تعامل منفی یا تقاضای بیش از حد، از این قلک عاطفی برداشت می‌کند. انتقادها، دعوای بی‌توجهی‌های نامرتب باعث خالی شدن این قلک و

ایجاد احساسات منفی در کودک شوند. این برداشته‌ها نه تنها بر روحیه کودک تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند منجر به چالش‌های عاطفی و رفتاری نیز شود. کودکان به‌خصوص در سنین پایین هنوز نمی‌توانند عواطف و احساسات خود را به درستی مدیریت کنند، بنابراین مهم است که والدین در این زمینه آگاه باشند.

آموزش آشپزی

اسنک مرغ

مواد لازم:	
فیله مرغ	۴ عدد
فلفل دلمه	۲ عدد
پیاز	۱ عدد
قارچ	۱۰۰ گرم
پنیر پیتزا	به میزان لازم
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم
نان تست	۱۲ عدد
طرز تهیه:	

ابتدا سینه مرغ را به صورت نوارهای نازک برش بزنید و کنار بگذارید. سپس پیاز را نگینی خرد کنید و مقداری تفت بدهید. فلفل دلمه‌ای‌های نگینی خرد شده به پیازها اضافه کنید و تفت بدهید. زمانی که نرم شدند مرغ‌ها را به آن اضافه کنید و تفت بدهید. بعد از آن قارچ‌های ریز شده را اضافه کنید و نمک و فلفل و زردچوبه را اضافه کنید و اجازه بدهید آب آن‌ها کشیده شود. در قابلمه را بگذارید و اجازه بدهید به آرامی بپزد.

نان‌های تست را آماده کنید و روی آن‌ها مقداری پنیر پیتزا بریزید و بعد از آن از مواد مرغ بریزید و بعد روی آن پنیر بریزید و نان تست را روی آن قرار بدهید و در



اسنک پز قرار بدهید.

به هر اندازه که دوست داشتید آن را بپزید. دوست دارید نرم باشد یا خشک این کاملاً سلیقه‌ای می‌باشد.

آگهی مزایده

شرکت پردیس داریوش کیش در نظر دارد تعداد ۵ دستگاه چیلر با مشخصات زیر را از طریق مزایده بفروش برساند:

برند کرییر ظرفیت: ۳۰۰ تن سال ساخت: ۱۹۹۰

مدل: هوا خنک با کمپرسور رفت و برگشت

متقاضیان خرید می‌توانند ضمن بازدید از دستگاه‌های فوق، برگ پیشنهاد قیمت را از امور مالی هتل داریوش اخذ کرده و تا پایان وقت اداری ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ تحویل نمایند.

محل بازدید: کیش هتل داریوش و پارک دلفین

شرکت پردیس داریوش کیش

اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش



اخذ اقامت در دبی و عمان

جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴
۰۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲

گروه بین‌المللی ویراسگال



ویراگال
VIRA SEGAL INTERNATIONAL GROUP

به مدیریت: علی ابراهیمی معینی



روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group

با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید

WhatsApp

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۲۰ ذی‌القعدة ۱۴۴۶، ۳۰ آوریل ۲۰۲۵، شماره ۴۷۰۱ (۲۰۸۵ دوره جدید) قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

ادبیات صرفاً واقعیت را توصیف نمی‌کند، بلکه بدان چیزی می‌افزاید. چیزی را که شایسته و بایسته‌ی زندگی روزانه است به آن اضافه می‌کند و با این کار، زندگی ما را که به بیابانی بدل شده، نجات می‌دهد و آبیاری می‌کند.

سی. اس. لوییس

کاریکاتور



عکس روز



* عکس‌های خود از جزیره کیش و هم‌زمان با عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

گروه هتل‌های **تاپ تورز**

© 021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع‌رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹