

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۵۷- طلوع آفتاب: ۵:۱۸- اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۲- غروب آفتاب: ۱۸:۲۵- اذان مغرب: ۱۸:۴۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ☀️ ☀️ ▲ ۳۶ ▼ ۲۷	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۸ ▼ ۲۴	 ☁️ ☁️ ▲ ۳۳ ▼ ۲۶	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۷ ▼ ۲۶	 ☁️ ☁️ ▲ ۳۹ ▼ ۲۶	 ☀️ ☀️ ▲ ۴۲ ▼ ۲۴	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۶ ▼ ۲۶	 ☀️ ☀️ ▲ ۳۹ ▼ ۲۵

کودک و نوجوان

«همه این کارو می‌کنند»: چرا نوجوانان به این جمله پناه می‌برند؟

«این کار را کردی؟» پاسخ ساده است: «همه این کار را می‌کنند.» معصومه فارسی‌نژاد، روان‌شناس و روان‌درمانگر نوجوان معتقد است همین جمله کوتاه، نشانه یک سازوکار روانی عمیق در نوجوانان است؛ واکنشی که اگر درست فهم نشود، می‌تواند مسیر تربیت و ارتباط را به چالش بکشد.

در دنیای پرهیاهوی امروز، «هم‌رنگ جماعت شدن» دیگر فقط یک ضرب‌المثل نیست؛ تبدیل به یکی از چالش‌های اصلی پدر و مادرها در گفت‌وگو با فرزندانشان شده است. جمله‌ای آشنا که بارها و بارها از زبان نوجوانان شنیده می‌شود: «همه این کارو می‌کنن!» جمله‌ای که نه تنها دفاعیه‌ای برای یک رفتار است، بلکه آیینه‌ای از نیازهای عمیق ترس و بحران‌های پنهان دوره نوجوانی به‌شمار می‌آید.

اما این جمله چه چیزی را فریاد می‌زند؟ نیاز به تأیید؟ ترس از طرد شدن؟ تأثیر رسانه‌ها یا فشار همسالان؟ برای پاسخ به این سؤال‌های صحبت دکتر معصومه فارسی‌نژاد، روان‌شناس و روان‌درمانگر نوجوان

و استاد دانشگاه، نشستیم. کسی که سال‌هاست با نوجوانان کار می‌کند و ریشه این رفتارها را نه فقط در مدرسه و خانه، بلکه در ساختار پیچیده روان انسان جستجو می‌کند.

هر انسانی، از همان ابتدای زندگی، یک نیاز عمیق به تعلق دارد

فارسی‌نژاد در ابتدای گفت‌وگو با تأکید بر یک نیاز بنیادین انسان حرفش را آغاز می‌کند: «هر انسانی، از همان ابتدای زندگی، یک نیاز عمیق به تعلق دارد. اینکه جایی باشد که او را بپذیرند، دوستش داشته باشند و احساس امنیت کند.»

او توضیح می‌دهد که در دوران نوجوانی، این نیاز شدت بیشتری پیدا می‌کند. نوجوان، در میانه بحران‌های هویتی و تغییرات هورمونی، بیش از هر زمان دیگری به این حس تعلق نیاز دارد؛ به اینکه عضوی پذیرفته‌شده در گروه همسالانش باشد. «وقتی والدین نوجوانشان را از انجام کاری منع می‌کنند و او در پاسخ می‌گوید "همه این کارو می‌کنند"، در واقع دارد از این نیاز دفاع می‌کند؛

روزنامه اقتصاد کیش
WhatsApp group

با کانال واتساپ
روزنامه اقتصاد کیش
همراه باشید

WhatsApp

دوشنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۲۹ شوال ۱۴۴۶، ۲۸ آوریل ۲۰۲۵، شماره ۴۶۹۹ (۲۰۸۳ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

تقریباً همه انسان‌ها در برابر سختی‌ها مقاومت می‌کنند، اما اگر می‌خواهید شخصیت یک انسان را آزمایش کنید، به او قدرت بدهید

“آبراهام لینکلن”

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب‌های ناب

شب‌های روشن - فثودور داستایفسکی

آدم احساس می‌کند که این مرغ خیال که همیشه در پرواز است عاقبت خسته می‌شود، با آن تنش دائمی‌اش رفق می‌یازد، زیرا آدم در عالم خیال بزرگ می‌شود و از آرمان گذشته‌اش درمی‌گذرد، آرمان گذشته داغان می‌شود و به صورت غبار درمی‌آید و اگر زندگی تازه‌ای نباشد، آدم باید آن را با همین غبار مرده بازسازد و در عین حال روح چیز دیگری لازم دارد و آن را می‌خواهد. مرد خیال‌باز بیهوده خاکستر خواب‌های کهنه را زیرورو می‌کند و در آن‌ها شارب کی می‌جوید تا بر آن بدمد و آن را شعله‌ور کند و با آتش باز فروخته آن سردی گرفته خود را گرم کند و باز آنچه در گذشته آن قدر دلنشین و روح‌انگیز بود و خون را به جوش می‌آورد و چشم‌ها را پر اشک می‌کرد و فریبش شیرین بود دوباره زنده کند.

قآنی

نکو نبوده به یکبار ترک ما گفتن ز ما بریدن و صد شکوه بر ملا گفتن نظر نکردن و از خشم روی تابیدن غضب نمودن و بی‌وجه ناسزا گفتن عبارتی که به بیگانه کس نمی‌گوید ادب نکردن و در حق آشنا گفتن نشان حالت شب یک به یک ادا کردن حدیث مستی ما را بدان ادا گفتن هزار عشو نه یک روز روزه‌ها کردن هزار شکوه نه یکبار بارها گفتن به سهو زلف تو گفتم شبی که مشک ختاست هنوز خجاستم آید از آن خطا گفتن تو گفته‌ای که چه گفته است قآنی به جان تو که ملولم از آن چها گفتن

عکس روز

* عکس‌های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۴۱ ارسال فرمایید *

بندر شهید رجایی - بندرعباس

شرکت صنایع چوبی

حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۱۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R۱

نوشت افزار هانی

انواع لوازم تحریر، اداری، بازی فکری
لوازم کادویی و کلیه آیتم‌های وارداتی فانتزی

۰۹۰۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹ ۴۴۴۵ ۴۹۶۳ ۰۷۶

جزیره کیش، صدف، خیابان خراسان، مرکز خرید بساک، غرفه ۱۲

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹ ۴۴۴۲۴۹۹۹

گسترده‌ترین شبکه اطلاع‌رسانی داخلی منطقه آزاد کیش