

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
یا مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۸
امور آگهی ها: ۰۲۸۴ - ۴۴۴۲۰۰
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۵۵۸۸۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

املاک خانه لوکس

بیژن نهنگی

۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸ ۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸

آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان ساختمان بساک،
طبقه اول ، واحد ۲۱

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۴۰۴، ۲۸ شوال ۱۴۴۶، ۲۷ آوریل ۲۰۲۵، شماره ۴۶۹۸ (۲۰۸۲ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن بزرگان

قدرت مطلق همیشه گمراه کننده است. گمراه می کند چون آنچه را باید فراهم نمی سازد. همیشه واقعیت - واقعیت در ماندگی و میرندگی ما، این واقعیت که به رغم دستیابی به ستارگان، سرنوشتی محقوم در انتظار ماست - از راه می رسد.

اروین دیوید یالوم

کارتاکتور

جملات ناب از کتاب های ناب

سعدی

دلی که عاشق و صابر بود مگر سنگ است؟
ز عشق تا به صبوری هزار فرسنگ است
برادران طریقت نصیحتم مکنید
که تویه در ره عشق، آبگینه بر سنگ است
دگر به خُغیه نمی یابدم شراب و سماع
که نیکنامی در دین عاشقان ننگ است
چه تربیت شنوم یا چه مصلحت بینم
مرا که چشم به ساقی و گوش بر چنگ است
به یادگار کسی دامن نسیم صبا
گرفته ایم و دریغا که باد در چنگ است
به خشم رفته ما را که می برد پیغام؟
بیا که ماسپر انداختیم اگر جنگ است
بکش چنان که توانی که بی مشاهده ات
فرآخانی جهان بر وجود ما تنگ است
ملاحت از دل سعدی فرو نشوید عشق
سیاهی از حبشی چون رود؟ که خود رنگ است

کارتاکتور

جملات ناب از کتاب های ناب

سعدی

دلی که عاشق و صابر بود مگر سنگ است؟
ز عشق تا به صبوری هزار فرسنگ است
برادران طریقت نصیحتم مکنید
که تویه در ره عشق، آبگینه بر سنگ است
دگر به خُغیه نمی یابدم شراب و سماع
که نیکنامی در دین عاشقان ننگ است
چه تربیت شنوم یا چه مصلحت بینم
مرا که چشم به ساقی و گوش بر چنگ است
به یادگار کسی دامن نسیم صبا
گرفته ایم و دریغا که باد در چنگ است
به خشم رفته ما را که می برد پیغام؟
بیا که ماسپر انداختیم اگر جنگ است
بکش چنان که توانی که بی مشاهده ات
فرآخانی جهان بر وجود ما تنگ است
ملاحت از دل سعدی فرو نشوید عشق
سیاهی از حبشی چون رود؟ که خود رنگ است

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸ ارسال فرمایید *

ساحل سیمرغ - جزیره کیش

کیش ۳۶ ۲۷

بندرعباس ۳۸ ۲۵

قشم ۳۳ ۲۶

بندرلنگه ۳۷ ۲۶

میناب ۴۱ ۲۷

بستک ۴۲ ۲۴

بندر چارک ۳۶ ۲۶

پارسیان ۳۹ ۲۶

کودک و نوجوان

چرا نوجوانان از ظاهر خود ناراضی اند؟

آن نشوند. یکی از مشکلات این اختلال آن است که فرد بیش از حد به ایرادهای ظاهری، حتی خیالی، توجه می کند و ممکن است ساعت ها صرف بررسی چهره یا بدن خود در آینه کند. این نگرانی های شدید می تواند موجب افسردگی، اضطراب، کناره گیری از اجتماع و کاهش عملکرد تحصیلی یا اجتماعی شوند. پژوهش ها نشان داده اند که این اختلال بیشتر از آن چه تصور می شد در بین نوجوانان رایج است و ولی چون بسیاری از مبتلایان از ترس قضاوت یا تمسخر، احساسات خود را پنهان می کنند، آمار دقیق آن به درستی مشخص نیست. همین مسئله، یعنی پنهان کاری، باعث شده متخصصان سلامت روان به دنبال راه هایی برای شناسایی بهتر این اختلال و عوامل ایجادکننده آن باشند. در همین راستا سید حامد حسین پورخاقانی، دانشجوی دکتری روان شناسی به همراه سه پژوهشگر دیگر از همین دانشگاه، پژوهشی انجام داده اند تا عوامل احتمالی مؤثر بر شکل گیری نگرانی شدید نوجوانان درباره ظاهر

آن نشوند. یکی از مشکلات این اختلال آن است که فرد بیش از حد به ایرادهای ظاهری، حتی خیالی، توجه می کند و ممکن است ساعت ها صرف بررسی چهره یا بدن خود در آینه کند. این نگرانی های شدید می تواند موجب افسردگی، اضطراب، کناره گیری از اجتماع و کاهش عملکرد تحصیلی یا اجتماعی شوند. پژوهش ها نشان داده اند که این اختلال بیشتر از آن چه تصور می شد در بین نوجوانان رایج است و ولی چون بسیاری از مبتلایان از ترس قضاوت یا تمسخر، احساسات خود را پنهان می کنند، آمار دقیق آن به درستی مشخص نیست. همین مسئله، یعنی پنهان کاری، باعث شده متخصصان سلامت روان به دنبال راه هایی برای شناسایی بهتر این اختلال و عوامل ایجادکننده آن باشند. در همین راستا سید حامد حسین پورخاقانی، دانشجوی دکتری روان شناسی به همراه سه پژوهشگر دیگر از همین دانشگاه، پژوهشی انجام داده اند تا عوامل احتمالی مؤثر بر شکل گیری نگرانی شدید نوجوانان درباره ظاهر

آموزش آشپزی

شاهی پنین، غذایی هندی

مواد لازم:

گوچه فرنگی رنده شده ۲ پیمانه

پیاز بزرگ خرد شده ۱ عدد

سیر رنده شده ۴ حبه

پودر تخم گشنیز ۱ قاشق غذاخوری

پودر زیره سبز ۱ قاشق چایخوری

پودر فلفل قرمز ۱ قاشق چایخوری

زردچوبه ۱/۲ قاشق چایخوری

نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم

پنیر فتا خرد شده ۲۰۰ گرم

آب ۱/۴ پیمانه

خلهه ۱/۴ پیمانه

گشنیز خرد شده برای تزیین به مقدار لازم

طرز تهیه:

در یک قابلمه بزرگ، روغن را روی حرارت متوسط گرم کنید. پیاز را اضافه کنید و تفت دهید تا نرم و شفاف شود. سیر را اضافه کنید و به تفت دادن ادامه دهید تا عطر آن آزاد شود. ادویه ها را اضافه کنید و تفت دهید تا کمی بو دهند. گوچه فرنگی رنده شده را اضافه کنید و به تفت دادن ادامه دهید تا آب گوچه فرنگی کشیده شود. آب، نمک و فلفل سیاه را اضافه کنید و اجازه دهید سس به جوش بیاید. حرارت را کم کنید و سس را به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید تا غلیظ شود.

مجموعه تخصصی خودرو

تخته گاز

با مدیریت سعید ارژنگ

گیربکس

موتور

برق و باطری

صافکاری

نقاشی

جلوبندی

آدرس: کیش، ۲۸ سوله، خیابان کارا، بلوک S۱۳

تلفن: ۰۹۱۷۹۵۹۴۰۰۷ ۰۹۳۸۵۰۵۵۸۸۴

تعمیرگاه مکانیکی جلوبندی

ادریس

صافکاری

نقاشی

جلوبندی

مکانیکی

تعمیر گیربکس اتوماتیک

۰۹۱۲۷۷۱۴۵۶۰

آدرس: درخت سبز، صنعت ۳، پلاک k1

اقتصاد کیش

روزنامه

پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹