کرفس؛ دوست قلب و دشمن فشار خون

■ کرفس، این سبزی ترد و خوش‌عطر، فراتر از یک افزودنی ساده به غذاهاست؛ ترکیبی از خواص ضدسرطانی، ضدالتهابی و تقویت‌کننده‌ای برای قلب، گوارش و سیستم ایمنی بدن است.

گروه بهداشت و سلامت – کرفس گیاهی علفی از خانواده گیاه شناسی است که شامل جعفری، هویج، شوید و رازیانه نیز می‌شود. گیاهانی که برای ریشه کشت می‌شوند، معروف به کرفس، گونه‌ای متمایز از گیاهانی هستند که برای ساقه‌هایشان کشت می‌شوند، مادر مورد کرفس در این مقاله صحبت می‌کنیم. گیاه کرفس ساقه‌های بلند و فیبری تولید می‌کند که ترد، آبدار و معطر، با طعم علف، شیرین و تند است.

کرفس همچنین یک عنصر رایج در سوپ‌ها، دلمه‌ها، چاشنی‌ها، سالادها، سالادها، غذاهای گوشتی سرخ شده و بریان شده و سرخ کردنی‌ها است. دانه کرفس را می‌توان علاوه بر ساقه و ریشه آن خشک کرد و به عنوان ادویه به دو صورت کامل و آسیاب شده استفاده کرد. و برگ‌ها را می‌توان به عنوان یک سبزی معطر در بسیاری از غذاها و همچنین خشک و به عنوان چاشنی استفاده کرد.

کرفس سرشار از آنتی اکسیدان هایی است که به مبارزه با رادیکال‌های آزاد محرک سرطان کمک می‌کند. حاوی دو فلاونوئید زیست فعال – آپیژنین و لوتئولین – است که ممکن است سلول‌های سرطانی را در بدن از بین ببرد. آپیژنین یک عامل پیشگیری کننده از شیمی درمانی است و خواص ضد سرطانی آن رادیکال‌های آزاد را در بدن از بین می‌برد و باعث مرگ سلول‌های سرطانی می‌شود. همچنین باعث افزایش اتوفاژی می‌شود، فرآیندی که از طریق آن بدن سلول‌های ناکارآمد را که به پیشگیری از بیماری کمک می‌کند، حذف می‌کند.

خاصیت ضد سرطانی لوتئولین فرآیند تکثیر سلولی را مهار می‌کند. این فلاونوئیدهای موجود در کرفس پتانسیل درمان سرطان پانکراس و سینه را دارند. همچنین گفته می‌شود کرفس دارای پلی استیلن‌های زیست فعال است. این ترکیبات محافظ شیمی درمانی پتانسیل جلوگیری از تشکیلات سرطانی متعدد را دارند.

خواص کرفس برای کاهش التهاب

کرفس مملو از آنتی اکسیدان‌های گیاهی است که دارای خواص ضدالتهابی است. این سبزی همچنین منبع مهمی از فلاونول‌ها است. مطالعه دیگری که توسط دانشگاه ایالتی اوهایو انجام شد نشان داد که آب کرفس برای لاغری یا عصاره کرفس نیز فعالیت پروتئین‌های خاصی را که با التهاب مرتبط هستند کاهش می‌دهد.

خواص کرفس برای تنظیم فشار خون

کرفس حاوی یک ماده شیمیایی گیاهی به نام فتالید است که دیواره سرخرگ‌ها را شل می‌کند و جریان خون را افزایش می‌دهد. همچنین ماهیچه‌های صاف رگ‌های خونی را منبسط می‌کند و به کاهش فشار خون کمک می‌کند. یک مطالعه ایرانی که روی موش‌ها انجام شد، خواص ضدفشار خون کرفس را به همان فیتوشیمیایی نسبت داد. کرفس همچنین سرشار از نیترات است که ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند. بررسی‌های دیگر در مورد مشخصات فیتوشیمیایی عصاره دانه کرفس نیز نشان می‌دهد که ممکن است سطح فشار خون را کاهش دهد.

خواص کرفس برای سلامت قلب و عروق

کرفس معمولاً به عنوان یک عامل ضد فشار خون در طب سنتی تجویز می‌شود. می‌تواند به حفظ سلامت قلب و عروق کمک کند. مطالعه‌ای که در ایران انجام شد نشان داد که عصاره برگ کرفس می‌تواند پارامترهای قلبی عروقی متعددی مانند کلسترول، تری گلیسیرید و کلسترول بد را بهبود بخشد. کرفس سرشار از پلی فنول است که دارای فواید ضد التهابی و قلبی عروقی است. با این حال، تحقیقات بیشتری برای درک این مزیت کرفس در انسان مورد نیاز است.

کمک کننده هضم غذا

باز هم تحقیقات در این زمینه محدود است. با این حال، شواهد حکایتی نشان می‌دهد که کرفس ممکن است سلامت دستگاه گوارش را تقویت کند. فیبر طبیعی موجود در کرفس آن را به یک ماده غذایی مهم برای سیستم گوارش تبدیل می‌کند. فیبر محلول در کرفس توسط باکتری‌های روده بزرگ تخمیر می‌شود. این فرآیند تخمیر اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه تولید می‌کند که یکی از آنها (بوتیرات) سلامت دستگاه گوارش را ارتقا می‌دهد. کرفس همچنین حاوی فیبر نامحلول است و ممکن است حرکات روده را تقویت کند.

خواص کرفس برای تقویت ایمنی

کرفس حاوی ویتامین C است. این ماده مغذی ممکن است ایمنی را تقویت کند. آنتی اکسیدان های موجود در کرفس نیز می‌توانند در بهبود ایمنی شما نقش داشته باشند. مشخص شده است که سلول‌های متعدد سیستم ایمنی برای عملکرد بهینه و پیشگیری از بیماری به ویتامین C وابسته هستند. همچنین مشخص شده است که مکمل ویتامین C باعث افزایش غلظت ایمونوگلوبولین ها در خون می‌شود که ترکیبات کلیدی سیستم ایمنی هستند. با این حال، برای درک این مزیت کرفس به تحقیقات بیشتری نیاز است.

آب کرفس برای لاغری

کرفس می‌تواند ترکیبی ترد و خوشمزه برای بسیاری از غذاها باشد و دانه‌ها و عصاره‌های آن ممکن است طیف وسیعی از فواید سلامتی را ارائه دهند. همچنین می‌تواند یک میان وعده مفید و کم کالری درست کند. شایان ذکر است که طب سنتی و اکثر تحقیقات بیشتر بر روی عصاره کرفس متمرکز شده است تا مصرف چوب کرفس، با این حال، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف انواع میوه‌ها و سبزیجات تازه می‌تواند از بسیاری جهات برای سلامتی فرد مفید باشد.

خشم، واکنشی طبیعی با پیامدهای جدی بر سلامت

گروه بهداشت و سلامت – خشم، یک واکنش طبیعی به موقعیت‌های ناخوشایند است، اما تداوم و شدت بیش از حد آن می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت جسمی ما اثر بگذارد. از تاثیر بر سیستم قلبی عروقی گرفته تا تضعیف سیستم ایمنی و اختلال در خواب، خشم می‌تواند طیف وسیعی از مشکلات سلامتی را ایجاد کند. با آگاهی از این اثرات، می‌توانیم راه‌های موثرتری برای مدیریت خشم و حفظ سلامت خود پیدا کنیم.

خشم در بهترین حالت به ما در مورد خطر هشدار می‌دهد تا دست به عمل بزنیم و از خود محافظت کنیم. اما در زندگی امروز خشم، اغلب یک هیجان و واکنش نسبت به شخص یا موقعیتی است که در نظر ما اشتباه و ناخوشایند است. وقتی خشم مکرراً تکرار می‌شود، زیاد و شدید است، خیلی طول می‌کشد یا تناسبی با موقعیت پیش آمده ندارد می‌تواند برای سلامتی دردسرساز شود.

خشم بخشی از واکنش جنگ یا گریز یا وحشت‌زدگی است که در آن غدد آدرنال بدن را با هورمون‌های استرس بمباران می‌کنند، هورمون‌هایی مانند آدرنالین و کورتیزول. وقتی خشمگین هستیم اثرات آن را به‌صورت افزایش ضربان قلب و فشار خون احساس می‌کنیم، یعنی خون به‌سرعت وارد قلب می‌شود. در واقع بدن در حال آماده‌شدن برای جنگ است تا یا بماند و از خودش دفاع کند یا فرار کند و جانش را از خطر نجات بدهد.

این سیستم واکنشی در بدن ما با هدف محافظت از ما ایجاد شده اما در بیشتر موارد ما به این همه انرژی برای مقابله با هر چیزی که خشمگین مان کرده نیاز نداریم، مثلاً وقتی در ترافیک گیر افتاده‌ایم، کودکمان وسیله‌ای را شکسته یا دریافت ایمیلی اعتراضی از یک همکار.

حتماً زیاد شنیده‌اید که استرس مزمن و مداوم باعث انواع بیماری‌ها می‌شود.

خشم فشار زیادی به قلب وارد می‌کند

خشم بدن را وادار به ترشح هورمون‌های استرس می‌کند که به‌مرور زمان اثرات مخربی بر قلب می‌گذارند. تحقیقات نشان می‌دهد خشم (حتی خشم موقتی که باعث تغییراتی در حالات چهره می‌شود) منجر به تغییراتی در قلب خواهد شد که توانایی عضله قلب برای پمپاژ خون را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد و موجب فشار خون بالا و پیامدهای بعدی آن مثل بیماری قلبی، حمله قلبی، سکته مغزی و سندرم متابولیک می‌شود.

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که زیاد خشمگین می‌شوند (آنهایی که معمولاً بیشتر موقعیت‌ها را خطر و تهدید تلقی می‌کنند و کمتر قادر به کنترل احساس و افکار منفی خود هستند) بیشتر در معرض بیماری عروق کرونری قرار دارند.

مطالعه دیگری نشان داده خشم بیشتر و مکرر با افزایش ریسک مرگ ناشی از بیماری عروق کرونری ارتباط دارد.

خشم برای افرادی که آریتمی یا بی‌نظمی ضربان قلب دارند بسیار مضر است. آزمایش‌ها نشان داده که اگر شما مستعد آریتمی بطنی یا فیبریلاسیون دهلیزی باشید، احتمال بروز این بیماری‌ها در زمانی که خشمگین هستید یا استرس دارید بیشتر خواهد شد. دلیلش این است که آدرنالین که در زمان خشم ترشح می‌شود می‌تواند باعث تغییرات الکتریکی در قلب شود.

خشم احتمال حمله قلبی را افزایش می‌دهد

شواهد نشان می‌دهند خشم باعث افزایش ریسک حمله قلبی می‌شود. یک مرور سیستمیک به بررسی مطالعاتی پرداخت که روی تقریباً ۴۰۰۰ نفر در بیش از ۵۰ مرکز پزشکی در ایالات متحده انجام شده بود. محققان دریافتند در عرض دو ساعت بعد از وقوع خشم و عصبانیت، احتمال حملات قلبی بیشتر از دوبرابر افزایش می‌یابد و این میزان افزایش با شدت خشمی که اتفاق افتاده ارتباط دارد. یعنی خشم شدیدتر، اثرات شدیدتری هم بر قلبتان می‌گذارد.

خشم می‌تواند گوارشتان را مختل کند

پژوهش‌ها نشان می‌دهند مغز و روده‌ها مدام با هم در ارتباط‌اند و بر هم اثر می‌گذارند. یکی از نقش‌های دستگاه عصبی خودمختار ما (که تنظیم کننده فرایندهای اختیاری بدن ماست)، کمک به گوارش است. اما وقتی بدن در واکنش به استرس و خشم در شرایط جنگ یا گریز قرار می‌گیرد، این عملکرد دچار اختلال می‌شود.

در این شرایط می‌توانیم انتظار تغییراتی در نحوه عملکرد روده‌ها داشته باشیم. طبق یافته‌ها استرس می‌تواند موجب علائم ناخوشایندی در سیستم گوارش شود مثل شکم‌درد، ناراحتی و بی‌قراری معده و اسهال. این استرس در بلندمدت باعث بیماری التهابی روده (IBD)، سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) و ریفلاکس خواهد شد.

خشم زیاد سلامت روان را به خطر می‌اندازد

بودن در وضعیت خشم و عصبانیت بر سلامت روانتان نیز اثر می‌گذارد. مطالعات نشان می‌دهد خشم اغلب ریسک اختلالات هیجانی را بالا می‌برد، مانند اضطراب و افسردگی. خشم باعث تشدید علائم اضطراب و افسردگی موجود شده و موفقیت در درمان را کمتر می‌کند. خشم، خصوصاً خشم طولانی مدت، می‌تواند بر الگوهای فکری و دقت و تمرکز نیز اثر بگذارد. خشم می‌تواند ما را بدبین و کینه‌توز کند و بر روابط ما و توانایی ارتباط برقرار کردن ما با دیگران اثرات خیلی بدی بگذارد و همه اینها قطعاً تندرستی ما را تحت‌تأثیر قرار خواهند داد.

واکنش‌های خشمگین ما می‌تواند به روابط مهم ما آسیب بزند. انسان موجودی اجتماعی است و ما برای بقا به ارتباطات اجتماعی نیاز داریم. خشم می‌تواند زمینه را برای توهین‌های کلامی و رفتاری فراهم کند.

خشم می‌تواند خوابتان را به هم بریزد

افرادی که اغلب برای کنترل خشم خود مشکل دارند یا زیاد احساس خشم می‌کنند معمولاً دچار مشکلات خواب می‌شوند. مطالعه‌ای به بررسی ارتباط خشم بیشتر و اختلالات خواب پرداخت، مثلاً مشکل در شب‌ها به خواب‌رفتن یا در خواب ماندن. مشخص شد خشم در حد متوسط تا شدید به میزان چشمگیری (۴۰ تا ۷۰ درصد) باعث افزایش احتمال اختلالات خواب در بزرگسالان می‌شود. احساس خشم، برانگیختگی عصبی و بی‌قراری ذهنی را بیشتر می‌کند که متعاقباً امکان خواب راحت را خواهند گرفت.

خشم عملکرد سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند

مطالعات نشان می‌دهند خشم می‌تواند عملکرد سیستم ایمنی را ضعیف کند، به این صورت که سلول‌های ایمنی را مهار می‌کند، التهاب را افزایش می‌دهد و موجب یک واکنش ایمنی نامتعادل می‌شود. این فاکتورها می‌توانند افراد را مستعد ابتلا به عفونت‌ها و بیماری‌های خودایمنی و التهابی نمایند.

ترکیب معجزه‌گر برای شکست چاقی کودکان

گروه بهداشت و سلامت – محققان استرالیایی می‌گویند بهترین راه برای کاهش چربی اضافی شکم در کودکان از طریق ترکیبی از تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم است.

بر اساس مطالعه داده‌های ۳۴ کارآزمایی بالینی شامل بیش از ۸۱۰۰ کودک ۵ تا ۱۸ ساله، ترکیب رژیم غذایی و ورزش در کاهش چاقی مرکزی به طور قابل توجهی مؤثرتر از هر دو روش به تنهایی بود.

به گفته محققان دانشگاه چارلز استورت و دانشگاه وسترن سیدنی، چاقی مرکزی که به چربی ذخیره شده در اطراف معده و اندام‌های داخلی اطلاق می‌شود، به دلیل ارتباط آن با بیماری قلبی، دیابت و سایر مشکلات سلامتی طولانی مدت، خطرناک‌تر از چاقی عمومی تلقی می‌شود. طبق این مطالعه، راهکارهای مستقل مانند فقط رژیم غذایی، فقط ورزش، مکمل‌ها یا داروها نتایج قابل توجهی در کاهش سایز دور کمر نشان ندادند.

موفق‌ترین برنامه‌ها شامل رژیم‌های مدیترانه‌ای یا کم‌چرب همراه با حداکثر ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی در هفته، به مدت ۶ تا ۹ ماه بود. کارشناسان می‌گویند این یافته‌ها نیاز فوری به اقدام را نشان می‌دهد، زیرا نرخ جهانی چاقی کودکان همچنان در حال افزایش است و تخمین زده می‌شود در سال ۲۰۲۲ بر ۹۴ میلیون دختر و ۶۵ میلیون پسر در سراسر جهان تأثیر بگذارد.

محققان تاکید می‌کنند که تلاش‌های هماهنگ دولت‌ها، مدارس و سازمان‌های بهداشتی برای رسیدگی به این موضوع مورد نیاز است و نتایج از اهداف جهانی برای پایان دادن به سوء تغذیه و کاهش مرگ‌ومیرهای زودرس ناشی از بیماری‌های غیرواگیر تا سال ۲۰۳۰ حمایت می‌کند.

آگهی تصمیمات شرکت دارو درمان آفتاب کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۴۸۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۶۴۲۹۰

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای ابوالفضل جعفری انارکی باکدملی ۱۲۴۹۹۳۸۷۴۰ به‌سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمد کریمی شرودانی باکدملی ۱۱۱۱۲۶۶۰۱۸ به سمت رئیس هیئت‌مدیره، آقای محمدجعفری انارکی باکدملی ۱۲۴۹۸۸۷۵۹۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته و بروات، قراردادها و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری شرکت به امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. ۳-آقای مهردار آذری نجف آبادی با کد ملی ۱۲۸۵۴۶۴۱۴۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای سید محمد هادی میر مطلبی سهی با کد ملی ۳۷۳۳۰۹۷۸۷۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند. ۴-روزنامه‌کثیرالانتشاراقتصادکیش جهت‌درج آگهی‌های شرکت‌انتخاب‌گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت بومرنگ کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۳۳۱۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۹۵۳۰

به استنادصورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۷ ، شعبه ای از شرکت در شهر بندرعباس به نشانی بلوار نواب صفوی انتهای کوی آزادگان نبش کوچه ۴۳ طبقه دوم کدپستی ۷۹۱۹۷۱۳۹۳۱ تأسیس و آقای سینا صدیقی به کد ملی ۲۲۹۵۳۲۶۹۷۴ برای مدت ۲ سال به عنوان مدیر شعبه انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پویا بنیان نوین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۴۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۶۹۴۴۶

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-صورت های مالی و ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. ۲-موسسه حسابرسی ارقام نگر آریا به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۶۳۲ به عنوان حسابرس و بازرس قانونی اصلی و موسسه حسابرسی امجد تراز با شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۱۷۹۷۵ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ به مدت یک سال انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی بین الملل پایا کار آمد کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۷۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۰۰۱۴۵۰

به‌استنادصورتجلسه‌مجمع‌عمومی‌عادی‌سالیانه‌مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذگردید: ۱-ترازنامه‌وحساب‌سودوزیان‌شرکت‌منتهی‌به‌سال ۱۴۰۲ به‌تصویب‌رسید. ۲-موسسه حسابرسی آزمون پرداز با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۸۷۶۲۵ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی اطمینان بخش و همکاران با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۵۳۳۴۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳-روزنامه کثیر الانتشار دنیای اقتصاد جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت امید نیک کیش (سهامی خاص – در حال تصفیه)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۳۷۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۰۱۱

به‌استنادصورتجلسه‌مجمع‌عمومی‌عادی‌به‌طورفوق‌العاده‌مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای منصور جعفری باکدملی ۱۵۵۱۹۲۵۰۲۸ به سمت مدیر تصفیه و عضو هیئت تصفیه و آقای سعید داداشی با کد ملی ۴۲۱۹۸۸۳۲۰ به‌سمت‌ناظروعضوهیئت‌تصفیه‌برای‌مدت‌دوسال‌انتخاب‌شدند. ۲-کلیه‌اوراق‌واسنادمالی‌وتعهدآورشرکت‌ازقبیل‌چک،سفته‌وقراردادهابا‌امضای هر دو عضو هیئت تصفیه همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. هم چنین اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیر تصفیه همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت گل گشت بارز کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۷۲۶و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۶۹۱۱۵

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۱۲,۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-آقای اصغر بیدشکی به شماره ملی ۳۰۳۱۳۵۳۷۵۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ،آقای محمود سنجری به شماره ملی ۶۰۶۹۸۲۲۷۰۶ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم افسانه میجانی به شماره ملی ۳۰۳۱۳۸۴۲۵۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند ۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار وتعهد آور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک،سفته و بروات و عقود اسلامی و قراردادها و مکاتبات عادی و اداری با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد ۳-خانم سیده مریم سیدی نژاد صومعه سرائی با کد ملی ۲۵۸۰۱۴۱۱۷۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای سالم سپاهی با کد ملی ۳۷۰۱۸۷۵۰۲۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند . ۴-روزنامه‌کثیرالانتشاراقتصادکیش جهت‌درج آگهی‌های شرکت‌انتخاب‌گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی انحلال شرکت کیش ویتامین کلاب ونوتریشن (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۲۷۴۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۳۸۶۰

به‌استنادصورتجلسه‌مجمع‌عمومی‌فوق‌العاده‌مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۵، شرکت‌مذکور منحل اعلام و آقای کیوان قافله‌باشی به‌شماره‌ملی ۰۰۳۲۹۴۶۲۴۴ به‌سمت‌مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردید. ضمنا محل تصفیه به نشانی : تهران، میدان رازی، خیابان کارگر جنوبی، پلاک ۳۲۸، طبقه همکف، کدپستی ۱۳۳۹۷۹۵۶۶۴ می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت ژئوفیزیک دانا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۹۷۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۶۱۰۰

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده وهیات مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۳ سرمایه شرکت از مبلغ ۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱,۰۰۰ ریالی از طریق سود انباشته شده (مبلغ ۱,۶۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت خدمات نفت وگاز انرژی دانا (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۴۳۰و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۵۷۵

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۱۱,۱۴، سرمایه شرکت از مبلغ ۱,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۸,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۸,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (مبلغ ۷,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت انرژی توان فریم کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۷۶۲و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۲۹۸۷۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ سرمایه شرکت از مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۳,۵۳۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۳,۵۳۶,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱,۰۰۰ ریالی می باشد از طریق مطالبات حال شده (به مبلغ ۳,۴۸۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید .

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت توسعه تجارت پترو امید کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۲۶۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۷۳۱۶

به‌استنادصورتجلسات‌مجمع‌عمومی‌عادی‌سالیانه‌مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۳ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱-ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۳/۰۸/۳۰ به تصویب رسید. ۲-آقای حسین افسر با کد ملی ۵۷۲۹۶۲۴۱۹۰ به نمایندگی از شرکت پترو امید آسیا (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۷۰۸۸۵ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمد بیکی با کد ملی ۰۰۶۹۰۵۲۹۷۲ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری و توسعه گوهران امید (سهامی عام) با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۲۳۱۷۹ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سهیل قربانی با کد ملی ۰۰۶۹۲۸۹۸۶۷ به نمایندگی از شرکت انرژی آسماری کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۹۴۰۹۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند. ۳-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضاء مدیر عامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضاء دو نفر از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود سایر نامه های اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۴-موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۲۹۷۳ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی هوشیار ممیز با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۳۹۶۴۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۵-هیئت مدیره بخشی از اختیارات مندرج بندهای ۱، ۴ و ۱۳ از ماده ۴۰ اساسنامه به شرح ذیل را به مدیر عامل تفویض اختیار نمود: ۱ – نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی. ۲ – نصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد، انعام و ترفیع، تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آن ها از خدمت و مرخصی و بازنشستگی و مستمری وراث آن ها. ۳– اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری و با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور با یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا تعیین مصدق و کارشناس اقرارخواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تأمین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه های اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل درمحل
۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲