

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

املاک خانه لوکس

بیژن نهنگی

۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸ - ۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸

آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان ساختمان بساک، طبقه اول، واحد ۲۱

پنجشنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۴، ۱۱ شوال ۱۴۴۶، ۱۰ آوریل ۲۰۲۵، شماره ۴۶۸۶ (دوره جدید) ۲۰۷۰، قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

برخی زندگی نمی‌کنند، مسابقه دو گذاشته‌اند! می‌خواهند به هدفی که: در افق دور دست دارند برسند.

در حالی که نفس‌هایشان به شماره افتاده! می‌دوند و زیبایی اطراف خود را نمی‌بینند.

چین‌ویستر

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۷:۴۰ - طلوع آفتاب: ۳۵:۵۰ - اذان ظهر امروز: ۵۵:۱۱ - غروب آفتاب: ۱۶:۱۸ - اذان مغرب: ۳۲:۱۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱ ▼ ۲۳	▲ ۳۶ ▼ ۲۱	▲ ۳۱ ▼ ۲۳	▲ ۳۱ ▼ ۲۲	▲ ۳۷ ▼ ۲۲	▲ ۳۷ ▼ ۲۱	▲ ۳۱ ▼ ۲۲	▲ ۳۳ ▼ ۲۳

نسیمی

هیچ می‌دانی که عالم از کجاست؟
 یا ظهور نقش آدم از کجاست؟
 یا حروف اسم اعظم، در عدد
 چند باشد یا خود اعظم از کجاست؟
 گنج دانش را طلسم محکم است
 این طلسم گنج محکم از کجاست؟
 آن دمی کز وی مسیحا مرده را
 زنده گردانید آن دم از کجاست؟
 خاتم ملک سلیمانی ز چیست؟
 حکم تسخیر است خاتم از کجاست؟
 چیست اصل فکرهای مختلف
 وین خیالات دمام از کجاست؟
 آن یکی اندوهگین دانی ز چیست؟
 وین یکی پیوسته خرم از کجاست؟
 ای نسیمی ز آنچه میدانی بگوی
 کاین یکی بیش آن یکی کم از کجاست؟

جملات ناب از کتاب‌های ناب

نهنگ نفس تازه می‌کنم - معصومه امیرزاده
 کتابم را بازویسته می‌کنم، چشمم روی سطرها سر
 می‌خورد، گوشم پر شده از صدای فین فین زنی که
 کنارم نشست. برگره سونوگرافی را مثل قاب عکس یک
 عزیز از دست رفته نگاه می‌کند، مبهم حرف می‌زند و
 اشک می‌ریزد. به سمتم برمی‌گردد.
 -بیخشن، دستمال دارین؟
 زیپ کیفم را باز می‌کنم، دستمال را به طرفش
 می‌گیرم، علت گریه‌اش را می‌پرسم، می‌گوید: «بعد
 از این همه سال، انتظار بار داریم پوچه» بیشتر می‌بارد.
 دستش را می‌گیرم
 -باید چه کار کنی؟
 می‌گوید «سقط» و شانه‌های ظریفش می‌لرزد.
 نمی‌خواهم با سؤال‌های بیشتر آذینش کنم.

کاریکاتور

کودک و نوجوان

چرا نوجوانان امروزی به عزت نفس واقعی نیاز دارند؟

یک روانشناس بالینی با اشاره به تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس گفت: عزت نفس احساسی درونی است که در کودکی شکل می‌گیرد، اما اعتماد به نفس نمای بیرونی توانمندی‌هاست و می‌تواند در بزرگسالی هم ساخته شود.

دکتر حسین روزبهانی در خصوص تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس اظهار کرد: تفاوت این دو را می‌توان با آوردن مثالی بهتر منتقل کرد، به طور مثال شما وارد جمعی می‌شوید که با شما هم‌رشته هستند، اگر خودتان را برتر از دیگران بدانید، یعنی اعتماد به نفس بالایی دارید؛ اما اگر با خود بگویید اینکه دیگران از من بالاتر باشند اهمیتی ندارد و مهم این است که خودم، خودم را قبول دارم، در این صورت از عزت نفس بالایی برخوردار هستید.

وی افزود: عزت نفس یک احساس درونی است، اما اعتماد به نفس بیرونی است و آن چیزی است که مسابه دیگران ارائه می‌دهیم. قاعدتاً پایه عزت نفس در دوران کودکی شکل گرفته و از رفتارهایی که در آن دوران با ما شسته است، نشأت می‌گیرد، اما اعتماد به نفس می‌تواند در دوران بزرگسالی هم شکل بگیرد؛ چرا که موقعیت‌های مختلفی در زندگی ممکن است این ویژگی را تقویت کنند.

این روانشناس ادامه داد: در شکل‌گیری عزت نفس، رفتارهای والدین و اطرافیان در دوران کودکی بسیار تعیین‌کننده است. اگر والدین، سرزنشگر، منتقد یا مقایسه‌گر باشند، کودک در آینده عزت نفس پایینی خواهد داشت، این کودک در بزرگسالی نیز خود را مدام سرزنش کرده و با دیگران مقایسه می‌کند. روزبهانی در پاسخ به این پرسش که چرا برخی

عکس روز

* عکس‌های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

الهه نمک - جزیره هرمز

آموزش آشپزی دسر موزی

مواد لازم:

موز	یک عدد
شیر	یک تاد لیوان
شکر	دو قاشق غذاخوری
پودر کاکائو	دو قاشق غذاخوری
بیسکویت پتی‌بور	هشت عدد
آرد برنج	دو قاشق غذاخوری
والیل	یک هشتم قاشق چایخوری
زرد تخم مرغ	یک عدد

طرز تهیه:

بیسکویت را پودر کنید و با پودر کاکائو مخلوط کنید. بقیه مواد به غیر از خامه را داخل مخلوط کن بریزید و خوب مخلوط کنید، سپس داخل یک قابلمه بریزید و روی حرارت بگذارید و مدام هم بزنید تا مقداری قوام بپایید.

سپس داخل ظرف سرو دو قاشق غذاخوری از مخلوط بیسکویت و پودر کاکائو بریزید و مواد را در ظروف جداگانه مخصوص سرو ریخته و چند ساعت در یخچال بگذارید. و در هنگام سرو با خامه فرم گرفته

PC-Kish

عرضه کننده انواع کامپیوتر، لپ تاپ ماشین‌های اداری و لوازم جانبی تعمیرات سخت افزار نرم افزار و شبکه

۰۹۳۷۴۲۴۵۸۳۸

آدرس: دیپلمات مال صفین، طبقه سوم، پلاک ۴

شرکت صنایع چوبی

حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R1

اقتصاد کیش

روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹