

<span><span></span></span>	<b>فریده پناه</b>
----------------------------	-------------------

**گروه بهداشت و سلامت**– پنیترک (Malva sylvestris) یکی از گیاهان دارویی ارزشمند است که از دیرباز در طب سنتی ایران و بسیاری از فرهنگ‌های دیگر مورد استفاده قرار گرفته است. این گیاه که به دلیل گل‌های بنفش و برگ‌های نرم و لطیف خود شناخته می‌شود، دارای خواص بی‌شماری برای سلامتی بدن بوده و در درمان بسیاری از بیماری‌ها نقش دارد.

**ترکیبات مغذی و مفید پنیترک**

پنیترک حاوی ترکیباتی چون فلاونوئیدها، موسیلاژ (لغاب گیاهی)، ویتامین C، تانن‌ها و آنتی‌اکسیدان‌های مختلف است که تأثیرات مثبتی بر روی سلامتی انسان دارند. این ترکیبات موجب شده‌اند که پنیترک به‌عنوان یک ضدالتهاب، آنتی‌بیوتیک طبیعی و آرام‌بخش مورد توجه قرار گیرد.

**تقویت سیستم ایمنی بدن** وجود ویتامین C و

آنتی‌اکسیدان‌های قوی در پنیترک به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و بدن را در برابر بیماری‌های عفونی مقاوم‌تر می‌کند. مصرف منظم دمنوش این گیاه می‌تواند از ابتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا جلوگیری کند.

**درمان مشکلات گوارشی** موسیلاژ موجود در پنیترک دارای خاصیت ملین و آرام‌بخش برای دستگاه گوارش است. مصرف این گیاه می‌تواند به درمان یبوست، زخم معده و التهاب‌های گوارشی کمک کند.

**تأثیر مثبت بر دستگاه**

**گروه بهداشت و سلامت**– مدیرکل دفتر تغذیه جامعه و وزارت بهداشت با تأکید بر اهمیت تغذیه سالم در ماه رمضان گفت: روزه‌داران از تمام گروه‌های غذایی در وعده‌های افطار و سحر استفاده کنند.

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر تغذیه جامعه و وزارت بهداشت، با اشاره به اهمیت رعایت تغذیه سالم در ماه مبارک رمضان، گفت: روزه‌داران از تمام گروه‌های غذایی

# خواص شگفت‌انگیز پنیترک؛ گیاه دارویی با قدمت هزار ساله

- پنیترک، گیاهی دارویی با خواص بی‌نظیر برای تقویت ایمنی، بهبود گوارش و سلامت پوست است.**



گل پنیترک

یکی از مهم‌ترین کاربردهای پنیترک، استفاده از آن برای درمان بیماری‌های تنفسی مانند سرفه، آسم و برونشیت است. دمنوش این گیاه می‌تواند خلط را از ریه خارج کرده و به بهبود تنفس کمک کند.

**دمنوش پنیترک و گل ختمی** دمنوش گل پنیترک پادم کرده گل پنیترک برای سرفه یکی از داروهای گیاهی قوی ضد سرفه است. از دمنوش پنیترک همچنین به‌عنوان برطرف‌کننده تورم دسان و گلو مصرف می‌شود.برای تهیه دمنوش پنیترک ابتدا یک قاشق‌غذائوری از

گل پنیترک یا برگ پنیترک را به همراه یک لیوان آب‌جوش داخل قوری بریزید و به مدت ۱۰ دقیقه آن را بر روی شعله غیر مستقیم قرار دهید و اجازه دهید تا دم بکشند. بعد از ده دقیقه دمنوش را از صافی عبور دهید. می‌توانید دمنوش پنیترک را با عسل یا نبات مخلوط کرده و بنوشید. همچنین برای بهره مندی بیشتر از خواص پنیترک می‌توانید دمنوش را از مخلوط گل و برگ پنیترک کنید. از آنجایی که اثرات پنیترک با گل ختمی شباهت زیادی دارد، می‌توان از مخلوط گل پنیترک و گل ختمی برای تهیه دمنوش پنیترک و گل ختمی

استفاده کنید. میزان مصرف دمنوش پنیترک یک لیوان در روز می‌باشد. از خواص درمانی دمنوش پنیترک و ختمی می‌توانیم به درمان عفونت‌های اجزاءه دهید تا دم بکشند. بعد از ده دقیقه دمنوش را از صافی عبور دهید. درمان سرماخوردگی، عفوی رحم، عفونت رحم، درمان بیماری کلیه و مثانه، درمان یرقان، درمان دلچسپه و درده ناراحتی ناشی از سوختگی را کاهش می‌دهد. خواص گیاه پنیترک در کاهش التهاب باعث می‌شود تا تورم و قرمزی اطراف سوختگی کم شود؛ در حالی که آنتی‌اکسیدان‌های آن از بازسازی و ترمیم بافت‌ها حمایت می‌کنند.کاربردهای

### بهداشت و سلامت

گیاه حاوی موسیلاژ است. موسیلاژ ماده‌ای ژل مانند است که بافت‌های تحریک شده را می‌پوشاند و تسکین می‌دهد.
این موضوع به کاهش قرمزی، تورم و ناراحتی مرتبط با شرایط التهابی به ویژه در پوست و غشاهای مخاطی کمک می‌کند.
اثر تسکین‌دهنده گیاه پنیترک برای درمان بیماری‌های التهابی پوست مانند درماتیت، اگزما و بثورات پوستی ایده آل است.
خواص گیاه پنیترک شامل درمان سرفه و گلودرد نیز می‌شود. محتوای موسیلاژ بالای این گیاه یک پوشش محافظ روی غشاهای مخاطی گلو ایجاد می‌کند که در کاهش تحریک ناشی از خشکی یا عفونت مؤثر است.
هنگامی که به‌عنوان جای یا شربت مصرف می‌شود، خواص تسکین‌دهنده گیاه پنیترک با روان کردن مجاری تنفسی باعث تسکین سرفه‌های مداوم می‌شود. این موضوع نه تنها ناراحتی را کاهش می‌دهد، بلکه با به حداقل رساندن تحریک بیشتر باعث بهبودی می‌شود.

#### بهبود سوختگی

گیاه پنیترک به دلیل خاصیت آرام بخش و مرطوب‌کنندگی در درمان سوختگی‌ها نیز استفاده می‌شود. موسیلاژ موجود در گیاه پنیترک یک لایه تسکین‌دهنده بس روی ناحیه آسیب‌دیده ایجاد کرده و به خنک شدن و آبرسانی پوست کمک می‌کند. روند بهبودی را تسریع می‌بخشد. این اثر نرم‌کننده طبیعی احساس درد و ناراحتی ناشی از سوختگی را کاهش می‌دهد. خواص گیاه پنیترک در کاهش التهاب باعث می‌شود تا تورم و قرمزی اطراف سوختگی کم شود؛ در حالی که آنتی‌اکسیدان‌های آن از بازسازی و ترمیم بافت‌ها حمایت می‌کنند.کاربردهای

## راهنمای تغذیه رمضان؛ افطار تا سحر چه بخوریم؟

مصرف بیش از حد پروتئین در سحر توصیه نمی‌شود؛ زیراادفع مواد زائد ناشی از آن، نیاز بدن به آب را افزایش می‌دهد.

اسماعیل‌زاده در ادامه به اهمیت فعالیت بدنی در ایام روزه‌داری اشاره کرد و گفت: برخی افراد به دلیل ترس از تشنگی، فعالیت بدنی را کنار می‌گذارند، اما توصیه می‌شود ورزش با سبک یا نیم ساعت قبل از افطار یا دو ساعت بعد از آن انجام شود.

دراند، بهتر است بین وعده افطار و شام یک تا دو ساعت فاصله بگذارند، اما برای افرادی که اضافه‌وزن دارند، مصرف هم‌زمان افطار و شام پیشنهاد می‌شود تا از دریافت کالری اضافی جلوگیری شود.

مدیرکل دفتر تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: در وعده شام، باید از مواد غذایی متنوع شامل لبنیات و سبزیجات استفاده شود. همچنین، دو تا دو و نیم ساعت پس از شام،

در وعده‌های افطار و سحر استفاده کنند.

**افطار را با نوشیدنی گرم و خرم‌ا آغاز کنید**

وی تأکید کرد: روزه‌داران بهتر است افطار خود را با یک لیوان آب ولرم یا چای کم‌رنگ به همراه دو عدد خرم‌ساز کنند. پس از آن، مصرف غذاهای سبک مانند سوپ، آش، انواع حلیم یا پنیر توصیه می‌شود. همچنین، افرادی که وزن طبیعی

### آگهی تصمیمات شرکت سامه صنعت آداک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۱۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۲۸۵۵۰

پساً عنایت به استعلام اخذشده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش براساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکت ها به شماره نامه ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ و خلاصه اسامنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ تحت شماره ۱۵۱۳۴ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود.
۱- موضوع شرکت: ارائه کلیه خدمات فنی و مهندسی در زمینه برق الکتریکال و تاسیسات مکانیکال و الکترو مکانیک، الکترونیک و اتوماسیون و ابزار دقیق به شرح پیوست؛ تهیه و تامین، تولید، ساخت قطعات، مطالعه، مشاوره، طراحی، نظارت، نصب، مژه و برآورد، صادرات و واردات در زمینه موضوع فعالیت شرکت، تعمیرات، نگهداری، بهره برداری و پیمانکاری کلیه سیستم های الکتریکی و برقی و مکانیکی و تاسیساتی و الکترومکانیک، قطعات وابسته و سیستم ها و تجهیزات حرارتی و برودتی اعم از انواع کولر گازی، چیلر، خنک کننده ها، رادیاتور و پکیچ و متعلقات وابسته به آن ها، بهینه سازی مصرف انرژی، سازه های مکانیکال و الکتریکال و کنترل و ابزار دقیق، اتوماسیون و مایتنورینگ صنعتی و سیستم های کنترلی و مراقبتی، بهره نامه نویسی، تهیه، ساخت و نصب و راه اندازی تابلوهای برق و کنترل صنعتی و توزیع برق، سیستم های اعلام و هشدار دهنده، سیستم های ارتباطی و شبکه های مرتبط، نقشه کشی و برنامه ریزی مرتبط با موضوع فعالیت، ساخت و تجهیز و نگهداری پروژه های برقی و مکانیکی و تاسیساتی، نصب و راه اندازی سیستم های هوشمند مرتبط با موضوع شرکت، تامین تجهیزات و ارائه کلیه خدمات پشتیبانی شامل فروش و تامین نیروی انسانی متخصص در زمینه فعالیت شرکت، خدمات مشاوره ای مرتبط با موضوع شرکت، اخذ و ایجاد نمایندگی ها، شرکت در نمایشگاه ها، مناقصات و مزایده ها، افتتاح حساب و اخذ وام و تسهیلات از مؤسسات و بانک ها و گشایش اعتبارات اسنادی.
پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح مطابق با قانون و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد. ضمناً کلیه موضوعات مندرج در اسامنامه صرفاً جهت ثبت موضوع می باشد و هرگونه فعالیت منوط به اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح می باشد.
۲-مدت شرکت : تا تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳-مرکز اصلی شرکت : شهرک کشتک، فاز ۴، مرکز خرید صدف کیش، طبقه اول، واحد ۶۲. کدپستی ۷۹۴۱۷۱۵۳۹۸. شعبه: ندارد.
۴- سرمایه شرکت : مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال که تمامی آن به موجب گواهی بانکی به شماره ۴۱۸۰۶۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۸ ثبت شده است.
بانک سینپا شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.
۵-مدیران شرکت: آقای سهیل میلانی با شماره ملی ۰۰۶۱۵۵۷۱۲۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای مهدی ابراهیمی سلطانی فر با شماره ملی ۴۰۱۱۵۳۳۲۲۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره و آقای حیدری اخلاقی با شماره ملی ۲۸۲۰۰۵۹۵۷۳ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.
۶-رئیسندگان حق اعضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادهای مکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

### آگهی تصمیمات شرکت صنایع نفت و گاز پترو پژواک ستاره کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۵۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۱۱۳۲۲۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲ تصویب رسید.
۲-مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت ارقام نگرا (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۶۳۲۱ به عنوان بازرس اصلی و حسابرס شرکت و آقای داود بازر افشان با کد ملی ۰۲۹۱۸۰۷۳۰۹ به عنوان بازرس علی البدل شرکت برای سال مالی ۱۴۰۳ انتخاب گردیدند.
۳-روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

### آگهی تصمیمات شرکت سرزمین رویایی زیبای کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۹۲۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۰۸۹۶۷۷

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای محمدرضا تقضلی شرکت با کد ملی ۲۶۲۲۵۰۲۳۲۲۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای ارسلان قربانی کنخورچه با کد ملی ۱۸۲۰۴۵۳۳۳ به نمایندگی از شرکت دریم لند کیش (با مسئولیت محدود) با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۴۳۲۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای ایرج شرف زاده با کد ملی ۱۸۱۷۳۳۹۵۶۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته و پروات و عقود اسلامی و قراردادهای امضای رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت و سایر مکاتبات عادی و اداری با امضاء هر یک از اعضای هیئت مدیره منفرد همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳-مؤسسه حسابرسی و بهبود سیستم های مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۸۰۳ به عنوان بازرس اصلی و خانم ستایش عباسیان با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
۴-روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

### آگهی تصمیمات شرکت مجتمع تولیدی طب و درمان طلایی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۰۶۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۴۷۰۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۰ خانم مرصیه محمدی نصر آبادی به شماره ملی ۰۰۸۰۸۲۶۳۳۶ به سمت بازرس اصلی و خانم بهار حسینی سوخته سمرانی به شماره ملی ۰۳۱۲۲۸۵۶۶۶ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

سه شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳، ۱۰ رمضان ۱۴۴۶، ۱۱، ۲۰۲۵، شماره ۴۶۷۷، صفحه ۹

**یک متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌ها تشریح کرد:**

## چند نکته ایمنی و خودمراقبتی برای خانه تکانی‌های عید

**گروه بهداشت و سلامت**–خانه تکانی رسم دیرینه‌ای است که هر ساله در آستانه عید نوروز و از سوی بسیاری از خانواده‌های ایرانی انجام می‌شود، اما متأسفانه با توجه به اینکه برخی ممکن است نکات ایمنی و مرتبط با سلامت را رعایت نکنند، در حین انجام کار دچار آسیب‌هایی می‌شوند؛ آسیب‌هایی که با کمی دقت بیشتر قابل پیشگیری هستند……

دکتر آرزو دهقانی –متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌ها با اشاره به سنت خانه‌تکانی که هر ساله با نزدیک شدن به سال نو اغلب در خانه‌های ایرانی ششاده آن هستیم، گفت: رعایت برخی نکات ایمنی و خودمراقبتی در این روزها، ایام عید را برای همه اعضا خانواده شیرین‌تر خواهد کرد.

وی همچنین گزارشات متعدد از سقوط و مسومیت در زمان خانه تکانی را مورد اشاره قرار داد و افزود: با توجه به حوادث این چنینی در ایام خانه تکانی، پیشنهاد می‌شود در هنگام کار همچون تمیز کردن دیوارها و یا سقف منزل از نردبان یا چهارپایه که سطح اتکایی مناسبی با زمین دارد استفاده شود. در این رابطه اگر از نردبان دوطرفه استاندارد استفاده شود، ایمنی بیشتر خواهد بود. همچنین هنگام پاک کردن شیشه‌ها و پنجره‌ها باید بسیار مراقب بود و از رفتن روی نرده و یا قرنیز پنجره‌ها خودداری کرد. در زمان پایین آمدن از چهارپایه و نردبان نیز باید مراقب بود که روی سطوح خیس یا کف‌دار پا نگذاشت؛ چراکه احتمال سُر خوردن و شکستگی وجود دارد. دهقانی تأکید کرد: شست‌وشویی لسترها، چراغ‌های روشنایی، تمیز کردن کلبه و پریز و شاییدن آب روی آن‌ها می‌تواند باعث بروز برق گرفتگی شود؛ بنابراین حتما هنگام انجام این کار باید از دستکش و دمپایی پلاستیکی استفاده کنید و پیشنهاد می‌شود قبل از شروع کار برق را قطع کنید. برای پاک کردن لسترها مطمئن شوید که جریان برق قطع است. سپس آن را تمیز کنید. از دستن کامل لوازم برقی یا آب خودداری کنید. برای پاک کردن لواز برقی با دستمال خیس کم ابتدا آنها را از برق بکشید و سپس پاک کنید. این متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌ها بیان اینکه لازم است قبل از استفاده از شوینده‌ها، حتما برچسب

نحوه استفاده آنها را بررسی کنید؛ گفت:شوینده‌های شیمیایی را به هیچ‌عنوان باهم ترکیب نکنید و در زمان استفاده از آنها حتما ماسک بزنید و درب و پنجره را باز بگذارید تا هوای محیط تهو به شود. همچنین برای پیشگیری از حساسیت پوستی حتما از دستکش مناسب استفاده کنید و در صورت تحریک دستگاه تنفسی و احساس سوزش چشم و یا سرفه و به سرعت محل را ترک کنید و در معرض هوای آزاد قرار بگیرید. دهقانی تأکید کرد: در صورتی که مواد شوینده به چشم‌هایتان یا شنیده شد، چشم را با آب سرد شستشو داده و در صورت نیاز به پزشک مراجعه کنید. بهتر است که شست و شوی آرام چشم با آب حدود ۲۰ دقیقه انجام شود. وی همچنین افزود: افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی و سایر بیماری‌های زمینه‌ای برای انجام فعالیت‌های فیزیکی و کار در منزل، باید اصول کلی آن را رعایت کنند و از انجام کارهای طولانی، کار در ارتفاع نظیر شیشه پاک کردن، فعالیت شدید، سنگین و ناگهانی پرهیز کنند و بهتر است قبل از شروع فعالیت‌هاشان، با پزشک معالج خود مشورت کنند. این متخصص سلامت در بلایا و فوریت‌ها همچنین به خانواده‌ها توصیه کرد که مواد شوینده را دور از دسترس کودکان قرار دهند و گفت: به هیچ وجه مواد شوینده را در ظرف شربت یا رنگی نریزید. بهتر است مواد شوینده در طبقات بالایی قرار گیرند. همچنین از قرار دادن ظروف حاوی مواد شیمیایی در کنار مواد غذایی خودداری کنید و از قرار دادن آن در حیاط، پارکینگ و زیرزمین پرهیزید. در صورتی که مواد شوینده توسط کودکان حتی به میزان بسیار کم هم خورده شد او را سریعاً به بیمارستان برسانید. دهقانی در پایان صحبت‌هایش گفت: انجام کارهای سنگین و مضاعف در ایام خانه تکانی برای زنان می‌تواند آنها را با مشکلات جسمی نظیر کمردرد و غیره مواجه کند بنابراین انجام چنین کارهایی بویژه برای زنان باردار به طور کلی توصیه نمی‌شود.

### حفظ آب بدن با سبزیجات و میوه‌های پر آب

وی همچنین نسبت به مصرف شیرینی‌ها می مانند ژلیسیا و بامیه هشدار داد و خاطر نشان کرد: این مواد دارای قند و چربی بالا هستند و مصرف بیش از حد آن بدن توده نمی‌شود. برای تأمین آب بدن نیز مصرف سبزیجاتی مانند کاهو و میوه‌هایی بس آب پنهان مفید خواهد بود.

### آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی و ساختمانی آینده ساز کرانه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۴۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۰۶۰۰۲۴

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای احمد رویایی با کد ملی ۴۵۹۱۲۹۳۳۶۶ به نمایندگی از شرکت کیش بتون جنوب با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۲۹۶ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمد را فرهند با کد ملی ۴۶۶۰۹۷۸۱۷۶ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری آینده ساز کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۷۷۹۹ به سمت رئیس هیئت مدیره (موظف )، آقای علیرضا جلاوی با کد ملی ۵۳۳۳۳۸۱۴۸ به نمایندگی از شرکت آینده گستر با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۱۰۵۱۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.
۲-کلیه اسناد و اوراق تعهد آور از قبیل چک، سفته با امضا مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و یسا دو نفر از اعضاء هیأت مدیره و با مهر شرکت معتبر بوده و سایر اوراق و نامه های اداری، قراردادهای معاملات متوسطه تا مبلغ ۱۰۰میلیارد ریال با امضاء مدیر عامل و مهر شرکت معتبر می باشد.
۳-هیئات مدیره بخشی از اختیارات مندرج در بندهای ۱، ۶، ۸، ۷، ۱۰، ۱۰، ۱۴، ۱۳، ۱۰، ۸، ۷، ۶، ۴ به مدیر عامل تفویض نمود. بنده ۱- نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات و موسسات خصوصی، بنده ۴-تصیب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد و اعوام و ترغیب و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خرج آنها از خدمت و مرخصی و بازنشستگی و مستمری و وراثت آنها. بنده ۶-افتتاح حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانک و موسسات. بنده ۷-دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره و متفرعات. بنده ۸- تعهد، ظهر نویسی، قبولی، پرداخت و درخواست اوراق تجاری. بنده ۱۰ – مبادرت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه علامت تجاری. بنده ۱۳ –اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام صالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور یا یا بدون اختیار صالح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون دوری و تعیین وکیل برای دادرسی و غیره بسا یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا تعیین مصلق و کارشناس، اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملاً قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد دعوی دفاع از شخص ثالث و دفاع از دعوی ثالث اقامه به دعوی مقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه های اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرایی و تعقیب عملیات اجرایی و اخذ محکوم چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد. بند ۱۴ – تعیین میزان استهلاك ها.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

# اقتصاد کیش

# پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

## گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش