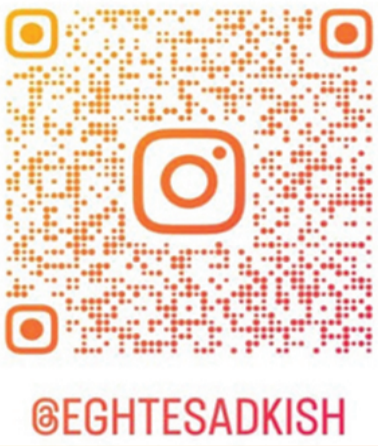


# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی قدشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
 eghtesadkish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

اینستاگرام روزنامه اقتصاد کیش  
 را دنبال کنید  
**Instagram**



سه شنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۳، ۱۹ شعبان ۱۴۴۶، ۱۸ فوریه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۶۰ (۲۰۴۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۱ - طلوع آفتاب: ۶:۲۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۹ - اذان مغرب: ۱۸:۰۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۹	▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۴
▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۷	▼ ۱۷	▼ ۱۶	▼ ۹	▼ ۱۴	▼ ۱۲

### سخن بزرگان

زندگی همواره به این معنا نیست که انسان مهره‌های برنده در اختیار داشته باشد بلکه به این معناست که با مهره‌های بسیار بدش، خوب بازی کند.

جک لندن

### سبک زندگی

## فعالیت اجتماعی شروع زوال عقل را به تأخیر می‌اندازد

درباره ارتباط میان مشارکت اجتماعی و شروع زوال عقل است. یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد افراد مستی که فعالیت اجتماعی بیشتری دارند در مقایسه با همسالان خود که فعالیت اجتماعی کمتری دارند، کمتر به زوال عقل مبتلا می‌شوند. در واقع، در میان شرکت کنندگان در این پژوهش، افرادی که فعالیت اجتماعی کمتری داشتند، به طور متوسط ۵ سال زودتر از افرادی که از نظر اجتماعی فعال بودند، به زوال عقل مبتلا شدند.

**اثر محافظتی فعالیت اجتماعی**  
 به نظر می‌رسد فعالیت اجتماعی اثر محافظتی چشمگیری در برابر ابتلا به زوال عقل داشته باشد. بر اساس یافته‌های این پژوهش، تعامل اجتماعی مکرر با کاهش ۳۸ درصدی خطر ابتلا به زوال عقل و کاهش ۲۱ درصدی خطر ابتلا به اختلال شناختی خفیف مرتبط است. اهمیت این اعداد زمانی آشکار می‌شود که بدانیم به

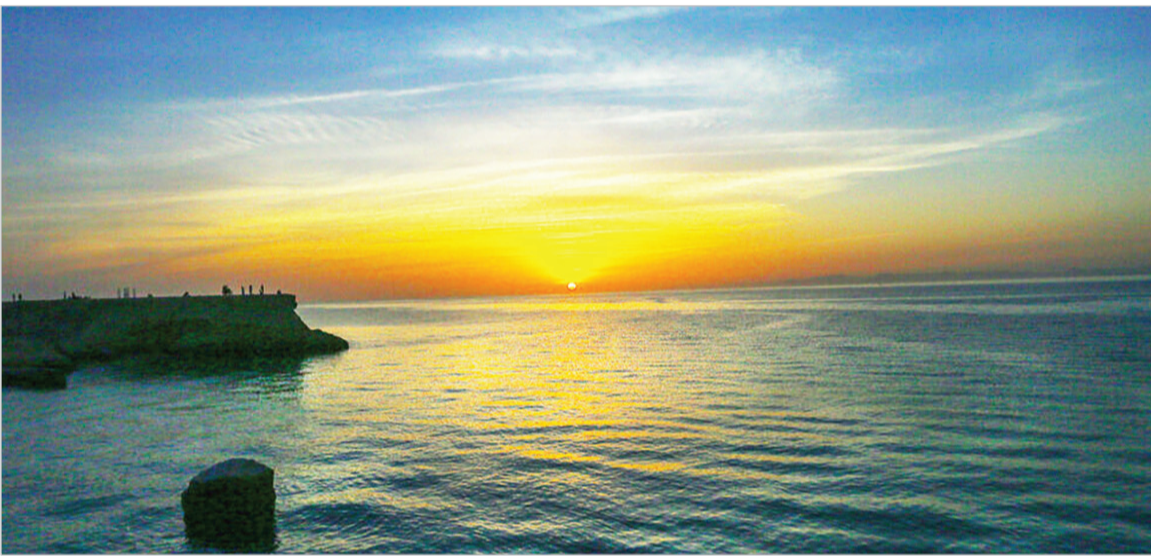
یافته‌های جدید پژوهشگران نشان می‌دهد فعالیت اجتماعی احتمالاً نقشی مهم در به تأخیر انداختن شروع زوال عقل افراد مسن ایفا می‌کند. بیماری زوال عقل که بر حافظه، تفکر و رفتار تأثیر می‌گذارد، یکی از جنبه‌های ترسناک افزایش سن است. پژوهشگران در تلاش هستند تا در مان‌های احتمالی آن را کشف کنند؛ اما همچنان پیشگیری، اهمیت ویژه دارد. یافته‌های یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که فعالیت‌های اجتماعی مکرر احتمالاً نقشی مهم در به تأخیر انداختن ابتلای افراد مسن به زوال عقل یا پیشگیری از آن دارد.

دکتر بری‌ان جیمز (Bryan James)، دانشیار پزشکی داخلی دانشگاه راش در آمریکا خاطر نشان کرد: این پژوهش در پی سنجش زوال عقل در گروه ما صورت گرفته که نشان می‌دهد فعالیت اجتماعی با کاهش زوال شناختی در افراد مسن مرتبط است. آنچه این پژوهش را متمایز می‌کند، کاوش عمیق تر آن

### کاریکاتور



### عکس روز



خلیج فارس زیبا

### آموزش آشپزی

#### اپل رینگ



مواد لازم:  
 تخم مرغ ۱ عدد  
 شکر نصف پیمانه  
 شیر نصف پیمانه  
 وانیل و بیکنگ پودر یک قاشق چای خوری  
 آرد به میزان لازم  
 مقداری برای سرخ کردن  
 دو قاشق غذاخوری  
**طرز تهیه:**  
 اپل رینگ یک نوع شیرینی خوشمزه است که میتوانی آن را به سرعت درست کرده و برای عصرانه میل کنی.

ابتدا در ظرفی شکر و دارچین را با هم مخلوط کنید و کنار بگذارید. قرار است رینگ‌ها را بعد از آماده شدن داخل این مخلوط بغلطانید و حالا سراغ مرحله بعد بروید، آرد و شیر را در ظرف مناسبی ریخته و ۱ عدد تخم مرغ در آن بشکنید و خوب هم بزنید. مواد را تا جایی هم بزنید که یک مایه یکدست و صاف بدست آید و غلظت آن مثل ماست شود حالا سیب‌ها را شسته پوست آن را بگیریید و به شکل حلقه‌ای برش بزنید، وسط سیب‌ها را بوسیله چاقو خارج کنید و تابه ای را روی حرارت قرار داده و به اندازه کافی روغن بریزید و اجازه دهید روغن داغ شود. حالا حلقه‌های سیب را داخل خمیر بغلطانید تا همه جای آن را بپوشاند، سیب‌ها را داخل روغن سرخ کنید

### سراج قمری

در حق من ز حادثه نامهربان تری  
 وز دشمنان من به یقین بدگمان تری  
 به عهد تر بسی ز جهانی و زین سبب  
 از پیش من بسی ز جهان هم جهان تری  
 چون سایه بر بی تو به سر می‌دم، ولیک  
 هر ساعتی چو سایه ز من بر کران تری  
 بر آستانت سر نتوانم نهاد، از انگ  
 از آسمان به قدر، بلند آستان تری  
 چون غنچه بی دهانی و، این سخت نادر است  
 کاندز سخن ز سوسن تر، خوش زبان تری  
 صدبار بی وفاتری از گل، به گاه عهد  
 و اندر سخن ز غنچه تر، بی دهان تری  
 هرگز ندید چشم و نشیند گوش من  
 رویی بدان خوشی و حدیثی بدان تری

### جملات ناب از کتاب‌های ناب

آناکاری نینا - نلثو تولستوی  
 «خانواده شیربانشسکی و لئوین از خاندانهای اشرافی اصیل مسکویی بودند و همیشه هم روابط نزدیک و صمیمانه‌ای داشتند. این روابط زمان دانشجویی لئوین گرمتر از همیشه شد. او و شاهزاده شیربانشسکی، که برادر کیتی و دالی باشد، باهم برای ورود به دانشگاه درس خواندند و باهم نیز قبول شدند. آن وقتها لئوین زیاد به خانه شیربانشسکی‌ها رفت و آمد داشت و همان جا بود که عاشق شد. شاید عجیب باشد، اما لئوین یک جوهرهایی دلباخته خانه و خانواده و، به خصوص، بخش زنانه خانواده شیربانشسکی شد. لئوین مادرش را به یادداشت و تنها خواهرش هم از او بسیار بزرگتر بود.»

