اختلال قرینه نویسی و وارونه نویسی؛ دلایل و راهکارها

گرد آورنده :نجمه لبانی مطلق
کارشناس آموزش

وجود انواع اختلال در کودکان دبستانی رایج است و این هم به دلیل ضعف آموزش پیش از دبستان شکل می گیرد. گروهی از این اختلالات تأثیر منفی در کسب مهارت و توانایی های فرد ندارد اما باید در پی برطرف کردن این اختلال در دانش آموز باشیم زیرا گاهی باعث می شود که در روابط اجتماعی فرد را دچار مشکل کند.

گروه علمی و آموزشی– یکی از این اختلالات که در بین دانش آموزان خصوصا دانش آموزان کلاس اول شایع است وارونه یا قرینه نویسی است. این کودکان علی رغم هوش بالایی که دارند بسیار بدخط هستند و گاهی دچار این اختلالات می شوند. برخی از محققان به این موضوع اعتقاددارند که علت بدنویسی در کودکان عدم هماهنگی حرکتی آنان است. به این نکته باید توجه داشت که نوشتن یک عمل پیچیده است که شامل رشد ذهنی، تبحر در مهارت های حرکتی و بینایی است. از دلایل اینکه کودکان در نوشتن دچار مشکل می شوند عدم آموزش پیش نیاز هایی است که عمده ترین آن ها به این شرح است: درک موقعیت بدن نسبت به اشیاء، درک اندازه ها، شکل ها و تشخیص رنگ ها، درست گرفتن مداد، تنظیم وضعیت کاغذ نسبت به چشم ها و بدن و نحوه درست چرخش دست ها در هنگام ترسیم اشکال و خطوط. جالب است بدانید که هنرمند معروف جهان لئوناردو داوینچی درگیر این اختلال بوده اما این اختلال مشکلی در روند موفقیت او ایجاد نکرده است.

اختلال وارونه نویسی این گونه است که فرد در نوشتن حروف و اعداد به مشکل بر می خورد به این معنا که جهت را درست تشخیص می دهد اما در نوشتن اشتباه می کند مثلا برای نوشتن عدد ۷ ممکن است ۸ را بنویسد و فکر می کند که درست نوشته است. این افراد جهات را درست تشخیص می دهند اما فکر می کنند که حروف یا اعداد را از هر طرفی که بنویسند درست نوشته اند. باید به این نکته توجه کرد که در زبان انگلیسی گاهی تشخیص حروف شبیه به هم برای دانش آموزان بتدایی مشکل است و حتما نباید این کودک را مبتلا به اختلال وارونه نویسی دانست. مثلا حرف q و p یا d و b را گاها اشتباه می گیرند باید متوجه شویم دلیل این اشتباه چیست. وارونه نویسی در کودکان تا سن هفت سالگی تقریبا طبیعی است اما اگر تعداد این اشتباه زیاد شود و ادامه پیدا کند باید به دنبال راه کار درمان این اختلال باشیم.

و اما اختلال قرینه نویسی به این شکل است که کودک در تشخیص جهت نوشتن اشتباه می کند. در این حالت کودک برای نوشتن از چپ به راست شروع می کند و اگر نوشته اش را جلوی آئینه بگیرید با نوشته ای بدون اشتباه و درست رو به رو خواهید شد. شاید در این متن غلط املایی وجود داشته باشد که مربوط به قرینه نویسی نیست.

این اختلال هم مانند وارونه نویسی تا سن هفت سالگی طبیعی است و اگر در ابتدای آموزش کودکان باشد باید توجه کرد که از آموزش اشتباه به کودکان پرهیز شود اما اگر این قرینه نویسی ادامه پیدا کند باید به دنبال راه حل برای برطرف کردن این مشکل باشیم. کودکانی که دچار این دو اختلال هستند در شکل دهی حروف ضعف دارند. حروف بزرگ و کوچک را در جای اشتباه به کار می برند. حروف را خیلی ریز، درشت و یا نا هماهنگ می نویسند. حروف را به صورت فشرده و درهم می نویسند.

روی خط نوشتن و ردیف کردن حروف برایشان سخت است. حروف را کج می نویسند. نوشته هایشان روان نیست. بسیار کند می نویسند حتی زمانی که از آن ها خواسته می شود که در نوشتن سرعت داشته باشند. خانواده ها باید به این موضوع توجه داشته باشند که معمولا از این دو مورد اختلال، در دسته اختلالات نوشتن یاد می شود و گاهی با چند جلسه درمانی یا تمرین در منزل رفع خواهد شد پس لازم نیست حتما در خلال اختلالات یادگیری از این دو مورد یاد کنیم.

حال که با این اختلالات آشنا شدید لازم است بدانید دلیل به وجود آمدن این دو اختلال از کجاست :

* یکی از مهمترین دلایل مبتلا شدن به این اختلال عدم تشخیص جهات چپ و راست در کودک است. اگر کودک در تشخیص دست چپ و راستش دچار مشکل است یا کفش خود را اشتباه می پوشد به این معناست که هنوز در تشخیص این دو جهت نیاز به تمرین بسیار زیادی دارد.

* مورد بعدی اختلال در ادراک فضایی است یعنی کودک توانایی درک، استدلال و به خاطر سپردن محیط اطراف را ندارد. برای مثال شما ممکن است پشت، بالا، پایین و زیر یک جسم قرار گرفته باشید که کودک شما نمی تواند تشخیص درستی از موقعیت شما نسبت به فضا داشته باشد و این ناتوانی در درک فضا باعث می شود دچار این اختلالات شود.

* اختلال در تن آگاهی یعنی عدم توانایی در حس حرکت خود و اینکه بدن در کجای فضا قرار گرفته است. تن آگاهی برای هماهنگی حرکتی و برنامه ریزی بسیار مهم است. تن آگاهی باعث می شود فرد اعضای بدن خود را شناخته و موقعیت آن ها را در فضا درک کند. اگر شخصی در تن آگاهی دچار ضعف باشد ممکن است در توانایی نوشتاری خود هم به مشکل برخورد کند. پس لازم است که حتما برای درمان این موضوع پیگیری لازم انجام شود زیرا اگر درمان به موقع برای این مشکل اتفاق نیفتد فرد را در بزرگسالی دچار مشکلات بسیاری خواهد کرد.

خانواده ها باید آگاه باشند که این دو اختلال ریشه تقریبا یکسان دارد و گاهی تمریناتی ساده اما مداوم باعث حل این اختلالات خواهد شد اما اگر با تمریناتی که در منزل انجام می دهید این مشکل رفع نشود لازم است با کاردرمان ذهنی یا گفتار درمانگر به رفع آن پرداخت. در اینجا به چند مورد تمرین برای رفع این اختلالات اشاره می نماییم:

* آموزش دست راست و چپ: در ابتدا باید با آموزش دست راست شروع کنیم یعنی فقط تأکید بر آموزش دست راست کودک باشد. آن قدر باید به آموزش دست راست توجه کرد و کودک را در این قسمت مسلط نمود که ملکه ذهن او شود در ادامه خودش دست چپ را تشخیص خواهد داد. در این آموزش باید به صورت بازی گونه از کودک بخواهیم که از دست راستش استفاده کند مثل اینکه بگوئیم دست راست بالا، دست راست رو گونه یا بر روی دست راست کودک را با یک نشانه به او یادآوری کنیم مثل بستن روبان به دست راست.

اختلال قرینه نویسی به این شکل است که کودک در تشخیص جهت نوشتن اشتباه می کند. در این حالت کودک برای نوشتن از چپ به راست شروع می کند و اگر نوشته اش را جلوی آئینه بگیرید با نوشته ای بدون اشتباه و درست رو به رو خواهید شد. شاید در این متن غلط املایی وجود داشته باشد که مربوط به قرینه نویسی نیست.

* آموزش تن آگاهی : کودک را کاملا به اعضای بدنش آشنا کنیم. در این مواقع هم کافی است به صورت بازی از کودک بخواهیم که مثلا دست خود را روی شانه ات بگذار یا دست روی پا، دست روی بینی و امثال این حرکات. گاهی ساختن تونلی با بالشت می تواند کمک کند که کودک در هنگام رد شدن از این تونل کوچک مواظب اعضای بدن خود باشد و اگر عضوی از بدنش با تونل برخورد کرد از او بخواهیم بیان کند که کدام عضو بدنش در تماس با تونل بوده است.

* آزمون فراستینگ: آزمون فراستینگ آزمون ادراک بینایی است که توانایی کودک را در درک محیط مشخص می کند. یک بخش از این آزمون به این نکته می پردازد که هماهنگی چشم و دست کودک به چه میزان است به این صورت که از او خواسته می شود خطوط صاف، مورب و زاویه دار را بکشد که این آزمون در بالابردن توانایی فرد بسیار موثر است.

* تمرینات درکی –حرکتی: در این تمرین می توان با کشیدن فلش هایی روی کاغذ از کودک بخواهیم به هر فلشی که اشاره شد به آن سمت حرکت کند در این هنگام با دست عددی هم به او نشان دهیم که مثلا دو قدم به سمت راست برو. هم چنین بازی وصل کردن شکل های مشابه به هم می تواند موثر باشد. این تمرینات به شناخت کودک از محیط کمک شایانی می کند.

در پایان اگر با این تمرینات ساده به نتیجه نرسیدیم می توانیم از کادرهای درمان گر کمک بگیریم. این تیم ها شامل درمانگر ذهنی و گفتار درمانگر می باشد که با تمرینات ویژه خود به سرعت به رفع این دو مورد اقدام می کنند.

باز هم یادآور می شویم که این دو مورد از اختلالاتی به شمار نمی روند که خانواده ها را نگران کنند چون با تمرینات ساده و پیگیری مداوم قابل رفع هستند و مشکل حادی را برای فرد ایجاد نخواهد کرد. امید است که خانواده ها با افزایش آگاهی خود برای کودکانشان که در بدو ورود به مدرسه هستند زمینه های پیشرفت و ترقی را فراهم نمایند و در صورت لزوم با پیگیری های به موقع خود موانع را از سر راه عزیزانشان بردارند.

مهمترین فناوری‌هایی که در اوایل سال ۲۰۲۵ راه‌اندازی می‌شوند

گروه علمی و آموزشی–با شروع سال ۲۰۲۵ جهان منتظر بسیاری از اعلامیه‌های فناوری بزرگ از برندهای بزرگ است.

در حالی که سال ۲۰۲۴ با توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی سال بسیار خوبی از نظر فناوری بود، کارشناسان انتظار دارند سال ۲۰۲۵ بهتر باشد.

اگرچه هنوز تاریخ عرضه رسمی برای هیچ یک از محصولات مشخص نشده است؛ اما چندین دستگاه جدید در طول سال جدید روانه بازار خواهند شد.

با ورود نسل بعدی بازی‌های لپ تاپ، نیاز به واحدهای پردازش گرافیکی قدرتمند ضروری است.

واحد پردازش انویدیا ۵۰

در این زمینه، انویدیا پردازنده‌های گرافیکی گران‌قیمت سری ۵۰ خود را معرفی کرده است؛ اما سریع‌ترین زمانی که می‌توانیم پردازنده‌های گرافیکی سری ۵۰ را در سخت‌افزار ببینیم در بهار سال ۲۰۲۵ خواهد بود.

نینتندو سوییچ ۲

Nintendo Switch نزدیک به ۸ سال پیش عرضه شد؛ اما رئیس این شرکت تأیید کرد که جانشین سوییچ که همه آن را Switch ۲ می‌نامند، قبل از ۳۱ مارس ۲۰۲۵ معرفی خواهد شد.

در حالی که تاریخ عرضه هنوز تایید یا اعلام نشده است، ممکن است این اعلامیه در اوایل این ماه منتشر شود و ممکن است ۳ مارس ۲۰۲۵ باشد که دقیقاً ۸ سال از عرضه سوئیچ فعلی می‌گذرد.

هدفون هوشمند سامسونگ

سال ۲۰۲۵ می‌تواند سال ورود سامسونگ به بازار عینک‌های هوشمند با کمک کوالکام و گوگل باشد.

عینک‌های سامسونگ در رویداد دوسالانه Galaxy Unpacked این شرکت که در ماه جاری برگزار می‌شود، رونمایی خواهد شد و می‌تواند رقیبی سرسخت برای عینک‌های هوشمند Ray-Ban میتا باشد.

علاوه بر اولین جفت عینک هوشمند سامسونگ، همکاری سامسونگ و گوگل برای تولید هدست هوشمند XR نیز وجود دارد که مشابه هدست ویژن پرو اپل است و می‌تواند بین حالت‌های واقعیت مجازی کامل و واقعیت ترکیبی جابجا شود و قرار است راحتی پیشرفته را فراهم می‌کند.

کامپیوتر مک بوک ایر M ۴

اپل برای اولین بار تراشه هسته M ۴ را در آیپد پرو عرضه کرده است. آخرین مدل‌های مک بوک پرو از آن زمان به تراشه‌های سری M ۴، از جمله سیلیکون M ۴، Pro M ۴ و Max M ۴ مجهز شده‌اند.

پس از آن نوبت به مک بوک ایر می‌رسد که از پردازنده M ۴ تغذیه می‌کند. بهترین حدس برای تاریخ عرضه MacBook Air M ۴ زمانی بین ژانویه تا مارس است.

سامسونگ گلکسی اس ۲۵

به نظر می‌رسد سال ۲۰۲۵ با عرضه احتمالی عینک‌های هوشمند، هدست XR و البته ارتقای سالانه گوشی پرچمدار Galaxy S ۲۵ با دوربین‌های شگفت انگیز، سال بزرگی برای سامسونگ خواهد بود.

بر اساس شایعات، می‌توانیم شاهد عرضه این گوشی در اواخر ژانویه یا اوایل فوریه باشیم.

اما از آن جایی که این شرکت رویداد دوسالانه Galaxy Unpacked خود را در ژانویه امسال برگزار می‌کند، این زمان عالی برای اولین نگاه شما به Galaxy S ۲۵ است.

زد آر ۱: گران ترین شورولت کوروت تمام دوران معرفی شد

گروه علمی و آموزشی– شورولت کوروت زد آر ۱ مدل ۲۰۲۵ در دو تریم عرضه می شود که با نام های ۱ال زد و ۳ال زد شناسایی می شود. تمامی مدل های زد آر ۱ مجهز به سقف فیبرکربن، ترمز کربن سرامیک، تریم فیبرکربن و پرفورمنس دیتاریکوردر هستند.

شورولت از برچسب قیمت کوروت زد آر ۱ مدل ۲۰۲۵ رونمایی کرد. این ابرخودرو موتوروسط ۱۷۴۹۹۵ دلار برای مشتریان خاص خود کلید می خورد تا لقب گران ترین خودرو تمام دوران برند کوروت را نیز به خود اختصاص دهد.

در بخش پیشرانه این هیولا از تپنده ۵,۵ لیتری توربودوقلو ۸ سیلندر ۱۰۶۴ اسب بخاری با گشتاور ۱۱۲۳ نیوتن متر استفاده شده است. بدین ترتیب یک رکورد دیگر نیز به این کوورت اختصاص می یابد و آن قدرتمندترین خودرو تولیدی برند در تمام دوران است.

این کوروت زد آر ۱ شاخص صفر تا ۱۰۰ کیلومتر را در ۲,۳ ثانیه ثبت می کند و بیشینه سرعت آن نیز ۳۸۰ کیلومتر بر ساعت است.

کوروت برای مشتریان خود آپشن متنوعی در نظر گرفته است. ۸۴۹۵ دلار برای پنل های فیبرکربن با نام پکیج آئرو، پکیج ۱۵۰۰ دلاری سیستم تعلیق اسپرت و موارد دیگر از این دست که در هنگام خرید پیش روی مشتریان قرار می گیرد.

شورولت کوروت زد آر ۱ مدل ۲۰۲۵ در دو تریم عرضه می شود که با نام های ۱ال زد و ۳ال زد شناسایی می شود. تمامی مدل های زد آر ۱ مجهز به سقف فیبرکربن، ترمز کربن سرامیک، تریم فیبرکربن و پرفورمنس دیتاریکوردر هستند.

از دیگر امکانات تریم ها باید به نمایشگر ۱۲ اینچی اطلاعات کیلومتر، سیستم صوتی بوز با ۱۰ اسپیکر، تنظیم ۸ جهته صندلی ها و... هستند.

در تریم ۳ال زد ۱۱ هزار دلار برای امکاناتی مانند گرم کن و تهویه صندلی های چرم ناپا، گرم کن آینه ها، هشدار نقاط کور راننده، شارژر بی سیم، پدال های فیبرکربن و ... باید پرداخت کنید.

شیائومی، ردمی نوت ۱۴ پرو را با محافظ آب و گرد و غبار معرفی کرد

گروه علمی و آموزشی– نسخه‌های جهانی ردمی نوت ۱۴ پرو با دوربین ۲۰۰ مگاپیکسلی معرفی شدند.

شیائومی نسخه‌های جهانی گوشی‌های هوشمند سری ردمی نوت ۱۴ پرو را معرفی کرد که در پاییز سال ۲۰۲۴ در چین عرضه شد.

مدل پرچمدار، Redmi Note+ Pro ۱۴، مجهز به یک چیپست Gen Snapdragon vs ۳ با ۸ و ۱۲ گیگابایت رم LPDDR۴X و حافظه داخلی ۲۵۶ و ۵۱۲ گیگابایت استاندارد UFS ۲,۲ است. این دستگاه دارای صفحه نمایش ۶.۶۷ اینچی منحنی OLED با وضوح ۱۲۲۰ در ۲۷۱۲ پیکسل، فرکانس ۱۲۰ هرتز و حداکثر روشنایی ۳۰۰۰ نیت است. صفحه نمایش توسط شیشه گوریلا گلس Victus ۲ محافظت می‌شود و بدنه دارای حفاظت IP۶۸ است. Redmi Note+ Pro ۱۴ یک دوربین اصلی با وضوح ۲۰۰ مگاپیکسل با یک ماژول فوق عریض ۸ مگاپیکسلی و یک ماژول ماکرو ۲ مگاپیکسلی دارد. همچنین یک باتری ۵۱۱۰ میلی آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۱۲۰ واتی وجود دارد.

Redmi Note ۱۴ Pro در انواع ۴G و ۵G موجود است که به ترتیب از تراشه‌های MediaTek Helio Ultra G۱۰۰ و Dimensity Ultra ۷۳۰۰ بهره می‌برند. Redmi Note ۱۴ Pro ۵G دارای همان صفحه نمایش ۶.۶۷ اینچی و باتری ۵۱۱۰ میلی آمپر ساعتی اما با شارژ ۴۵ واتی است. Redmi Note ۱۴ Pro ۴G یک صفحه نمایش ۶.۶۷ اینچی OLED با وضوح ۱۰۸۰x۲۴۰۰ پیکسل و محافظ Gorilla Glass Victus ۲ ارائه می‌دهد.

گوشی‌های هوشمند Redmi Note ۱۴ Pro ۴G، ۵G و Pro ۱۴+ با قیمت‌هایی از ۳۰۰ یورو، ۴۰۰ یورو و ۵۰۰ یورو (حدود ۴۲،۳۱.۵ و ۵۲.۵ هزار روبل) عرضه می‌شوند.

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۴۶۳۸

جدول عادی

افقی:

۱ - کشوری در جنوب شرقی آسیا - میوه‌ای زردرنگ
۲ - نواری از چرم یا فلز - کم‌کردنی‌های حقوقی! - جریمه
۳ - عامل ریز بیماری‌زا - بن فعل در دستور زبان - غول‌ماهی!
۴ - پسوند ساخت صفت - از اساطیر مصر - روزها - ارسباران امروزی
۵ - اینجانب! - پشه مالاریا - جوابش واجب است
۶ - کارمند را گویند - حجره - مفرد حواس
۷ - بهار - ضمانت - دیوار کوتاه
۸ - دارای اسرار مشترک - رشته فلزی رسانا - سر فرود آوردن
۹ - متحیر، بهت‌زده - ساز زهی و آرشه‌ای - منتقد
۱۰ - اشاره بعید - پُرگو - یکی از قطعات خودرو
۱۱ - الفت گرفته - استاد ایرانی مینیاتور - کلمه رم کردن حیوانات
۱۲ - بخشی از رایانه - گلی دارویی - آوای گریه - امر از بودن
۱۳ - نوکر و خدمتگزار - حرکت و قیام - مرکز «تبت»
۱۴ - آسودگی، راحتی - موسیقی بومی بوشهر - تست هوش معروف
۱۵ - فنی در کشتی - تمیز کردن

عمودی:

۱ - بخشی از بدن - نوعی سس
۲ - فراموشی - امر به ماندن - بنفش ملایم
۳ - مالیات لب مرز - برادر سلم و تور - یک نوع لیف ظرف‌شویی
۴ - گریزپای زیباچشم - خودستایی - پاسخ معما - زدنی در موتور ماشین!
۵ - سازی بادی - شهر «سوئیس» - هر موجود، موضوع یا حالت
۶ - وزغ - قلعه و برج - پیدا کردن
۷ - شیوه - فلسفه‌دان - کشنده
۸ - دستیابی به معشوق - سد شبستر - از اشکال هندسی
۹ - یرقان - خبره و کارکشته - وسیله بازی و ورزش
۱۰ - امتداد - پرتابه ورزشی - یازده!
۱۱ - لنگه در - سرزنش - روایت کننده
۱۲ - مخفف از آن - سفید آذری - خصومت و لج - شاخه‌زدایی
۱۳ - خیال‌ها - انضباط و نظم - درخور نیاز
۱۴ - آشیانه - آتش‌سوزی - عاشق و شیفته
۱۵ - یک نوع خورشت - بازیگر فیلم «تگزاس ۳» (روی پرده سینما)

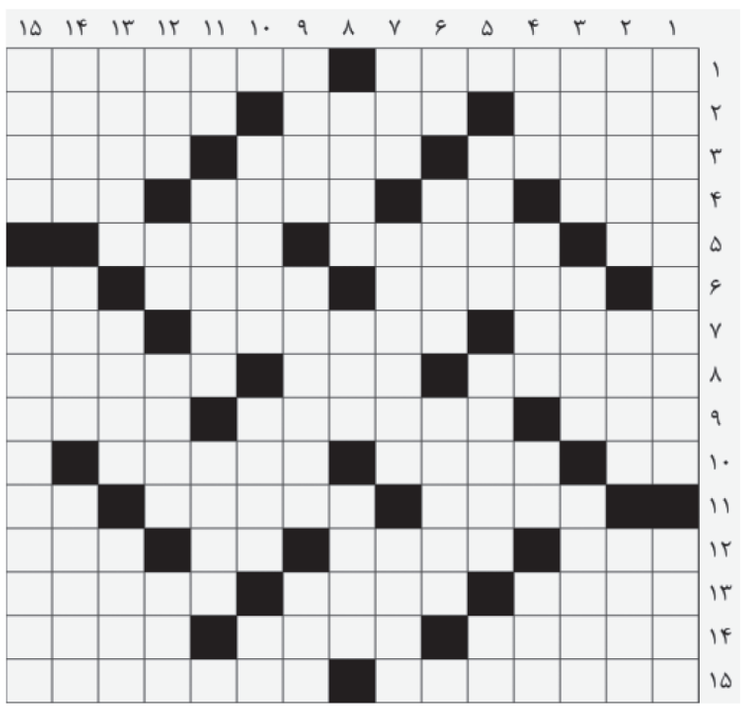
جدول ویژه

افقی:

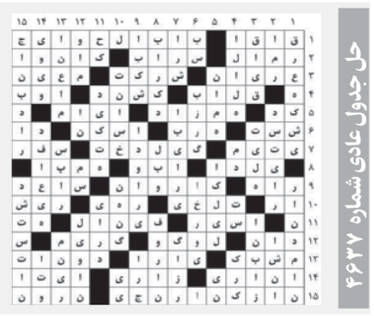
۱ - به تاخت در آوردن - یکی از ابزارهای نقاشی و گرافیک
۲ - اسب‌دوانی - قسمت کم‌عمق رودخانه - شاخه‌ای از فیزیک
۳ - نادر - دارای لقب - مرتبه اول از طبقات عدد
۴ - کشور آسیایی - شهر «آلمان» - روش و رفتار - کمترین اندازه
۵ - آواز گروهی - ادیب اسکاتلندی - تأکید کرده شده
۶ - شرم‌آور - شهر «نپال» - مارکی بر اجاق گاز
۷ - دوستدار و مهربان - واحد برق - مرزبان
۸ - تاکسی قدیم - ضمیر مفعولی - مانتو
۹ - میوه شیرین - وسیله‌ای که بر مبنای واحدهای مختلف دما را اندازه می‌گیرد - نقاش دوره نوزائی
۱۰ - اضافه کردن در فضای مجازی - سراینده - یکی از قبایل مغول
۱۱ - خوابیده - پرتو ماه - او
۱۲ - حیوانی در جنگل - از این فیلسوف به عنوان نخستین چهره علم یاد می‌شود - یکی از امکانات پنل‌های اس‌ام‌اس - مزه ترش و شیرین
۱۳ - بخشی از مادگی گل - شیرینی پیچی - زیاده‌روی در مصرف
۱۴ - فراهم‌سازی - فیلم رضا میرکریمی - جنس کلاه روستایی
۱۵ - خدمات تلفنی بانک - فیلم «روبن فلیشر»

عمودی:

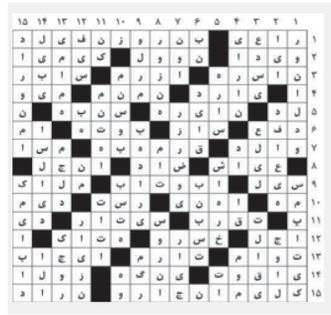
۱ - اثر «کورتزیو مالاپارته» - کابوس نفس‌گیر!
۲ - دستورها - تحیت - فرودگاه نظامی روسیه
۳ - طلایی - به رشته تحریر درآورد - طبیعی
۴ - خمیازه - جایگزین کبریت - حرف روسی - پیرایش درختان
۵ - شریف و محترم - نقش اصلی نشادر در آبکاری گالوانیزه اسیدی - جشنواره فیلم
۶ - یک شهرداری در «مجارستان» - زمان - آرشیتکت
۷ - پشیمانی - رودی در شهرستان ماکو - ماشین خاکبرداری
۸ - آغاز جهان - سد آذری - فیلم اصغر نصیری
۹ - پرنده شکاری - نوعی از هیوندای - حرف یونانی
۱۰ - راز فاش شده - کارگر کشتی - تیم فرانسوی
۱۱ - ضمیر اجتماعی - پیاپی رسیدن - اردنگی
۱۲ - مراقب - مخفف که او - محبت - تخلص استاد همایی
۱۳ - همدستی و یکدلی - یک قسم ماهی خوراکی - رخام
۱۴ - قطعه‌ای در خودرو - دریاچه اردبیل - به دنیا آمدن
۱۵ - صمیمی - گیاهی طبی و ضد تشنج



حل جدول عادی شماره ۴۶۳۷



حل جدول ویژه شماره ۴۶۳۷



کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۱–۴۴۴۷۳۴۲۲