روغن بادام زمینی چیست؟ فواید و مضرات روغن بادام زمینی

■ روغن های پخت و پز زیادی در بازار موجود است و با وجود تعداد زیاد انواع روغن ها دشوار است که بدانید کدام یک از آنها برای سلامتی شما بهترین هستند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–روغن بادام زمینی یک روغن محبوب است که معمولاً در پخت و پز به خصوص هنگام سرخ کردن مواد غذایی مورد استفاده قرار می گیرد. در حالی که ممکن است روغن بادام زمینی دارای برخی از مزایای سلامتی باشد، اما دارای اشکالات قابل توجهی نیز هست.

روغن بادام زمینی چیست؟

روغن بادام زمینی که از آن به عنوان روغن آراچی نیز یاد می شود ، یک روغن گیاهی است که از دانه های خوراکی گیاه بادام زمینی تهیه می شود. گرچه گیاه بادام زمینی بالای زمین گل می کند اما دانه ها یا بادام زمینی در واقع در زیر زمین رشد می کنند. بادام زمینی اغلب با آجیل درختی مانند گردو و مغز بادام دسته بندی می شوند اما در واقع نوعی حبوبات هستند که به خانواده نخود و لوبیا تعلق دارند. بسته به فرآوری، روغن بادام زمینی می تواند طیف گسترده ای از طعم ها را داشته باشد که از ملایم و شیرین گرفته تا قوی متفاوت است. انواع مختلفی از روغن بادام زمینی وجود دارد. هر کدام با استفاده از تکنیک های مختلف ساخته می شوند:

• روغن بادام زمینی تصفیه شده: این نوع تصفیه شده و دئودروزه شده است و باعث از بین رفتن قسمت های آلرژی زای روغن می شود. به طور معمول برای افرادی که به بادام زمینی آلرژی دارند بی خطر است. معمولاً توسط رستوران ها برای سرخ کردن غذاهایی مانند مرغ و سیب زمینی سرخ کرده استفاده می شود.

• روغن بادام زمینی فشرده شده: در این روش بادام زمینی خرد می شود تا روغن آن را بیرون بیاورد. این فرآیند با گرمای کم، بیشتر از طعم طبیعی بادام زمینی و مواد مغذی بیشتری را حفظ می کند.

• روغن بادام زمینی لذیذ: که روغن مخصوص آن محسوب می شود ، این نوع تصفیه نشده و معمولاً بو داده می شود و به این روغن طعم عمیق تر و شدیدتری نسبت به روغن تصفیه شده می دهد. از این ماده برای طعم دادن به غذاهایی مانند سیب زمینی سرخ شده استفاده می شود.

• مخلوط روغن بادام زمینی: روغن بادام زمینی غالباً با طعم مشابه اما روغن کمتری مثل روغن سویا مخلوط می شود. این نوع برای مصرف کنندگان مقرون به صرفه تر است و معمولاً برای سرخ کردن مواد غذایی به صورت عمده به فروش می رسد.

روغن بادام زمینی به طور گسترده در سراسر جهان مورد استفاده قرار می گیرد اما بیشتر در آشپزی های چینی ، آسیای جنوبی و آسیای جنوب شرقی رایج است. در ایالات متحده در طول جنگ جهانی دوم محبوبیت بیشتری پیدا کرد که روغنهای دیگر به دلیل کمبود مواد غذایی کمیاب بودند.

این روغن نقطه دود بالایی برابر ۴۳۷ فارنهایت (۲۲۵ سانتیگراد) دارد و معمولاً برای سرخ کردن غذاها مورد استفاده قرار می گیرد .

ترکیب مواد مغذی:

در اینجا تجزیه مواد غذایی برای یک قاشق غذاخوری روغن بادام زمینی ذکر شده است:

کالری: ۱۱۹

چربی: ۱۴ گرم

چربی اشباع: ۲,۳ گرم

چربی اشباع نشده (PUFA): ۴,۳ گرم

چربی اشباع نشده (MUFA): ۶,۲ گرم

ویتامین ای: ۱۱٪ از RDI

فیتواسترول ها: ۲۷,۹ میلی گرم

تجزیه اسیدهای چرب روغن بادام زمینی ۲۰٪ چربی اشباع ، ۵۰٪ چربی اشباع نشده (MUFA) و ۳۰٪ چربی اشباع نشده (PUFA) است.

نوع اصلی چربی اشباع نشده موجود در روغن بادام زمینی را اسید اولئیک یا امگا ۹ می نامند. همچنین حاوی مقادیر زیادی اسید لینولئیک ، نوعی اسید چرب امگا ۶ و مقادیر کمتری اسید پالمیتیک ، چربی اشباع شده است. مقدار زیاد چربی های امگا ۶ که روغن بادام زمینی در آن وجود دارد ممکن است چیز خوبی نباشد. این چربی ها باعث ایجاد التهاب می شوند و با مشکلات مختلف سلامتی مرتبط هستند. میزان کالری روغن بادام زمینی در هر ۱۰۰ گرم برابر با ۸۸۴ کالری می باشد. مقدار قابل توجهی چربی اشباع نشده موجود در این روغن باعث می شود آن را برای سرخ کردن و سایر روش های پخت و پز با گرمای زیاد استفاده کنید. با این حال،حاوی مقدار مناسبی از چربی اشباع نشده ، که در دماهای بالا پایدارتر است. از طرف دیگر ، روغن بادام زمینی منبع خوبی از ویتامین E است ، یک آنتی اکسیدان که دارای خواص درمانی زیادی مانند محافظت از بدن در برابر آسیب های رادیکال آزاد و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی است.

مزایای بالقوه روغن بادام زمینی:

روغن بادام زمینی منبع عالی ویتامین E است.

همچنین با برخی از مزایای سلامتی از جمله کاهش برخی از عوامل خطر بیماری قلبی و کاهش قند خون در مبتلایان به دیابت ارتباط برقرار کرده است.

روغن بادام زمینی از نظر ویتامین E بسیار سرشار است:

یک قاشق غذاخوری روغن بادام زمینی حاوی ۱۱٪ از توصیه روزانه ویتامین E است. ویتامین E در واقع نام گروهی از ترکیبات محلول در چربی است که عملکردهای مهم بسیاری در بدن دارند. نقش اصلی ویتامین E عملکرد آنتی اکسیدان و محافظت از بدن در برابر مواد مضر به نام رادیکالهای آزاد است.اگر تعداد رادیکالهای آزاد در بدن خیلی زیاد شود، می توانند باعث آسیب به سلولها شوند. آنها به بیماری های مزمن مانند سرطان و بیماری های قلبی مرتبط بوده اند.علاوه بر این ، ویتامین E به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند ، که بدن را از باکتری ها و ویروس ها محافظت می کند.

روغن بادام زمینی خطر بیماری قلبی را کاهش می دهد:

روغن بادام زمینی دارای چربی های اشباع نشده (MUFA) و (PUFA) است، که هر دو به صورت گسترده در کاهش بیماری های قلبی موثر است.شواهد خوبی وجود دارد که مصرف چربی های اشباع نشده می تواند برخی از عوامل خطر مرتبط با بیماری های قلبی را کاهش دهد. به عنوان مثال ، مقادیر بالای کلسترول LDL و تری گلیسیرید در خون با خطر بیشتر بیماری قلبی مرتبط است. بسیاری از مطالعات نشان داده اند که جایگزینی چربی های اشباع با MUFA ها یا PUFA ها ممکن است سطح کلسترول LDL و هم تری گلیسیرید را کاهش دهد.

روغن بادام زمینی ممکن است حساسیت به انسولین را بهبود بخشد:

مطالعات نشان داده است که چربیهای اشباع نشده (MUFA) و (PUFA) ممکن است کنترل قند خون را در افراد مبتلا به دیابت بهبود بخشد. مصرف هرگونه چربی همراه با کربوهیدرات ها باعث کند شدن جذب قند ها در دستگاه گوارش می شود. با این حال ، به ویژه ، چربیهای اشباع نشده (MUFA) و (PUFA)، می توانند نقش مهمی در کنترل قند خون داشته باشند. علاوه بر این ، جایگزینی چربی اشباع شده با چربی اشباع نشده به میزان قابل توجهی ترشح انسولین را در این افراد بهبود می بخشد. انسولین به سلولها کمک می کند تا گلوکز را جذب کنند و قند خون شما را از بالا نبرد.

مضرات روغن بادام زمینی:

اگرچه برخی از مزایای مصرف روغن بادام زمینی وجود دارد، اما برخی از اشکالات احتمالی نیز وجود دارد.

روغن بادام زمینی در چربی های امگا ۶ بسیار سرشار است

اسیدهای چرب امگا ۶ نوعی چربی اشباع نشده است. آنها یک اسید چرب ضروری هستند ، به این معنی که باید آنها را از طریق رژیم دریافت کنید زیرا بدن شما قادر به ساخت آنها نیست. در کنار اسیدهای چرب امگا ۳، اسیدهای چرب امگا ۶ در رشد و نمو مناسب و همچنین عملکرد طبیعی مغز نقش اساسی دارند. در حالی که امگا ۳ به مبارزه با التهاب در بدن کمک می کند که می تواند منجر به تعدادی از بیماری های مزمن شود، امگا ۶ تمایل به التهاب بیشتر دارند. اگرچه هر دو اسیدهای چرب ضروری برای سلامتی بسیار مهم هستند ، اما اسیدهای چرب امگا ۶ در رژیم های مدرن بسیار زیاد هستند. امگا ۶ در روغن بادام زمینی بسیار زیاد است و فاقد امگا ۳ است. برای خوردن نسبت متعادل تر این اسیدهای چرب ضروری ، مصرف روغن های پر امگا ۶ مانند روغن بادام زمینی را محدود کنید.

روغن بادام زمینی ممکن است مستعد اکسیداسیون باشد

اکسیداسیون یک واکنش بین یک ماده و اکسیژن است که باعث تشکیل رادیکال های آزاد و سایر ترکیبات مضر می شود. این فرآیند معمولاً در چربی های اشباع نشده اتفاق می افتد ، در حالی که چربی های اشباع شده در برابر اکسیداسیون مقاومت بیشتری دارند.

چربیهای اشباع نشده به دلیل بیشتر بودن پیوندهای مضاعف ناپایدار ، مستعد تبدیل شدن به اکسید شدن هستند. به سادگی گرم کردن یا قرار گرفتن این چربی ها در معرض هوا ، نور خورشید یا رطوبت می تواند این روند نامطلوب را نادیده بگیرد. مقدار زیاد چربی های اشباع نشده در روغن بادام زمینی به همراه استفاده از آن به عنوان روغن با گرمای زیاد ، آن را بیشتر در معرض اکسیداسیون قرار می دهد.

رادیکالهای آزاد که با اکسیده شدن روغن بادام زمینی ایجاد می شوند می توانند باعث آسیب به بدن شوند. این آسیب حتی ممکن است منجر به پیری زودرس ، برخی سرطان ها و بیماری های قلبی شود. روغن بادام زمینی یک روغن محبوب است که در سراسر جهان مورد استفاده قرار می گیرد.

این منبع خوب ویتامین E آنتی اکسیدان است که ممکن است به کاهش عوامل خطر بیماری قلبی کمک کند. همچنین ممکن است به بهبود حساسیت به انسولین و قند خون در مبتلایان به دیابت کمک کند. با این حال اگرچه این روغن ممکن است فواید سلامتی داشته باشد ، اما دارای معایبی نیز هست. از نظر اسیدهای چرب امگا ۶ ضد التهابی بسیار زیاد است و مستعد اکسیداسیون است ، که ممکن است خطر برخی بیماری ها را افزایش دهد. با وجود بسیاری از چربی های سالم دیگر موجود در بازار ، انتخاب روغن با مزایای بیشتر و خطرات بهداشتی کمتری ممکن است عاقلانه باشد. برخی از گزینه های خوب شامل روغن زیتون، روغن نارگیل یا روغن آووکادو است.

فواید چند نوشیدنی گرم زمستانی

گروه بهداشت و سلامت– در روزهای سرد زمستان، نوشیدنی های گرم محبوب تر می شوند؛ از انواع چای تا شکلات داغ و قهوه و آب گرم و لیمو.

شکلات داغ: سالم بودن شکلات داغ به چندین عامل بستگی دارد: کیفیت شکلات یا پودر کاکائو، مایع پایه آن و مقدار شکر افزوده. یک فنجان شکلات داغ بسته به تمام این موارد می تواند تا بیش از ۴۰۰ کالری هم داشته باشد که آن را به یکی از نوشیدنی های پر کالری تبدیل می کند. با این حال، تحقیقات فزاینده ای نشان می دهد که کاکائو بر خلق و خو، پیری پوست و قابلیت ارتجاعی آن، کلسترول، قند خون ناشتا و فشار خون تاثیر مثبتی دارد البته در مطالعات، آثار شکلات تلخ (بیش از ۷۰ درصد کاکائو) یا کاکائو غنی از فلاوانول بررسی شده است که اهمیت نوع شکلات استفاده شده را نشان می دهد بنابراین برای داشتن یک فنجان شکلات داغ سالم تر، از پودر کاکائو با کیفیت بدون شکر، شیر موردنظر خود و مقدار کمی شیرین کننده درست کنید تا فواید آن را به حداکثر برسانید. برای افزایش محتوای پروتئین و احساس سیری بیشتر می توانید از شیر گاو یا شیر سویا به عنوان پایه استفاده کنید.

چای سبز: چای سبز پس از آب، دومین نوشیدنی محبوب در جهان است و درباره فواید آن برای سلامتی تحقیقات زیادی انجام شده است.

مطالعات نشان می دهند در افرادی که چای سبز می نوشند، نرخ ابتلا به برخی سرطان ها و بیماری های قلبی –عروقی کمتر و وضعیت فشار خون بهتر است. برخی تحقیقات هم به نقش محافظتی چای سبز در کاهش مشکلات شناختی مغز در دوران سالخوردگی اشاره می کنند. این فواید به گروهی از آنتی اکسیدان های قوی به نام کاتچین ها که در چای سبز یافت می شوند، نسبت داده می شود. نکته مهم این است که از اضافه کردن شیرین کننده به آن خودداری کنید و از چای سبز طبیعی لذت ببرید.

قهوه: قهوه یکی از پرمصرف ترین نوشیدنی ها در سراسر جهان است که به دلیل نقش آن در افزایش هوشیاری و انرژی شناخته شده است اما نوشیدن قهوه برای سلامتی هم مزیت هایی دارد. مطالعات مشاهده ای نشان می دهند که مصرف منظم قهوه ممکن است فرد را از بیماری های قلبی، سکته، دیابت نوع ۲، برخی انواع سرطان و سنگ های صفراوی محافظت کند.

چای: در برخی کشورها چای سیاه یا با ترکیب شیرین کننده ها، شیر و ادویه هایی مانند هل، دارچین، زنجبیل، میخک و فلفل سیاه مصرف می شود. تاثیر مثبت چای هم مانند شکلات داغ بسته به اینکه به شکل چای لاته درست شود یا اینکه شیرین کننده و ادویه داشته باشد، متفاوت است. مطالعات نشان می دهد که مصرف چندین فنجان چای سیاه در روز با کاهش خطر بیماری های قلبی و بهبود وضعیت آنتی اکسیدانی در بدن مرتبط است. افزودن دارچین به چای هم در مبارزه با التهاب و کنترل قند خون موثر است.

چای زنجبیل: مصرف چای زنجبیل از دیرباز برای کاهش علائم گوارشی و حالت تهوع متداول بوده است. برخی مطالعات نشان می دهد که زنجبیل برای مبارزه با التهاب به خصوص در افراد مبتلا به آرتروز موثر است.

زمانی که به نوشیدن آب سرد تمایل ندارید یا با مشکلات گوارشی مواجهید، این نوشیدنی راهکاری گرم و دلپذیر برای آبرسانی به بدن در یک روز سرد است.

ترکیب آب گرم و لیمو: ترکیب آب گرم با لیمو یکی از ساده ترین نوشیدنی های گرم است که مزیت های زیادی برای سلامتی دارد.

این نوشیدنی با کالری کم، جایگزینی برای آبرسانی به بدن در روزهای سرد به شمار می آید. آب لیمو منبع غنی ویتامین ث است و یک نصف لیمو حدود ۲۵ درصد از میزان ویتامین توصیه شده برای یک روز را تامین می کند. توجه داشته باشید که برخلاف برخی ادعاها، آب گرم و لیمو باعث کاهش وزن نمی شود مگر اینکه نوشیدنی های پرکالری معمول را برای همیشه کنار بگذارید و فقط از آن استفاده کنید.

نکته دیگر این است که ترکیب آب داغ و لیمو اسیدی است و در صورت مصرف بیش از حد، باعث پوسیدگی دندان می شود بنابراین آن را در کنار آب ساده، چای و دیگر نوشیدنی های آبرسان و به مقدار متعادل مصرف کنید. پس از مصرف هم در دهانتان آب بگردانید تا دندان هایتان آسیب نبینند.

آگهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری راستین نوین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۸۴۳ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۲۶۴۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید : ۱– آقای محمد ستاروند رازلیقی با کد ملی ۰۰۸۱۶۴۴۳۱۰ به نمایندگی از شرکت کشتیرانی طلیعه داران کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۵۲۱۷۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ، آقای علیرضا ذبیحی با کد ملی ۲۵۲۹۷۳۰۸۵۷ به نمایندگی از شرکت قاموس نورد ایمن دریای کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۹۷۳۹۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم محدثه ابراهیم زاده با کد ملی ۴۹۸۹۶۷۳۴۰۹ به نمایندگی از شرکت کشتیرانی موج شکنان کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۷۳۰۸۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.۲– کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات ، قراردادها و عقود اسلامی با امضای دو عضو هیئت مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می باشد و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۳–هیئت مدیره بخشی از اختیارات مندرج بندهای ماده ۴۰ اساسنامه بشرح ذیل را به مدیر عامل تفوض اختیار نمود : ۱– نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی. ۲ – تصویب آئین نامه های داخلی شرکت به پیشنهاد مدیر عامل. ۳ – ایجاد و حذف نمایندگی یا شعبه ها در هر نقطه ای از ایران. ۴–نصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد ، انعام و ترفیع ، و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام معافیت و خروج آنها از خدمت و بازنشستگی و مستمری وراث آن ها. ۵– افتتاح حساب و استفاده از آن بنام شرکت نزد بانکها و موسسات . ۶– دریافت و مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات ۷– تعهد ، ظهرنویسی ، قبولی ، پرداخت و واخواست اوراق تجارتی . ۸–عقد هر نوع قرارداد تغییر و تبدیل و یا فسخ و اقاله آن در مورد خرید و فروش و معاوضه اموال منقول و غیر منقول منقول و ماشین آلات و مناقصه و مزایده و غیره که جزء موضوع شرکت بالجمله انجام کلیه عملیات و معاملات مذکور در ماده ۳ این اساسنامه . ۹–مبادرت به تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه علامت تجاری و اختراع. ۱۰ – به امانت گذاردن هر نوع اسناد و مدارک و وجوه در صندوق های دولتی و خصوصی و استرداد آنها. ۱۱– تحصیل اعتبار از بانکها و شرکتها و موسسات و هر نوع استقراض و اخذ وجه بهر مبلغ و بهر مدت و بهر میزان بهره و کارمزد و یا هر گونه شرایطی که مقتضی باشد ۱۲– اقامه هرگونه دعوی دفاع از هر گونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش فرجام مصالحه ، تعیین وکیل ، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور یا با بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا ، تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوای و خواه به امری که کاملا قاطع دعوی باشد دعوای خسارت استرداد دعوای جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضا توقیف اشخاص و اموال از دادگاههای اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرایی و تعقیب عملیات اجرایی و اخذ محکوم به چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد ۱۳ – تعیین میزان استهلاکها. ۱۴ – پیشنهاد تقسیم سود بین صاحبان سهام. ۱۵ – پیشنهاد اصلاح اساسنامه در مواقعی که مفید تشخیص داده شود.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تاکسیرانی پارس توسن کیش(با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۹۰۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۵۹۱۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ و تائیدیه مدیر حمل و نقل عمومی کیش به شماره ۱۴۰۳/۳۸۰۱۱۶۴۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.۱– ماده ۱۳ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید. هیئت مدیره شرکت مرکب از ۲ تا ۵ نفر خواهد بود که در مجمع عمومی عادی از بین شرکاء و یا خارج از شرکاء انتخاب میشوند و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.۲–آقای ابراهیم ماندگاری کهن به شماره ملی ۳۱۶۱۲۳۱۵۵۴ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضاء و شرکاء) ، آقای ارسلان قربانی کلخواجه به شماره ملی ۱۸۴۰۴۵۵۳۷۳ به نمایندگی از شرکت بلدر آراد کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سید محمدرضا سقائی به شماره ملی ۲۹۸۰۰۳۵۰۰۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.۳–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته بروات و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره متفقا» همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیأت مدیره منفردا» همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت الماس تابناک (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۵۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۶۳۸۶۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۴، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، میدان هرمز، جنب مجتمع پادنا، میدان اقتصاد، خیابان اقتصادیک، قطعه EX–۱۶، طبقه دوم، کد پستی ۷۹۴۱۶۵۹۵۳۱ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نوید ستاره تجارت کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۹۰۷ با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۲۱۹۰۱

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید : ۱– آقای مهدی عزیزی فرد با کد ملی ۴۰۷۳۴۰۱۲۴۶ به نمایندگی از شرکت توسعه پتروشیمی نگین مکران با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۹۰۳۰۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیأت ،مدیره آقای نوید پژنگ با کدملی ۰۰۱۲۶۰۵۲۹۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری تجاری شستان به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۵۳۵۶۰ بعنوان رئیس هیأت مدیره، آقای علی اکبر قبادی با کدملی ۱۱۹۹۱۹۵۱۷۰ به نمایندگی از شرکت مهندسی توسعه پترو فرآیند کرخه به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۵۴۴۱۳ بعنوان نائب رئیس هیأت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.۲– اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و رئیس هیأت مدیره در غیاب هر یک از نامبردگان (مدیرعامل یا رئیس هیأت مدیره) با امضاء یک نفر از اعضای هیأت مدیره (به عنوان جایگزین فرد غایب) همراه با مهر شرکت معتبر می.باشد همچنین اوراق عادی و اداری و قراردادهای پرسنلی با امضاء مدیر عامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.۳–اختیارات مندرج در بندهای ۴، ۶، ۷، ۱۰ و ۱۳ از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیرعامل تفویض گردید:– نصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد و انعام و ترفیع و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت مرخصی و بازنشستگی و مستمری وراث آنها. –افتتاح حساب و استفاده از آن بنام و شرکت نزد بانک ها و مؤسسات. – دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات. –مبادرت به تقاضا اقدام برای ثبت هرگونه علامت تجارتی. –اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوا یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه ، تعیین وکیل سازش، ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند، تعیین داور یا با بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری، تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا، تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوا و خواه به امری که کاملا قاطع در دعوا باشد دعوای خسارت استرداد، دعوای جلب شخص ثالث و دفاع از دعوای ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تأمین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاهها، اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات ،شرکت درخواست صدور برگ اجرایی و تعقیب عملیات اجرایی و اخذ محکوم به چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تجارت الکترونیک آرمان ایرانیان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۳۶۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۶۸۱۸۹

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید : ۱.آقای سید فرید موسوی با کدملی ۰۹۴۱۶۸۴۳۷۷ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای مهدی ایرانی کلیان با کدملی ۰۰۸۳۷۷۷۶۰۱ به نمایندگی از شرکت بیمه آرمان (سهامی عام) با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۱۸۲۳۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای کورش آقابیگی با کدملی ۰۹۴۱۰۸۸۷۸۲ به نمایندگی از شرکت آنی پرداز سیار (با مسئولیت محدود) با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۷۸۶۰۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند . ۲.کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضاء دو نفر از اعضاء هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء منفرد مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد . ۳.مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی امین محاسب پارس با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۸۶۱۳۰ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی اصلی و موسسه حسابرسی بهداد روش امین با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۵۶۱۵۶ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند . ۴.روزنامه کثیرالانتشار همشهری جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پرهام کرانه کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۸۸۱ با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۸۷۶۲۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱–آقای سید حسین امیر امجدی با کدملی ۲۶۴۹۸۵۰۰۷۸ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم بهناز احمدی فر با کدمل ۲۳۰۰۰۶۱۶۶۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای مهدی خسروی با کدملی ۰۹۳۷۹۴۳۲۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند . ۲–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره سید حسین امیر امجدی همراه با مهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره سید حسین امیر امجدی یا یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳–موسسه حسابرسی فرجام اندیشان محاسب با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۸۳۵۰۸ به عنوان بازرس اصلی و آقای اسداله زاهدانی با کدملی ۲۵۷۲۶۱۹۶۹۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴–روزنامه کثیرالانتشار خبر کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. ۵–ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۲ به تصویب رسید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات بازرگانی پرشین پاسارگاد کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۶۳۸۴ با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۲۱۵۲

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید : ۱–آقای جاسم اسلامی به شماره ملی ۶۵۵۹۹۰۴۲۳۷ به سمت مدیرعامل ورئیس هیئت مدیره، آقای عبداله حق طلب به شماره ملی ۲۴۶۰۰۳۶۸۸۴ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای حسین مولائی اشکوری به شماره ملی ۱۲۸۵۱۰۴۷۹۱ به سمت عضو هیئت مدیره ، برای مدت دو سال انتخاب شدند . ۲–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره (آقای جاسم اسلامی) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳–خانم راضیه شفیعی سروستانی با کد ملی ۲۳۰۱۲۳۱۷۷۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای ابراهیم قاسمی با کدملی ۳۴۲۲۰۳۲۲۷۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹