

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۹۹۹ (۰۷۳)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

گروه بین المللی ویرا سگال
اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش
اخذ اقامت در دبی و عمان



به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴
 ۰۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲

یکشنبه ۲۳ دی ۱۴۰۲، ۱۱ رجب ۱۴۴۶، ۱۲ ژانویه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۳۵ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۴ - طلوع آفتاب: ۶:۴۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۰ - اذان مغرب: ۱۷:۳۸

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۵
▼ ۱۹	▼ ۱۳	▼ ۱۷	▼ ۱۷	▼ ۱۳	▼ ۱۲	▼ ۱۷	▼ ۱۵

سخن‌بزرگان
 سه چیز در زندگی هست که دیگر نمی توانید به دستش بیاورید: کلمات بعد از گفته شدن لحظه ها بعد از دست دادن زمان بعد از سپری شدن.
تلسون ماندلا

جملات ناب از کتاب های ناب
 تو خود عشقی باش که در جستن آبی - نیکول لپرا
 آینه انداز خود اندیشید: دوباره شروع شد طی یک سال گذشته هر بار موضوع هم خانه شدن با لوکارا پیش می کشید، او موضوع صحبت را عوض می کرد یا سراغ تلفن همراهش می رفت و بهانه فرستادن ایمیل کاری یا پیامی فوری که فراموش کرده ارسال کند، از پاسخ دادن طفره می رفت، تکرار پیوسته این رفتار اجتنابی موجب آزدگی آینه انداز شده بود، اما بعد از چهار سال، دیگر او را متعجب نمی کرد، لوکارا عادت داشت برای اجتناب از مکالماتی که نمی خواست خودش را درگیر آن ها کند، بحث را به موضوع دیگری بکشید یا حواسش را به چیز دیگری معطوف کند. وقتی هم آینه انداز احساسات خود را با لوکارا در میان می گذاشت، باز واکنش او همین بود. کاملاً واضح بود که لوکارا نمی تواند درباره احساساتش، خصوصاً هیجانات ناراحت کننده اش، حرف بزند و اوضاع را مدیریت کند.

مجد همگر
 چو غنچه وقت سحر حله پوش می آید
 نوای بلبل مستم به گوش می آید
 گل از کرشمه گری سرخ روی می گردد
 چو سرو بسته قبا سپوش می آید
 به وقت صبح ز باد بهار بنداری
 که بوی طبله عنبر فروش می آید
 ز سوز ناله بلبل میان لاله و گل
 چو لاله خون دل من به جوش می آید
 دلم بنالده و از من خروش برخیزد
 چو بلبلی به سحر در خروش می آید
 چو عنده لب زدن نای و لاله گیرد جام
 در آن دم هوس نای و نوش می آید
 به بوی باد سحر کر دیار دوست وزد
 دل رمیده من باز هوش می آید



کاریکاتور



عکس روز
 کیش زیبا

کودک و نوجوان

نوع رفتاری که حتما باید با تک فرزند داشته باشید

با گذشت زمان بسیاری از افراد تمایلی به تشکیل خانواده پر جمعیت نداشته و به دلایل گوناگون مانند مسائل اقتصادی، اشتغال و... تک فرزندی را ترجیح می دهند. اگر چه تک فرزندی برای بعضی از خانواده ها مزایای زیادی دارد، اما می تواند با مشکلات و چالش های خاصی هم همراه باشد چرا که تربیت کودک تک فرزند بسیار مهم و حساس است.

پیش از حد سخت نگیرید
 آسان گیری و سخت گیری هر دو به کودک آسیب می زند، در قانون گذاری سختگیر نبوده و متناسب با سن کودک عمل نمایید تا روابط کودک با شما تیره و تار نشود.

دوست او باشید
 کودک تک فرزند شما به جز شما دوست و همبازی ندارد، پس اجازه ندهید که حس کند تنهاست و کسی به او اهمیت نمی دهد، زمانی را برای بیرون رفتن با او در نظر بگیرید و دوست او باشید.

تمام خواسته هایش را بر آورده نکنید

بسیاری از والدین که تنها یک فرزند دارند، همه خواسته های او را بر آورده کرده اما این کار برای آینده کودک سم است، شما نباید همه خواسته های کودک را بر آورده کنید و هر چه می خواهد برایش تهیه کنید. **پیش از حد از فرزند خود مراقبت نکنید**


برخی از والدین دوست دارند در هر سنی پشتیبان و حامی فرزندشان باشند اما مراقبت بیش از حد از فرزند، به او اجازه نمی دهد که تنهایی روی پای خودش بایستد و به او آسیب می زند و اثرات منفی دارد.

اجازه دهید اشتباه کند
 اجازه دهید چیزهایی که برای کودک ضرر زیادی ندارد را خودش تجربه کند و اشتباه نماید و شکست بخورد و مسئولیت اشتباهات خود را بر عهده گیرد. او باید بیاموزد که همیشه نمی تواند برنده شود و از پس همه کارها بر بیاید.

او را برای تعاملات اجتماعی تشویق کنید
 برخی از تک فرزندان تمایلی به برقراری ارتباط با هم سن و سالان خود ندارند، اگر کودک شما نیست جزو

آموزش آشپزی

گیجاواش تره (غذای خوشمزه شمالی)



مواد لازم:
 سبزی گیجاواش ۲۰۰ گرم
 تخم اردک ۲ عدد
 برگ سیر ۱۰۰ گرم
 زردچوبه ۱/۲ ق چ
 نمک و فلفل سیاه به میزان لازم

طرز تهیه:
 برای پخت این غذای شمالی خوشمزه مراحل زیر را دنبال کنید.

ابتدا برگ سبزی را به خوبی شسته و اجازه دهید تا آب آن گرفته شود. پس از خشک شدن برگ سیر آن را به صورت نیم سانت نیم سانت خرد کنید و کنار بگذارید. گیجاواش را نیز شسته سپس آبکش کنید و در ادامه مانند برگ سیر آن را خرد کنید. تخم اردک ها را در یک کاسه شکسته و با کمک چنگال هم بزنید سپس به آن مقداری نمک و فلفل اضافه کنید و دوباره هم بزنید. در یک تابه مناسب مقداری روغن بریزید و برگ سیرها را با مقداری زردچوبه سرخ کنید. پس از کمی تفت دادن برگ سبزی، گیجاواش را نیز به برگ سیرها اضافه کنید و تفت دهید. پس از چند دقیقه

بازار مرکز تجاری کیش برگزار می کند
برای اولین بار
کنسرت بزرگ نونوا



موسیقی اقوام ایرانی
همراه با خیام خوانی بوشهری



رهبر گروه: علی احمدی

سه شنبه
دی ماه
۲۵
جزیره کیش
KISH ISLAND

مکان: بازار مرکز تجاری کیش ساعت ۲۲:۰۰
 ورود برای عموم آزاد می باشد

اولین دوره مسابقات فوتبال
۶ نفره کارگری جزیره کیش
انجمن فوتبال هیات کارگری منطقه آزاد کیش با همکاری معاونت ورزش و تفریحات سالم جزیره کیش برگزار می کند.

جام امیرالمؤمنین (ع)

زمان برگزاری:
۲۴ لغایت ۳۰ دیماه ۱۴۰۳

محل برگزاری:
زمین فوتبال چمن مصنوعی دهکده ورزشی المپیک کیش

حامی مسابقات کارگری، کافه رستوران ساحلی

Bella Bella
RESTAURANT & LOUNGE