

فـریدـه پـناه

گروه بهداشت و سلامت –

زردچوبه، که به عنوان ادویه طلایی نیز شناخته می شود، ممکن است فوایدی برای شرایط و مشکلات پوستی مانند:

آکنه
درماتیت اتوپیک (اکزما)
مشکلات پوست سر
با ۱۰۰ هزار تن مین طلای آب‌شده بدون اجرت بخر پس‌انداز طلا
سیاهی دور چشم
پسوریازیس
 این ادویه از گیاه زردچوبه به دست می آید. قرن هاست که از آن در شرق برای اهداف دارویی استفاده می شود. زردچوبه به طور گسترده ای در آیورودا، طب سنتی هند، مورد استفاده قرار می گیرد و همچنین در آشپزی و مراسم مذهبی کاربرد دارد.

زردچوبه چیست؟

زردچوبه که در جنوب و جنوب شرقی آسیا، به ویژه هند، کشت می شود، گیاهی گلدار از خانواده زنجبیل است. این ادویه از ساقه زیرزمینی یا ریزوم گیاه استخراج می شود و در آشپزی و برای اهداف دارویی استفاده می شود. زردچوبه منبع کورکومین است، یک پلی فنول که بر چندین مولکول سیگنال دهنده (مولکول هایی که اطلاعات را بین سلول ها منتقل می کنند) تأثیر می گذارد. کورکومین به طور سنتی در کشورهای آسیایی به عنوان یک داروی گیاهی مورد استفاده قرار می گیرد، این ماده فواید سلامتی در برابر بیماری های التهابی، سندرم های متابولیک، درد و بیماری های دژنراتیو چشم ارائه می دهد. این فواید نتیجه خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی آن است.

فوایدپوستی

چندین مطالعه نشان داده اند که زردچوبه و کورکومین ممکن است

زردچوبه؛ متخصص پوست

■ زردچوبه منبع کورکومین است. این ماده به طور سنتی در کشورهای آسیایی به عنوان یک داروی گیاهی مورد استفاده قرار می گیرد.

فواید سلامتی برای چندین اختلال پوستی داشته باشند. با این حال، شواهدی که از اثربخشی زردچوبه در درمان این بیماری ها حمایت می کنند، بسیاری نیستند.

آکنه

کورکومین یک درمان جایگزین بالقوه برای آکنه است. این

بیماری پوستی زمانی

رخ می دهد که فولیکول‌های مویا

چربی و سلول‌های

مرده پوست مسدود

می شوند. این بیماری

در نوجوانان و جوانان

شایع تر است، اما همه سنین

می توانند تحت تأثیر آن قرار

بگیرند. مطالعاتی که روی موش ها

در مورد آکنه انجام شد، فعالیت ضد

باکتریایی بهبود یافته را پس از درمان

با ژلی حاوی کورکومین

در مدل لوریک نشان داد.

درماتیت اتوپیک

به طور معمول در اوایل

کودکی شروع می شود و

به‌طور معمول تا نوجوانی

از بین می رود. با این حال،

برخی افراد ممکن است

بعدا در بزرگسالی نیز به آن مبتلا شوند.

علائم شامل خشکی و خارش پوست

و بثورات قرمز است که می تواند روی

پوست سر، صورت، دست ها و پاها

ظاهر شود.

در کشورهای آسیایی، استفاده

از کورکومین برای درمان اکزما یک

روش رایج است. کورکومین منجر به

مهار فعالیت سلول های تی (T-cell)

مشکلات پوست سر

در مطالعه ای که اثر زردچوبه بر

یک بیماری پوستی، یعنی پسوریازیس

پوست سر، بررسی شد، ۴۰ بیمار به دو

گروه تقسیم شدند. یک گروه دو بار در

هفته به مدت نه هفته توئیک زردچوبه

دریافت کردند، در حالی که گروه

دیگر دارونما دریافت کردند. در پایان

آزمایش، افرادی که از توئیک زردچوبه

استفاده می کردند، علائم کمتری نشان

دادند و کیفیت زندگی آنها بهبود یافت.

سیاهی دور چشم

افزودن یک به شرایط

پوستی مانند آکنه، زنان در

هند از زردچوبه به

عنوان یک عامل

روشن کننده

پوست، به

ویژه زیر چشم،

استفاده می کنند. همچنین

گزارش شده است که ژل

کورکومین ظاهر تغییرات

رنگدانه ای ناشی از شرایط

پوستی آسیب دیده توسط

نور خورشید را بهبود

بخشد.

پسوریازیس

پسوریازیس یک

اختلال خود ایمنی پوست

است که موجب ایجاد لکه های پوسته

پوسته می شود که می تواند با خارش

همراه باشند. در مطالعه ای روی

حیوانات، فرمولاسیون ژلی حاوی ٪۱

سایر مواد تشکیل دهنده گرم را دشوار

تر بهبود بخشید. مطالعات دیگر نیز

به فواید کورکومین، از جمله در

اثربخشی زردچوبه در درمان درماتیت

آتوپیک، آزمایشات بالینی بیشتری

را تسکین می دهد. با این حال، این

مطالعه غیر مقایسه ای فاقد گروه کنترل

بود، نرخ ترک شرکت کنندگان بالایی

داشت و تمایز بین تأثیرات زردچوبه با

سایر مواد تشکیل دهنده گرم را دشوار

تر می کرد. اگرچه نتایج این مطالعه

امیدوار کننده است، اما برای تعیین

اثربخشی زردچوبه در درمان درماتیت

آتوپیک، آزمایشات بالینی بیشتری

بهداشت و سلامت

موش ها، کورکومین فعال شدن کانال

های پتاسیم در سلول های تی را که

در شروع پسوریازیس نقش دارند، کند

کرد. برخی مطالعات نشان می دهند که

کورکومین با کاهش پاسخ طبیعی بدن

به زخم های پوستی، مانند التهاب و

اکسیداسیون، به بهبود زخم ها کمک

می کند. استفاده موضعی از کورکومین

به دانه بندی (بهبود در لبه ها)، تشکیل

بافت جدید، رسوب کلاژن (افزایش

استحکام زخم)، بازسازی بافت

(بازبایی ویژگی های بافت ها) و

انقباض زخم (کاهش اندازه زخم)

کمک می کند.

نحوه‌استفاده

زردچوبه در اشکال مختلفی

وجود دارد، از جمله به عنوان اسانس

روغنی که می تواند به همراه دیگر مواد

طبیعی مانند روغن نارگیل و عصاره

های گل به گرم ها، ژل ها، ماسک

های صورت و شامپوها اضافه شود.

می توان آن را به صورت خمیر درآورد

از آن در چسای ها (زردچوبه یک ماده

رایج در چای ها است) و مکمل ها

برای بهبود شرایط مختلف، از درد

مفاصل تا اختلالات گوارشی استفاده

کرد. با این حال، بسیاری از این موارد،

محصولات هومیوپاتی (جایگزین)

هستند که هنوز توسط سازمان غذا

داروی آمریکا (FDA) بررسی یا تأیید

نشده‌اند. تعدادی از گرم های ضد درد

و دیگر مشکلات دردناک

پوست استفاده شده است. مطالعات

بسیار پراکنده ای محدود مانند گروه

های کوچک شرکت کنندگان و دوره

های آزمایشی کوتاه نشان می دهد که

زردچوبه به بهبود این شرایط کمک می

کند. اما پیش از اینکه خودتان زردچوبه

را آزمایش کنید، با پزشک یا متخصص

پوست خود مشورت کنید. تا مطمئن

شوید که به این ماده حساسیت ندارید،

از مقادیر ایمن استفاده می کنید و هیچ

چیز دیگری مصرف داروهای تجویزی،

با پزشک یا داروساز خود درباره این

که آیا ممکن است موارد منع مصرفی

وجود داشته باشند، مشورت کنید.

خطرات

به طور کلی، کورکومین عوارض

جانبی کمی دارد و توسط سازمان

غذا و داروی آمریکایی خطرات در نظر

گرفته شده است. با این حال، در یک

کارآزمایی برای اطمینان از ایمنی

کورکومین و فواید سلامتی آن، چندین

علامت گزارش شد. هفت نفری که

دوز ۵۰۰ میلی گرم تا ۱۲۰۰۰ میلی

گرم دریافت کردند، ۷۲ ساعت بعد

دچار اسهال، سردرد، بثورات پوستی

و مدفوع زرد شدند.

در مطالعه دیگری، برخی از

شرکت کنندگان روزانه ۰٫۴۵ گرم تا

۳۶ گرم کورکومین را به مدت یک تا

چهار مسه دریافت کردند. آنها حالت

تهوع، اسهال و افزایش اکتالین سفنازات

سرم (این ممکن است نشان دهنده

آسیب کبدی یا اختلال استخوانی

باشند) و لاکتات دهیدروژناز (که می

تواند در سطوح بالا منجر به آسیب

بافت شود) را گزارش کردند. زردچوبه

برای تسکین چندین بیماری پوستی

از جمله درماتیت اتوپیک استفاده

شده است. با این حال، برخی افراد

به زردچوبه حساسیت دارند. اگر به

زردچوبه حساسیت دارید، از مکمل

ها یا داروهای موضعی حاوی این

ماده استفاده نکنید. زردچوبه برای

بهبود طیف وسیعی از شرایط مانند

آکنه و دیگر مشکلات دردناک

پوست استفاده شده است. مطالعات

بسیار پراکنده ای محدود مانند گروه

های کوچک شرکت کنندگان و دوره

های آزمایشی کوتاه نشان می دهد که

زردچوبه به بهبود این شرایط کمک می

کند. اما پیش از اینکه خودتان زردچوبه

را آزمایش کنید، با پزشک یا متخصص

پوست خود مشورت کنید. تا مطمئن

شوید که به این ماده حساسیت ندارید،

از مقادیر ایمن استفاده می کنید و هیچ

چیز دیگری مصرف نمی کنید که با

زردچوبه تداخل داشته باشد.

راهکارهایی برای کاهش درد دیسک کمر و گردن

مناسب و تحت نظر متخصص می تواند به کاهش درد، بهبود عملکرد حرکتی و افزایش احساس رفاه عمومی کمک کند.

کیوان ادیب حساسی، متخصص فیزیوتراپی گفت: «در ایران بسیاری از افراد به دلایل مختلف از دردهایی همچون دردهای عضلانی، کمر درد، گردن درد، دیسک کمر، دیسک گردن و التهابات رنج می برند؛ به طوری که نمی توانند فعالیت‌های بدنی یا ورزشی انجام دهند.» این متخصص فیزیوتراپی با بیان این که افرادی که بیماری‌های مذکور را دارند، ابتدا باید نسبت به درمان خود اقدام کنند؛ افزود: «این افراد می‌توانند برخی از ورزش‌ها را انجام دهند.»
کیوان ادیب حساسی

گروه بهداشت و سلامت–یک متخصص فیزیوتراپی آب درمانی را باعث کاهش درد دیسک کمر و گردن دانست.
ورزش و فعالیت‌های بدنی همواره به عنوان یکی از ارکان اصلی حفظ سلامت جسمی و روانی شناخته شده است. با این حال، برای افرادی که با دردهای مزمن یاحاد مواجه هستند، انجام فعالیت‌های ورزشی می‌تواند چالش‌برانگیز باشد.
درد، حتی اگر ناشی از بیماری‌های مزمن همچون آرتروز یا سایر مشکلات جسمی باشد، می‌تواند مانع از شرکت در فعالیت‌های ورزشی شود و به تدریج منجر به کاهش کیفیت زندگی شود. بر اساس تحقیقات دانشمندان، ورزش

دولتی و موسسات خصوصی. ۴- نصب و عزل کلبه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد و انعام و ترغیب و تنبیه سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت و مرخصی و بازنستستگی و مستمری وراث آنها ۳- افتتاح حساب و استفاده از آن بنام شرکت در نزد بانک ها و موسسات ۷- دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره و مستغرات ۱۳- اقامه هر گونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوی تا تسلیم به دعوی یا اصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری یا با داشتن تمامی اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش ، فرجام مصالحه ، تعیین وکیل ، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین داور یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون دافری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل و لو کرار تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملاً قاطع دعوی باشد دعوی خسارت، استرداد دعوی، دادخواست جلب شخص ثالث، ورود ثالث و دفاع از دعوی ورود ثالث، اقسامه به دعوی مقابله و دفاع از آن، تamen مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از داد گاه های اقطاعی مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت، درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد ۱۴ -تعیین میزان استهلاکها.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت میکا راد آتیه کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۳۲۸۲ با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۳۹۹۸۱۷

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-موسسه حسابرسمی وبهوددسیستم‌های مدیریت مفاهیم حساب جامع (حسابدازان رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۱ به عنوان بازرس اصلی و خانم سهیلا بیدکی با کدملی ۰۶۸۲۴۸۶۲۱۴ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۶/۳۱ انتخاب گردیدند.
۲- روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت کلیه اطلاعیه های آگهی های دعوت و اعلامیه های شرکت انتخاب گردید.
رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی راه تمدن پارسیان کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۶۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۳۴۰

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۳۰، و تأییدیه سازمان هواپیمای کشوری به شماره نامه ۲۴۱۲۰۳۲۳۸۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۸، حسابرسمی و خدمات مدیریت سهامان پندار حسابدازان رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۵۲۵۰۶۹ به عنوان بازرس اصلی و آقای بهنام معصومی بوسنجین با کدملی ۰۶۷۵۵۸۷۷۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.
رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت فناوری های داده محور سمیع کیش (با مسئولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۱۴۹۹۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۳۴۰۵۵۱

بعنايت‌به‌استعلامات‌آخذ‌شده‌شده‌فناوری‌اطلاعات‌و‌ارتباطات‌به‌شماره ۱۲۶۶۶۰۱۲۶۳۸۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲، و مدیریت‌باز‌گانی‌سازمان‌منطقه‌آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۳۹۹۹۰۱۳۹۳۸۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۸، و خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در اختیار ۱۴۰۳/۰۴/۱۹ تحت شماره ۱۲۹۹۲ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کنیرالانتشار آگهی می‌شود.
۱- موضوع شرکت: الف) خرید، فروش، توزیع، صادرات و واردات در زمینه:
۱- تجهیزات مرتبط با اندازه گیری، کنترل و مدیریت آب و حامل های انرژی اعم از کنترلر و فلو متر مکانیکی، دیجیتال، توریونی، اولتراسونیک و مغناطیسی
بسرای آب، گاز، برق، انرژی حرارتی و برودتی و سنسور های مستحسب سطح، سرعت، دبی، دما و فشار و مازول های الکتریکی دیگر
شمارنده، ثبت کننده و ارسال کننده داده ها، دیتالاگر، ترانسسمتر، مبدل و فرستنده های بی سیم و کابلی و دیگر تجهیزات مرتبط با موضوع فعالیت
۲- تجهیزات و خدمات مرتبط با سامانه های اعلام و اطفاء حریق اعم از سنسور های آشکار کننده دود، آژیر و هشدار دهنده پلخ مرکزی، اسپرینکلر، هبب های آتش نشانی و دیگر تجهیزات مرتبط با موضوع فعالیت
۳- تجهیزات و خدمات مرتبط با هوشمندسازی خانه و ساختمان اعم از سنسورهای اندازه گیری دما و رطوبت و آلاندرنگی ، سنسور های حرکتی ، سنسور های وضعیتی درب و پنجره ، عملگرهای کنترل و روشنایی و تهویه مطبوع ، کلید و پرده های هوشمند و دیگر تجهیزات مرتبط با موضوع فعالیت
۴- تجهیزات مرتبط با هوشمندسازی شهر و زیرساخت های شهری اعم از سنسور ها و عملگرهای کنترل روشنایی معابر، پایش و مدیریت هوشمند پارکینگ ها، سنسور های پایش آلاندرنگی و کیفیت آب و هوا، سنسور های پایش مخازن پسماند و جمع آوری زباله و دیگر تجهیزات مرتبط با موضوع فعالیت
۵- تجهیزات مرتبط با هوشمندسازی کشاورزی و دامداری اعم از سنسور های کنترل کیفی خاک، سنسور های دما و رطوبت، سنسور ها و شیر های کنترلی توزیع آب، تجهیزات کنترل دام نظیر سنسور های پایش میزان تحرک ، ردیابی آب و دیگر تجهیزات مرتبط به موضوع فعالیت
۶- تجهیزات

آگهی تصمیمات شرکت توسعه و سرمایه آلما کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۳۸۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۷۲۱۷۷۹

به استناد صور تجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای یزدان ابراهیمی با کد ملی ۳۳۹۶۲۷۰۳۳۰۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای هادی ارباب با کد ملی ۰۰۳۹۴۰۲۰۳۹۲۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم کیبیا سلیمان زاده با کد ملی ۰۳۵۸۰۱۲۹۱۲۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته ، بروات، عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل یا هر یک از اعضای هیئت مدیره مفردا، همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

دوشنبه ۱۷ دی ۱۴۰۲، ۵ رجب ۱۴۴۶، ۶ ژانویه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۳۱، صفحه ۹

آیا دیابت قابل درمان می‌شود؟



گروه بهداشت و سلامت– به گفته پزشک دیابت پژوهشگاه رویان، دانشمندان زیادی تلاش می‌کنند به راهکاری برسند که بتوان بیمار دیابت را با یک قرص یا سلول درمان کرد.

دیابت یک بیماری مزمن است که بر روی نحوه استفاده بدن از قند خون (گلوکز) تأثیر می‌گذارد. در دیابت نوع یک، بدن به طور کلی انسولین تولید نمی‌کند؛ در حالی که در دیابت نوع ۲، بدن به درستی از انسولین استفاده نمی‌کند یا ممکن است انسولین کافی تولید نکند.

دیابت می‌تواند عوارضی مانند مشکلات قلبی، آسیب به اعصاب و مشکلات بینایی ایجاد کند؛ اما با مدیریت مناسب، مانند رژیم غذایی سالم، ورزش و در برخی موارد دارو، می‌توان به خوبی با این بیماری زندگی کرد. اعظم کوهرکن، مدیر کلینیک دیابت پژوهشگاه رویان و پزشک دیابت این پژوهشگاه پیرامون روش‌های نوین درمان دیابت مطرح کرد: «بیماری دیابت یک بیماری مزمن تقریباً مادام‌العمر است. در مقطع کنونی در دنیا