

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹ - ۴۴۴۲۹۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۸۱۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**گروه بین المللی ویراسگال**  
**ویراسگال**  
 VIRASAGAL INTERNATIONAL GROUP  
 به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری  
 در جزیره کیش  
 اخذ اقامت در دبی و عمان

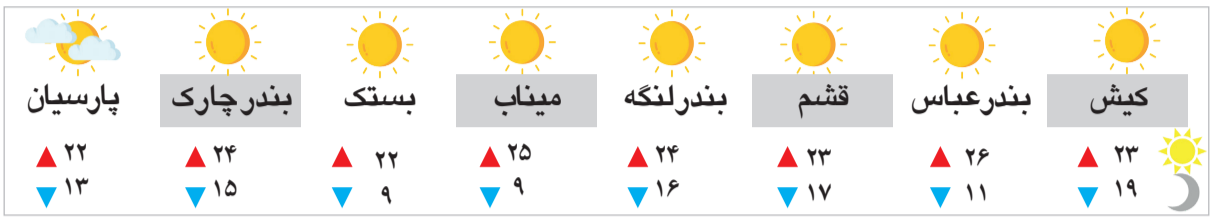
جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴  
 ۰۰۹۷۱۵۲۳۳۸۹۹۰۹ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲

دوشنبه ۱۷ دی ۱۴۰۳، ۵ رجب ۱۴۴۶، ۶ ژانویه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۳۱ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

## سخن‌بزرگان

آدم‌ها نمی‌توانند حتی یک مایل با کفش‌های شما راه بروند؛ بنابراین فقط خودتان از مبارزات، چالش‌ها و موانع خود مطلع هستید، پس به این که چقدر پیشرفت کرده‌اید افتخار کنید.

ادموند امبیاکا (نویسنده)



## کودک و نوجوان

### بهترین روش برخورد و برطرف کردن ترس‌های کودکان

ترس کودکان موجب ایجاد اختلالات فکری و اضطراب در آن‌ها می‌شود و والدین باید با رفتارهای مناسب از ایجاد ترس در کودک خود جلوگیری کنند.

ترس واکنشی عاطفی، هیجانی و فیزیکی است که هر فردی هنگام روبرو شدن با خطر واقعی، از خود بروز می‌دهد و احساس امنیت خود را از دست می‌دهد. این واکنش از بدو تولد دیده می‌شود و پرهیز از خطر برای کودک زمانی که خیلی شدید نباشد بسیار مفید است.

کودکان هنگام مواجهه با ترس مضطرب می‌شوند، پس بهتر است چگونه کنار آمدن با این عواطف را به آنها بیاموزید تا در آینده بهتر بتوانند با چنین احساساتی مواجه شوند. در این بخش از نمناک به دانستن‌های مهم درباره ترس کودکان خواهیم پرداخت.

ترس در مراحل مختلف سنی  
 ترس کودک از ۶ تا ۸ ماهگی آغاز می‌شود و قبل از یک سالگی طبیعی است اما رفته رفته نوع ترس کودک

با سن او تغییر می‌کند. کودک زیر یک سال از افرادی آشنا افراد ناآشنا می‌ترسد و احساس ناراحتی می‌کند و به مادر می‌چسبد.

دومین دوره ترس طبیعی، هنگام شروع به راه رفتن کودک است. در این دوره کودک احساس استقلال می‌کند و از مادر جدا می‌شود و هنگام ورود به محیط‌های تازه و ناشناخته به علت نداشتن تجربه در برخورد با محیط تازه احساس ترس می‌کند.

محرك های ترسناک مانند صدای جیغ و داد، رعد و برق، هیجانات مثبت و منفی از طرف اطرافیان یا والدین همزمان با حرکت اسباب بازی در کودکان زیر دو سال سبب می‌شود که کودک شرطی شود و همزمان با حرکت اسباب بازی از آن بترسد. همچنین کودک ممکن است با دیدن ترسیدن سایر بچه‌های همبازی از آن اسباب بازی، ترس از آن اسباب بازی را از آنان یاد بگیرد.

هنگام استقلال کودکی از مسادر و راه رفتن او،

**جملات ناب از کتاب‌های ناب**  
**آنگ نام گل - اومبر توآکو**  
 در این جامعه مدتی است که افعی غرور چنبره زده، ولی چه غروری؟ غرور قدرت؟ آن هم در صومعه‌ای که از جهان منزوی است؟ نه البته نه، غرور ثروت و مکتب؟ برادرانم، پیش از آن جهان پر از طنین مباحثات طولانی در باب فقر و مالکیت بود، از روزگار بنیانگذار فرقه‌ی ماتائون، حتی آنگاه که همه چیز داشتیم، هرگز چیزی نداشتیم و ثروت راستین ماریت «قاعده» نیایش و کار بود. اما از کار ما کار فرقه‌ما بویه خصوص کار این صومعه، بخشی - در واقع جوهر آن - مطالعه و حفاظت از دانش است. می‌گویم حفاظت از دانش، نه جستجوی دانش، چون خاصیت دانش به مثابه‌ی امری الهی این است که کامل است و از روز نخست در کمال کلمه، خود را برای خویش بیان می‌کند. می‌گویم حفاظت و نمی‌گویم جستجو، چون خاصیت دانش به مثابه‌ی امری بشری این است.

**ظہیر فاریابی**  
 باز بر جانم فراقت پادشاهی می‌کند  
 و آنج در عالم کشتی کرد از تباهی می‌کند  
 شهر صبرم تا سپاه هجر تو غارت زدند  
 با من آن کردی که با شهری سپاهی می‌کند  
 بی گناهم کشت عشقت وای اگر بودی گناه!  
 حال چون بودی چو این در بی گناهی می‌کنند؟  
 چشم تو دعوی خونم کرد و ابرو شد گواه  
 کز چرا شد گرنه میلی در گواهی می‌کند  
 در غمم گفتم: صبوری کن! بلی، شاید کنم  
 هیچ جایی صبر اگر بی آب ماهی می‌کند  
 بر ظہیر این غصه کمتر نه که طبع او ز نظم  
 بر سپهر مهر مدح شاه ماهی می‌کند  
 شهر یار شیر کینه نصرت دین بیشکین  
 آنک شمشیرش ز شیران کینه خواهی می‌کند



## کاریکاتور

## عکس روز



اشرف زابلی - کیشوند

**آموزش آشپزی**  
**چیز کیک فیلا دلفیا**

طرز تهیه:  
 بیسکویت‌ها را درون میکسر بریزید تا خرد شود. به بیسکویت‌ها کره ذوب کرده را بیافزایید و هم بزنید. کف یک ظرف گرد را چرب کنید و مواد را داخل آن بریزید و صاف کنید. ظرف را به مدت ۱ ساعت داخل فریزر قرار دهید. پنیر فیلا دلفیا و شکر و آرد و وانیل را در یک کاسه بزرگ بریزید. با درجه متوسط همزن مواد را هم مخلوط کنید. خامه ترش و لیمو را به مواد اضافه کنید و با تخم مرغ‌ها را دانه دانه به کرم اضافه کنید و آنگاه هم بزنید تا به صورت یکدست شود. کرم تهیه شده را روی بیسکویت بریزید و یکنواخت کنید. فر را روی ۱۸۰ یا ۱۶۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. مواد را نیم ساعت داخل فر قرار دهید. بعد از پخت چیز کیک پتیری آن را از فر خارج کرده و بگذارید کاملاً سرد شود. دسر را ۵-۶ ساعت در یخچال قرار دهید. روی کیک را با میوه و مارمالاد تزئین نمایید.

مواد لازم:  
 بیسکویت خشک ۲۵۰ گرم  
 پنیر فیلا دلفیا ۲۵۰ گرم  
 خامه ترش ۱ پیمانه  
 کره ذوب شده ۱/۴ پیمانه  
 تخم مرغ ۴ عدد  
 شکر ۱ پیمانه  
 لیمو ترش ۱/۲ عدد  
 آرد ۳ قاشق چایخوری  
 وانیل ۱ قاشق چایخوری

**رستوران آتا**  
 ساعت کار ۱۱:۳۰ الی ۱۶:۳۰  
 ۰۹۱۷۲۲۰۷۰۰۵

آدرس: جزیره کیش، میدان خلیج فارس، رو به روی آب و برق، خیابان سرمایه ۴  
 atarestaurant\_kish

**قابل توجه کیشوندان و مسافران**  
 با جمع آوری فیلترهای سیگار ساحلی در یک بطری نیم لیتری کامل و کمک به محیط زیست زیبای جزیره و تحویل به فروشگاه ما یک پک سه عددی فیلتر تصفیه آب خانگی رایگان هدیه بگیرید تا بتوانیم همیشه ساحل تمیز داشته باشیم

بهشت خانواده جزیره کیش: درخت سبز، صنعت دوم، مجتمع تولیدی ارم یا نسیم صنعت کیش، داخل بازار طبقه اول، واحد ۱۱۶  
 اربابی ۰۹۳۶۱۷۳۴۶۷۹  
 ۰۷۶۴۴۴۷۳۱۱۶

**پیرایش**  
**مکث**  
 فروش ویژه ماشینهای اصلاح و لوازم آرایشی

King\_maxx Maxbeststyle  
 ۰۷۶ ۱۴۹۴۸ ۸۰۰۲  
 فاز ۳ نوبنیاد، مجتمع خدماتی آرین

**پرفیوم گالری کیش**  
 بورس انواع ادکلن های اورجینال و شرکتی

PARFUM\_GALLERY\_KISH  
 07644458209  
 09357000817  
 جزیره کیش، بازار مروارید، لاین آریا، غرفه ۹

**اقتصاد کیش**  
 پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش  
 گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
 ۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه