

# اقتصاد کیش

روزنامه

### اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
eghtesadekish@yahoo.com  
eghtesad-kish.ir

## گروه بین المللی ویراگال

ویراگال  
VIRA SEGal INTERNATIONAL GROUP

به مدیریت: علی ابراهیمی معینی

## اولین مرکز تخصصی ثبت برند و نام تجاری در جزیره کیش

### اخذ اقامت در دبی و عمان

جزیره کیش، برج صدف، شماره ۴۰۴  
۰۰۹۷۱۵۳۳۸۹۹۰۹ - ۰۹۱۲۵۰۱۱۳۷۲

یکشنبه ۱۶ دی ۱۴۰۳، ۴ رجب ۱۴۴۶، ۵ ژانویه ۲۰۲۵، شماره ۴۶۳۰ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

### سخن بزرگان

اگر باور دارید که احساس بد یا نگرانی زیاد، در آنچه در گذشته اتفاق افتاده یا در آینده رخ می دهد تغییری ایجاد می کند، بدان که گویی بر روی این کره زندگی نمی کنید و از واقعیت های آن سر در نمی آورید.

**"وین دایر"**

### اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ - اذان مغرب: ۱۷:۳۳

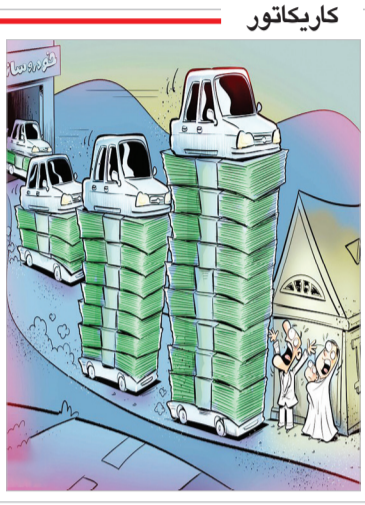
کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۱	▲ ۲۲	▲ ۲۱	▲ ۲۱	▲ ۲۲	▲ ۲۰	▲ ۲۱	▲ ۲۱
▼ ۱۷	▼ ۸	▼ ۱۴	▼ ۱۳	▼ ۹	▼ ۶	▼ ۱۳	▼ ۹

### جملات ناب از کتاب های ناب

۴۸ قانون قدرت - رابرت گرین  
لونی چهاردهم ملقب به پادشاه آفتاب، مردی مغرور و خودخواه بود که دوست داشت همیشه در کانون توجه همگان باشد و نتوانست تحمل کند که شخص دیگری به ویژه وزیر خزانه داری اش، با ولخرجی گوی سبقت از او برآید. لونی چهاردهم، جین بایستیست کولبرت را جانشین فاکت کرد. کولبرت به خساست و برگزاری سواده ترین مهمانی هادر پاریس مشهور بود و این اطمینان را ایجاد کرد که تمام پول هایی که از خزانه خارج می شود، مستقیم در اختیار لونی قرار بگیرد. لونی با آن پول ها، کاخی بسیار باشکوه تر از گردشگاه فاکت و کاخ باشکوه و رسی ساخت و در طراحی آن از همان معماران و طراحان داخلی باغ فاکت استفاده کرد. لونی چهاردهم در این کاخ مهمانی های پرخرج و باشکوه تر از شایسته فاکت که برایش مانه در دسر شده برگزار کرد. موضوع را با هم بررسی می کنیم.

### عرفی

چراغ عشق به گلخن شود دلیل مر  
شبی به گلخن خود می برد خلیل مرا  
ز باغ وصل ثمر خواهیم آن قدر که دهند  
کجا نظر به کثیر است و یا قلیل مرا  
رو ای مگس به مگس ران مساز محتاجم  
که مفعول نکند بال جبریتل مرا  
علاج تشنگی ام خون دل کند ورنه  
ز روی لب گذرد بند سلسبیل مرا  
چه گونه باورم آید ز اهل حسن وفا  
نکرده حسن تو ملزم به صد دلیل مرا  
فغان ز جلوه ای جنت که با سخاوت عشق  
به بر فشاندن جان می کند بخیل مرا  
دلم ز جور خسیسان الم کشد ورنه  
نمی گردستم مردم اصیل مرا  
کجاست عرفی معنون که تاز یانه ای او  
ز کوی عقل بدارد هزار میل مرا



### کودک و نوجوان

## راهکارهای تقویت خودباوری در کودکان

اعتماد به نفس و توانایی می کنند. آنها برای خود و توانایی هایشان ارزش قائل هستند. به کارهایی که می توانستند انجام دهند افتخار می کنند و بهترین تلاش خود را انجام می دهند.

آرزوی هر پدر و مادری موفقیت فرزندانش است و یکی از ارکان مهم برای رسیدن به موفقیت خودباوری است. یکی از مهم ترین کارهایی که والدین می توانند برای رسیدن به این آرزو انجام دهند، تقویت خودباوری در کودکان است. برای اینکه بتوانند فرزندانشان را به گونه ای تربیت کنند که احساس خودباوری داشته باشند.

**گذراندن اوقات با کیفیت برای تقویت خودباوری کودکان الزامی است**

از اصول مهم تربیتی که شاید نقش کلیدی تری هم داشته باشند این است که برای کودک وقت گذاشته شود. وقتی والدین اوقات با کیفیتی را با فرزندانشان بگذرانند، کودک می فهمد که برای آنها مهم است. انجام کارها به صورت

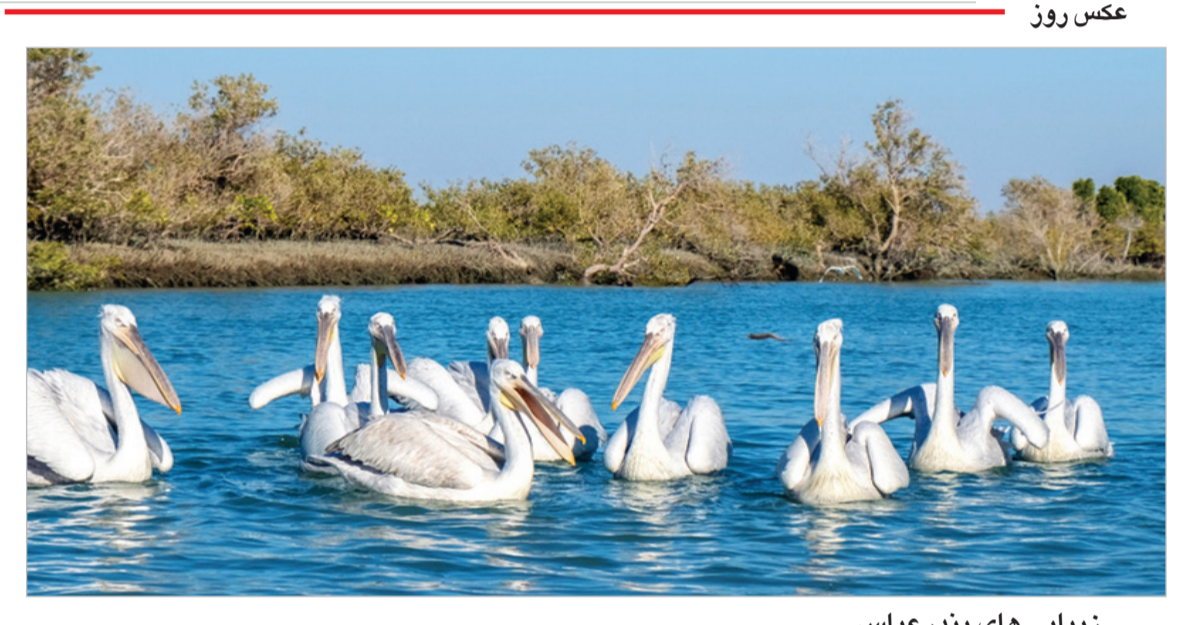
خودباوری یک نیروی درونی است که فرد را برای مبارزه با چالش های اساسی زندگی آماده می کند و برای داشتن جامعه شاد و سرزندگی باید کودکانی تربیت کرد که خودباوری داشته باشند.

خودباوری یا داشتن احساس مثبت نسبت به خود، یکی از بزرگترین هدیه هایی است که والدین می توانند به فرزندانشان هدیه کنند. کودکانی که به خود باور دارند، احساس دوست داشته شدن و شایستگی می کنند، در نتیجه به افرادی شاد و سازنده تبدیل می شوند.

**باور داشتن به خود برای کودکان مهم است**

خودباوری می تواند در با انگیزه بودن و موفقیت کودکان در طول زندگی نقش بسزایی داشته باشد. خودباوری پایین ممکن است کودک را از موفقیت در مدرسه یا محل کار باز دارد زیرا خودش را قادر به رسیدن به موفقیت نمی داند.

بچه هایی که دارای خودباوری بالا هستند احساس



### آموزش آشپزی

## هزاري (غذای محلی بندر عباس)

مواد لازم:

ماهی	۷۰۰ گرم
برنج	۳۵۰ گرم
گردنیمو	۱ قاشق مرباخوری
فلفل دلمه ای قرمز	۱ قاشق مرباخوری
پیاز	۲ عدد

طرز تهیه:

ابتدا برنج را بشویید و چند ساعت در آب و نمک خیس دهید. سپس ماهی را هم پاک کنید و قبل از شستن در نمک و زرد چوبه بخوابانید و بعد از نیم ساعت آن را خوب بشویید. سپس آنها را به صورت فیله ای و ریز خرد کنید.

تابه ای را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخلش بریزید تا داغ شود.

بعد پیازها را داخل روغن تفت دهید. بعد از سرخ شدن پیازها، فلفل دلمه ای خرد شده را هم به آن اضافه کنید و کمی آن را تفت دهید. سپس ماهی ها را داخل آن بریزید و تفت دهید.

بعد از کمی سرخ شدن ماهی، گردنیمو، نمک، فلفل و زرد چوبه را به آن اضافه کنید و تفت دهید. در حین تفت مراقب باشید که گوشت ماهی ها باز نشود.

آب برنج خیس خورده را بیرون بریزید و برنج را در آب در حال جوش بریزید تا نیمه پخت شود. سپس آن را آبکش کنید.

مقداری روغن ته قابلمه ای مناسب بریزید و با هر ته دیگری که دوست دارید کف قابلمه را بپوشانید. بعد چند

## گروه هتل های تاپ تورز

TOPTOURS Group  
تاپ تورز

هتل بزرگ کوروش  
هتل ویدا

KOUROSH HOTEL

www.ttgroup.ir @Toptours\_Group 021-8586

## پیرایش مکت

فروش ویژه ماشینهای اصلاح و لوازم آرایشی

King\_maxx Maxbeststyle

۰۷۶ ۱۹۹۴۸ ۸۰۰۱

فاز ۳ نوبنیاد، مجتمع خدماتی آراین

## پرفیوم گالری کیش

بوس انواع ادکلن های اورجینال و شرکتی

PARFUM\_GALLERY\_KISH

07644458209  
09357000817

جزیره کیش، بازار مروارید، لاین آریا، غرفه ۹

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه