

چگونه از خشکی و ترک خوردگی پوست دست در زمستان جلوگیری کنیم؟

با فرارسیدن فصل زمستان و کاهش دما ممکن است پوست دست ما هم تحت تاثیر سرما قرار بگیرد و دچار قرمزی، ترک خوردگی و ... شود.



بیشتر مستعد علائم پوستی مانند خارش، التهاب و گرمزا هستید. همچنین احتمال خشک شدن دست های شما در زمستان بیشتر است. اگر سال گذشته دچار التهاب ناشی از ترک خوردن دست ها شده اید، ممکن است هر زمستان این اتفاق دوباره تکرار شود.

مرطوب کردن

برای درمان دست های خشک و پوسته پوسته شده، باید رطوبتی را که پوست تشنه شما از دست می دهد، جایگزین کنید. کارناسانا خاطر نشان می کند که آب آشامیدنی این کار را نمی کند. دکتر ایملی و کسلر،

متخصص پوست می گویند: این شامل مرطوب کننده های است که مستقیماً روی پوست اعمال می شود که از تبخیر آب جلوگیری می کند و به پوست شما ظاهری سالم و باطراوت می دهد. قبل از اینکه مشکلی ایجاد شود شروع به مرطوب کردن پوست خود کنید. مارمور می گویند: بهترین پیشگیری این است که قبل از اینکه دستان شما علائم خشکی را نشان دهند، از مرطوب کننده استفاده کنید.

استفاده از مرطوب کننده یک بار در روز کافی نیست. مارمور می گویند: این

احتمالاً برای حدود پنج دقیقه محافظت به عنوان روان کننده روی سطح روی پوست عمل می کند. آنها شفاف های بین سلول هایی را که آماده رختن هستند پر می کنند و کمک می کنند لایه های سلول های مرده پوست که در پشت باقی مانده اند به هم بچسبند.

در طول زمستان، رطوبت هوای بیرون کاهش می یابد. در داخل، به لطف گرمایش داخلی، همه چیز حتی خشک تر می شود. اگر برای جلوگیری از سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دست های خود را مرتب می شوید، احتمالاً هر روز چربی های طبیعی باقی مانده در پوست خود را هم از بین می برید. این وضعیت می تواند دست های شما را چنان کم آب کند که ترک بخورد، پوست آن کنده شود و خونریزی کند. «الل مارمور» متخصص پوست می گویند: افراد به من مراجعه می کنند و از خشکی پوست خود گله دارند. مارمور می گوید خیر خوب این است که وقتی متوجه این وضعیت شدید، نیمه راه خود را برای رفع مشکل طی کرده اید. همچنین به گفته متخصصان، اگر چه نو نشوید آب به تنهایی کار زیادی برای پوست نمی کند، مطالعاتی را برای سال ۲۰۱۸ نشان داد که مصرف آب کافی می تواند آب رسانی سطحی و عمقی پوست را مخصوصاً در افرادی که پوست کم آب دارند، افزایش دهد. همچنین باید این نکته را در نظر گرفت که با پیندی به توصیه های آکادمی ملی علوم، مهندسی و پزشکی ایالات متحده برای مصرف مایعات (۲.۷ لیتر در روز برای زنان و ۳.۷ لیتر برای مردان) در صورت ترکیب با رژیم مناسب و محصولات آبرسان، می تواند برای پوست هم مزایایی داشته باشد.

سند پوستی قوی یا ضعیف؟

دکتر چارلز کراچفیلد، استاد پوست در دانشکده پزشکی دانشگاه مینه‌سوتا، می گویند اینکه چقدر دست های شما می توانند در شرایط سخت زمستان مقاومت کنند، ارتباط زیادی با قدرت سد پوستی شما دارد. سد پوستی ترکیبی از پروتئین ها، لیپیدها و چربی هاست. از پوست شما محافظت می کند و این که چقدر موثر است، بیشتر به ژن هایمان مربوط می شود. اگر سد پوستی ضعیفی دارید،

داروخانه خواهید یافت. نرم کننده های کافی اگر بیشتر از مرطوب کننده استفاده کنید، اثرات آن طولانی تر می شود. به گفته مارمور، پنج یا شش بار استفاده در روز، محافظت شبانه روزی را فراهم می کند. برای رسیدن به این

در طول زمستان، رطوبت هوای بیرون کاهش می یابد. در داخل، به لطف گرمایش داخلی، همه چیز حتی خشک تر می شود. اگر برای جلوگیری از سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دست های خود را مرتب می شوید، احتمالاً هر روز چربی های طبیعی باقی مانده در پوست خود را هم از بین می برید.

هدف، مارمور همراه داشتن مرطوب کننده بدون نسخه مورد علاقه تان در حمام، کیف، کیف بدنساز و روی میز را توصیه می کند تا استفاده از آن به یک عادت تبدیل شود. به یاد داشته باشید که گرم یا لوسیون دست را روی کونیکول ها و ناخن های خود بمالید. کراچفیلد می گویند: ناخن های ما توانمند ماند پوست دست ها خشک شوند.

انتخاب مرطوب کننده مناسب

بسیاری از گرم های دست و لوسیون های بدن را در قفسه های

بهداشت و سلامت

آن است که به سراغ مرطوب کننده های درمانی بیشتری بروید. ژل پترولیوم یا پترولاتیوم یا چربی معدنی که با نام تجاری وازلین شناخته شده است، قابل اعتماد است. همچنین می توانید یک مرطوب کننده غلیظ و غنی را با فرمولی انتخاب کنید که حاوی مواد سنگین تری مانند دایمتیکون، کاکائو، «ششی باتر» یا موم باشد. شی باتر یا کره شی یک روغن گیاهی است که از دانه های روغنی درخت شی در آفریقا استخراج می شود. شما می توانید از این محصولات قبل از خواب استفاده کنید.

چگونه شستن دست ها

برای محافظت از پوست دستان خود در حالی که با شستن مکرر دست از سلامت خود محافظت می کنید، یک صابون ملایم انتخاب کنید. از آب گرم نه داغ استفاده کنید. دستان خود را خشک کنید و فوراً از مرطوب کننده استفاده کنید. اگر دست هایان به شدت خشک است یا دست هایان را ده ها بار یا بیشتر در روز می شویید، ژل یا دستمال های ضد عفونی کننده دست را جایگزین برخی از دفعات استفاده از آب و صابون کنید. مارمور می گویند: این ضد عفونی کننده های مبتنی بر الکل پوست را خشک می کنند، اما برای افرادی که دست ها را زیاد می شویند، کم ضرر تر است.

از دستکش استفاده کنید

اگر هوا سرد است و می خواهید برای طولانی مدت در خارج از منزل باشید، دستکش پوشید. اگر دست هایان خیس شد، آن ها را خشک کنید و سپس از مرطوب کننده استفاده کنید. اگر به رغم رعایت این نکات، قرمز و حساسیت باقی ماند به متخصص پوست مراجعه کنید. آنها می توانند یک گرم استروئیدی برای کمک به مبارزه با التهاب تجویز کنند و همچنین بررسی کنند که آیا خشکی دست های شما ممکن است به دلیل یک بیماری پوستی مانند اگزما یا پسوریازیس باشد یا خیر. اگر پوست شما سالم است، مراقبت های اولیه - مقاومت در برابر مله به گرم کردن دست در آب داغ و استفاده از داروهای ساده و موثر - می تواند به حفظ طراوت آن در فصل سرما کمک کند.

رطوبت ساز را در نظر بگیرید

استفاده از رطوبت ساز نیز می تواند به سلامت پوست شما کمک کند. سطوح رطوبت بالاتر نه تنها دست های فوق العاده خشک شما را بهبود می بخشد بلکه به کاهش خارش پوست در سراسر بدن (از جمله لب های

ترک خورده) کمک می کند. مارمور می گویند مطمئن شوید که دستگاره را به طور درست نگهداری کنید (و تمییز کنید) تا باکتری یا کپک در هوا آزاد نشود.

کنجاندن خوراکی های زیر پوست

مغزها و دانه ها دارای آنتی اکسیدان E و ویتامین B و اسیدهای چرب ضروری هستند که نقشی اساسی در تغذیه و رفع کمبودهای ریز مغذی ها در بدن دارند. مصرف منظم آجیل به جلوگیری از آسیب سلول های پوستی ناشی از رادیکال های آزاد کمک کرده و روند ترمیم و بازسازی سلول های پوستی را تسریع می کند. بعد از اضافه کردن این موارد به رژیم روزانه احساس خواهید کرد که پوست شما نرم و لطیف می شود. برای این منظور مصرف فقط یک مشت در روز از آجیل ها و دانه ها کافی است. بادام، گردو و تخمه آفتابگردان در لیست موارد سرشار از ویتامین قرار دارند و مصرف آنها توصیه می شود.

اسفناج نیز حاوی مواد مغذی، ویتامین ها و مواد معدنی مانند آهن و ویتامین E است که با ساگار با پوست هستند. ویتامین A و C موجود در این سبزیجات برگ دار، روند ترمیم پوست را آغاز کرده و از آن محافظت می کند.

آووکادو دارای بافت کره ای و رایجی است که آن را بسیار مورد توجه مردم قرار داده و خواص قابل توجه و مفیدی برای پوست دارد. آووکادو که منبع غنی از آنتی اکسیدان ها، بتاکاروتن، فولات، اسیدهای چرب امگا ۳، و ویتامین E است، می تواند این در اضافی از مواد مغذی را به پوست شما بدهد و خشکی را از بین ببرد. آووکادو غنی از مواد مغذی است و در بین مردم به عنوان «کره طبیعی» شناخته می شود.

سیب زمینی شیرین هم حاوی ویتامین A است که برای ترمیم پوست ضروری است و نیز بتاکاروتن که به محافظت از پوست در برابر کم آبی کمک می کند و خشکی پوست را کاهش می دهد.

اسیدهای چرب ضروری نیز برای سلامت پوست و مو معجزه می کنند. ماهی یکی از غنی ترین منابع امگا ۳ است. اگر قصد دارید ماهی را در رژیم غذایی خود بکنجانید، طیف آن را به روش سالم بخارپز انجام داده و از بیش از حد سرخ کردن آن خودداری کنید. مصرف ماهی همچنین به مقابله با التهاب کمک می کند.

قهوه مغز افراد مبتلا به بیماری های قلبی را تقویت می کند

گروه بهداشت و سلامت - قهوه از سلامت مغز افرادی که دارای یک اختلال معمول رتیم قلب هستند نیز محافظت کند.

مطالعه نشان می دهد بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی که بیش از ۵ فنجان قهوه در روز می نوشیدند، در مجموع های از تست های شناختی بهتر از کسانی که کمتر قهوه مصرف می کردند یا اصلاً قهوه نمی نوشیدند، بهتر عمل کردند. در واقع، مغز افرادی که به شدت قهوه می نوشند، در سنین شناختی تقریباً عضو نیم تحقیق و استاد پزشکی و هماتولوژی در دانشگاه زوریخ در سوئیس، گفت: «استان های بسیاری در مورد قهوه وجود دارد، اما مطالعه ما هیچ دلیلی برای تشویق یا منع کردن یک بیمار مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی از نوشیدن قهوه پیدا نکرد. در عوض، شاید بتوان گفت "از قهوه لذت ببرید، حتی ممکن است برای شما خوب باشد!"» فیبریلاسیون دهلیزی شایع ترین اختلال ریتم قلب در بزرگسالان است.

فیبریلاسیون دهلیزی زمانی اتفاق می افتد که حفره های فوقانی قلب - دهلیزها - به شکلی لرزان و ناهماهنگ می تپند. این شرایط اجازه می دهد تا خون در دهلیز جمع شود و به طور بالقوه لخته شود. به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده، فیبریلاسیون دهلیزی خطر سکته مغزی را پنج برابر افزایش می دهد. فیبریلاسیون خون می تواند در دهلیزها حرکت کند و جریان خون به مغز را مسدود کند. محققان خاطر نشان کردند که دستورالعمل های فعلی انجمن قلب آمریکا می گویند که هر بیز از کافئین برای افراد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی فایده ای ندارد، مگر اینکه بیماران گزارش دهند که کافئین باعث تحریک یا بدتر شدن علائم آنها می شود. علمم می تواند شامل ضربان قلب سریع، سرگیجه، خستگی، تنگی نفس و درد قفسه سینه باشد. دکتر «هاسمو بارباگالو»، محقق ارشد بخش مراقبت های ویژه عصبی در بیمارستان دانشگاه زوریخ، گفت: «مشخص شده است که مصرف منظم قهوه برای عملکرد شناختی در میان افراد سالم مفید است. شایع ترین آرتی می قلی، فیبریلاسیون دهلیزی، به طور مستقل خطر زوال عقل را افزایش می دهد.» بارباگالو در ادامه افزود: «بنا بر این، سوال این است که آیا قهوه ممکن است خطر افزایش اختلالات شناختی را در افراد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی جبران کند.» برای این مطالعه، محققان بیش از ۲۴۰۰ نفر را در سوئیس انتخاب کردند که بین سال های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۷ مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی تشخیص داده شده بودند. شرکت کنندگان چندین آزمایش مغزی را تکمیل کردند و گزارش دادند که در طول ۱۲ ماه گذشته چند فنجان قهوه کافئین دار مصرف کرده اند. نتایج نشان داد که هر چه یک فرد قهوه بیشتری نوشند، در تست های شناختی بهتر عمل می کند. به طور خاص، محققان دریافتند که نمرات آنها در حدود ۱۱ درصد بیشتر از افرادی بود که کم قهوه می نوشیدند یا اصلاً قهوه نمی نوشیدند. همچنین به نظر می رسد که قهوه التهاب را در بیماران فیبریلاسیون دهلیزی کاهش می دهد. نشانگر های التهابی در افرادی که روزانه پنج فنجان نوشیدنی می نوشیدند، بیش از ۲۰ درصد کمتر از افرادی بود که کمتر از یک فنجان در روز می نوشیدند. به گفته محققان، کاملاً مشخص نیست که چرا قهوه ممکن است به سلامت مغز کمک کند. ممکن است به دلیل کافئین یا سایر مواد فعال موجود در قهوه، مانند منیزیم و نیاسین باشد، یا ممکن است به دلیل اثرات ضد التهابی قهوه باشد.



آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ بازرگانئ پٲرو
آکسئر کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۹۳۷۵ با شناسه ملی ۱۴۰۰۲۱۹۲۱۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- صورت وضعیت مالی، صورت سود و زیان، صورت جریان وجوه نقد و صورت تغییرات در حقوق مالکانه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۶/۳۱ به تصویب رسید.
- ۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۲۹۷۳ (بعنوان بازرسی علی البدل برای مدت یک سال) انتخاب گردیدند.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ شفا توسئ کئش
(سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۹۹۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۲۱۹۳۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ مبلغ ۶۵ درصد سرمایه تعهدی شرکت «۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال» بموجب گواهی بانکی شماره ۱۰۳۰۳۱۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ بانک پاسارگاد شعبه کیش از سوی سهامداران به حساب شرکت واریز گردید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: «سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰۰ ریالی می باشد که تماماً پرداخت گردیده است.»

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ میکا راد آتئہ
کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۱۳۳۸۲ با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۳۹۹۸۱۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- خانم سیده زینب بحرینی با کد ملی ۲۴۷۰۹۹۸۴۹۲ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، خانم طوفان خسروی نیا با کد ملی ۱۹۱۱۱۴۰۹۶۵ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری و انبوه سازی پارس کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۲۲۱۴۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمد امین فرج پور با کد ملی ۲۹۸۰۳۵۰۰۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات و تعهدات آوزان قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل به همراه مهر شرکت معتبر می باشد و کلیه مکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیر عامل یا هر یک از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ آزاد پوئان
کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۱۰۷۹۸ با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۵۲۸۶۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱) آقای مهدی حق خواه با کد ملی ۱۳۵۴۴۹۸۲۵۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای حسام رضایی با کد ملی ۱۳۰۰۸۳۲۷۰۴ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم زینب حق خواه با کد ملی ۲۵۰۰۴۴۶۹۲۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات آوزان قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
- ۳) آقای پردام رحیمی با کد ملی ۵۲۲۸۸۳۳۲۷ به عنوان بازرس اصلی و آقای محمد رضا رئیسی با کد ملی ۲۳۶۰۱۸۳۸۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
- ۴) روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آکبھی های شرٲٲ انتخاب گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی افزائش شرٲٲ دانا پٲرو و استئبل
کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۱۴۴۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۵۴۳۲۵۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۳، سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ دوستداران آئندہ
ساز کئش (سهامئ عام)
ثبٲ شده به شماره ۱۳۳۴۲ با شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۷۵۶۹۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- صورت های مالی شرکت منتهی به سال ۱۴۰۲ به تصویب رسید.
- ۲- موسسه حسابرسی کاربرد تحقیق با شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۰۳۰۰۰ به عنوان سهام این شرکت را خریداری و جزء سهامداران شرکت منظور گردید بدیهی است نحوه توزیع سهام توسط مجمع عمومی تعیین خواهد شد. دریافت درخواست خرید سهام توسط اشخاص حقیقی و حقوقی توسط مجمع مورد بررسی و در خصوص نحوه کاهش سهام سهامداران موحد و واگذاری آن به متقاضی /متقاضیان جدید تصمیم گیری خواهد شد.
- ۳- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش و روزنامه صمت جهت درج آکبھی های شرٲٲ انتخاب گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ آذرگان کئش
(سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۹۳۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۸۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای بهنام بابالو به شماره ملی ۲۲۷۹۶۸۸۴۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای خسرو نجفی به شماره ملی ۵۶۶۹۸۳۹۲۶ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علیرضا بابالو به شماره ملی ۲۲۷۹۷۲۱۸۶۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای میلاد بابالو به شماره ملی ۲۲۷۹۹۱۸۳۴۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات آوز شرٲٲ با امضاء رئیس هیئت مدیره یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
- ۳- آقای محمد حسن کجاف به شماره ملی ۱۲۸۷۵۸۹۵۲۹ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی صمدی به شماره ملی ۲۲۷۹۷۲۱۶۲۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
- ۴- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات بعنوان روز نامه کثیرالانتشار جهت درج آکبھی های شرٲٲ انتخاب گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی افزائش شرٲٲ دانا پٲرو و استئبل
کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۱۴۴۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۵۴۳۲۵۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۳، سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ خدمات فرودگاهی همراہ
کوشا کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۸۵۵۰ با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۱۵۷۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸، توانایی به سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۲۴۱۲۰۳۴۱۶۳۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۷ موارد ذیل به ماده ۶۴ اساسنامه الحاق گردید:

- ۱- کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی فاقد مجوز AOC نیز می توانند بخشیار سهام این شرکت را خریداری و جزء سهامداران شرکت منظور گردید بدیهی است نحوه توزیع سهام توسط مجمع عمومی تعیین خواهد شد. دریافت درخواست خرید سهام توسط اشخاص حقیقی و حقوقی توسط مجمع مورد بررسی و در خصوص نحوه کاهش سهام سهامداران موحد و واگذاری آن به متقاضی /متقاضیان جدید تصمیم گیری خواهد شد.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تصمیماٲ شرٲٲ ٹئم یار کئش
(با مسؤولئٲ محدود)
ثبٲ شده به شماره ۷۸۸۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۱۲۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- خانم طبعه نادقی نیا به شماره ملی ۰۴۴۰۰۹۲۹۳۳ به نمایندگی از شرٲٲ کوادانه پارس کئش (سهامئ خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۳۰۰۹۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای مجید نادقی نیا به شماره ملی ۰۰۳۴۴۹۱۹۱ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره (خارج از شرٲٲ)، خانم رعنا نادقی نیا به شماره ملی ۰۰۲۰۸۵۸۵۵۸ به سمت نایب رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات آوز شرٲٲ از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل یا هر یک از اعضای هیئت مدیره منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

مهندسئ آئشان کئش (سهامئ خاص)
کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۱۳۷۳۳ با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۷۵۶۰۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ۱- آقای مهدی علیدوست با کد ملی ۰۹۱۹۳۴۶۲۳۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای ایمان طاهران با کد ملی ۰۸۹۰۰۸۸۸۸۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم زهرا شرافت نژاد با کد ملی ۱۲۸۸۲۹۵۳۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
- ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات آوز بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
- ۳- آقای علی میر شکاری با کد ملی ۰۰۶۸۴۴۴۸۱۸ بعنوان بازرس اصلی و آقای محسن رضایتی زوج با کد ملی ۲۲۸۱۷۳۳۱۳۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
- ۴- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آکبھی های شرٲٲ انتخاب گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش

آکبھی تغییرات شرٲٲ آکام بهسان ساحل
کئش (سهامئ خاص)
ثبٲ شده به شماره ۱۶۶۳۳ با شناسه ملی ۱۴۰۱۱۱۳۴۰۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۵، هرگز اصلی شرٲٲ از آذر سن قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، خیابان سرمایه ۲- بلاک EX۵۳- طبقه ۷، واحد ۷، کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۳۲۸ انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والئ پور- رئیس اداره ثبت شرٲٲها و مالکئتهائ صنعتئ و معنوی منطقه آزاد کئش