

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۷۰۵۸۱۰۱  
 eghtesadkish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**مدرسه فوتبال اتحاد سفین**  
 (با مجوز رسمی از هیئت فوتبال کیش)  
**مایک خانواده هم تیم**  
 حرف ما، پرورش و پیشرفت  
 کیشوری ورزشی فرزندان شماست  
 ۰۹۱۲۴۹۷۰۵۴۳ خانم سالمی  
 ۰۹۱۶۲۳۶۴۸۶۸ حسن پور  
 ۰۹۳۷۴۰۷۴۹۰۹ تقی پور  
 میرمنا. زمین‌های چمن مصنوعی میرمنا. جنب سالن ژیمناستیک

**برافتخارترین مدرسه فوتبال جزیره در دره پایه (۱۸-۵سال)**  
**قهرمان سه دوره پیاپی مسابقات در دره پایه**  
**حضور در جام حذفی کشور در دره بزرگسالان**  
**دارای کادری بومی، مجرب و با سابقه**

سه شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳، ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۶، ۳۱ دسامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۶۲۶ (۲۰۱۰ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان  
 اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۱ - طلوع آفتاب: ۶:۴۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۲ - اذان مغرب: ۱۷:۳۰

**سخن بزرگان**  
 نبردهای ارزشمند برای کسب مدال‌های طلا نیستند. نبرد درونی، آن نبرد نامرئی درون همه ی ماست؛  
 نبرد ارزشمند آنجاست.  
**جسی اونز**

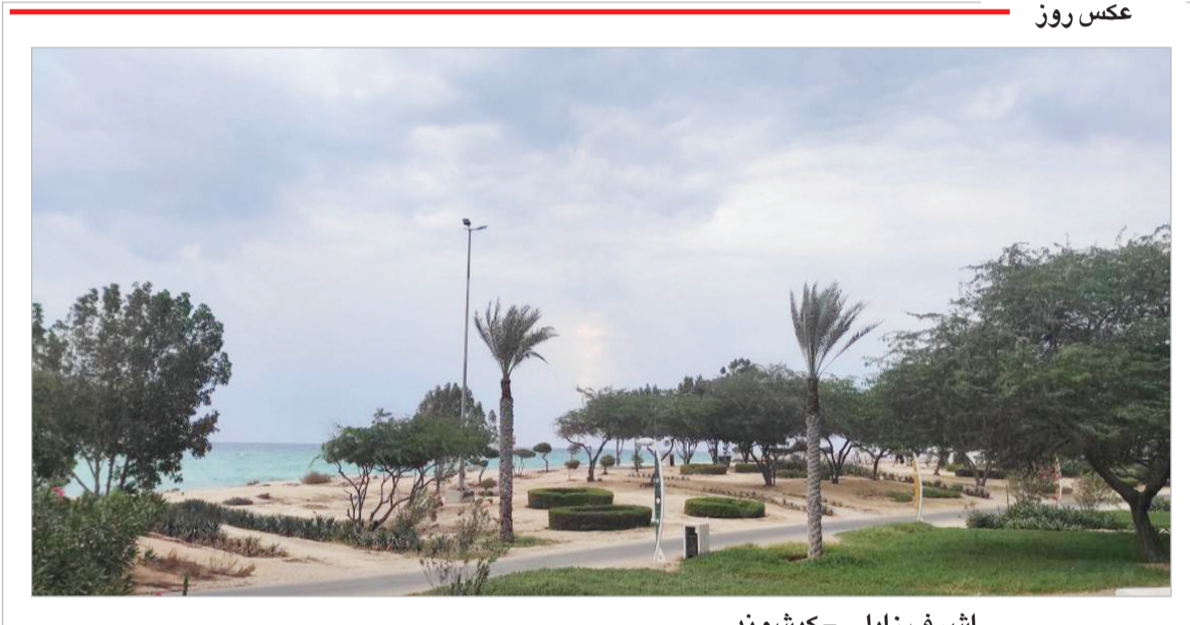


**جملات ناب از کتاب‌های ناب**  
 پیرمرد صدساله‌ای که از پنجره بیرون پرید  
 و ناپدید شد - یوناس یوناسون  
 وقتی پنج‌ساله بود، موقع خرکش کردن بشکه‌ها برای  
 وقت کشی، شروع کرد به شمردن آن‌ها: «یک، دو، سه،  
 چهار، پنج...»  
 وقتی بزرگ‌تر شد، این تمرین‌ها را ساخت‌تر کرد تا هم چنان  
 برایش چالش برانگیز باشند: «پونزده تا بیست و سه بار  
 ضربدر هفت نفر بار کیش، به اضافه یکی که اون جانشسته  
 و هیچ کاری نمی‌کنه چون زیادی مسته... می‌شه... سید  
 و پونزده»  
 مادر نومیکو چندان حواسش به اطرافش، البته به جز بطری  
 تینرش نبود ولی متوجه شده بود که دخترش می‌تواند جمع  
 و تفریق کند برای همین، در یک سال آخر عمرش، هر بار که  
 قرار بود قرص‌های رنگارنگ با دزهای مختلف را بین اهالی  
 آلونک‌ها تقسیم کند، او را صدامی زد.

**وحشی بافقی**  
 ای مدعی از طعن تو ما را چه مالاست  
 بارد و قبول تو چه نقص و چه کمالاست  
 گیرم که جهان آتش سوزنده بگیرد  
 بی آب شود جوهر یاقوت محالاست  
 اینجاسر بازار چه لعل فروشیست  
 مگشاسر صندوق که پر سنگ و سفالاست  
 مارا به همداد دعوی پرواز بلند است  
 باری تو چه مرغی و کدامت پر و بالست  
 با بلبل خوش لهجه این باغ چه لافد  
 سوسن به زبان آوری خویش که لالست  
 خوش باشد اگر هست کسی را سر پیکار  
 ناورده که ما سر میدان خیالست  
 خاموش نشین وحشی اگر صاحب حالی  
 کاینها که تو گفتی و شنیدی همه فالست



**کودک و نوجوان**  
**جملاتی که به احساسات و عواطف کودک آسیب جدی می‌زند**  
 می‌شود آن‌ها برای باین احساسات و عواطفشان  
 احساس شرم کنند و باعث می‌شود بجای ابراز  
 احساسات، آن‌ها را پنهان کنند.  
**برای من نمایش بازی نکن!**  
 این جمله باعث تحقیر شدن بچه و عواطف و  
 احساساتش می‌شود. این عبارت القا کننده این است  
 که احساسات تو بی ارزش هستند و هیچ کسی هم  
 نمی‌تواند مشکلات را درک کند. این واکنش باعث  
 می‌شود کودک احساس تنهایی کند.  
**چرا نمی‌تونی مثل خواهر برادرت باشی؟**  
 این جمله بچه‌تان را با خواهر و برادر هایش به مقایسه  
 می‌کشد و احساس نقصان و ناکافی بودن در آن‌ها  
 ایجاد خواهد کرد. همچنین می‌تواند باعث ایجاد حس  
 حسادت و دست کم گرفتن بچه شود چون فکر می‌کنند  
 به اندازه خواهر برادرشان خوب نیستند.  
**همه کار برات کردم!**  
 این جمله باعث می‌شود کودک احساس گناه و مذبون  
 شدن کند و القا کننده این است که نیاز هایشان یک بار  
 کلمات تأثیری قدرتمند بر کودکان دارند. گاه به عنوان  
 والد زمانیکه استرس دارید یا ناامیدی می‌کنید ممکن  
 است چیزی بیان کنید که به شدت به عواطف و  
 احساسات فرزندتان صدمه بزند. مراقب حرف‌هایتان  
 باشید تا فرزندتان از نظر عاطفی احساس امنیت کند.  
**همیشه به همه چیز گند می‌زنی!**  
 استفاده از «همیشه» این را القا می‌کند که فرزندتان هرگز  
 نمی‌تواند کاری را درست انجام دهد. این رفتار باعث  
 می‌شود آن‌ها از کارهای جدید با ریسک‌پذیری گریزان  
 شوند چون می‌ترسند بخاطر اشتباهاتشان مواخذه  
 شوند.  
**صد بار باید اینو بهت گوش زد کنم؟**  
 این جمله سر خوردگی و ناامیدی را القا می‌کند. باعث  
 می‌شود کودک احساس کند ناتوان است و چیزی برای  
 تلاش کردن ندارد.  
**گریه نکن! خوب میشی!**  
 اگر به بچه بگویید گریه‌اش را متوقف کند، احساسات  
 و عواطفش را نادیده گرفته‌اید. این واکنش باعث



عکس روز  
 اشرف زابلی - کیشوند

**آموزش آشپزی**  
**خورش ریحان**  
 مواد لازم:  
 گوشت گوسفندی ۳۰۰ گرم  
 پیاز ۱ عدد  
 رب نارنج ۱ قاشق غذاخوری  
 ریحان ۳۰۰ گرم  
 گشنیز و جعفری ۴۰۰ گرم  
 تره ۱۰۰ گرم  
 نعناع ۱۰۰ گرم  
 برنج ۴ پیمانه  
 زعفران دم کرده ۲ قاشق غذاخوری  
 نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم  
 زردچوبه و روغن به مقدار لازم  
**طرز تهیه:**  
 برای پخت خورش ریحان خوشمزه ابتدا پیاز را نگینی  
 خرد کنید و با کمی روغن تفت دهید و کنار بگذارید.  
 سپس کمی روغن حیوانی در قابلمه بریزید و گوشت  
 های تکه ای را در روغن حیوان تفت دهید تا رنگ آنها  
 تغییر کند. فلفل و زردچوبه و پیاز داغ را به گوشت اضافه  
 کنید و مخلوط کنید. به مقدار کافی آب به قابلمه اضافه  
 کنید و حدود ۲-۳ ساعت اجازه دهید گوشت روی  
 حرارت ملایم بپزد.  
 سبزی خورش ریحان را خرد کنید. تابه را روی حرارت  
 بگذارید تا داغ شود و سپس سبزی‌ها را تفت دهید تا  
 آب آن‌ها کشیده شود. کمی روغن به سبزی‌ها اضافه

**ایونت تخصصی ۳ روزه**  
**مکروسپین اسپا و ماساژ**  
**در جزیره زیبای کیش**

تاریخ ۱۵ الی ۱۷ دی ماه ۱۴۰۳

شرکت در ایونت و اقامت (۲ شب و ۳ روز)  
 کاملاً رایگان می‌باشد

امکان دریافت کرایه‌ی حضور معیار از  
 کشور ترکیه برای شرکت کننده‌گان

ورود برای علاقه مندان با هماهنگی  
 قبلی آزاد است

**راما اسپا**  
 www.ramaspa.ir

**کباب ذغالی**  
**کھتویه**

چنجه مخصوص کھتویه ۸۰  
 ساندویچ چنجه، جوجه ۱۰۰  
 چنجه گوسفندی ۱۰۰  
 جوجه لیمویی ۶۰  
 جوجه ماستی ۶۰  
 جوجه هندی ۶۰  
 چای کرک ۴۰ شیرکاسترد ۵۰  
 قهوه عربی ۵۰ چای رایب...گان

قیمت‌ها به تومان می‌باشند

سرویس ارسال، از ساعت ۱۷ تا ۳ بامداد  
 ۰۹۱۷۰۹۴۸ ۰۹۲۷ ۰۹۳۳ ۷۵۰ ۸۷۰۳

کیش، مسجد خاتم، روبرو بانک صادرات

رزرو از طریق شماره واتساپ  
 ۰۹۱۲۴۴۳۲۳۵۲

**اقتصاد کیش**  
 پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش  
 گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش  
 ۴۴۴۲۴۹۶۹  
 ۴۴۴۲۴۹۹۹  
 روزنامه