

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**آبشار پلیمر سپاهان**  
 تولید کننده انواع محصولات پلی اتیلن  
 نازلترین قیمت + کیفیت استاندارد  
**سپتیک تانک فاضلابی**  
 مخازن نگهداری (آب، اسید، مواد شیمیایی)  
**چربیگیر، منهول، اسکرابر**  
 www.absharpolymer.com  
 (۰۹۱۳۰۳۸۸۲۶۱) (خدادوست)  
 (۰۹۱۳۹۱۵۶۴۶۶) (ابراهیمی)

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۸ - طلوع آفتاب: ۶:۳۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۸ - اذان مغرب: ۱۷:۲۶  
 سه شنبه ۴ دی ۱۴۰۲، ۲۲ جمادی الثانی ۱۴۴۶، ۲۴ دسامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۶۲۱ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۳	▲ ۲۵	▲ ۲۲
▼ ۱۹	▼ ۱۴	▼ ۱۸	▼ ۱۷	▼ ۱۳	▼ ۱۰	▼ ۱۶	▼ ۱۳

سخن‌بزرگان  
 تقریبا همه انسان هادر بر ابر سختی ها مقاومت می کنند،  
 اما اگر می خواهید شخصیت یک انسان را آزمایش کنید، به او قدرت بدهید  
**آبراهام لینکلن**

**جملات ناب از کتاب های ناب**  
 گزارش یک مرگ - گابریل گارسیا مارکز  
 سانتیاگو ناصر، روزی که قرار بود کشته شود، ساعت پنج و نیم صبح از خواب بیدار شد تا به استقبال کشتی اسقف برود. خواب دیده بود که از جنگلی از درختان عظیم انجیری می گذشت که باران ریزی بر آن می بارید. این رویا لحظهای خوشحالیش کرد و وقتی بیدار شد حس کرد پوشیده از فله پرندگان جنگل است. پلاسیدا لیسرو، مادر سانتیاگو ناصر، بیست و هفت سال بعد که داشت جزئیات دقیق آن دوشنبه شوم را برایش تعریف می کرد، گفت: «او همیشه خواب درختها را می دید. یک هفته پیش از آن خواب دیده بود تسوی هواپیمایی از کاغذ قلعی، از میان درختان بادام می گذرد، اما به شاخهها گیر نمی کند.» پلاسیدا لیسرو در تعبیر خوابهای دیگران شهرت بهسزایی داشت، به شرط اینکه خواب واضح ناشناخته را برایش تعریف می کردند.

**رهی معیری**  
 بادل روشن در این ظلمت سرا افتادام  
 نور مهتابم که در ویرانهها افتادام  
 سایه پرورد بهشتم از چه گشتم صید خاک؟  
 تیره بختی بین کجا بودم کجا افتادام  
 جای در بستان سرای عشق می باید مرا  
 عدلیلم از چه در ماتم سرا افتادام  
 پایمال مردم از نارسایی های بخت  
 سبزه بی طالع در زیر پا افتادام  
 خار ناچیزم مراد در بستان مقدار نیست  
 اشک بی قدوم ز چشم آشنا افتادام  
 تا کجا راحت پذیرم یا کجا پایم قرار؟  
 برگ خشکم در کف باد صبا افتادام  
 بر می ای صاحبان رحمی که از غم های عشق  
 تا جدا افتادام از دل جدا افتادام  
 لب فرو بستم روی بی روی گلچین و امیر  
 در فراق هم نوانان از نوا افتادام

**کاریکاتور**  
 مک

**سبک زندگی**  
**چه چیزی باعث ترس از صمیمیت می شود؟**  
 صمیمیت قرار دارند که نسبت به نادیده گرفته شدن، قضاوت و قرار گیری در معرض عموم واهمه دارند. جالب است بدانید برخی از افسراد مبتلا به ترس از صمیمیت به صورت ظاهری دوستان گسترده ای دارند. با این وجود با هیچ یک از آنها ارتباط نزدیکی برقرار نمی کنند.  
**ترس رها شدن**  
 مهم ترین عوامل ترس از صمیمیت شامل ترس از دست دادن و ترس رها شدن است. این دو نوع ترس به صورت همزمان بروز پیدا می کنند و باعث ایجاد احساس سردردانی در فرد می شوند.  
 ریشه ترس از دست دادن و رها شدن به دوره کودکی بازمی گردد. اگر فردی در دوره کودکی از یک والد به خاطر طلاق، زندان و فوت محروم گردد، در بزرگسالی با احساس ترس از رها شدن دست و پنجه نرم می کند. افرادی که با این نوع ترس مواجه هستند مداوم ترس ترک شدن توسط شریک زندگی را در ذهن می پروراند.  
 تحقیقات حاکی از آن دارند که کودکان محروم از یک

به طور کلی صمیمیت حاکی از سهیم شدن افکار، احساسات و جسم با دیگران دارد. صمیمیت شامل چهار نوع مؤلفه اعم از عاطفی، تجربی و عقلانی می شود.  
 ترس از صمیمیت زمانی شکل می گیرد که فرد ضمن میل باطنی به صمیمیت از بروز آن اجتناب می کند. بهتر است بدانید ترس از صمیمیت مانع شکل گیری تعامل مؤثر می گردد. فرد مبتلا به این ترس در خصوص شکل گیری محبت عاطفی به ایجاد موانع می پردازد و شریک زندگی را تحت بی مهری های ناخواسته قرار می دهد.  
**عوامل دخیل در شکل گیری ترس از صمیمیت:**  
**اضطراب**  
 اضطراب نقش چشمگیری در شکل گیری ترس از صمیمیت دارد. عده ای از متخصصان بر این باور هستند که ترس از صمیمیت زیرمجموعه ای از اختلال اضطراب اجتماعی تلقی می شود.  
 در حقیقت افسردگی در معرض مواجهه با ترس از

**عکس روز**  
 اشرف زابلی - کیشوند

**آموزش آشپزی**  
**زیر برنجی (چلو گوشت لری)**  
**مواد لازم:**  
 گوشت گردن یا ماهیچه ۵۰۰ گرم  
 پیاز بزرگ ۱ عدد  
 چوب دارچین ۱ تکه  
 زعفران به مقدار لازم  
 آبلیمو ترش ۲ قاشق غذا خوری  
 نمک، فلفل سیاه، زردچوبه به مقدار لازم  
 روغن به اندازه لازم  
**طرز تهیه:**  
 گوشت گوسفندی را به صورت تکه های درشت خرد کنید و بشویید.

گوشت ها را درون قابلمه ای بزرگ بریزید. پیاز را پوست بکنید و به ۴ قسمت تکه کنید و روی گوشت ها بگذارید.  
 کمی زردچوبه به همراه چوب دارچین و ۳ لیوان آب جوش روی آن بریزید و درب قابلمه را قرار دهید. اجازه دهید تا گوشت به مدت ۴ ساعت بپزد. بعد از پخت گوشت چوب دارچین را خارج نموده و روی گوشت کمی نمک و فلفل سیاه و زعفران دم کرده غلیظ و آبلیمو ترش تازه بریزید.  
 اجازه دهید گوشت به همراه مواد افزودنی نیم ساعت دیگر بپزد تا طعم دهنده به خورد گوشت بروند. برنج را به صورت دمی یا آبکش بپزید.  
 پس از دم کشیدن کامل برنج، در ظرف مورد نظر تان

**ata**  
**رستوران آتا**

**غذای ایرانی**  
 ماهی کباب  
 اکبر جوجه  
 زرشک پلو  
 میگو  
 ماهی سرخ شده  
 جوجه ترش  
 کباب کوبیده  
 کباب ترش / کباب برگ  
 ته دیگ خورشتی  
 خورشت روز

**غذای روز**  
 شنبه: کباب تابه ای  
 یکشنبه: قیمه نثار  
 دوشنبه: گردن بره  
 سه شنبه: خورشت فسنجان  
 چهارشنبه: لوبیا پلو مجلسی  
 پنجشنبه: مرغ شکم پور  
 جمعه: بادمجان شکم پور

atarestaurant\_kish  
 ۰۹۳۴۷۶۹۲۳۱۹  
 ۰۹۱۷۲۲۰۷۰۰۵  
 ساعت کار ۸:۳۰ الی ۱۶:۳۰  
 کیش، میدان خلیج فارس  
 رو به روی آب و برق، خیابان سرمایه ۴

**مسیر جدید پروازی**  
**کیش - کرمان - کیش**

KERMAN  
 مسیر پروازی جدید  
 کیش - کرمان - کیش  
 KISH

روابط عمومی و امور بین الملل  
**شرکت هواپیمایی کیش**

روزهای یکشنبه و چهارشنبه هر هفته

**اقتصاد کیش**  
**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**  
 گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش  
 روزنامه